



人口：178,479人 前月比112人減
(男89,163人 女89,316人)
世帯数：78,917世帯
(平成29年7月1日現在)

編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6111 043-275-6719 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 ホームページ [千葉市 花見川区役所](#)

あなたの力が、まちをつくる 町内自治会に加入しましょう!

東日本大震災を契機に地域の助けあいの大切さが改めて認識され、地域で活動する町内自治会の重要性が見直されています。

区の町内自治会加入率は、5月末現在で76.4% (千葉市平均67.8%)と、市内の6区中最も高い加入率ですが、区では、加入率のさらなる向上を目指しています。

地域の「絆」があなたの住むまちをより安全に、より住みやすくします。ぜひ、町内自治会に加入しましょう。



自治会で祭りを開催/地域の交流の場に

町内自治会の活動をご紹介

●防災

町内自治会では、災害に備えて、共に助けあえる地域づくりに取り組んでいます。



●安全・安心な地域づくり

暗い夜道に、街灯がついて安全になったという経験はありませんか? 防犯街灯は、市からの補助を受け、町内自治会などが設置しています。

●夏祭り、文化祭、運動会など

子どもたちにとっては、地域のお祭りや子ども会などの行事は、大切な思い出になります。こうした活動も、会員相互の交流のため、町内自治会が行っています。

●きれいで暮らしやすい、まちづくり

清掃活動のおかげで、きれいな公園や道路が保たれています。



町内自治会に興味を持ったら… あなたの小さな関心がまちをつくります。興味がある方は、お住まいの地域の町内自治会または【右記】へお問い合わせください。

問い合わせ 花見川区地域振興課地域づくり支援室
☎275-6203 043-275-6799

参加者募集

いまずぐ始める認知症予防

認知症の症状や治療、予防について学べる講座です。認知症について楽しく学びませんか。講演会のみ参加も可能です。



日程(全5回)	内容
9月20日(水)	医師講演会
27日(水)	トレーナーによる運動
10月5日(水)	歯科医師講演会
19日(水)	歯っぴー健口教室① (お口の体操とお話)
11月2日(水)	歯っぴー健口教室② (音楽療法)

時 間 13:30~15:00

会 場 さつきが丘いきいきセンター
(花見川区さつきが丘1)

対 象 65歳以上の方

定 員 30人 (事前申込先着順)

申込方法 直接または電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。

申込先・問い合わせ 花見川保健福祉センター健康課
☎275-6296 043-275-6298



畑コミュニティセンター

夏休みラジオ体操に参加しませんか!?

夏休み期間中、毎朝開催しています。どなたでも参加できますので、ご家族、お友達と一緒にラジオ体操で体を動かしてみませんか? また、参加するともらえるスタンプを集めて、楽しい参加賞をゲットしよう。当日直接会場へ。

日 程 7月18日(火)~8月28日(月)9:30~9:40

会 場 畑コミュニティセンター1階ロビー

問い合わせ 畑コミュニティセンター
☎273-5454 043-271-4894

健康課の相談・教室案内

☎8月1日(火)9:00から電話受付(予約制)

会場 花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1)

☎275-6298

kenko.HAN@city.chiba.lg.jp

①健康づくり班 ☎275-6296

②こころと難病の相談班 ☎275-6297

相談・教室名	日時	内容・対象	定員	申込
栄養相談	8/2(水)・7月・22(火)・29(火)、9/1(金) 9:30~15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について相談できます。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	①
精神保健福祉相談	8/8(火) 14:00~16:00 8/21(月) 13:00~15:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっているなど、こころの健康でお悩みの方または家族。	各3人	②
健康相談	8/21(月)・29(火) 10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	①
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②子どもの歯科相談	8/28(月) 10:00~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談できます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談できます。	①5人 ②10人	①
離乳食教室	9/5(火) 13:00~15:00	生後6~8カ月の第1子を持つ母および家族。2・3回食の離乳食の進め方と実演および試食。費用=200円	25組	①
講演会「知っていますか?乳がん」	9/7(木) 15:00~16:30	早期発見のポイント、治療法など、知っておきたい基礎知識についての講演	30人	①
歯っぴー健口教室	9/13~10/4の水曜日 10:00~12:00 全4回	お口の体操や歯みがきなどについて学び、楽しく実践します。 65歳以上でむせや口の渇きが気になる方。	15人	①

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00

行政相談…行政活動全般に関する相談
8月1日(火) 9:00~16:00
*各相談とも、面談をご希望の方は事前にお問い合わせください。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
8月14日(月)・21日(月)・23日(水)・28日(月)、9月4日(月)
13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。HPも可。

住宅相談…不動産売買・賃借など
8月16日(水) 10:00~15:00
8月2日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 花見川区地域振興課
くらし安心室☎275-6213 043-275-6799

お知らせ

畑コミュニティセンター催し

●民話を楽しむ会
日時 8月7日(月)10:30~11:30
対象 小学生
定員 30人(事前申込先着順)

●親子料理教室
親子で力をあわせ、楽しく料理をしよう。
日時 8月26日(土)10:00~12:00
対象 小学1~3年生と保護者
定員 10組(事前申込先着順)
費用 1組500円

●蕎麦打ち体験会
日時 9月2日(土)9:00~13:00
定員 16人(事前申込先着順)
費用 1,000円(材料費など)
☎8月1日(火)10:30から直接または電話で、畑コミュニティセンター☎273-5454 同センター☎前記☎271-4894

幕張コミュニティセンターの催し

●夏休みおはなし会
絵本の読みかきせや童話によるお話会です。また、就学前児向けには紙人形劇も行います。保護者同伴。



日時 8月25日(金)
①10:00~10:30
②10:40~11:10
③11:20~11:50

対象 ①就学前児
②小学1~3年生
③小学4~6年生

定員 各50人(事前申込先着順)

●こころ講座~心の仕組み、感情をすっきりさせる方法を学ぶ~
日時 8月30日(水)13:00~14:30
対象 20歳以上の方
定員 10人(事前申込先着順)
費用 1,000円(講師代)
☎直接または電話で、幕張コミュニティセンター☎272-5001 同センター☎前記☎271-5894

花島コミュニティセンターの催し

●ベビーマッサージ教室
日時 9月12日(火)・19日(火)10:30~11:30 全2回

定員 12組24人(事前申込先着順)
費用 1組1,580円(保険料など)

●絵本の読み聞かせと手遊び
日時 9月16日(土)11:00~12:00
定員 15組30人(事前申込先着順)
☎直接または電話で、花島コミュニティセンター☎286-8822 同センター☎前記☎286-8826

花見川区役所で毎月開催

朝市&花カフェ

日時 8月13日(日)8:30~11:00
*売り切れ次第終了となります。

会場 花見川区役所前広場
☎花見川区地域振興課地域づくり支援室
☎275-6203 043-275-6799

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
8月9日(水)・23日(水)9:00~12:00
花見川区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000
043-207-3111

今月の区役所休日開庁日

8月13日(日) 9:00~12:30

主な 市民総合窓口課 ☎275-6236
開庁窓口 市税出張所 ☎275-6293