



人口：160,942人 前月比50人減
(男80,223人 女80,719人)
世帯数：72,590世帯
(平成29年6月1日現在)

編集 稲毛区役所地域振興課 ☎043-284-6102 043-284-6149 〒263-8733 千葉市稲毛区穴川4丁目12番1号 ホームページ 千葉市 稲毛区役所

8/26(土)または27(日)開催 ジェフ千葉ホームゲームに 稲毛区の皆さんを無料招待!

ぜひ、この機会にプロサッカー選手の迫力あるプレーとスタジアムの臨場感をお楽しみください。

対象試合 8月26日(土)または27日(日) 対FC岐阜戦
*試合日時は、7月19日(水)17:00以降に、Jリーグ公式ホームページでご確認ください。

会場 フクダ電子アリーナ (中央区川崎町)
対象 区内在住の方。小学生以下の方は保護者同伴(チケット引換は保護者が受け取り)
定員 250組500人(多数の場合抽選。当選者のみに連絡)
席種 SA自由席
申込方法 7月26日(水)必着。ジェフ千葉公式ホームページ内応募フォームから。往復はがきも可。往復はがきの場合、代表者氏名(フリガナ)、住所、電話番号、生年月日、Eメールアドレス(お持ちの方)、返信用の宛先を明記して、〒260-0835中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド株式会社「稲毛区民招待受付係」へ。

問い合わせ
ジェフユナイテッド ファンクラブ事務局 ☎0570-064-325
稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 0284-6149

QRコードから応募フォームを読み込めます。

お知らせ

穴川コミュニティセンターの催し

①浴衣着付教室
日時 7月9日(日) 13:30~16:30
定員 15人(事前申込先着順)
費用 400円

②クラシック映画無料上映会
「上映作品」レベッカ
日時 7月14日(金)14:00~16:10
当日直接会場へ

③ヘルマンハープロビーコンサート
日時 7月24日(月)12:00~12:40
当日直接会場へ

☎①直接または電話で、穴川コミュニティセンター☎284-6155 同センター☎前記☎284-6156

長沼コミュニティセンターの催し

①長沼ジャズチャリティコンサート夏
日時 7月9日(日)14:00~16:00 (開場13:45)
定員 174人(当日先着順)

②チリメンモンスターを探せ
日時 7月22日(土)・23日(日)・29日(土) 14:00~16:00
定員 各20人(当日先着順)
費用 各300円

③リボンレイでデコペンかBOX作り
日時 7月27日(木)10:00~12:00
定員 20人(事前申込先着順)
費用 1,000円(材料費など)

④親子でそば打ち体験
日時 7月30日(日)10:00~12:00
定員 9組18人(事前申込先着順)
費用 1組1,600円(材料費など)

☎③④直接または電話で、長沼コミュニティセンター☎257-6731 同センター☎前記☎257-6732

参加者募集 稲毛区民ゴルフ大会

日程 8月2日(水)
会場 京葉カントリー倶楽部(若葉区多部田町802)
対象 区内在住・在勤の方
定員 130人(事前申込先着順)*定員になり次第、電話で連絡後、参加費を返金します。

費用 参加費=3,000円(受付後のキャンセル不可)、プレー費=13,600円(キャディ・カート・昼食・パーティー代など)

クラス 男性・女性・60歳以上シニア
競技方法 ショットガンスタート方式(4カ所)、18ホールストロークプレー
申込方法 7月14日(金)必着。B5判程度の用紙に氏名(フリガナ)、住所、生年月日、電話番号、希望クラスを明記し、参加費を添えて現金書留で、〒263-0051稲毛区園生町742-1園生総業内稲毛区ゴルフ連盟へ。直接持参も可。

問い合わせ 稲毛区ゴルフ連盟事務所 ☎254-2390
スポーツ振興課 ☎245-5968 0245-5994

男性限定 プラチナ食事セミナー

日時(全3回)	内容
8月2日(水) 10:00~13:00	食習慣チェック・調理実習
8月9日(水) 13:30~15:30	トレーナーによる簡単筋トレ・体力測定
10月25日(水) 10:00~12:00	食事の振り返り・脳トレ・音楽療法

会場 稲毛保健福祉センター
対象 区内在住の65歳以上の男性(今年度参加された方を除く)
定員 20人(事前申込先着順)
費用 300円
申込方法 7月25日(水)までに電話で、稲毛保健福祉センター健康課へ。

食を通じて地域の健康づくりのためのボランティア活動を行う食生活改善推進員も募集中です。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 稲毛保健福祉センター健康課 ☎284-6494 0284-6496

新鮮な野菜がいっぱい! 区役所朝市を開催

市内産の野菜などを販売します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 7月9日(日)8:45~10:30 *原則毎月第2日曜日に開催
会場 稲毛区役所

問い合わせ 農政課 ☎245-5758 0245-5884
稲毛区地域振興課 ☎284-6102 0284-6149

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県などへの要望・意見
7月4日(水) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
金曜日・7月25日(水) 13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可

住宅相談…不動産売買や賃借など
7月18日(水) 10:00~15:00
*7月4日(水)9:00から電話で予約(先着8人)

稲毛区役所2階相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 稲毛区地域振興課 ☎284-6106 0284-6189

健康課の相談・教室案内

会場は稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4) ☎284-6496 kenko.INA@city.chiba.lg.jp

申し込みは7月3日(月)9:00から電話で(予約制)

①すこやか親子班 ☎284-6493
②健康づくり班 ☎284-6494
③こころと難病の相談班 ☎284-6495

相談・教室など	日時	内容・対象など	定員	申込
健康 乳幼児健康診査		対象児のいる家庭に送付する健康診査票をご確認ください。	-	-
相談	栄養相談	7/5(水)・10(月)・18(水)・25(水)・8/4(金)9:30~15:00	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	7/5(水)・11(水)・21(金)・25(水)・8/4(金)10:00~15:30	各4人	②
	成人歯科相談	7/14(金)・25(水)・8/4(金)9:30~15:00	各4人	②
	女性のため健康相談	7/14(金)10:00~12:00	2人	②
	乳幼児歯科相談	7/25(水)9:20~15:00	15組	②
	精神保健福祉相談	8/2(水)15:10~17:10	3人	③
教室	びーなっくらぶ	7/25(水)10:00~11:30	-	-
	歯っぴー健口教室	7/31(月)・8/7(月)・21(月)・9/4(月)9:30~11:30(全4回)	20人	②
	ベビーとママの食の教室	8/1(水)13:30~15:00	25人	②

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
7月11日(水)・25日(水)9:00~12:00
稲毛区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000 0207-3111

今月の区役所休日開庁日

7月9日(日) 9:00~12:30