

12月4日(月)～10日(日)千葉市男女共同参画週間

# 誰もが自分らしく活躍できる社会へ

市では、社会のあらゆる場面で、すべての人が性別に関係なく尊重され、それぞれの個性と能力を発揮できる社会の実現を目指し、「男女共同参画週間」を設けています。誰もが暮らしやすい豊かな社会をつくるために、この機会にできることから始めてみましょう。

〇男女共同参画課

☎245-5060 〇245-5539

## 男女共同参画社会ってどんな社会？

男女共同参画？  
う～ん。難しい。  
そうだ、Sさんに  
聞いてみよう！



編集担当G

「男なんだから泣くんじゃない」「女なんだからおとなしくしなさい」など、性別により男女のイメージを決めつけられたことはありませんか？

この「男らしさ」や「女らしさ」は全ての人に当てはまるものでしょうか？涙もろい男性もいれば、頼りがいのある女性もいます。一人ひとりに個性があり、違って当たり前なのです。

男女共同参画とは、「男らしさ」「女らしさ」についてのイメージや考え方にとらわれず、それぞれの個性を尊重し、認め合うことです。そして、性別によって、行動や生き方が制限されることなく、多様性を認め合ってそれぞれがその人らしく生きられる社会が「男女共同参画社会」です。

お答えします！



男女共同参画課  
担当Sさん

## 今からできる3つのこと

### 家庭の仕事は分かち合おう！

家事や育児、介護などは、男女ともに家族の一員として果たすべき大切な役割です。

家庭の仕事はみんなで分担し、協力しながら家庭生活を送りましょう。



### 地域活動に参画してみよう！

職場や家庭以外に活動の場を広げることは、地域とのつながりを得る良い機会になります。地域のボランティアに参加するなど、身近なことから始めてみましょう。



### 働き方を見直してみよう！

「仕事」と育児や介護、地域活動、趣味や学習、休養といった「仕事以外の生活」との調和をとり、現在の自分の働き方や、生き方を見直してみましょう。



なるほど。  
男女共同参画社会  
を実現するため、  
まずはできること  
から始めてみよ  
う！

以前は世の中には「男性」と「女性」の2つの性別しかないと考えられていました。しかし、一人ひとり顔や性格が異なるように、性（セクシュアリティ）にも多様性があります。多様性を認め合える社会を実現するために、まずは知ることから始めてみませんか？

## LGBTを知っていますか？

性の多様性って、  
なんだろう？  
最近、LGBT  
って言葉は良く聞  
くけど…



LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字をとった言葉で、性的少数者の総称の一つです。

**L**esbian (レズビアン)

女性の同性愛者

**G**ay (ゲイ)

男性の同性愛者

**B**isexual (バイセクシュアル)

両性愛者

**T**ransgender (トランスジェンダー) 性同一性障害などで心と体の性が一致しない人など

お答えします！



## セクシュアリティの4つの視点

セクシュアリティは4つの視点それぞれが、どのくらい男性的か・女性的かによって多様な組み合わせがあります。

- ①**身体**の性 身体つきや遺伝など、生物学的な性
- ②**心**の性 自分の性別をどう思うか
- ③**好き**の性 好きになる人の性別
- ④**表す**性 服装、しぐさ、言葉使いなど

例えば…

好きになるのは男性だけど、身体も心も男性さ。



身体も心も女性だよ。好きになる人の性別にこだわりはないよ。



身体は女性だけど、心は男性だよ。女性の恋人がいるんだ。



セクシュアリティは人それぞれ違って当たり前。まずは、相手のことを良く知ることが大切です。誰もが「自分らしく」生きることを認め合える社会にしたいですね。

心と体の性が一致しないことなどに戸惑い、悩んでいる人は一人で抱え込まず、まずは、お話してみませんか？詳しくは、[千葉市 LGBT 相談窓口](#)

## 市男女共同参画センターに行ってみよう！

男女共同参画への理解を深めるための講座や相談などを行っているほか、LGBTに関する書籍の貸出もしています。

**所在地** 中央区千葉寺町1208-2ハーモニープラザ内

**開館時間** 9:00～21:00 (日曜日は17:15まで)

朗読会や  
おりがみ教室  
もあります

## 男女共同参画センターまつりを開催

市民団体による発表など、どなたでも楽しめる企画が盛りだくさん！

〇12月9日(土)・10日(日)9:00～21:00 (10日は17:00まで)

〇市男女共同参画センター ☎209-8771 〇209-8776

月曜日、祝日、年末年始休館

## お気軽にご相談ください

家庭や仕事、生き方や人間関係、心や体のことなど、誰にも相談できず悩んでいませんか？市男女共同参画センターでは、専門相談員が無料相談を行っています。

**女性向け** ハーモニー相談室 ☎209-8771

火～日曜日10:00～20:00

\*予約制。初回は電話相談のみ。

(祝日、年末年始を除く。土・日曜日は16:00まで)

**男性向け** 電話相談 ☎209-8773

金曜日18:30～20:30 (祝日、年末年始を除く)