



若葉区民まつり

日時 11月4日(日)9:30~14:30 雨天中止
会場 東京情報大学ほか

今年も東京情報大学(若葉区御成台4-1)をメイン会場として、「若葉区民まつり」を開催します。各種模擬店、産直市、子ども広場、フリーマーケットなどの催し物がいっぱい。また、区内各会場ではスポーツ大会も開催します。ぜひお越しください。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。

第26回 若葉区民まつり

メイン会場(東京情報大学)

主な催し物	時間
若葉区民音頭、キッズダンス、消防・警察車両の展示・体験コーナー、健康測定コーナー、新鮮野菜の直売コーナー、フリーマーケット、子ども広場、模擬店 など	9:30~14:30

スポーツ会場

大会名	時間	会場
成年ソフトボール	9:00から	東京情報大学
家庭バレーボール		大宮中学校・大宮台小学校(若葉区大宮町)

問い合わせ 若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区役所地域振興課内) ☎233-8122 ㊟233-8162

駅からハイキング [千葉モノレール共同開催]

国特別史跡「加曾利貝塚」で縄文時代の体験と里山めぐり

千葉モノレール千城台駅から国特別史跡「加曾利貝塚」を旅して、縄文時代の生活を体験してみませんか。里山めぐりでは、県内最大規模の農産物直売所や観光農園などを楽しみながら都賀駅まで歩きます(約7.5キロメートル)。詳しくは、ホームページをご覧ください。



加曾利貝塚縄文遺跡公園の復元集落

駅からハイキング

開催期間 10月6日(土)~8日(祝)
受付時間 9:00~11:30
受付場所 千葉モノレール千城台駅改札前
㊟駅からハイキング事務局 ☎03-5719-3777
市観光協会 ☎242-0007 ㊟301-0280

男性のための食事セミナー

~ひとりできる! 男の昼ごはん~



定年後の健康維持のために、食事や運動について学んでみませんか? 料理初心者の方でも参加できます。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月25日(木)10:00~13:30
12月20日(木)10:00~12:00
来年2月28日(木)10:00~13:30 全3回
会場 みつわ台公民館
内容 高齢期の食生活の話、調理実習、簡単筋力トレーニングなど
対象 区内在住で65歳以上の男性
定員 先着16人
料金 600円
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課
㊟同課 ☎233-8714 ㊟233-8198



飲用井戸水検査の予約受付



飲用井戸水検査の予約受付と容器の配布を行います。

日時 11月4日(日)9:30~14:00
会場 東京情報大学(若葉区御成台4-1 若葉区民まつり会場内)

料金 8,640円(検査代。容器提出時に徴収。)

*採取した井戸水は、11月5日(月)9:30~12:00に若葉保健福祉センター2階へ提出してください。

*区民まつりが中止の場合は、検査も中止します。

㊟県環境財団 ☎246-2078 ㊟247-4152、若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ㊟233-8198

千城台コミュニティまつり

千城台コミュニティセンターで活動しているサークルが、日頃の成果を発表し地域の方々と交流を深めるイベントです。



ミニコンサートや演芸、模擬店など楽しい催し物がいっぱい。ぜひ、お越しください。

日時 10月20日(土) 9:30~16:00
21日(日)10:00~15:00

場所 千城台コミュニティセンター
*駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
㊟千城台コミュニティセンター ☎237-2241 ㊟237-9213

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 ㊟健康づくり班	10/3(水)・22(月)9:30~15:30	乳幼児	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
	10/3(水)・22(月)10:30~14:00 10/16(火)14:00~15:00	成人	
栄養相談 ㊟健康づくり班	10/17(水)・22(月)、11/2(金)・6(火) 9:30~14:00	乳幼児~高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
母子講演会 ㊟すこやか親子班	10/24(水)13:30~15:00	乳児を持つ保護者 定員=30人	テーマ=「子どものかかりやすい病気と事故予防について」小児科医による、乳幼児期にかかりやすい病気や事故への対応についての講演。
精神保健福祉相談 ㊟こころと難病の相談班	10/25(木)9:00~11:00 11/5(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
健康・禁煙相談 ㊟健康づくり班	10/26(金)9:30~14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
離乳食教室 ㊟健康づくり班	10/26(金)13:30~15:30	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=25人	離乳食の具体的な進め方と2・3回食の実演および試食。料金=200円
母子講演会 ㊟すこやか親子班	10/31(水)10:00~12:00	2人以上の就学前児の保護者 定員=15人	テーマ=「きょうだいの子育て」臨床心理士による、きょうだいの子育てに関する講演。 *就学前児の託児あり(定員=15人)
歯っぴー健口教室 ㊟健康づくり班	11/7・14・21・28の水曜日 13:30~15:30 全4回	65歳以上の方 定員=15人	歯科衛生士によるミニ講座や日常生活で簡単に取り入れられる「お口のお手入れ方法」や「お口の体操」「音楽を使ってお口の力をアップ」などの知識を深め、実践します。

㊟若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
㊟10月1日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 若葉区健康課)

㊟すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ㊟233-8198

各種相談案内 [無料]

暮らし相談...家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談...国・県・独立行政法人への要望や意見など
10月5日(金) 9:00~16:00

法律相談...相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、10月26日(金)
13:00~16:00

*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談...不動産売買などの諸問題
10月19日(金) 10:00~15:00
*10月5日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課暮らし安心室
☎233-8123 ㊟233-8163

相談は面談のみ

電話相談も可

今月の区役所休日開庁日
10月14日(日)9:00~12:30