



人口：178,660人 前月比9人増
(男89,230人 女89,430人)
世帯数：78,909世帯
(平成29年5月1日現在)

編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6111 043-275-6719 〒262-8733 千葉県花見川区瑞穂1丁目1番地 ホームページ 千葉市 花見川区役所

花見川区役所1階

みずほハスの花図書館

～親子で行きたくなる図書館～

皆さんは、図書館というと、どのようなイメージをお持ちですか？「静かにしていないといけない」「子どもが泣いたりすると周りに迷惑をかけてしまう」といった声をよく耳にします。この図書館は、多少の会話はOK、親子がくつろぎながら読み聞かせができるなど、利用される方向士が認め合える公共空間です。簡単に本の貸し出しを受けられる自動貸出機の設置など、気軽にご利用いただけるさまざまな工夫をしています。また、6月は、ハスの花についての企画展示「ハスの花展」を行います。ぜひ、ご来館ください。

場所 花見川区役所1階
開館時間 9:00～17:15
休館日 祝日、振替休日、図書整理日(毎月第3木曜日・祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間
問い合わせ みずほハスの花図書館
☎275-6330 0275-6351



花見川区民ゴルフ大会 参加者募集

日程 7月27日(木)
会場 京葉カントリー倶楽部
(若葉区多摩田町802)
対象 区内在住の方
定員 160人(事前申込先着順)
参加費 3,000円(賞品代など)
プレー費 13,600円(当日徴収)
申込方法 6月30日(金)必着。便箋に氏名(フリガナ)、住所、年齢、電話番号、ハンディキャップを明記し、参加費を添えて、現金書留で、〒262-0045花見川区作新台4-12-1花見川ゴルフセンター内高橋さんへ。

問い合わせ
花見川区民ゴルフ大会 高橋さん
☎259-6255
花見川区地域振興課
☎275-6203 0275-6799

お知らせ

畑コミュニティセンターの催し

- ①おはなし会
大きな絵本の読み聞かせや簡単な工作、手遊びなど、親子で楽しめる会です。
日時 6月8日(木)10:30～11:30
対象 就学前児と保護者
定員 20組40人(当日先着順)
- ②寄席「花見川亭」
梅雨空も晴らす、楽しいおはなしを3席お楽しみください。
日時 6月18日(日)14:00～15:30
定員 45人(事前申込先着順)
費用 500円
③6月1日(日)10:30から直接または電話で、畑コミュニティセンター☎273-5454 同センター☎前記☎271-4894。
6月5日(月)休館

花島コミュニティセンターの催し

- お楽しみ劇場**
日時 6月15日(木)11:30～14:00
内容 房総子どもの四季、千葉むかし話、千葉文学散歩
定員 100人(当日先着順)
園花島コミュニティセンター
☎286-8822 0286-8826

幕張コミュニティセンターの催し

- 女性のためのこころ講座**
PMS(月経前症候群)の不調をやわらげる。
日時 6月18日(日)13:00～14:30
対象 女性
定員 10人(事前申込先着順)
費用 1,000円(講師代)
園直接または電話で、幕張コミュニティセンター☎272-5001 同センター☎前記☎271-5894

花見川区役所で毎月開催 朝市&花カフェ

日時 6月11日(日)8:30～11:00
*売り切れ次第終了となります。
会場 花見川区役所前広場
園花見川区地域振興課地域づくり支援室
☎275-6203 0275-6799

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
6月14日(水)・28日(水)9:00～12:00
花見川区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
園消費生活センター ☎207-3000
0207-3111

今月の区役所休日開庁日

6月11日(日) 9:00～12:30

参加者募集 歯っぴー健口教室

～口から始める介護予防!～
食事や会話を楽しみながら、毎日をいきいきと過ごしていただくために、日常生活で簡単に取り入れられるお口の体操などを楽しく実践します。



歌を歌ってお口の訓練



歯磨きの仕方を確認

- こんな方にお勧めです**
- 口が渇く(唾液が出にくい)
 - むせることがある
 - 話すときに舌がもつれる
 - 歯周病が心配

| 日 | 内容 |
|-----|------------------------------------|
| 1日目 | 各自の口の動きチェック(ガムを使ってそしゃく力判定など)、目標づくり |
| 2日目 | 歯ブラシ、歯間ブラシ、舌ブラシなどを使って磨き方の確認・脳トレ |
| 3日目 | 歌や楽器による音楽療法で飲み込み力などをアップ |
| 4日目 | お口の体操、唾液腺マッサージで、一生涯を健口(健康)に |

日時 9/13(水)・20(水)・27(水)、10/4(水)または11/21(水)・28(水)、12/5(水)・12(水)
10:00～12:00 各全4回
会場 花見川区保健福祉センター2階
対象 65歳以上の方 **定員** 各15人(事前申込先着順)
申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課
問い合わせ 同センター健康課
☎275-6296 0275-6298

7/22(土)開催 ジェフ千葉ホームゲームに 花見川区の皆さんを無料招待!

ぜひ、この機会にプロサッカー選手の迫力あるプレーとスタジアムの臨場感をお楽しみください。

日時 7月22日(土)18:00試合開始
対ツエーゲン金沢(SA自由席)
会場 フクダ電子アリーナ(中央区川崎町)
対象 区内在住の方
*小学生以下の方は保護者同伴(チケット引換は保護者が受け取り)
定員 250組500人(多数の場合は抽選。当選者のみに連絡)



QRコードから応募フォームを読み込めます。

申込方法 6月14日(水)必着。ジェフ千葉公式ホームページ内応募フォームから。往復はがきも可。往復はがきの場合、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、生年月日、Eメールアドレス(お持ちの方)を明記して、〒260-0835中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド株式会社「花見川区民招待受付係」へ。

問い合わせ
・ジェフユナイテッド ファンクラブ事務局 ☎0570-064-325
・花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 0275-6799

第8回花島コミュニティまつり

絵画や手芸品の展示、ダンスや演奏など、活動サークルが日ごろの成果を発表します。模擬店の出店もあり、1日中楽しめる内容となっておりますので、ぜひお越しください。
日時 6月11日(日) 9:00～15:00
園花島コミュニティセンター
☎286-8822 0286-8826

健康課の相談・教室案内

園6月1日(水)9:00から電話受付(予約制)
園花見川保健福祉センター
花見川区瑞穂1-1 0275-6298
園kenko.HAN@city.chiba.lg.jp

- ①すこやか親子班 ☎275-6295
- ②健康づくり班 ☎275-6296
- ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

| 相談・教室名 | 日時 | 内容・対象 | 定員 | 申込 |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|----|
| 乳幼児健康診査 | 対象児のいる家庭に送付する健康診査票でお知らせします。 | 4か月児健康診査=4・5カ月 1歳6か月児健康診査=1歳6カ月ごろ 3歳児健康診査=3歳6カ月ごろ | なし | 不要 |
| 栄養相談 | 6/2(金)・9(金)・12(月)・29(水)・7/5(水) 9:30～15:30 | 離乳食や生活習慣病などの食事について相談したい方(乳幼児から高齢者まで) *特定保健指導を受けている方は除く | 各5人 | ② |
| 健康相談 | 6/12(月)・27(水)・7/7(金) 10:00～11:00 11:00～12:00 13:30～14:30 | 生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 | 各1人 | ② |
| 精神保健福祉相談 | 6/13(水)14:00～16:00、19(月)13:00～15:00 | 憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方、または家族。 | 各3人 | ③ |
| 歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談 | 6/20(水) 10:00～14:50 | ①歯周病予防など歯の健康について相談したい方。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談したい方 | ①5人 ②10人 | ② |
| 講演会「子どもの心を育てる上手な叱り方」 | 7/6(木) 10:00～12:00 | 臨床心理士より子どもの発達や育児のポイントをお話しします。2・3歳前後のお子さんを子育て中の保護者。先着15人まで託児可。 | 30組 | ① |
| 離乳食教室 | 7/7(金) 13:00～15:00 | 生後6～8カ月の第1子を持つ家族。2・3回食の離乳食の進め方と実演および試食。試食代200円 | 25組 | ② |

各種相談案内 無料

- くらし相談**…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
- 交通事故相談**…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00
- 行政相談**…行政活動全般に関する相談
6月6日(水) 9:00～16:00
*各相談とも、面談をご希望の方は事前にお問い合わせください。
- 法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
6月12日(月)・19日(月)・26日(月)・28日(水)、7月3日(月)
13:00～16:00
定員各8人(多数の場合抽選)
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。HPも可。
- 住宅相談**…不動産売買・賃借など
6月21日(水) 10:00～15:00
6月7日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 花見川区地域振興課
くらし安心室☎275-6213 0275-6799