



人口：148,278人 前月比130人増
(男72,275人 女76,003人)
世帯数：64,383世帯
(平成29年3月1日現在)

編集 | 美浜区役所地域振興課 ☎043-270-3120 043-270-3191 〒261-8733 千葉県美浜区真砂5丁目15番1号 ホームページ | 千葉県 美浜区役所

4月1日(土) 美浜区に2つのスポーツ施設がオープン!

4月1日(土)、高洲スポーツセンター・磯辺スポーツセンターがオープンします。日常的なスポーツ・レクリエーション活動や交流の拠点として、広く親しまれるスポーツ施設を目指します。ぜひ、ご利用ください。料金・申込方法など詳しくは、市ホームページ 千葉市スポーツ施設 をご覧ください。

高洲 スポーツセンター

高洲市民プールの老朽化に伴い整備した高洲スポーツセンターがオープンします。この施設では、体育館やトレーニング室に加え、夏期には屋外プールを利用することができます。



新しくなった体育館

所在地 美浜区高洲4-2-2
内容 体育館(バスケットボール、バドミントン、バレーボール、卓球、フットサル)、トレーニング室、屋外プール(夏期のみ。25mプール、子どもプール)
時間 9:00~21:00(屋外プール18:00まで)
駐車場 42台(無料)



高洲スポーツセンター

磯辺 スポーツセンター

磯辺第二中学校跡地をスポーツ施設として設備し、磯辺スポーツセンターとしてオープンします。この施設では、体育館や多目的グラウンドを利用して、多様なスポーツに親しむことができます。

所在地 美浜区磯辺1-50-1
内容 体育館(バスケットボール、バドミントン、バレーボール、卓球、フットサル)、多目的グラウンド(少年野球・ソフトボール・サッカー)
時間 9:00~21:00(多目的グラウンド17:00まで)
駐車場 29台(無料)



磯辺スポーツセンター

問い合わせ スポーツクラブNAS ☎441-5400 0441-5428

傍聴者募集 美浜区まちづくり活動報告会

区では、地域の課題解決や活性化のための取り組みを支援しています。昨年度に支援を受けた団体の活動成果を発表する「美浜区まちづくり活動報告会」を開催します。新たに活動資金の助成を申請される方や今後の活動の参考にしたい方などは、ぜひご参加ください。当日直接会場へ。

日時 4月15日(土)10:00~12:00
会場 美浜区役所4階講堂



申請期限4/28(金)まで 美浜区地域活性化支援事業

地域課題の解決や地域の活性化などの取り組みに対して、活動資金助成などの支援を必要とする団体を募集しています。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

美浜区地域活性化

問い合わせ 美浜区地域振興課地域づくり支援室 ☎270-3122 0270-3191

区役所朝市を開催 新鮮な野菜がいっぱい!



市内農家直送の野菜のほか、区内の障害者施設で作られた惣菜などを販売します。数には限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 4月9日(日)8:30~10:30(荒天中止)
*原則毎月第2日曜日に開催
会場 美浜区役所入口付近(美浜保健福祉センター側)

問い合わせ 農政課 ☎245-5758 0245-5884
美浜区地域振興課 ☎270-3120 0270-3191

各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月・水~金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県などへの要望・意見
4月6日(木) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
火曜日、4月27日(木)
13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
4月20日(木) 10:00~15:00
*4月6日(木)9:00から電話で予約(先着8人)。

相談はすべて無料。美浜区役所1階地域振興課暮らし安心室相談班で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課 ☎270-3123 0270-3192

お知らせ

高洲コミュニティセンターの催し

・男の手作り料理教室(まぜご飯、アジフライ、汁物)
日時 4月23日(日)10:00~13:00
対象 18才以上で男性の方
定員 16人(事前申込先着順)
費用 2,000円(材料費など)
・女性のための眠りにつなげるボディメンテナンス
快眠に誘う、おやすみ前のストレッチ体操です。

日時 5月8日・15日・29日の月曜日
18:40~19:50。全3回。

対象 18才以上で女性の方
定員 各回12人(事前申込先着順)
費用 1回1,000円(講師代など)
☎直接または電話で、高洲コミュニティセンター☎277-3000。0277-0507も可(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)。

真砂コミュニティセンターの催し

・バドミントン教室
日時 4月17日・24日、5月1日・8日の月曜日9:30~11:30。全4回。
対象 市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生不可)
定員 30人(事前申込先着順)
費用 1,500円(保険代など)

・まさご歌声の集い
生ピアノの伴奏で皆さんと一緒に歌います(初心者歓迎)。
日時 4月11日~6月27日の第2・第4火曜日10:00~11:30。全6回。
定員 50人(事前申込先着順)
費用 6,000円(講師代など)
☎直接または電話で、真砂コミュニティセンター☎277-2512。0277-0104も可(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)。

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
4月13日(木)・27日(木)9:00~12:00
美浜区役所1階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000
0207-3111

今月の区役所休日開庁日
4月9日(日)9:00~12:30

健康課の相談・教室・講演会案内

会場は美浜保健福祉センター。対象は美浜区在住の方。
美浜区真砂5-15-2 ☎270-2065 kenko.MIH@city.chiba.lg.jp
区ホームページでも各種相談などの情報を掲載しています。

申し込みは電話で(予約制) ①健康づくり班 ☎270-2221
②こころと難病の相談班 ☎270-2287

相談・教室・講演会名	日時	対象者・内容など	定員	申込
栄養相談	4/13(木)・18(火)・19(水)・24(月) 9:20~14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各5人	①
禁煙チャレンジ相談・健康相談	4/12(水)・27(木) 9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定もできます。	各4人	①
精神保健福祉相談	4/12(水)15:10~16:40	対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、心の健康でお悩みの方、または家族。精神科医師が相談に応じます。	3人	②
歯科相談	①4/21(金)・25(火) ②4/25(火) 9:30~15:30	対象=①成人、②乳幼児と保護者。歯みがきの仕方や虫歯予防などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭測定もできます。	①各5人 ②20人	①
離乳食教室	4/27(木)13:00~15:00	対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児の保護者。簡単にできる離乳食(2~3回食)について管理栄養士が実演し、試食を行います。試食代=200円	30人	①
子どものお弁当づくり	5/10(水)11:00~13:00	対象=幼児の保護者(保育はありません)お弁当づくりのポイントの説明や簡単な実習を行います。持ち物=エプロン、三角巾。費用=300円	15人	①
母親&父親学級	5/12(金)・19(金)・26(金) 9:30~12:15 全3回	対象=9月末までに出産予定の初産婦の方とパートナー妊娠中の生活や出産、育児についての学習と妊婦さん同士の交流を行います。	当日直接会場へ	