



## 泉自然公園の自然を観察しよう!

泉自然公園(若葉区野呂町)では、四季を通じてさまざまな自然の風景が楽しめます。多くの動植物と触れ合うことができます。また、市内では貴重な野草や野鳥に出会うことができます。

### 2月はどんな野鳥が見られるの?

この時期は、カモ類など多くの水鳥が飛来してくるので野鳥観察に絶好の季節です。オシドリやカルガモ、カワセミなどの野鳥を観察することができます。中でもオシドリは、カラフルな容姿で、オスは全身オレンジ色に白や青の模様がある、たいへん美しい中型のカモです。



カルガモ



オシドリ



フクジュソウ

野鳥だけでなく、フクジュソウなどの野草も咲きはじめます。ご家族やお友達と一緒に、自然と触れ合いませんか?

### 野鳥ボランティアガイド

ガイドによる野鳥案内を受けながら、園内を散策してみませんか。泉自然公園ならではの、珍しい鳥に出会えるかもしれません。木々の葉が落ちる冬は野鳥観察に最適な季節です。参加を希望する方は、当日直接集合場所にお越しください。

日時 2月4日(日)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・25日(日)  
10:00~12:00、13:00~15:00  
集合場所 駐車場ビジターセンター



カワセミ

若葉公園緑地事務所 ☎228-0080 228-5421



## 市民ゴルフ場

市民ゴルフ場(若葉区下田町)は、9ホール、3,055ヤード、パー36のコースを持つパブリックゴルフ場です。片山晋呉プロ監修のコースは、フラットながら戦略性が高く、初心者から上級者まで、気軽に楽しむことができます。冬季(1~3月)はお得な特別割引料金で楽しめますので、この機会にぜひご利用ください。

年齢やレベル別のゴルフ教室・コンペなども、毎月行っています。料金や時間など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。千葉市民ゴルフ場

千葉市民ゴルフ場 ☎237-0020 237-0025

2/24開催

## 消防フェアわかば2018

春の火災予防運動(3月1日(休)~7日(休)の7日間)に先駆けて、若葉消防署では、「消防フェアわかば2018」を開催します。

会場では区民の皆さんに防火への意識を高めてもらうため、住宅防火・火災原因調査実演などを行いますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日時 2月24日(出)10:00~13:00  
会場 ラパーク千城台(若葉区千城台北3)1階ラパークプラザ  
内容 住宅防火・火災原因調査実演・消防装備体験・消防団員募集・AED体験コーナー、和太鼓の演奏(和太鼓白鳳)、バルーンアート、バトン演技(MAKUHARI・ミルキートワラズ)、ちびっ子防火服体験、チーバくん・風太くん・かそりーぬ・ちはなちゃん達と遊ぶコーナーなど

若葉消防署予防課 ☎237-8041 237-8089



遊びにきてね!

## 各種相談案内 無料

暮らし相談…家族での問題や心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…損害賠償の諸問題など  
月~木曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
2月2日(金) 9:00~16:00  
法律相談…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、2月23日(金)  
13:00~16:00  
\*定員=各8人(多数の場合抽選)。  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。  
住宅相談…不動産売買などの諸問題  
2月16日(金) 10:00~15:00  
2月2日(金) 9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
若葉区地域振興課暮らし安心室  
☎233-8123 233-8163

## 消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど  
2月23日(金)9:00~12:00  
若葉区役所1階市民相談室  
\*面談による相談(当日受付11:30まで)  
消費生活センター ☎207-3000 207-3111

今月の区役所休日開庁日  
2月11日(祝)9:00~12:30

## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
健康・禁煙相談 健康づくり班	2/13(火)9:30~14:00	成人	生活習慣病、介護予防についての相談や健診の結果の見方、禁煙に向けての支援・情報提供。
栄養相談 健康づくり班	2/13(火)・21(水)・3/2(金)・8(木) 9:30~14:10	乳幼児から高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
歯科相談 健康づくり班	2/13(火)・23(金)・3/2(金) 9:30~15:30 2/27(水)13:00~14:00	乳幼児から高齢者 *2/27は成人のみ	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は、口臭測定ができます。
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	2/26(月)10:00~12:00 3/ 5(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方 または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど、悩みについての相談。
女性のための健康相談 健康づくり班	2/26(月)13:30~14:30	思春期から高齢の女性	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などの個別相談。
母乳教室 すこやか親子班	3/ 2(金)13:30~15:30	妊娠中の方および家族 定員=30人	助産師による母乳育児の講義と実技。

場所 若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)  
☎2月1日(休)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)  
詳しくは、千葉市 若葉区健康課

すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 233-8198