



いなげ

10月21日(日) 開催 稲毛区民まつり



区民の手づくりイベント「稲毛区民まつり」を開催します。子どもも大人も、終日楽しめる催しや出店をたくさん用意しています。500人規模で行う区民音頭は圧巻です。ご家族やお友達を誘って、ぜひご来場ください。

日時 10月21日(日)9:10~15:00 荒天中止
会場 穴川中央公園(稲毛区役所隣)ほか
*プログラムなど詳しくは、[稲毛区民まつり](#) 検索
駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。会場周辺に違法駐車は絶対にしないでください。

千葉ロッテM☆Splash!! & マスコットキャラクターマークくん登場!

穴川中央公園メインステージで、千葉ロッテのチアパフォーマンスM☆Splash!!がダンスを披露。マスコットキャラクターマークくんも登場します。(＊クライマックスシリーズの出場状況により変更になることがあります。)



景品ゲットのチャンス! 抽選会を開催

千葉ロッテやジェフ千葉のグッズのほか豪華景品(ホテル宿泊券など)が当たります。当日配布するプログラム(4,000部)が抽選券。抽選会は11:50からメインステージで行います。



多彩な出店も楽しめます

地方卸売市場による農水産加工品の販売やしょいか〜ごによる青果市のほか、地元の味が楽しめる各種模擬店、手作り品販売など多数出店します。

同日開催

敬愛フェスティバル2018、放医研公開講座ほか
稲毛区民まつり実行委員会事務局(稲毛区地域振興課内)
☎284-6105 ㉠284-6149 ㉡chiikizukuri.INA@city.chiba.lg.jp

千葉常胤 生誕900年記念

鎌倉騎馬武者体験

千葉常胤が活躍した鎌倉時代の武士が使った大鎧などを着用しての乗馬体験を行います。

時間 10:00~12:00、13:00~15:00 雨天中止

会場 穴川中央公園内交番側スペース

内容 ①鎌倉武者なりきり乗馬体験(定員=各回4人)

大鎧と衣装一式を着用しての乗馬体験

②歴史衣装で乗馬体験(定員=各回15人)

腹当・陣羽織などを洋服の上から着ての乗馬体験

料金 100円(保険代)



対象 小学生以上で区内在住・在学・在勤の身長110cm以上の方(小学生は要保護者同伴)

申込方法

①10月12日(金)必着。往復はがきに(1人1通)に必要な事項のほか、参加者の身長と体重を明記して、〒260-0856千葉市中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可。[千葉市立郷土博物館](#) 検索

②当日先着順で、左記の時間に会場内の騎馬武者体験受付で、整理券を配布。

郷土博物館 ☎222-8231 ㉠225-7106

パラスポーツ交流会を開催

パラリンピック正式種目ボッチャの体験会を開催します。

時間 13:00~14:30(受付は当日12:40から)

会場 敬愛大学稲毛キャンパス3号館1階

敬愛大学地域連携センター ☎251-6364

renkei@u-keiai.ac.jp

稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ㉠284-6149

10月20日(日) 開催 稲毛消防署秋季消防演習

日時 10月20日(日)10:30~11:00 小雨決行

会場 千葉モノレール車両基地(萩台町)

ちばモノレール祭り【3面】会場内

地震が発生した想定で、停止したモノレールからの救出対応訓練および付近建物の火災対応訓練を実施します。消防士たちの臨場感あふれる演習をぜひご覧ください。消防車両がサイレンを鳴らしたり、ヘリコプターが飛来しますので、会場近くにお住まいの方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



稲毛消防署消防第二課 ☎284-5111 ㉠284-5175

健康ひろば

稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康や栄養に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



	相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
相談	成人歯科相談	10/11(木)・30(火)9:30~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	10/11(木)・16(火)・22(月)・26(金)・11/1(木)10:00~15:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。	各4人	②
	精神保健福祉相談	10/26(金)15:10~17:10	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方またはその家族。	3人	③
教室	乳幼児歯科相談	10/30(火)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げみがきの方法などについての個別相談。	15組	②
	ちばし いきいき 体操体験教室	10/15(月)10:00~12:00	DVDを見ながら筋力アップ体操とお口の体操を行います。対象=区内在住の65歳以上の方で、地域で仲間と体操を始めたい方。	30人	②
	母親&父親学級	10/31(水)、11/7(水)・11/14(水)13:30~16:00全3回	妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。対象=来年3月ごろまでに産出を迎える方およびパートナーの方。	20人	①
講演会	母乳教室	11/27(火)13:30~15:30	母乳育児について、助産師による講義と実技。対象=区内在住の妊娠中の方。こどもの同伴不可。	20人	①
	眼科医師講演会	10/18(木)13:00~15:00	「血糖値が気になり始めた頃に伝えたい目の話」糖尿病網膜症の病態や受診のタイミング、予防法や治療などについて。	20人	②
	母子講演会「4~6歳児のこころとからだ」	11/1(木)10:00~12:00	臨床心理士と保健師による、4~6歳児のこころとからだの発達についての講演。対象=4~6歳児の保護者(託児なし)。	30人	①

場所 稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

☎10月1日(日)9:00から電話で、稲毛保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#) 検索

☎ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ㉠284-6496

第30回稲毛区役所 ランチタイムコンサート

ヴァイオリン奏者の今野悠子さんが「愛の挨拶」や「弦楽セレナーデよりワルツ」を演奏します。

日時 10月12日(金)12:10~12:50

会場 稲毛区役所1階ロビー

定員 当日先着100人(立ち見可)

*公共交通機関をご利用ください。

稲毛区地域振興課

☎284-6105 ㉠284-6149



穴川コミュニティセンター

リサイクルフリーマーケット出店者募集

日時 11月4日(日)9:20~15:00

場所 稲毛区役所前広場

内容 家庭用品、手作り品など(飲食物・動物は不可)

対象 市内在住の個人・団体(事業者は不可)

定員 50区画(1区画2m×2m) 料金 1,500円

☎10月14日(日)8:30から穴川コミュニティセンターで、先着順に整理券を配布。

9:00から説明会を行い整理券の番号順に区画を決定。

☎同センター ☎284-6155 ㉠284-6156

長沼コミュニティセンター

住職に学ぶはじめての写経・写佛体験

日時 10月8日(祝)13:30~16:00

定員 先着20人 料金 500円

しっかり基礎から学べるはじめてのフラダンス体験会

日時 10月25日、11月1日・8日の木曜日15:00~16:00 全3回

定員 先着20人 料金 2,400円

☎直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731

☎同センター ☎前記 ㉠257-6732

区役所朝市を開催

市内産の野菜などを販売します。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

日時 10月14日(日)8:45~10:30

会場 稲毛区役所1階ロビー

☎農政課 ☎245-5758 ㉠245-5884

各種相談案内 無料

暮らし相談…日常生活上の心配ごと

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談

水曜日 9:00~16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…行政活動全般に関する相談
10月2日(火) 9:00~16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など

金曜日・10月23日(火)13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)
相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。

裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など

10月16日(火) 10:00~15:00

10月2日(火)9:00から電話で予約

稲毛区役所2階市民相談室で行います。

12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 稲毛区地域振興課

☎284-6106 ㉠284-6189

今月の区役所休日開庁日

10月14日(日)9:00~12:30

主な 市民総合窓口課

開庁窓口 市税出張所