



## 自分たちのまちは自分たちで守る

# 自主防災組織の結成を!

大規模災害発生時には、防災関係機関が総力を挙げて救援活動を行います。過去の災害教訓を踏まえると、行政の対応には限界があります。

いざという時のために、地域での初期活動や救護活動など効果的な行動がとれるよう、自主防災組織を結成し、日頃から防災訓練を行うことが重要です。

まだ、自主防災組織を結成されていない自治会やマンション管理組合の方は、ぜひ結成しましょう。

市では、住民の皆さんが結成する自主防災組織に対し次のような助成を行っています。

- ・結成の際に、防災基盤とともに加入世帯数に応じて防災物品を供与します。
- ・防災活動に必要な資機材を購入または賃借する際に助成金を交付します。
- ・防火・防災訓練（事前に消防署・出張所への届け出が必要）を行った場合には、参加人数に応じて活動費を助成します。

☎若葉区地域振興課暮らし安心室 ☎233-8124 ㊟233-8162



## 若葉区共催東京情報大学公開講座 「借金から見た日本史」

鎌倉時代の「永仁の徳政令」など日本は昔から借金問題を抱えています。これにより日本の金融業が発達したともいえます。日本史において借金問題がその時代の政権にどのような影響を与えたか、金融という新しい観点から考えます。ぜひ、お越しください。

㊟6月25日(月)13:10~14:40

㊟所東京情報大学4号館メディアホール (若葉区御成台4-1)

定員先着150人

☎電話で、東京情報大学 ☎236-4710

㊟sojoken@affrs.tuis.ac.jpも可 (必要事項を明記)

㊟東京情報大学 ☎前記 ☎236-1251

## 住宅・土地統計調査の調査員を募集

住宅・土地統計調査は、住宅や土地の保有状況のほか、空き家の所有状況などを把握するための国の統計調査です。統計調査員は、調査対象の世帯を直接訪問し、調査回答の依頼や回収・点検などを行うとても重要な役割を担っています。この機会にご協力をお願いします。

調査期間 8月下旬~10月下旬

対象 20歳以上で、税務などの業務に従事していない健康な方

申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎千葉市 統計調査員 ☎

☎若葉区地域振興課 ☎233-8121 ㊟233-8162

## 都賀コミュニティセンターの催し

### あそび歌と絵本の会

㊟6月6日(水)10:30~11:30

対象1~5歳児と保護者

定員当日先着15組30人

☎都賀コミュニティセンター ☎233-4211 ㊟233-8204

## 各種相談案内 無料

暮らし相談…家族での問題や心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など  
月~木曜日 9:00~16:00

\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
6月1日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、6月22日(金)  
13:00~16:00

\*定員=各8人(多数の場合抽選)。  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題  
6月15日(金) 10:00~15:00  
6月1日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
若葉区地域振興課暮らし安心室  
☎233-8123 ㊟233-8163

☎電話相談も可

相談は面談のみ

☎電話相談も可

☎電話相談も可

☎電話相談も可

☎電話相談も可

☎電話相談も可

☎電話相談も可

## 参加者募集

## プロから学ぼう!ラジオ体操講習会

区では“いつでもどこでもだれでもできる”ラジオ体操を推進しています!

ラジオ体操を続けていると「足腰の痛みが和らいだ」「食欲がさるようになった」「一日のリズムがスムーズになった」という声が多く聞かれます。

プロのラジオ体操実演を生で見ながら、一緒に体を動かしませんか。



昨年度の実技講習

日時 7月5日(木)13:00~15:30 (受付12:30から)

会場 千城台コミュニティセンター

内容 元NHKテレビ・ラジオ体操指導者などによるラジオ体操の実技講習、現在活動中のラジオ体操グループの表彰、活動報告

定員 先着50人

持ち物 飲み物、タオル

備考 運動しやすい服装でお越しください。

申込方法 6月1日(金)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。FAXも可(必要事項を明記)。

\*駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ㊟233-8198

## パパ・ママのための赤十字救急法スクール

幼児期に起こりやすい事故の予防および手当ての方法、かかりやすい病気と看病の仕方などの知識と技術を学びませんか。



日時 6月23日(土) 10:00~12:00

会場 若葉保健福祉センター

対象 区内在住で乳幼児を持つ保護者

定員 先着30人

費用 100円(保険代)

備考 動きやすい服装で。就学前児の託児あり(予約制)。

申込方法 電話で、若葉区赤十字奉仕団事務局へ

☎若葉区赤十字奉仕団事務局 (市社会福祉協議会若葉区事務所) ☎233-8181 ㊟233-8171

## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 ☎健康づくり班	6/7(木)・26(火) 9:30~15:30 6/7(木)・26(火)10:30~14:00 18(月)13:00~14:00	乳幼児 成人	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
泌尿器科医による講演会 ☎健康づくり班	6/13(水)13:15~15:30	成人 定員=30人	男女問わず、頻尿や尿漏れなど高齢者に多い泌尿器トラブルについての講演。会場=みつわ台公民館
栄養相談 ☎健康づくり班	6/15(金)・21(木)・28(水)、7/4(水)・13(金)9:30~14:00	乳幼児~高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
母子講演会 ☎すこやか親子班	6/19(火)10:00~12:00	1歳6か月~2歳児を持つ保護者 定員=25人 *初めての方優先	テーマ=「いやいや期の対応について」 臨床心理士による、2歳児の特徴と関わり方についての講演。 *就学前児の託児あり(定員=15人)
女性のための健康相談 ☎健康づくり班	6/26(火)13:30~14:30	思春期から更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体の悩み、不安などについての相談。
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	6/28(木)9:00~11:00 7/ 2(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
母親&父親学級 ☎すこやか親子班	7/13~27の金曜日 9:30~12:00 全3回	初めてお母さん・お父さんになる方	妊婦同士の交流を中心に、妊娠や出産・育児についての学習。持ち物=母子健康手帳、筆記用具。1日目は、歯ブラシと手鏡持参。2日目は、動きやすい服装で。

☎若葉保健福祉センター (若葉区貝塚2-19-1)

☎6月1日(金)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)

詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課 ☎

☎すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ㊟233-8198