



募集

みんなで創る中央区づくり
～中央区地域活性化支援事業～

申込受付は、
来年2月16日金まで



区では、区内で地域課題の解決や地域の活性化などに取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行っています。来年4月以降に対象となる事業【下記】を行う予定の団体を募集します。

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体などで、1年以上継続して活動している、または1年以上継続して活動する見込みのある団体

補助対象

コース名	対象事業	補助金額(上限額)
地域づくり活動支援	区内の地域課題の解決や魅力あるまちづくりに取り組むことを目的とした事業(「区テーマ解決支援」に該当しないもの)	
区テーマ解決支援	区が設定するテーマに基づいたまちづくりに取り組むことを目的とした事業 テーマ ①地域福祉計画の推進 ②防災体制の整備 ③防犯体制の推進 ④環境美化活動の推進 ⑤まちの賑わいの創造 ⑥健康づくりの推進 *区テーマ解決支援事業と認められた場合、採点点数の上乗せがあります。	<ul style="list-style-type: none"> 単年度事業=20万円/年 継続事業(最大3年間)=30万円/年(補助対象期間内において50万円) 補助率 補助対象経費から当該補助金以外の収入額を控除した額の10/10
地域拠点支援	地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動を行うための拠点整備事業	<ul style="list-style-type: none"> 家賃補助=120万円(月額10万円。最大3年間) 改装費および事業開始経費補助=50万円(1事業につき1回、初年度に限る) 補助率 大学などと連携=10/10 その他=1/2

審査方法

書類審査

- 新規団体は併せて公開プレゼンテーション(来年3月10日(土)開催予定)による審査
- 継続団体(補助対象事業が2・3年目)は併せて活動報告会(来年2月10日(土)開催予定)において審査
- *審査の結果、支援対象にならない場合があります。

募集期間

12月1日(金)～来年2月16日(金) *継続団体については別途指定する期日までに提出

申込方法

区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。 [千葉市 中央区地域活性化](#)

注意事項

- 本事業は平成30年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。
- 同一の事業の支援は3年を限度とします(毎年の申し込みおよび審査が必要)。

中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 ㉺221-2179



蘇我コミュニティセンターの催し

郷土料理教室

各地の年末年始料理(福岡のがめ煮、京都のゆば茶きん包み、石川のべろべろ)を作ります。

日時 12月17日(日)13:00～16:00

定員 24人

料金 1,080円

イタリア語講座「初歩の初歩！」

日時 1月15日～3月26日(2月12日・3月5日を除く)の月曜日9:00～10:30 全9回

定員 先着16人

料金 13,860円(教材費別途)

☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331

㉺同センター ☎前記㉺265-2796

町内自治会に加入しましょう!

～みんなでつくる「住みよいまち」～

町内自治会は、地域に住む人たちが互いに協力し、支え合いながら、自主的に防犯・防災活動や清掃活動、お祭りなどのイベントを通して地域の交流を図る団体です。町内自治会に加入して、地域の仲間と住みよいまちをつくりませんか。

新規結成や加入について詳しくは、お問い合わせください。

㉺中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 ㉺221-2179

クリスマス ビッグバンド
Xmas BIG BAND
ジャズ コンサート
JAZZ CONCERT

総勢20人超のビッグバンドによるクリスマスジャズコンサートを開催します。

日時 12月23日(祝)13:30～15:00(13:00開場)

会場 蘇我コミュニティセンター

定員 先着390人 料金 1,000円

㉺蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 ㉺265-2796

女性のための健康相談

女性ホルモンなどの関係で心と体の不調や不安で悩んでいる女性の相談に助産師が応じます。自分の心と体の正しい知識を持ち、心身ともに健康に過ごしていきましょう。

日時 12月19日(火)10:00～12:00

会場 中央保健福祉センター(きぼーる12階)

対象 区内在住の月経不順、月経前後の不調、更年期症状などで悩む女性

定員 先着2人

申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ

㉺中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㉺221-2590

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
栄養相談 ㉺健康づくり班	12/5(火)・12(火)・18(月)・21(木) 9:30～14:30	定員=各4人	管理栄養士があなたと一緒に望ましい食生活を考えます。健診データや食事記録を持参してください。
健康づくり・禁煙相談 ㉺健康づくり班	12/6(水)・12(火) 9:30～12:00	定員=各2人	保健師による生活習慣病予防のための個別相談。体脂肪などの測定もできます。禁煙希望の方には、ニコチン依存度測定や禁煙方法の紹介します。
精神保健福祉相談 ㉺こころと難病の相談班	12/14(木)10:00～12:00 25(月)14:00～16:00	こころの健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。
成人の歯科相談 ㉺健康づくり班	12/18(月)・19(火) 9:30～15:30	定員=各6人	歯や義歯の手入れ、歯周病の予防など歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は口臭測定ができます。
乳幼児の歯科相談 ㉺健康づくり班	12/19(火)9:30～15:30	定員=14人	乳幼児の歯磨き方法や虫歯予防など歯科衛生士が個別に相談に応じます。
母乳教室 ㉺すこやか親子班	12/19(金)13:30～15:30	妊娠中の方 定員=30人 *お子さんの同席はご遠慮ください。	助産師による講演。母乳育児をするためのコツをお話します。
母親&父親学級 ㉺すこやか親子班	1/10(水)・17(水)・23(火) 13:00～15:30	来年5月末頃までに初めて出産される方とパートナー	妊娠中の生活・出産・育児についての話、実習、友達づくりなど。持ち物=母子健康手帳、筆記用具、飲み物、手鏡。当日直接会場へ。
離乳食教室 ㉺健康づくり班	1/16(火)13:00～15:00	第1子で6～8カ月の子どもを持つ母親および家族	離乳食の具体的な進め方と試食および実演 料金=200円
講演会「2歳児のイヤイヤ期について」 ㉺すこやか親子班	1/29(月)10:00～12:00	1歳6カ月～2歳児の保護者 定員=30人	心理士による講演会。2歳児のイヤイヤ期にある子どもの発達とその付き合い方についてお話します。託児あり(定員=10人)

㉺中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階) ㉺特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
☎12月1日(金)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ ㉺詳しくは、[千葉市 中央区健康課](#)

㉺すこやか親子班 ☎221-2581 健康づくり班 ☎221-2582 こころと難病の相談班 ☎221-2583 ㉺221-2590

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～水・金曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～15:00
金曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
12月4日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
12月7日(木)・14日(木)・21日(木)・25日(月) 13:00～16:00

*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
12月18日(月) 10:00～15:00
12月4日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

相談はすべて無料。
中央区役所5階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課
☎221-2106 ㉺221-2179

消費生活相談 無料

商品やサービスの契約トラブルなど
12月25日(月)9:00～12:00
中央区役所5階市民相談室
*面談による相談(当日受付11:30まで)
㉺消費生活センター ☎207-3000 ㉺207-3111

今月の区役所休日開庁日

12月10日(日)9:00～12:30

主な 市民総合窓口課 ☎221-2109
開庁窓口 市税出張所 ☎221-2136