



人口：161,290人 前月比270人増
(男80,474人 女80,816人)
世帯数：72,864世帯
(平成29年8月1日現在)

編集 稲毛区役所地域振興課 ☎043-284-6102 043-284-6149 〒263-8733 千葉市稲毛区穴川4丁目12番1号 ホームページ 千葉市 稲毛区役所

9月3日から9月9日は
「救急医療週間です」

いなげ救急フェア2017

身につけよう
応急手当

稲毛消防署では、いざというときに役立つ、応急手当や住宅防火について理解していただくため、9月17日(日)にいなげ救急フェア2017を開催します。

小学生を対象とした応急手当や、小さいお子さんを持つパパ・ママを対象とした救命教室など、ご家族そろって体験できる内容となっています。この機会にぜひ、お越しください。

- 日時** 9月17日(日)10:00~12:00 (雨天中止)
会場 稲毛区長沼原町731-17 (フレスポ稲毛駐車場)
内容
- ・AED体験コーナー
(成人・小児の心肺蘇生法およびAEDの取扱いなど)
 - ・パパ・ママ救命教室(乳児の心肺蘇生法と異物除去法)
 - ・消防団員募集コーナー
 - ・住宅防火相談コーナー
 - ・写真撮影コーナー
 - ・救急車、屈折梯子車展示コーナー
 - ・119番通報体験コーナー
 - ・市消防音楽隊による演奏(11:30~)
- *各内容は、変更する場合があります



問い合わせ 稲毛消防署消防課 ☎284-5111 0284-5175

お知らせ

穴川コミュニティセンターの催し

- ①いなげ穴川寄席
 日時 9月16日(土)14:00~16:00
 定員 70人(当日先着順)
 費用 200円 *就学前児入場不可
- ②JAZZコンサート2017 in 穴川
 日時 9月24日(日)14:00~16:00
 定員 200人(当日先着順)
- ③フラワーアレンジメント教室・スターチスのリース作り
 日時 10月1日(日)10:00~12:00
 定員 20人(事前申込先着順)
 費用 2,000円(材料費など)
- ☎③直接または電話で、穴川コミュニティセンター☎284-6155 同センター☎前記☎284-6156

長沼コミュニティセンターの催し

- ①フラダンス体験会
 日時 9月7日(木)・14日(木)
 13:30~14:30 全2回
 定員 10人(事前申込先着順)
 費用 500円
- ②体の歪みに!楽しくかんたんヨガ
 日時 9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日・17日の金曜日
 11:00~12:00 全6回
 定員 20人(事前申込先着順)
 費用 2,400円(講師代)
- ③長沼ジャズチャリティコンサート
 日時 9月16日(土)
 14:00~16:00
 (13:45開場)
 定員 174人(当日先着順)
- ☎①②直接または電話で、長沼コミュニティセンター☎257-6731 同センター☎前記☎257-6732

募集 稲毛区ハナサカスポランティア

稲毛区役所を
私たちと一緒に綺麗に
してみませんか

稲毛区では区役所の玄関をお花の展示や植栽などで色鮮やかにして下さるボランティアを随時募集しています。どなたでも気軽に参加できます。参加方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 0284-6149 chihikizukuri.INA@city.chiba.lg.jp

参加者募集 血糖値が気になる方の教室

生活習慣を振り返り、糖尿病予防を目指す教室を開催します。

日時(全6回)	内容 *講演会のみ参加可
9月19日(火)13:00~15:00	生活習慣と食事の振り返り
26日(火) //	医師講演会「血糖値が気になる方へ」
10月10日(火) //	食事の話
17日(火)13:30~15:30	歯科医師講演会「歯周病と糖尿病の深い関係」
24日(火)13:00~15:00	健康運動指導士による運動
31日(火)10:00~13:00	調理実習(費用=500円)

会場 稲毛保健福祉センター2階
対象 血糖値が気になる方および家族(治療中の方を除く)
定員 30人(事前申込先着順)

問い合わせ 稲毛保健福祉センター健康課 ☎284-6494 0284-6496

9月はランチタイムコンサートを3回開催!!

稲毛区役所 ランチタイムコンサート

- 第16回稲毛区役所ランチタイムコンサート
 日時 9月1日(金)12:10~12:50
 出演 ヴァイオリン奏者の谷崎舞さん、ピアノ奏者の谷崎俊子さん
- 第17回稲毛区役所ランチタイムコンサート
 日時 9月15日(金)12:10~12:50
 出演 フルート奏者の鈴木真理乃さん、ピアノ奏者の岩本果子さん
- 第18回稲毛区役所ランチタイムコンサート
 日時 9月29日(金)12:10~12:50
 出演 馬頭琴奏者の美炎さん、パーカッション奏者の前田仁さん、ピアノ奏者の竹井美子さん
- 会場 稲毛区役所1階市民ロビー
 定員 各70人(当日先着順)

問い合わせ 稲毛区地域振興課 ☎284-6105 0284-6149

健康課の相談・教室案内

会場 稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)
☎284-6496 kenko.INA@city.chiba.lg.jp

- 申し込みは ①すこやか親子班 ☎284-6493
 9月1日(金) ②健康づくり班 ☎284-6494
 9:00から ③こころと難病の相談班 ☎284-6495
 電話で(予約制)



相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
健診 乳幼児健康診査		対象児のいる家庭に送付する健康診査票をご確認ください。	-	-
相談	成人歯科相談	9/12(火)・26(火)、10/5(木) 9:30~15:00 歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。対象=成人	各4人	②
	栄養相談	9/13(水)・21(木)・26(火)、10/5(木) 9:30~15:00 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	9/15(金)・26(火)、10/5(木) 10:00~15:30 保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。	各4人	②
	乳幼児歯科相談	9/26(火) 9:20~15:00 歯科衛生士による仕上げみがきの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象=就学前児と保護者	15組	②
	女性の健康相談	9/26(火) 10:00~12:00 助産師によるライフサイクルに伴う女性の心と体の不調などについての個別相談。	2人	②
教室	精神保健福祉相談	9/27(水) 15:10~17:10 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	③
	ぴーなっつくらぶ	9/12(火) 10:00~11:30 日ごろの思いや悩みを話し合う交流の場です。対象=双子、三つ子と保護者(妊娠中も可)。当日直接会場へ。	-	-
講演会	母乳教室	10/13(金) 9:30~11:30 母乳育児について、助産師による講義と実技。対象=区内在住で妊娠中の方(子ども同伴不可)	20人	①
	母子講演会「ゆとりを持った育児をするために~ママのセルフコントロール術~」	9/21(木) 10:00~12:00 心にゆとりを持って子育てができるための心構えや子どもへの対応についての講演。講師=臨床心理士 対象=0~5歳のお子さんを持つ保護者	30人	①
	講演会「正しく知ろう! 泌尿器トラブル~頻尿・尿もれ~」	9/27(水) 13:00~15:00 医師会医師による高齢者に多い排尿トラブルの原因と受診のタイミング、日常生活の工夫や予防方法などについての講演	30人	②
	講演会「健診結果を活かして健康づくり~特定健診でわかること~」	10/4(水) 13:00~15:00 医師会医師による健診結果の見方や生活習慣病予防のための健診結果の活かし方などについての講演。	30人	②
	母子講演会「イヤイヤ期と上手に付きあうために」	10/5(木) 10:00~12:00 2歳児の特徴と関わり方についての講演。講師=臨床心理士 *就学前児の託児あり(定員=15人) 対象=1歳6カ月~2歳のお子さんを持つ保護者	30人	①

各種相談案内 無料

くらし相談...日常生活上の心配ごと
 月~木曜日 9:00~16:00
 金曜日 9:00~15:00
 交通事故相談...損害賠償や示談など
 水曜日 9:00~16:00
 *上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
 行政相談...国・県などへの要望・意見
 9月5日(火) 9:00~16:00

法律相談...相続・離婚・訴訟など
 金曜日・9月26日(火)
 13:00~16:00
 *定員=各8人(多数の場合抽選)
 *各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。HPも可。
 *裁判所で訴訟・調停中のものは不可
 住宅相談...不動産売買や賃借など
 9月19日(火) 10:00~15:00
 *9月5日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

稲毛区役所2階市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 稲毛区地域振興課
☎284-6106 0284-6189

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
9月12日(火)・26日(火)9:00~12:00
稲毛区役所2階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
☎消費生活センター ☎207-3000
0207-3111

今月の区役所休日開庁日
9月10日(日) 9:00~12:30