



人口：150,286人 前月比23人減
(男75,917人 女74,369人)
世帯数：63,895世帯
(平成29年7月1日現在)

編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8111 043-233-8162 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 ホームページ 千葉市 若葉区役所

9/2(土)開催 ジェフ千葉ホームゲームに 若葉区の皆さんを無料招待!

ぜひ、この機会にプロサッカー選手の迫力あるプレーとスタジアムの臨場感をお楽しみください。

対象試合 9月2日(土) 対東京ヴェルディ
*開始時間は、Jリーグ公式ホームページでご確認ください。
Jリーグ 日程 検索

会場 フクダ電子アリーナ (中央区川崎町)
対象 区内在住の方。小学生以下の方は保護者同伴(チケット引換は保護者が受け取り)
定員 250組500人(多数の場合抽選。当選者のみに連絡)
席種 SA自由席
申込方法 8月16日(水)必着。ジェフ千葉公式ホームページ内応募フォームから。往復はがきも可。往復はがきの場合、代表者の氏名(フリガナ)・住所・電話番号・生年月日・Eメールアドレス(お持ちの方)・返信用の宛先を明記して、〒260-0835中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド株式会社「若葉区民招待受付係」へ。

問い合わせ
ジェフユナイテッド ファンクラブ事務局
☎0570-064-325
若葉区地域振興課地域づくり支援室
☎233-8122 0233-8162

QRコードから応募フォームを読み込めます。

木の枝・刈り草・葉の 資源収集を開始

9月から2回若葉区全域で、家庭から出る木の枝・刈り草・葉の資源収集を開始します。

木の枝

1本の太さ20cm、長さ100cm以内に切り、ひもで束ねる

刈り草・葉

透明な袋・旧指定袋に入れる

出し方 収集日の朝10:00までにごみステーションにお出しください。
排出できないもの すだれや民芸品などの木製品、廃材、竹の根、芝生の根、キョウチクトウ、野菜、果物、石、土、ガラスなどの異物

注意
*排出量の制限はありませんが、多量になる場合は、分けてお出しいただくようご協力ください。
*可燃ごみや不燃ごみなど、他のごみの収集曜日・収集時間(朝8:00までに排出)に変更はありません。
*一部の集合住宅の専用ごみステーションでは、資源収集日に収集せず、申込制による収集を行います。
*申込制に該当する場合は、マンション管理組合などに事前にご連絡します。

処理方法 民間再資源化施設で細かく砕き、燃料チップ(発電やボイラーに使用)や家畜の敷料などにリサイクルします。

収集日など詳しくは、8月上旬までに全戸配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。

千葉県 剪定株 検索

問い合わせ
市役所コールセンター ☎245-4894
収集業務課 ☎245-5246 0245-5477

参加者募集 若葉区民まつりの 舞台出演者・出店者

11月5日(日)に東京情報大学(若葉区御成台4-1)で開催する「若葉区民まつり」の舞台出演者および模擬店などの出店者を募集します。

舞台出演者

対象 活動拠点が区内の団体・個人、または代表者が区内在住・在勤・在学の団体
定員 8団体程度(多数の場合は演目ごとに抽選)
出演時間 20分程度(準備・撤去を含む)

出店者

模擬店(酒類の販売は不可)と、産直市で青果物を販売する団体を募集します。

対象 活動拠点が区内の団体・個人、または代表者が区内在住・在勤・在学の団体
募集区画 模擬店 10区画程度(ケータリングカー可)。1区画(奥行3m×幅4m) 産直市 3区画程度。1区画(奥行2m×幅3m)
出店料 模擬店 1区画5,000円 産直市 1区画2,000円
*出店料は事前に徴収します。

申込方法 8月10日(水)必着。申込書に必要事項を記入して、若葉区民まつり実行委員会事務局へ郵送。FAXまたはEメールも可。
*募集要項・申込書は若葉区役所地域振興課で配布。区ホームページから印刷も可。
*同一団体の重複応募は無効。多数の場合抽選。

申込先・問い合わせ 若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区地域振興課内)
〒264-8733 若葉区桜木北2-1-1 ☎233-8122 0233-8162
chiikidukuri.WAK@city.chiba.lg.jp

ヘルスサポーター 養成教室

仲間と始めよう!「ラジオ体操の輪」

自ら健康づくりのための運動を実践し、地域へ広める「ヘルスサポーター(健康づくり支援者)」を養成する教室です。慣れ親しんだラジオ体操やウォーキングの基本、筋力トレーニングの方法をもう一度学び、地域で運動グループを作りませんか。

日時 8月21日・28日、9月4日・11日の月曜日13:30~15:30 全4回

会場 若葉保健福祉センター

内容 ウォーキングやラジオ体操などの運動実技、健康づくりのためのミニ講義(ロコモティブシンドロームほか)やグループワークなど

対象 地域で自主的に運動を継続できる方

定員 20人(予約制)

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。FAXも可(教室名、氏名(フリガナ)、住所、電話番号を明記)。

問い合わせ 若葉保健福祉センター健康課
☎233-8714 0233-8198

若葉保健福祉センター 健康課の相談・教室案内

〒264-8550 若葉区貝塚2-19-1 ☎233-8198 kenko.WAK@city.chiba.lg.jp

申し込みは8月1日(火) 9:00から電話で受け付け

すこやか親子班 ☎233-8191
健康づくり班 ☎233-8714
こころと難病の相談班 ☎233-8715

相談・教室	日時	対象者・定員	内容など
歯科相談 歯健康づくり班	①8/8(火)・31(木)、9/7(木) 9:30~15:30 ②8/25(金)、9/1(金) 13:00~15:30	乳幼児から高齢者(予約制) ②は成人相談のみ	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は、口臭測定ができます。
栄養相談 歯健康づくり班	8/18(金)・24(木)・31(木)、9/4(月) 9:30~15:00	乳幼児から高齢者(予約制)	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの食事に関する相談。 *特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	8/21(月)10:00~12:00 9/4(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方 または家族 定員=各3人(予約制)	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みの相談。
講演会「住み慣れた街で 健康生活!」 歯健康づくり班	8/24(木)13:00~15:00	定員=30人(予約制)	生活習慣病の基礎知識(原因・症状)、検査データの見方、生活習慣病や介護予防のための日常生活の工夫や注意点について医師が講演します。 管理栄養士による食生活のミニ講話も。
健康・禁煙相談 歯健康づくり班	8/25(金)9:30~14:00	成人(予約制)	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方、禁煙に向けての支援・情報提供。
講演会「女性婦人科医に 聞く!30歳からの女性の 健康~」 歯健康づくり班	9/6(水)9:45~11:45	定員=30人(予約制)	女性のライフサイクルにおける心身の変化と、病気の知識と対策法、受診のタイミング、日常生活のポイントなどを、女性医師が講演します。 管理栄養士による食生活のミニ講話も。 *就学前児の託児あり(定員=5人)
講演会「知っておきたい 脳血管の病気」 歯健康づくり班	9/6(水)13:00~15:00	定員=30人(予約制)	要介護の原因となる可能性の高い脳血管疾患の基礎知識・予防と早期発見について医師が講演します。 管理栄養士による食生活のミニ講話も。
離乳食教室 歯健康づくり班	9/7(木)13:30~15:30	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=25人(予約制)	離乳食の具体的な進め方と2・3回食の実演および試食。費用=200円

各種相談の案内 無料

くらし相談…家族での問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
8月4日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、8月25日(金)
13:00~16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。(HP)も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
8月18日(金) 10:00~15:00
8月4日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 0233-8163

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
8月25日(金)9:00~12:00
若葉区役所1階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
消費生活センター ☎207-3000
0207-3111

今月の区役所休日開庁日

8月13日(日) 9:00~12:30