



人口: 178,192人 前月比67人減
(男88,983人 女89,209人)
世帯数: 79,112世帯
(平成30年1月1日現在)

3/17(土)開催

花見川区魅力発見ウォーキング参加者募集!

区には、豊かな自然や歴史ある神社など、魅力的な観光スポットがたくさんあります。ガイドによる詳しい説明を聞きながら、花見川区の新たな魅力を発見しましょう。



歴史ある神社仏閣がたくさんあります

日時 3月17日(土)9:00~12:00 (雨天中止)
集合 京成幕張駅
解散 JR幕張駅
対象 区在住・在勤・在学の方
定員 30人 (多数の場合抽選)
費用 100円
申込方法 2月23日(金)必着。往復はがきに参加者全員(最大5人まで)の必要事項を明記して、〒262-8733花見川区役所地域振興課へ。Eメール也可。
注意事項
・コースの一部に階段や坂道などがあります。
・コースは変更することがあります。



花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799 ✉chiikizukuri.HAN@city.chiba.lg.jp

みずほハスの花図書館 開館1周年記念講演会

大人のための絵本セラピー ~絵本はこころの架け橋~

大人になってから絵本を読んでもらったことはありませんか? 絵本は子どもだけのものではありません。絵本を通して自分を見つめ、自分も相手も認め合う、大人ならではの絵本体験をしてみませんか。



岡田達信さん

日時 3月17日(土)14:00~16:00 (開場13:30)
会場 花見川保健福祉センター3階大会議室
講師 岡田達信さん(絵本セラピスト協会代表)
対象 中学生以上の方
定員 先着100人
申込方法 直接または電話、FAX、Eメールのみみずほハスの花図書館へ。
花見川保健福祉センター(花見川区役所1階) ☎275-6330 ☎275-6351 ✉mizuho-hasunohana@library.city.chiba.jp

花見川区役所で毎月開催 朝市&花カフェ

日時 2月11日(祝)8:30~11:00
*売り切れ次第終了となります。
会場 花見川区役所前広場
花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
2月28日(水)9:00~12:00
花見川区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
消費生活センター ☎207-3000 ☎207-3111



お知らせ

いちご狩りに行きませんか?



みはる野いちご園では、いちご狩りを実施中です。新鮮でおいしいいちごをぜひ味わってください。また、練乳とチョコクリームはかわり自由です。
期間5月上旬まで(月・火曜日休園)
時間10:00~なくなり次第終了
場所みはる野いちご園(宇那谷町227)
料金1・2月=大人1,800円、小学生1,300円、就学前児1,000円、2・3歳600円
3月=大人1,700円、小学生1,200円、就学前児900円、2・3歳500円
4・5月=大人1,600円、小学生1,100円、就学前児800円、2・3歳400円
園みはる野いちご園
☎250-1592 (FAX兼用)

花島コミュニティセンターの催し

お楽しみ映画会「奥様は魔女」
日時2月12日(休)
11:30~14:00
定員当日先着100組200人
花島コミュニティセンター ☎286-8822 ☎286-8826

幕張コミュニティセンターの催し

オリジナル・ナチュラルソープ教室
オリーブオイルなどを使用した香り豊かな石けんを作りますか。
日時2月22日(木)10:30~12:30
定員先着6人
料金1,800円
直接または電話で、幕張コミュニティセンター ☎272-5001 同センター ☎前記 ☎271-5894

各種相談案内 無料

暮らし相談...日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談...損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
行政相談...行政活動全般に関する相談
2月6日(火) 9:00~16:00
*各相談とも、面談をご希望の方は事前にお問い合わせください。
法律相談...金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日(2月12日を除く)、2月28日(水) 13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談...不動産売買・賃借など
2月21日(水) 10:00~15:00
2月7日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課暮らし安心室 ☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日
2月11日(祝)9:00~12:30

健康ひろば

花見川 糖尿病0プロジェクト推進中!!

糖尿病は過食・肥満・運動不足などが誘引で発症しますが、適切な生活習慣を身につけることで予防できます。【下表】の標語は、糖尿病予防の方法や大切さを訴えるものです。みんなで糖尿病予防に取り組み、「健康なまち花見川」を目指しましょう!

花見川保健センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



賞	部門	作品	受賞者
最優秀賞	小学校低学年	やさいから さいしょにたべる 心がけ	松井友輝さん(瑞穂小2年)
	小学校高学年	食生活 適度な運動 意識して	吉川怜玖さん(瑞穂小6年)
優秀賞	一般	車より ちょっとそこまで ウォーキング	藤本弘美さん
	小学校低学年	けんこうと みんなのえがお しょくじから	青木悠さん(花園小2年)
	小学校高学年	あと10分 未来を変える 運動を	宇留賀心奏さん(さつきが丘小6年)
一般	食べるなら ベジファーストと 腹八分	富田素子さん	

相談・教室など	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	2/8(木)・21(水)・26(月)、3/1(木) 9:30~15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について相談できます。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	②
	健康相談	2/8(木)・26(月)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を行います。	各3人	②
	精神保健福祉相談	2/13(火)14:00~16:00 19(日)13:00~15:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっているなど、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	2/26(月)10:00~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談できます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談できます。	① 5人 ② 10人	②
教室	母乳クラス	2/23(金)10:00~12:00	母乳について助産師による講義と実技を行います。当日直接会場へ。 *問い合わせは①へ	-	-
	はぴMaMaクッキングスクール	2/27(水)10:00~13:00	調理実習を通じて、妊娠時の望ましい食事量や味付けを確認します。また、離乳食の作り方を紹介します。料金=500円	15人	②

場所花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) ☎275-6295 ☎275-6296 ☎275-6297 ☎275-6298
☎2月1日(水)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 花見川区健康課) ☎