



人口：148,683人 前月比25人増
(男72,329人 女76,354人)
世帯数：65,043世帯
(平成29年7月1日現在)

編集 | 美浜区役所地域振興課 ☎043-270-3120 043-270-3191 〒261-8733 千葉市美浜区真砂5丁目15番1号 ホームページ [千葉市 美浜区役所](#)

参加者
募集

美浜区民フェスティバル

10月1日(日)に稲毛海浜公園で開催する、美浜区民フェスティバルの参加者を募集します。

祭りの部

・みこし ・太鼓 ・踊り ・ダンス (ヒップホップ、よさこい、フラダンスなど13団体まで事前申込先着順)

申込期間 8月2日(水)～17日(木)の平日

申込方法 申込書(美浜区地域振興課、高洲・真砂コミュニティセンター、各町内自治会で配布)に必要事項を記入して、直接または郵送で【右記】事務局へ。

出店の部

・模擬店 対象=区内在住・在勤で、区内町内自治会長の承認を得た個人・団体。募集店数=27店(事前申込先着順)。出店料=3,000円。

・フリーマーケット 対象=区内在住・在勤で、営利を目的としない個人・団体(申込は1人につき2店まで)。募集店数=150店(事前申込先着順)。出店料=1,500円。

申込期間 8月2日(水)～17日(木)の平日

申込方法 申込書(美浜区地域振興課、高洲・真砂コミュニティセンター、各町内自治会で配布。フリーマーケットのみ区ホームページから印刷も可)に必要事項を記入し、出店料を持参の上直接、【右記】事務局へ(郵送不可)。[美浜区民フェスティバル](#)

*9月21日(木)以降にキャンセルされる場合は、出店料の返金はできません。



10月1日(日)
9:20～15:40
稲毛海浜公園

申込先・問い合わせ

〒261-8733美浜区真砂5-15-1
美浜区民フェスティバル実行委員会事務局
(美浜区地域振興課内)
☎270-3122 0270-3191

お知らせ

高洲コミュニティセンターの催し

夏休みお楽しみ映画会

「ミッキーのお化け退治」ほか
日時 8月26日(土)10:00～12:00
定員 150人(当日先着順)
☎高洲コミュニティセンター ☎277-3000 0277-0507

真砂コミュニティセンターの催し

スポーツチャンバラ

日時 8月10日～31日の木曜日13:30～16:30

対象 小学生以下の方
定員 各10人(事前申込先着順)
費用 1回200円

☎直接または電話で、真砂コミュニティセンター ☎277-2512。0277-0104も可(講座名、氏名(フリガナ)、住所、電話番号を明記)。

パパ・ママのための赤十字救急法スクール

日時 9月2日(土)10:00～12:00

会場 美浜保健福祉センター
対象 区内在住で乳幼児を持つ保護者
定員 20人(事前申込先着順)
費用 100円(お子さんも必要です)

*動きやすい服装で。託児あり(予約制)。
☎電話で、美浜区赤十字奉仕団事務局(市社会福祉協議会美浜区事務所内) ☎278-3252 ☎同事務局 ☎前記 ☎278-5775

新鮮な野菜がいっぱい! 区役所朝市

日時 8月13日(日)8:30～10:30
(荒天中止)

*原則毎月第2日曜日に開催
会場 美浜区役所入口付近
(美浜保健福祉センター側)

問い合わせ

農政課 ☎245-5758 0245-5884
美浜区地域振興課
☎270-3120 0270-3191

参加者
募集

食事セミナー「みはま元気塾」

65歳以上の方を対象に、食事や運動を見直し、実践する教室です。これからも元気で健やかに過ごせるよう、今の健康状態を維持・向上させましょう。



バランスの良い食事をとりましょう!

コース名	日時 各全3回	会場
磯辺コース	① 9月 1日(金)10:00～13:00	磯辺公民館 (美浜区磯辺1)
	② 8日(金)13:30～15:30	
	③ 12月 1日(金)10:00～12:00	
幕張西コース	① 9月 5日(火)10:00～13:00	幕張西公民館 (美浜区幕張西2)
	② 19日(火)13:30～15:30	
	③ 12月 5日(火)10:00～12:00	

内容 ①栄養の話と調理実習
②体力測定と運動
③栄養の話と体力測定、音楽療法(お口の体操)

対象 医師から運動制限を受けていない65歳以上の方

定員 各コース16人(事前申込先着順)

費用 300円

申込 電話で、美浜保健福祉センター健康課へ

申込先・問い合わせ 美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2221 0270-2065

電話de詐欺に注意!

市役所や区役所の職員を騙った「電話de詐欺」が多発しています。「保険料の還付金(払い戻し)があるので、ATMへ行ってください」「操作方法を教えるのでATMに着いたら連絡をください」といった電話は詐欺です。

市役所や区役所の職員が還付金に関することで、ATMへ行くよう電話をすることはありません。

また、ATMで携帯電話をかけながら操作している高齢者を見かけた時は、詐欺被害にあっている可能性があります。このような場合は、声をかけて操作を止めさせ、すぐに110番通報をしてください。

問い合わせ ・千葉西警察署生活安全課 ☎277-0110
・美浜区地域振興課暮らし安心室 ☎270-3124 0270-3191



子どものホームケア講座

子どもの急病こんな時どうすればいいの?

子どもの体調不良は急なものです。急に具合が悪くなって、困ってしまった経験はありませんか? すぐに病院に行ったほうがいいのか、家ではどんなことに気を付けるのか、いざとなると戸惑ってしまうことが多いようです。

発熱・嘔吐や下痢・咳や鼻水など、子どもによくある症状について、受診のタイミングや自宅でできるケアを小児科看護師と一緒に考えてみましょう。

日時 9月9日(土)10:00～12:00
会場 高洲コミュニティセンター2階
定員 40人(当日先着順)

問い合わせ 海浜病院看護部
☎277-7711 0278-7482

健康課の相談・教室・講演会案内

会場 美浜保健福祉センター(美浜区真砂5-15-2) 対象 区内在住の方
☎270-2065 kenko.MIH@city.chiba.lg.jp
区ホームページでも各種相談などの情報を掲載しています。

相談・教室・講演会名	日時	対象者・内容など	定員	申込
教室	母親&父親学級	対象=来年1月末までに出産予定の初産婦とパートナー 妊娠中の生活や出産、育児についての学習と妊婦さん同士の交流を行います。当日直接会場へ。	—	—
	離乳食教室	対象=第1子で1回食を始めた6～8カ月児の保護者。 簡単にできる離乳食(2・3回食)について管理栄養士が実演し、試食を行います。費用=200円	30人	①
講演会	歯科医師講演会「お口の健康で介護予防～知っておきたいお口の歯なし～」	対象=お口の健康に関心のある方やお困りの方。 肺炎や認知症など、高齢者が気をつけたいお口の健康と体の健康の関係について歯科医師が講演します。 会場=美浜いきいきプラザ分室(高洲コミュニティセンター内)	30人	①
	母子講演会「上手なほめ方叱り方」	対象=2・3歳ごろの子どもを持つ保護者。 幼児期の成長や発達と子どもへの関わり方について、臨床心理士が講演します。	20人(託児10人)	②

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水～金曜日 9:00～16:00
火曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県などへの要望・意見
8月3日(木) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
火曜日、8月24日(木)
13:00～16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。HPも可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
8月17日(木) 10:00～15:00
*8月3日(木)9:00から電話で(先着8人)。

相談はすべて無料。美浜区役所1階市民相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域振興課
☎270-3123 0270-3192

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
8月10日(水)・24日(水)9:00～12:00
美浜区役所1階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000
0207-3111

今月の区役所休日開庁日

8月13日(日) 9:00～12:30