



ちゅうおう

人口：207,267人 前月比591人増
(男103,205人 女104,062人)
世帯数：98,000世帯
(平成29年4月1日現在)

千葉市長選挙

投票日 **5月28日(日)**
投票時間 **午前7時～午後8時**

5月28日(日)は、千葉市長選挙の投票日です。市政を運営する人を選ぶ大切な選挙です。
投票所は【右表】のとおりです。
仕事などで投票に行けない方は、**期日前投票**をご利用ください。

棄権せず投票
しましょう



せんきよ君

期日前投票所	期間	時間
蘇我コミュニティセンター 1階ロビー (中央区今井1)	5月15日(月) ～27日(土)	8:30 ～20:00
そごう千葉店地下1階 まつりの広場 (中央区新町1000)	5月15日(月) ～27日(土)	10:00 ～20:00

注意 中央区役所の期日前投票所は、廃止となりました。

*【上記】の期日前投票所では、中央区の選挙人名簿に登録されている方のみが投票できます。他の区や千葉市外に登録されている方は、投票できません。

*駐車場の台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 中央区選挙管理委員会事務局
☎221-2104 0221-2159

5月28日(日)の中央区投票所一覧表

投票区	投票所	町名
1	中央区役所	亀井町、中央1～4丁目、本町1～3丁目
2	千葉県庁中庁舎	市場町、長洲1・2丁目、港町
3	新宿小学校	新町、新宿1・2丁目、新千葉1丁目、新田町、神明町、富士見1・2丁目、本千葉町
4	登戸小学校	新千葉2・3丁目、登戸1～3丁目
5	三和会館	春日1・2丁目、汐見丘町、登戸4・5丁目
6	松波公民館	松波1～4丁目
7	弁天小学校	弁天1～4丁目
8	椿森中学校	椿森1～6丁目
9	東千葉住宅地5自治会集会所	東千葉1～3丁目
10	院内小学校	院内1・2丁目、祐光1～4丁目
11	院内小学校	要町、栄町、道場北1・2丁目、道場北町
12	鶴沢小学校	旭町、亀岡町、鶴沢町、道場南1・2丁目、東本町
13	都小学校	都町、矢作町一部
14	星久喜小学校	青葉町一部、千葉寺町東部、星久喜町一部、矢作町一部
15	葛城中学校	青葉町一部、玄鼻1～3丁目、葛城1～3丁目
16	末広中学校	青葉町一部、末広1～5丁目、千葉寺町一部
17	寒川小学校	稲荷町1～3丁目、川崎町、寒川町1～3丁目
18	蘇我保育所	蘇我1～5丁目、蘇我町2丁目、若草1丁目
19	蘇我小学校	今井1～3丁目
20	蘇我中学校	今井町、鶴の森町、白旗1・2丁目、南町3丁目
21	宮崎小学校	千葉寺町一部、南町1・2丁目、宮崎1・2丁目、宮崎町一部
22	大森小学校	大森町一部、白旗3丁目、宮崎町一部
23	松ヶ丘中学校	大森町一部、星久喜町南部、松ヶ丘町、宮崎町東部
24	松ヶ丘小学校	仁戸名町一部
25	仁戸名小学校	仁戸名町東部
26	川戸小学校	赤井町一部、川戸町、仁戸名町一部
27	大蔵寺小学校	赤井町一部、大蔵寺町、花輪町
28	生浜東小学校	生実町、南生実町一部
29	生浜西小学校	塩田町、新浜町、浜野町、南生実町西部
30	村田町公会堂	村田町
31	都保育所	都町1～3丁目
32	新宿中学校	千葉港、中央港1・2丁目、出洲港、問屋町

就任のご挨拶



中央区長
曾我辺 穰

皆様方には、日頃より中央区政に対しまして多大なるご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。4月1日付けで中央区長に就任いたしました曾我辺穰でございます。

さて、本区では、一人暮らしの高齢者が増加する一方、中高層住宅の開発が進むなど、地域コミュニティの希薄化が課題となっております。

東日本大震災や熊本地震において、改めて地域社会の重要性が認識されたことから、今後、皆様と共に、汗をかきながら地域コミュニティの強化を図り、安全・安心な地域社会の構築に努めてまいります。

区民の皆様方におかれましては、一層のご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月～水・金曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～15:00
金曜日 9:00～16:00

*暮らし相談・交通事故相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
5月1日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
5月11日(木)・18日(木)・22日(月)・25日(木) 13:00～16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)。
*予約は各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
5月15日(月) 10:00～15:00
*5月1日(月)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。
中央区役所5階市民相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。
☎電話で、中央区地域振興課☎221-2106 同課☎【上記】0221-2179

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
5月8日(月)・22日(月)9:00～12:00
中央区役所5階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000 ☎207-3111

ごみゼロクリーンデー

「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合言葉に、ごみゼロクリーンデーを開催します。
道路や植え込みなどに捨てられたごみ・空き缶などを収集するこの運動は毎年、市内の多くの地域で町内自治会などにより行なわれています。



地域開催	区開催
区では、地元地域における美化活動の一環として、地域で自発的に散らごみを収集する「ごみゼロクリーン活動」の実施をお願いします。 5月28日(日)～6月30日(金)の間、都合の良い日に実施してください。ごみの回収方法など、詳しくは、【下記】へお問い合わせください。	町内自治会などが行う地域開催活動に参加できない方や、区役所の近隣にお住まいでご協力いただける方などを対象に、区開催活動への参加者を募集しています。 日時 6月4日(日)9:45～11:00 *荒天中止 集合場所 京成千葉駅前広場(そごう千葉店前) 解散場所 中央公園付近 コース 集合場所から中央公園方面に至る3コース

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課暮らし安心室
☎221-2106 0221-2179 0221-2179 chiki.CHU@city.chiba.lg.jp

太りにくい食習慣を作る教室

管理栄養士による講義と調理実習により、太りにくい食習慣を作ることができます。適正体重を維持したい方におすすめの教室です。
日時 6月13日(火)10:00～13:00
会場 中央保健福祉センター(きほ～る12階)
定員 20人(事前申込先着順)
費用 500円(調理実習費)

申込先・問い合わせ
中央保険福祉センター健康課
☎221-2582 0221-2590

蘇我コミュニティセンターの催し

第17回 蘇我亭
人気社会人落語家3人による寄席。
日時 5月20日(土)13:30～15:00
定員 60人(事前申込先着順)
費用 500円
☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 同センター ☎前記☎265-2796



健康課の相談・教室案内

5月1日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ
会場＝中央区中央4-5-1 きほ～る12階 ☎221-2590 0221-2590 kenko.CHU@city.chiba.lg.jp
健康診査・講演会などに参加される方は、体調を確認の上、お越しください。中央区健康課

すこやか親子班 ☎221-2581
健康づくり班 ☎221-2582
こころと難病の相談班 ☎221-2583

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容など
成人の歯科相談 ☎健康づくり班	5/11(木)・30(火) 9:30～15:30	歯や義歯の手入れ、歯周病の予防などを相談したい方 定員＝各6人(予約制)	歯科衛生士による個別相談。口臭が気になる方は口臭測定ができます。
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	5/11(木)10:00～12:00 5/22(月)14:00～16:00	こころの健康でお悩みの方、またはその家族の方 定員＝各3人(予約制)	憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。
歯つぴー健口教室 ☎健康づくり班	5/17(水)・31(火)、6/5(月)・26(月) 10:00～12:00	65歳以上の方でむせや口の渇きのある方など 定員＝各15人(予約制)	歯磨きの仕方の確認や口の体操などを行い、お口の動きを強めます。
元気幸(高)齢者！ になるための実践教室 ☎健康づくり班	①5/19(金)10:00～13:00 ②5/26(金)10:00～12:30 ③8/25(金)10:00～12:30 全3回	運動に制限のない65歳以上の方 定員＝20人(予約制)	①食事の話と調理実習、②体力測定・簡単筋トレ、③食事や運動の復習と音楽レクリエーション。 実習費＝300円
ちばし いきいき体操体験教室 ☎健康づくり班	5/22(月)10:00～12:00	市内在住の65歳以上の方で、介護予防のための運動に興味がある方 定員＝15人(予約制)	介護予防のためのプログラムのプログラムです。椅子に座ってDVDを見ながら行う筋力体操とお口の体操です。
離乳食教室 ☎健康づくり班	5/31(水)13:00～15:00	第1子で6～8カ月の子どもの持母親およびその家族(予約制)	離乳食(2回食・3回食)の具体的な進め方と試食および実演。試食代＝200円

今月の区役所休日開庁日

5月14日(日) 9:00～12:30

***お詫びと訂正**
本紙4月1日号区版「木の枝・刈り草・葉の資源収集」の記事に一部誤りがありました。
お詫びして訂正します。
・第2・4土の初回収集日(誤)4月15日(正)4月8日
・千葉市役所コールセンター(誤)245-4849(正)245-4894
☎収集業務課 ☎245-5246 ☎245-5477