



加曾利貝塚PR大使 かそりーぬ

人口:150,045人 前月比44人増
(男75,694人 女74,351人)

世帯数:64,864世帯

(平成30年12月1日現在)

募集期間

1/4(金)~1/31(木)

区民主体のまちづくりを支援します!

~若葉区地域活性化支援事業~



区内で地域課題の解決や地域の活性化に取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行います。

対象団体 区内で1年以上継続して活動している、または今後1年以上継続して活動する見込みがある団体(町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体、市内の高等学校・大学の生徒・学生および教員で構成される団体など)

審査方法 書類審査。補助金交付申請額が5万円を超える事業は、公開面接による審査を実施します。
*審査の結果、支援対象とならない場合があります。

申請方法 募集要項(若葉区地域振興課で配布)または、区ホームページをご覧ください。[若葉区地域活性化](#)

注意事項 本事業は平成31年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室

☎233-8122 ㊟233-8162

事業名	対象事業	募集数・支援内容
地域づくり支援	若葉区の地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動	3団体程度 限度額20万円
区テーマ解決支援	・「里山」「貝塚」「縄文」などの地域資源を活用し、広くPRする取り組み ・スポーツなどを用いた多文化共生社会実現の取り組み~オリンピック・パラリンピック開催に向けて~	2団体程度 限度額30万円
地域拠点支援	若葉区の地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動を行うための拠点整備と家賃補助	1団体程度 限度額 ・改装費補助 50万円 ・家賃補助 120万円 *大学などと連携しない場合それぞれ限度額が1/2となります。

お知らせ

ちばしいいき体操体験教室 ~介護予防のための運動~

介護予防のために、椅子に座って行う簡単な運動や、お口の体操などを体験して、地域の仲間と一緒に実践してみませんか?



足腰に自信がない方も継続することにより、筋力向上の効果が実証されている運動です。食事についてのミニ講座もあります。

日時2月4日(月)13:30~15:30

場所若葉保健福祉センター

対象65歳以上で、かかりつけ医から運動制限の指導を受けていない方

定員先着15人

持物飲み物、タオル、履き慣れた運動靴(外履き)

☎電話で、若葉保健福祉センター健康課 233-8714

㊟同課☎前記㊟233-8198

都賀コミュニティセンターの催し

かるた大会

日時1月20日(日)10:30~12:30

対象小学生以上の方

定員当日先着50人

なるほど防犯と交通安全講習会

日時1月24日(木)11:00~12:00

対象成人

定員当日先着40人

☎都賀コミュニティセンター☎233-4211㊟233-8204

千城台コミュニティセンターの催し

千城台名作映画上映会「午後の遺言状」(1995年)

日時1月20日(日)10:00~12:00、13:00~15:00

定員各当日先着80人

☎千城台コミュニティセンター☎237-2241㊟237-9213

1/20日
開催

防災とボランティア訓練

若葉消防署では、地域の自主防災会および自治会の皆さんと一緒に、区内11カ所の公園で防災とボランティア訓練を実施します。

平成7年の阪神・淡路大震災や平成23年の東日本大震災において、被災地でのボランティア活動が極めて大きな力になり、平成30年7月豪雨においても、その重要性が再認識されました。これらの大災害の教訓を活かし、近い将来に発生が危惧されている大地震に備えるためにも、地域の皆さんのご参加、ご協力をお願いします。



小型消防ポンプの取り扱い訓練

当日参加希望の方は、お問い合わせください。

日時 1月20日(日)9:30~11:30 荒天中止

会場 次の区内11カ所の公園

道塚・小峯・千城台・加曾利じゅん菜池・大宮台・都賀東・上林房・大広・源南・若松町・高根の各公園

内容
・小型消防ポンプの取り扱い訓練
・応急手当(AEDの取り扱い)訓練
・防災講話
・その他防災会、自治会からの要望による訓練など

☎若葉消防署消防課

☎237-7999 ㊟237-8089



応急手当訓練

自然に囲まれ!フレッシュ!ゴルフ場で楽しく健康増進!

市民ゴルフ場



市民ゴルフ場(若葉区下田町1005)は、9ホール、3,055ヤード、パー36のコースで、フラットながら戦略性の高い、初心者から上級者まで気軽に楽しめるパブリックゴルフ場です。冬季(1~3月)はお得な特別割引料金で楽しめますので、この機会にぜひご利用ください。

年齢やレベル別のゴルフ教室・コンペなども、毎月行っています。

料金や時間など詳しくは、お問い合わせください。

☎千葉市民ゴルフ場

☎市民ゴルフ場☎237-0020 ㊟237-0025



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 ☎健康づくり班	1/17(木)・30(水)9:30~15:30	乳幼児	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
	1/17(木)・30(水)10:30~14:00 1/22(火) 14:00~15:00	成人	
耳鼻科医師による講演会 ☎健康づくり班	1/17(木)13:15~15:00	成人 定員=30人	テーマは今から対策!アレルギー性鼻炎 アレルギー性鼻炎の対処法・早期治療や症状を緩和する方法についての講演。
栄養相談 ☎健康づくり班	1/18(金)・21(月)・30(水)、2/7(木) 9:30~14:00	乳幼児~高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
離乳食教室 ☎健康づくり班	1/22(火)13:30~15:30	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=25人	離乳食の具体的な進め方と2・3回食の実演および試食。料金=200円
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	1/24(木)9:00~11:00 2/ 4(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	1/25(金)9:30~14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
母子講演会 ☎すこやか親子班	1/30(水)10:00~12:00	就学前児の保護者 定員=15人	テーマ=子どもの生きる力を育む(4~6歳児の性教育) 臨床心理士による講演と保健師による話。 *就学前児の託児あり(定員=15人)

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎1月4日(金)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課

☎すこやか親子班☎233-8191 健康づくり班☎233-8714 こころと難病の相談班☎233-8715 ㊟233-8198

各種相談案内 無料

暮らし相談...家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談...国・県・独立行政法人への要望や意見など

1月11日(金) 9:00~16:00

法律相談...相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、1月25日(金)
13:00~16:00

*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談...不動産売買などの諸問題
1月18日(金) 10:00~15:00

*1月4日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課暮らし安心室
☎233-8123 ㊟233-8163

相談は面談のみ

☎電話相談も可

☎233-8123 ㊟233-8163

今月の区役所休日開庁日

1月13日(日)9:00~12:30