

緑区健康フェア ~合言葉は「みどりく みなおし」~

区民の皆さんの生活習慣予防や介護予防への取り組みを応援するため、緑区健康フェアを開催します。

日時 8月16日(木)11:00~16:00、17日(金)10:00~15:30
会場 イオンスタイル鎌取2階セントラルコート (おゆみ野3)
内容 健康をテーマにしたさまざまな体験型プログラムを実施。
 16日は健康づくり表彰式を行います。

- ・オープニング演奏
- ・運動や体操の体験型ステージプログラム
- ・子ども消防服試着コーナー
- ・健康度測定 (脳年齢、血管年齢、体組成、足指力、骨密度、口臭)
- ・健康づくり表彰式 (16日)

* 骨密度測定は、整理券を配布します。詳しくは健康課へお問い合わせください。

☎緑区保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ㊟292-1804



舞台出演者募集 緑区ふるさとまつり

第25回緑区ふるさとまつり



多くの団体の参加で毎年熱いステージを見せている「緑区ふるさとまつり」。11月4日(日)に昭和の森(土気町)で今年も開催します。まつりを盛り上げたい方は、ご応募ください。

対象 出演者に区内在住・在勤・在学の方が半数以上いる非営利団体
料金 1団体2,000円
応募方法 8月13日(月)必着。
 はがきなどに団体名、参加人数、主な練習場所、代表者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、〒266-8733緑区おゆみ野3-15-3緑区ふるさとまつり実行委員会事務局へ。

注意事項

- ・応募多数の場合は抽選
- ・出演時間は10分前後
- ・雨天中止

☎緑区ふるさとまつり実行委員会事務局(緑区地域振興課地域づくり支援室内) ☎292-8105 ㊟292-8159

緑区の皆さんを無料招待!!



9月16日(日)キックオフ時間未定 VSアビスパ福岡

会場 フクダ電子アリーナ(中央区川崎町)
対象 区内在住の方
定員 250組500人(多数の場合抽選。当選者のみに連絡)

席種 SA自由席
申込方法 8月15日(木)必着。ジェフ千葉公式ホームページ内応募フォームまたは、【右記】コードから。往復はがきも可。往復はがきの場合、代表者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス(お持ちの方)を明記して、〒260-0835中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド(株)「緑区民招待受付係」へ。

☎ジェフユナイテッドファンクラブ事務局
 ☎0570-064-325(平日11:00~18:00)
 緑区地域振興課地域づくり支援室
 ☎292-8105 ㊟292-8159



昭和の森 大花火大会 2018

土気の夜空に約1,000発の花火を打ち上げます。ぜひ、お越しください。

日時 8月25日(土)17:00~20:15
 (開場15:00、盆踊り17:00から、花火19:35から)
 荒天の場合は翌日に顺延

場所 昭和の森太陽の広場(土気町)
 来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

☎昭和の森大花火大会実行委員会(土気商工会内)
 ☎294-2474 ㊟294-1167

お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

ロビーで歌う会
 日時8月16日(木)10:00~11:00
 内容童謡、唱歌、抒情歌などを歌います。
 定員先着30人

林家つる子となな子の落語会
 日時8月22日(水)17:30~19:30
 内容一味違う女性落語家が出演します。
 定員先着220人
 料金1,000円

アニメ上映「ファイナルファンタジー」
 日時8月25日(土)10:30~12:10
 定員先着220人

☎直接または電話で、鎌取コミュニティセンター ☎292-6131
 ㊟同センター ☎前記 ☎292-6151

みんなでつくろう! 支え合いのまち

近年、「向こう三軒両隣」、「困ったときはお互い様」といった、地域の人と人との結びつきが失われる一方、個人や家族、公的サービスだけでは対応が難しい問題が増加しています。

このような中、町内自治会など住民の方々による、地域を支えるさまざまな取り組み(地域福祉活動)が行われています。

取り組みの例

- ・一人暮らし高齢者などに対する訪問、声かけなどの見守り活動の実施
- ・町内自治会、介護施設、スーパーマーケットが協力した買物支援サービスの実施
- ・防犯パトロールなどの自主防犯活動の実施
- ・地域住民の交流を目的とした「ふれあい散歩」、「いきいきサロン」、「ふれあい子育てサロン」の実施
- ・垣根、庭の手入れなど、助け合い活動の実施

緑区では、地域福祉活動の指針として、緑区支え合いのまち推進計画(第4期緑区地域福祉計画)を策定しました。計画書は緑保健福祉センター高齢障害支援課でご覧になれます。

また補助制度の案内や先進事例の紹介、活動方法の相談など、支え合い活動を支援しますので、お問い合わせください。皆さんも支え合い活動を始めませんか。

☎緑保健福祉センター高齢障害支援課(補助制度について)
 ☎292-8138 ㊟292-8276
 社会福祉協議会緑区事務所(先進事例、活動方法について)
 ☎292-8185 ㊟293-8284

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室	日時	対象者・定員	内容
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	8/8(木)・21(水)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなどの悩みについての専門医による個別相談
医師講演会 ☎健康づくり班	8/23(木)13:30~15:00	65歳以上の方 定員=20人	テーマ「ロコモ度測定で自分を知ろう!~高齢期の運動機能の低下を予防しよう~」
離乳食教室 ☎健康づくり班	8/31(金)13:00~15:00	6~8カ月の第1子を持つ保護者 定員=25人	離乳食の具体的な進め方と、離乳食の作り方のデモンストレーション、試食を行います。 料金=200円 申込期限=8/22(水)
あすみ健康義塾 ☎健康づくり班	9/5(水)・14(金)・19(水)・25(水)・10/2(水)13:30~15:30	65歳以上の方 定員=20人	認知症の予防をテーマに、自分でできる食事や口腔ケア、運動を学びます。会場=大椎小学校
母親&父親学級イベント ☎すこやか親子班	9/7(金)・12(水)・21(金) 9:30~12:00 全3回	来年2月ごろまでに初めて出産する方とパートナー。 *対象月でない方は要相談	友達づくりを中心に妊娠や出産・育児についての学習や実習 持ち物=母子健康手帳、飲み物、歯ブラシ、筆記用具。12日は動きやすい服装で。当日直接会場へ

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
 ☎8月1日(木)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
 詳しくは、(千葉市 緑区健康課) ☎

各種相談案内

くらし相談…家庭内の諸問題
 月~木曜日 9:00~16:00
 金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…交通事故の諸問題
 火曜日 9:00~16:00
 木曜日 9:00~15:00

* 上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県などへの諸問題
 8月6日(月) 9:00~16:00

法律相談…法律関係の諸問題
 水曜日、8月27日(月)
 13:00~16:00
 定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判所で訴訟、調停中のものは受付できません。

住宅相談…不動産に関する諸問題
 8月20日(月) 10:00~15:00
 8月6日(月)9:00から電話で受付(先着8人)。

相談はすべて無料。
 緑区役所2階市民相談室で行います。
 12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課
 ☎292-8106 ㊟292-8159

今月の区役所休日開庁日
 8月12日(日)9:00~12:30