



傍聴者募集

みんなで創る中央区づくり活動報告会

～中央区地域活性化支援事業～

区では、地域課題の解決や地域の活性化などに取り組む団体に対し、活動資金の提供などの支援を行っています。平成30年度の支援団体の活動成果などの報告会を行います。

また、2月8日(金)まで平成31年度分の申し込みを受け付けています。申し込みを検討している方や自分たちの活動の参考にしたい方は、ぜひお越しください。

日時 2月2日(土)10:00～12:00、13:00～17:30 (予定)

会場 中央区役所4階会議室 定員 各当日先着20人

*公共交通機関をご利用ください。



徘徊模擬訓練

平成30年度活動団体一覧 事業概要や発表順など詳しくは、【下記】までお問い合わせください。(松ヶ丘中学校地区地域運営委員会)

団体名	事業名
1 弥生が丘健康サークル	ヘルスアップ
2 千葉寺青葉町自治会	大規模災害時の安否確認および救援体制の確立
3 東千葉「ハッピータウンの会」	地域の和・輪・環プロジェクト
4 千葉市社会福祉協議会 生浜地区部会	みんなで支え合う町づくり生浜
5 千葉市社会福祉協議会 松ヶ丘地区部会	「健康寿命でいきいき生活」推進事業
6 千葉おもてなしひな祭り実行委員会	千葉おもてなしひな祭り
7 松ヶ丘中学校区(第16地区) 自主防災・防犯の会	地域住民の防災・防犯に対する危機管理意識高揚の確立
8 浜野東自治会	浜野東健康づくり推進の会
9 千葉商工会議所	中心市街地における来街者受入体制構築に向けた事業
10 問屋町・千葉港東地区自治会	町内防犯体制整備・強化事業
11 まるマルシェ実行委員会	「出張まるマルシェ」で中央区を盛り上げよう
12 松ヶ丘中学校地区地域運営委員会	「徘徊模擬訓練を中心に認知症対策をする」推進事業
13 松ヶ丘中学校地区青少年育成委員会	「子どもステージ」推進事業
14 千葉市社会福祉協議会白旗台地区部会	白旗台地区部会たすけあいの会(きずな隊)活動
15 矢作町協和会	みんなの花の道・花のまち
16 仁戸名月の木緑地グランドゴルフの会	「グランドゴルフで楽しい仲間作り」推進事業
17 宮小よさこいクラブ	よさこい囃子踊りによる児童の放課後活動支援および地域交流事業
18 子育て支援ステーションニッセ	妊娠期からの切れ目のない支援プログラム「赤ちゃんがきた！」
19 パラソルギャラリー実行委員会	市民と共に彩りと賑わいを創る「パラソルギャラリー」

中央区地域振興課地域づくり支援室 ☎221-2105 221-2179

お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

素材を学ぶ料理教室 大根の回

大根を余すことなく、まるごと使用して、郷土料理やスイーツなどを作ります。

日時 1月26日(土)10:00～13:00

定員先着24人 料金1,500円

持物エプロン、三角巾、布巾2枚

第22回蘇我亭

5人のはなし家による豪華新春寄席です。

日時 1月27日(日)13:00開演(開場12:30)

定員先着100人 料金500円

☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331

☎同センター ☎前記 ☎265-2796

中央保健福祉センターが移転

1月4日(金)から、中央保健福祉センターは、さぼーる11・12階から12～14階へ移転します(12階の健診のフロアは変わりません)。

移転後

13階＝高齢障害支援課、こども家庭課、健康課

14階＝社会援護第一課、社会援護第二課

☎中央区地域振興課

☎221-2102 ☎221-2159

1/20(日)開催 防災イベント

防災とボランティア週間(1月15日(火)～21日(月))に伴い、防災イベントを開催します。当日直接会場へお越しください。

日時 1月20日(日)9:30～12:00

会場 セーフティーちば1階講堂(中央区長洲1-2-1)

内容 救命講習、自主防災組織区長表彰、防災講話など

☎中央消防署消防課

☎202-1616 ☎202-1625

中央区地域振興課くらし安心室

☎221-2169 ☎221-2179

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと

月・水・金曜日 9:00～16:00

木曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火曜日 9:00～15:00

金曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見

1月7日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

木曜日、1月28日(月)

13:00～16:00

*定員＝各8人(多数の場合抽選)。

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など

1月21日(月) 10:00～15:00

1月7日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。中央区役所5階市民相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課 ☎221-2106 ☎221-2179

今月の区役所休日開庁日

1月13日(日)9:00～12:30

2/3日まで

中央区おすすめスポット!

ルミラージュちば2018

千葉都心イルミネーションルミラージュちば2018では、千葉駅前大通りから中央公園周辺にかけて、ホワイトとゴールドの統一感を持たせたLEDの配色に、フルカラーグラデーションのライトアップ演出により、動きのあるイルミネーションが楽しめます。



点灯期間 2月3日(日)まで

点灯時間 17:00～23:00(12月31日(火)は翌3:00まで点灯)

会場 中央公園周辺、中央公園プロムナード、通町公園、さぼーる

☎千葉都心イルミネーション実行委員会(千葉商工会議所内)

☎227-4103 ☎227-4107

地域で運動を始めよう!

ヘルスサポーター養成教室

自ら健康づくりのための運動を実践し、地域へ広める「ヘルスサポーター(健康づくり支援者)」を養成する教室です。ラジオ体操やストレッチなど、運動の基礎について学び、地域で運動をはじめませんか?

日時 1月8日(火)・15日(火)・22日(火)・30日(火) 13:30～15:00 全4回

会場 中央保健福祉センター(さぼーる12階)

内容 ウォーキングやラジオ体操などの運動実技、健康づくりのためのミニ講義やグループワークなど

対象 地域で自主的に運動を継続できる方

定員 先着20人

申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

☎中央保健福祉センター健康課

☎221-2582 ☎221-2590



健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象者・定員	内容など
栄養相談 ☎健康づくり班	1/10(木)・17(木)・21(月)・29(火) 9:30～14:30	定員＝各4人	管理栄養士があなたと一緒に望ましい食生活を考えます。健診データや食事記録を持参してください。
歯科相談 ☎健康づくり班	①1/21(月)・②24(木)・ ③2/4(月)9:30～15:30	虫歯予防や歯周病予防など相談したい方 定員＝①③成人6人、②成人6人・乳幼児14人	歯科衛生士による個別相談。口臭が気になる方は口臭測定ができます。
講演会「赤ちゃんとお遊ぼう」 ☎すこやか親子班	1/22(火)10:00～12:00	乳児と保護者 定員＝20人	心理士による講演、保育士による親子遊びなど。
子育てについて語ろう ☎すこやか親子班	1/24(木)10:00～12:00	子育てが思い通りにいかず悩んでいる方 定員＝6人 *託児あり。お子さんの同席はご遠慮ください。	臨床心理士を含めたグループワークなど。
コレステロールを学ぶ教室 ☎健康づくり班	2/1(金)10:00～13:00	コレステロールや中性脂肪が気になる方または家族 定員＝20人	食事のポイントと調理実習。 料金＝500円
母乳教室 ☎すこやか親子班	2/4(月)13:30～15:30	妊娠中の方 定員＝30人 *託児なし。お子さんの同席はご遠慮ください。	助産師による講演。母乳育児をするためのポイントについてお話しします。

*各種相談、精神保健福祉相談、健康づくり相談、禁煙サポートも行っていますのでお問い合わせください。

☎場所 中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1さぼーる12階)
☎1月4日(金)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 中央区健康課 ☎)

☎すこやか親子班 ☎221-2581 健康づくり班 ☎221-2582 ことごとと難病の相談班 ☎221-2583 ☎221-2590