



みどり

人口：128,308人 前月比92人増
(男62,880人 女65,428人)
世帯数：48,364世帯
(平成29年5月1日現在)

編集 緑区役所地域振興課 ☎043-292-8103 043-292-8158 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番地3 ホームページ 千葉市 緑区役所

さわやかな初夏 公園へ行こう!

～昭和の森・泉谷公園～

緑深まる季節となりました。自然あふれる緑区には、四季折々に楽しめる公園があり、市民の憩いの場となっています。また、茂る緑と澄んだ水辺には、夏の風物詩であるホタルをはじめ、豊かな生態系が保たれています。この季節にぜひ、公園へ出かけてみませんか。

問い合わせ 緑公園緑地事務所 ☎294-2884 0294-2869

昭和の森 (土気町)

東京ドーム約23個分の広さを誇る公園には、広々とした芝生広場のほか、見晴らしの良い展望台やアスレチックなどの遊具も整備されており、年代を問わず楽しむことができます。昨年より修繕工事を行っていた大型ローラーすべり台も、この春から利用を再開しました。紫陽花園では約3,000株のアジサイが6月中旬～下旬に見頃を迎え、下夕田(しもんた)池では、例年夏までスイレンの花が楽しめます。



泉谷公園 (おゆみ野中央6)

おゆみ野地区の中央に位置する公園には、芝生広場や菖蒲田のほか、ゲンジボタルの人工飼育に取り組む「はたる生態園」があり、6月初旬はホタル観賞を楽しむ人々で賑わいます。ご来園には公共交通機関をご利用ください。



お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

- ①鎌取寄席 (落語)
日時 6月24日(土)14:00~16:00
定員 30人 (当日先着順)
費用 1,000円 (講演料)
 - ②子育てセミナー
日時 6月25日、7月23日、8月27日、9月24日の日曜日10:00~12:00
内容 助産婦による講話と座談会
定員 各20人 (事前申込先着順)
費用 500円 (講演料)
 - ③本格的手作り石けん教室
日時 6月28日(水)11:00~13:00
定員 6人 (事前申込先着順)
費用 1,600円 (材料費)
- ②③直接または電話で、鎌取コミュニティセンター☎292-6131 同センター☎前記☎292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

- フリーマーケット出店者募集
日時 7月2日(日)9:00~14:00
場所 あすみが丘プラザロビー
区画数 25区画 (事前申込先着順)
費用 1区画500円
6月2日(金)9:00から土気あすみが丘プラザで整理券配布。9:10から抽選会実施。費用持参。同プラザ☎295-0301 0295-0350
- ゆかた着付け教室
日時 7月1日・8日(土)10:00~12:00 全2回
定員 10人 (事前申込先着順)
費用 1,000円 (講師代)
6月2日(金)から直接土気あすみが丘プラザ同プラザ☎295-0301 0295-0350

7/22(土)開催 ジェフ千葉ホームゲームに 緑区の皆さんを無料招待!

ぜひ、この機会にプロサッカー選手の迫力あるプレーとスタジアムの臨場感をお楽しみください。

日時 7月22日(土)18:00試合開始 対ツエーゲン金沢
会場 フクダ電子アリーナ (中央区川崎町)
席種 SA自由席
対象 区内在住の方。小学生以下は必ず保護者同伴 (チケット引換は保護者が受け取り)。
定員 250組500人 (多数の場合抽選)
申込方法 6月14日(水)必着。ジェフ千葉公式ホームページ内応募フォームから。往復はがきも可。往復はがきの場合、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、生年月日、Eメールアドレス(お持ちの方)、返信用の宛先を明記して、〒260-0835中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド株式会社「緑区民招待受付係」へ。



問い合わせ
ジェフユナイテッド ファンクラブ事務局 ☎0570-064-325
緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 0292-8159



健康課の相談・教室案内

緑区鎌取町226-1
☎292-1804 kenko.MID@city.chiba.lg.jp

申し込みは電話で
すこやか親子班 ☎292-2620
健康づくり班 ☎292-2630
こころと難病の相談班 ☎292-5066

相談・教室	日時	対象者・定員	内容など
健康相談 健康づくり班	6/5(月)・27(火)・30(金) 9:30~15:30	特定保健指導中の方は対象外です。(予約制)	生活習慣病や健診結果の見方などについての個別相談。
卒煙相談 健康づくり班	6/5(月)・27(火)・30(金) 9:30~15:30	予約制	たばこ検査を行い、たばこへの依存度を確認し、あなたに合った卒煙(禁煙)方法を提案します。
始めよう!健康ウォーク 健康づくり班	6/6(火) 10:00~12:00	4キロメートル程度を歩くことができ、運動制限のない方 定員=25人(予約制)	これからウォーキングを始めたい人におすすめ。おゆみ野四季の道を4・5キロメートル歩きます。歩き方講座も実施します。 集合、解散は緑区役所前広場。費用=50円
栄養相談 健康づくり班	6/7(水)・12(月)・19(月)・29(木) 9:30~15:00	特定保健指導中の方は対象外です。(予約制)	管理栄養士による生活習慣病予防の食事や離乳食・幼児食についての個別相談。
歯科相談 健康づくり班	①6/7(火) ②6/9(金)③6/12(月) 9:30~15:40	①乳幼児 ②③成人 (予約制)	虫歯予防・歯周病予防など、歯についての個別相談。 口臭が気になる方は口臭の測定可。
育児サークル すこやか親子班	6/13(火)かるがもちゃん・カンガルーキッズ 6/19(月)お話し会@みどり いずれも10:00~11:30	かるがもちゃん=多胎児 カンガルー=1,500g未満で生まれた子 お話し会=身体にハンディキャップのある子	子育て中の方の仲間づくりや情報交換を目的にした育児サークル。 当日直接会場へ。
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	6/14(水)・20(火) 14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人(予約制)	憂うつ、眠れない、不安、ひきこもりなどの悩みについての専門医による個別相談。
歯つびー健口教室 会場=おゆみ野公民館 健康づくり班	6/16(金)・23(金) 9:45~12:00 全2回	65歳以上の方 定員=25人(事前申込先着順)	かむ・飲み込むなどのお口の働きを知り、健口体操・音楽を通して口腔ケアを学びます。
6月は食育月間 大人のための食育教室 健康づくり班	6/16(金)・7/5(水) 10:00~14:00	区内在住の方 定員=各20人(予約制)	減塩について、管理栄養士による食事の話と調理実習を行います。ご家庭のみそ汁の塩分測定ができます。 費用=500円。申込期限=開催日の1週間前
医師講演会 健康づくり班	6/22(木) 10:00~11:30	定員=25人(予約制)	「もっと知ろう!認知症」をテーマに医師が講演します。
母親&父親学級 すこやか親子班	6/29(木)・7/10(月)・18(火) 9:30~12:00 全3回	12月ごろまでに初めて出産する方とパートナー	友達づくりを中心に妊娠や出産・育児についての学習や実習。持ち物=母子健康手帳、飲み物、歯ブラシ、筆記用具。10日は動きやすい服装で。当日直接会場へ
～親子遊び@あすみが丘～ すこやか親子班	7/5(水) 9:30~11:30	1歳6カ月～就園前の子と保護者 定員=15人(予約制)	・保育士による親子遊び ・臨床心理士による育児講座 会場=土気あすみが丘プラザ
ヘルスサポーター養成教室 健康づくり班	7/5(水)・10(月)・19(水)・26(水) 13:30~15:00 全4回	簡単な運動を継続したい方、地域で運動グループを作りたい方 定員=20人(予約制)	ウォーキングやラジオ体操などの運動の基礎を学び、運動を続けていくためのグループワークなどを行います。これから運動を始めたい方におすすめの教室です。
離乳食教室 健康づくり班	7/7(金) 13:30~15:30	6~8カ月の第1子を持つ保護者 定員=25人(予約制)	離乳食の具体的な進め方と、作り方のデモンストレーション・試食を行います。費用=200円。申込期限=6/30(金)

市民相談

暮らし相談…家庭内の諸問題
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…交通事故の諸問題
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県などへの諸問題
6月5日(月) 9:00~16:00

法律相談…法律関係の諸問題
水曜日、6月26日(月)
13:00~16:00
定員各8人(多数の場合抽選)。
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。HPも可。裁判所で訴訟、調停中のものは受付できません。

相談はすべて無料。緑区役所2階市民相談室で。12:00~13:00は除く。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 0292-8159

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
6月12日(月)・26日(月)9:00~12:00
緑区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
消費生活センター ☎207-3000 0207-3111

今月の区役所休日開庁日

6月11日(日) 9:00~12:30

主な 市民総合窓口 ☎292-8109
開庁窓口 市税出張所 ☎292-8124