



ちゅうおう

人口：208,250人 前月比125人増
(男103,766人 女104,484人)
世帯数：98,934世帯
(平成29年7月1日現在)

編集 | 中央区役所地域振興課 ☎043-221-2102 043-221-2159 〒260-8733 千葉市中央区中央3丁目10番8号 ホームページ 千葉市 中央区役所

参加者募集

第25回 中央区ふるさとまつり

10月15日(日)に中央公園(中央区中央1)などで開催する、中央区ふるさとまつりの参加者を募集します。



ステージ出演者募集

会場 中央公園ステージ・栄町口
ードステージ
対象 代表者が区内在住・在勤・在学
の2人以上のグループ

出店者募集

会場 中央公園
*テント・イスなどの貸し出しは有
料。持ち込み不可。
*食品を扱う団体は、保健所の営業
許可または届出が必要です。

応募方法

8月10日(休)消印有効。応募用紙に
必要事項を記入して、〒260-8733
中央区中央3-10-8中央区ふるさと
まつり実行委員会事務局へ郵送(ス
テージ出演者は、出演内容が分かる
DVD、写真なども提出)。FAX・Eメ
ールも可。多数の場合選考。
*応募用紙は、中央区役所地域振興課な
どで配布。区ホームページから印刷も
可。中央区ふるさとまつり
*出演者・出店者は、9月14日(休)に
開催する説明会にご参加ください。

応募先・問い合わせ 中央区ふるさとまつり実行委員会事務局(中央区地域振興課内)
☎221-2105 0221-2179 043@chiki.CHU@city.chiba.lg.jp

お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

①そがコミ寺子屋(夏休み自習教室)
夏休みは蘇我コミュニティセンターで自
習しよう。

日時 8月2日(水)~28日(月)9:30~
16:30
*土・日曜日、祝日を除く。

対象 小・中学生
定員 各日24人(当日先着順)

②エリートキッズ
運動能力向上教室

楽しく遊びながら
運動能力アップ。

日時 8月6日・13日、
9月3日・10日の日曜日
④15:00~16:00、
⑤16:00~17:00 全4回

対象 ④就学前児、⑤小学1~4年生
定員 各20人(事前申込先着順)

費用 6,000円(講師代)
持ち物 室内履き、タオル、飲み物

③第18回 蘇我亭

社会人落語家3人による寄席。

日時 8月27日(日)
13:30~15:00

定員 60人
(事前申込先着順)

費用 500円

④⑤直接または電話で、蘇我コミュニ
ティセンター☎264-8331同センター☎
前記☎265-2796

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~水・金曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~15:00
金曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、
あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
8月7日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
8月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・
28日(月)・31日(木) 13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*予約は各相談日の2週間前の
9:00から1週間前の17:00
までに電話で申し込み。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは
不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
8月21日(月) 10:00~15:00
*8月7日(月)9:00から電話で申
し込み(先着8人)。

相談はすべて無料。
中央区役所5階市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課
☎221-2106 0221-2179

消費生活相談 無料
商品やサービスの契約トラブルなど
8月14日(月)・28日(月)9:00~12:00
中央区役所5階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
消費生活センター ☎207-3000
0207-3111

今月の区役所休日開庁日

8月13日(日) 9:00~12:30

主な 市民総合窓口 ☎221-2109
開庁窓口 市税出張所 ☎221-2136

参加者募集

ラジオ体操キャラバン

ジェフ千葉トップチームの選手が日
頃練習を行っているユナイテッドパー
クや蘇我小学校で、ラジオ体操を行
います。

早起きをして、ジェフィと一緒に芝
生の上で体を動かし、健康で楽しい夏
休みの思い出を作りましょう。
当日直接会場へ。



①蘇我駅西口地区

日時 8月19日(土)6:30体操開始(雨天中止)
会場 蘇我小学校(中央区今井3)

②ユナパでラジオ体操

日時 8月20日(日)7:00体操開始(雨天時は室内)
会場 ユナイテッドパーク(中央区川崎町1-38)
体操後、炊き立てのご飯を用意してありますので、おにぎりをにぎって食べましょう。

*会場には駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。また、運動靴で
お越しください。

問い合わせ ①市街地整備課 ☎245-5325 0245-5560
②中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 0221-2179

親子寿司教室

~夏休みの思い出に親子で
お寿司を握ってみませんか~



日時 8月23日(水)10:00~13:30
会場 中央保健福祉センター
(きほーる12階)
内容 にぎり寿司作り、アジの三枚おろし
体験など
対象 区内在住の小学3~6年生と保護者
定員 8組(事前申込先着順)
費用 1人500円(材料費)
申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康
課へ。

問い合わせ 中央保健福祉センター健康課
☎221-2582 0221-2590

中央保健福祉センター 健康課の相談・教室案内

8月1日(火)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

会場=中央区中央4-5-1 きほーる12階 ☎221-2590 043@kenko.CHU@city.chiba.lg.jp

健康診査・講演会などに出席される方は、体調を確認の上、お越しください。

すこやか親子班 ☎221-2581
健康づくり班 ☎221-2582
こころと難病の相談班 ☎221-2583

相談・教室名	日時	対象者・定員	内容など
成人の歯科相談 健康づくり班	8/4(金)・29(火)・9/4(月) 9:30~15:30	定員=各6人(予約制)	歯や義歯の手入れ、歯周病の予防など歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は口臭測定ができます。
乳幼児の歯科相談 健康づくり班	8/4(金)・9/4(月) 9:30~15:30	定員=各14人(予約制)	乳幼児の歯磨き方法や虫歯予防など歯科衛生士が個別に相談に応じます。
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	8/10(水)10:00~12:00 28(月)14:00~16:00	こころの健康でお悩みの方または家族 定員=各3人(予約制)	憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、 専門医が相談に応じます。
栄養相談 健康づくり班	8/22(火)・29(火)・31(木)・ 9/1(金)9:30~14:30	定員=各4人(予約制)	管理栄養士による相談。健診データや食事記録 を持参ください。
母乳教室 すこやか親子班	8/23(水)10:00~12:00	妊娠中の方 定員=30人(予約制) *お子さんの同席はご遠慮ください。	助産師による講演。母乳育児をするためのポ イントについてお話しします。
健康づくり・禁煙相談 健康づくり班	8/24(木)・9/1(金) 9:30~12:00	定員=各2人(予約制)	保健師による生活習慣病予防のための個別相談。 体脂肪などの測定もできます。禁煙希望の方には、 ニコチン依存度測定や禁煙方法を紹介します。
離乳食教室 健康づくり班	8/30(水)13:00~15:00	第1子で6~8カ月の子どものを持つ母 親および家族(予約制)	離乳食の具体的な進め方と試食および実演。 費用=200円
母親&父親学級 すこやか親子班	9/5(火)13:00~15:30 13(水)9:30~12:00 または13:00~15:30 22(金)13:00~15:30 全3回	来年1月末までに初めて出産される方 とパートナー (当日直接会場へ)	妊娠中の生活・出産・育児についての実習、友 達づくりなど。 持ち物=母子健康手帳、筆記用具、飲み物、手 鏡
母子講演会「ママとパパの セルフコントロール~怒り と上手に付き合う方法~」 すこやか親子班	9/6(水)10:00~12:00	乳幼児の保護者 定員=30人(予約制)	心理士による講演。育児中の親の気持ちや、怒 りのセルフコントロールについてお話しします。 託児あり(定員=10人(予約制))
65歳からの簡単クッキ ング~時短クッキング~ 健康づくり班	9/6(水)・13(水) 10:30~13:00 全2回	区内在住の65歳以上の方 定員=20人(予約制)	電子レンジやフリージングの活用、災害時にも 役立つ缶詰を使用した簡単調理実習。 費用=1,000円(材料費)