



おすすめ!

花見川サイクリングコースを利用してみませんか!

花見川サイクリングコースは、美浜区の稲毛海浜公園から花見川区横戸町の弁天橋まで延長12.8キロメートルあります。そのうち、花見川区間は約8キロメートルあります。

この季節は、川沿いの満開の桜並木や、美しい水辺の景色を楽しむことができます。

桜並木鑑賞のほかにも、野鳥ウォッチングやコース内各所に架かっている橋巡りなど、さまざまな楽しみ方があります。

自分だけの楽しみ方を見つけてみてはいかがでしょうか。



浪花橋付近



汐留橋～亥鼻橋

【お願い】花見川サイクリングコースは、サイクリングによるレジャー利用だけでなく、日々の生活にも利用されています。歩行者と自転車がお互いに安全で快適に通行できるように、コースを譲り合ってください。特に自転車のスピードの出しすぎにご注意ください。

☎花見川公園緑地事務所
☎286-8740 ㊟286-8827



畑コミュニティセンターの催し

デジタルカメラ教室
☎3月9日～23日の金曜日13:00～17:00
(16日は10:00～17:00) 全3回

定員先着10人
料金1,500円

太巻き寿司講習会
千葉のふるさと郷土料理の太巻き寿司と一緒に作りませんか。



☎3月11日(日)10:00～12:00
定員先着12人
料金1,500円

☎直接または電話で、畑コミュニティセンター☎273-5454

☎同センター☎前記㊟271-4894。3月5日(月)休館

花島コミュニティセンターの催し

絵本の読み聞かせと手遊び

☎3月10日(土)
11:00～12:00

定員先着30人

☎直接または電話で、花島コミュニティセンター☎286-8822

☎同センター☎前記㊟286-8826

幕張コミュニティセンターの催し

オリジナル・ナチュラルソープ教室

オリブオイルなどを使用した香り豊かな石けんを作りませんか。

☎3月15日(木)10:30～12:30

定員先着6人
料金1,800円

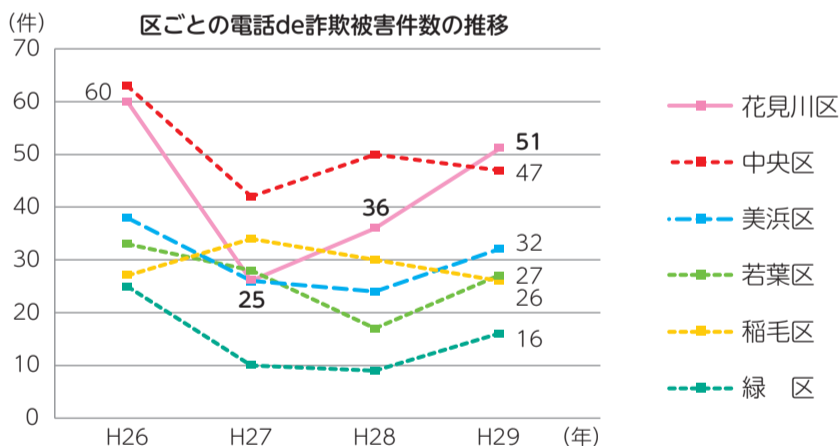
☎直接または電話で、幕張コミュニティセンター☎272-5001

☎同センター☎前記㊟271-5894

花見川区電話de詐欺ゼロ作戦! 花見川区が狙われている!

区では、平成29年の電話de詐欺の被害件数が6区で最多となりました。電話で、「還付金がある」「交通事故の補償」「失敗の穴埋め」「キャッシュカードが必要」など、お金に関わる話題が出たら、まずは詐欺を疑って周りの人に相談してください。千葉県警察の電話de詐欺相談専用ダイヤルもご活用ください。

千葉県電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506



☎花見川区地域振興課暮らし安心室 ☎275-6224 ㊟275-6799

傍聴者募集

花見川区区民対話会

区では、「花見川区の高齢者の健康づくりについて～健康寿命を延ばすために～」をテーマに、区長と区民が意見交換を行う区民対話会を開催します。傍聴を希望する方は、当日直接会場にお越しください。

日時 3月10日(土)10:00～11:30
会場 花見川保健福祉センター3階
定員 当日先着20人
☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ㊟275-6799

花見川区役所で毎月開催 朝市&花カフェ

日時 3月11日(日)8:30～11:00
*売り切れ次第終了。
会場 花見川区役所前広場
☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ㊟275-6799

各種相談案内 無料

暮らし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
3月6日(火) 9:00～16:00
*各相談とも、面談をご希望の方は事前にお問い合わせください。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、3月28日(水)
13:00～16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課暮らし安心室
☎275-6213 ㊟275-6799

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
3月28日(水)9:00～12:00
花見川区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000 ㊟207-3111

今月の区役所休日開庁日

3月11日(日)・25日(日)9:00～12:30
主な開庁窓口 市民総合窓口 ☎275-6236
市税出張所 ☎275-6293

健康ひろば

花見川保健センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	3/5(月)・16(金)・20(火) 9:30～15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について相談できます。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	①
健康相談	3/7(水)・15(木)10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	①
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	3/12(月)10:00～15:00	①歯周病予防など、歯の健康について相談できます。希望者には口臭測定を実施します。 ②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談できます。	① 5人 ② 10人	①
精神保健福祉相談	3/13(火)14:00～16:00 19(月)13:00～15:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっているなど、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	②
女性のための健康相談	3/19(月)10:00～12:00	女性ホルモンの乱れによる心と体の不調に伴う不安や悩みについて助産師に相談できます。	2人	①
教室 離乳食教室	3/15(木)13:00～15:00	生後6～8カ月の第1子を持つ母および家族。2・3回食や離乳食の進め方と実演および試食。料金=200円	25組	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) ☎3月1日(日)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、☎千葉市 花見川区健康課 ☎

☎ ①健康づくり班 ☎275-6296 ②こころと難病の相談班 ☎275-6297 ㊟275-6298