



花島公園でお花見しよう!

花島公園は、区内屈指の桜の名所です。公園内では、いたるところで桜を楽しむことができます。中でも、花見川沿いのお花見広場に約400メートルにわたって広がるソメイヨシノの並木と菜の花畑は、絶好のお花見スポットです。ソメイヨシノのあとには約20本の各種サトザクラが咲き、4月中旬頃まで楽しめます。

交通案内

JR総武線幕張駅北口バス乗り場「花島公園」行きで、終点「花島公園」で下車。JR新検見川駅北口バス乗り場「八千代駅」行きまたは「柏井高校」行きで「千葉幼稚園」下車徒歩12分。京成八千代台駅東口バス乗り場「いきいきプラザ」行きで「花島公園」下車、または「花見川団地方面」行きで「花見川交番」下車徒歩10分。

花見川沿いの花見川千本桜緑地(花見川区瑞穂)も見応えがありますので、ぜひお出かけください。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
☎花見川公園緑地事務所 ☎286-8740 ㊟286-8827



お知らせ

畑コミュニティセンターの催し

- ①おはなし会
大きな絵本の読み聞かせや簡単な工作手遊びなど、親子で楽しめる会です。
日時3月7日(木)10:30~11:30
対象就学前児と保護者
定員当日先着20組
- ②手づくり石けん教室
オリーブオイルなどの自然素材で安全に楽しく本格的な石けんを手作りします。
日時3月10日(日)・18日(月)10:00~12:00
定員各先着8人 料金2,000円
①当日直接会場へ。②直接または電話で、畑コミュニティセンター ☎273-5454
☎同センター ☎前記 ☎271-4894 3月4日(月)休館

幕張コミュニティセンターの催し

- 東大セミナー
東京大学の学生を招いて、入学の理由や子どもの頃からの学習法などを気軽に聞く座談会です。
日時3月23日(土)15:15~16:45
定員先着80人 料金500円(中学生以下無料)
幕張寄席
落語好きも、初めての方も楽しめる落語会です。
定員先着50人 料金500円
日時3月16日(土)13:00~14:30(開場12:30)
①直接または電話で、幕張コミュニティセンター ☎272-5001
☎同センター ☎前記 ☎271-5894

花見川区電話de詐欺ゼロ作戦

電話de詐欺被害が減りません

電話と訪問により、巧みにキャッシュカードと暗証番号を奪う手口が増えているようです。警察官や銀行員が暗証番号をたずねることはありません。電話で「キャッシュカードを預かりたい」「還付金がある」「交通事故の補償」「失敗の穴埋め」など、お金に関わる話題が出たら詐欺を疑って周囲の人や、千葉県警察の電話de詐欺相談専用ダイヤルなどに相談しましょう。

千葉県警電話de詐欺相談専用ダイヤル

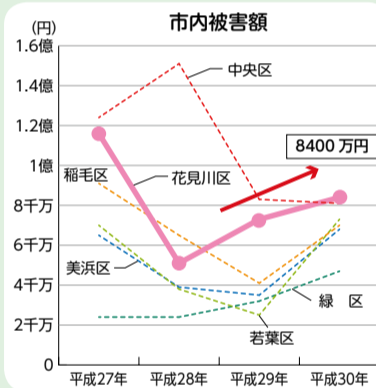
よくしこーる
☎0120-494-506

電話de詐欺について話題にして、声をかけあって被害を減らしましょう。区役所の1階に、注意喚起に関する撮影用ボードを用意しています。SNSで発信したり、離れて暮らすご家族に写真を送ってください。

☎花見川区地域振興課暮らし安心室 ☎275-6224 ㊟275-6799



撮影用ボード



花見川糖尿病0プロジェクト推進中

糖尿病の予防には禁煙が大切です

- 喫煙は、血糖値を上昇させ、インスリン(血糖値をさげるホルモン)の働きを妨げるため、糖尿病になるリスクを高めます。
 - たばこが体に悪いと分かってもやめられないのは、ニコチン依存のためです。健康課では、たばこの依存度を確認し、その方に合った効果的な禁煙方法を提案し、禁煙ができるようにサポートします。ぜひ気軽にご相談ください。
- ☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ㊟275-6298

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	3/1(金)・7(木)・12(火)・20(水) 9:30~15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	②
女性のための健康相談	3/4(月)10:00~12:00	女性ホルモンの乱れによる心と体の不調に伴う不安や悩みについて助産師に相談できます。	2人	②
健康相談	3/8(金)・15(金)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	②
精神保健福祉相談	3/12(火)10:00~12:00 22(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談。	各3人	③
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②子どもの歯科相談	3/12(火)10:00~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談できます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談できます。	① 5人 ② 10人	②
教室 母乳クラス	3/8(金)10:00~12:00	妊娠中の方とパートナー(子どもの同伴不可)。母乳について助産師による講義と実技を行います。当日直接会場へ(問い合わせ先①)		

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
㊟3月1日(金)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、(千葉市 花見川区健康課) ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297 ㊟275-6298

各種相談案内 無料

- 暮らし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
- 交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
- 行政相談…行政活動全般に関する相談
3月5日(火) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、3月27日(水) 13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など
3月20日(水) 10:00~15:00
3月6日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課暮らし安心室
☎275-6213 ㊟275-6799

花見川区役所で毎月開催 朝市&花カフェ

日時 3月10日(日)8:30~11:00
*売り切れ次第終了
会場 花見川区役所前広場
☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ㊟275-6799

今月の区役所休日開庁日

3月10日(日)・24日(日)9:00~12:30
主な 市民総合窓口課 ☎275-6236
開庁窓口 市税出張所 ☎275-6293