



加曾利貝塚PR大使 かそりーぬ

防犯パトロール隊を結成しませんか ～安全・安心に暮らせるまちづくりを目指して～

自転車の盗難や車上狙い、ひったくりなど、犯罪の多くは、街頭や住宅など身近な場所で起きています。
こうした犯罪の発生を抑えるには、地域の皆さんの力が必要です。現在、市内では、「自分たちのまちは自分たちで守る！」という自主防犯意識を持つ防犯パトロール隊が数多く結成されています。
皆さんの精力的な防犯活動によって、安全で安心なまちが作られます。防犯パトロールを実施している地域の軽犯罪件数は、年々減少傾向にあるなど、効果も現れています。
防犯パトロール隊未結成の自治会などは、ぜひ検討してみてください。



【活動支援】

区では、防犯パトロール隊を結成し、活動を実施している団体に、タスキや腕章など活動に必要な物品を配布しています。防犯パトロール隊の結成方法や支援制度など、詳しくはお問い合わせください。

☎若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8124 ㊟233-8162

お知らせ

生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭を訪問します！

区では、新生児訪問や地域保健推進員の2カ月児訪問でお会いできなかった家庭を助産師などが訪問し、赤ちゃんや産後のお母さんの健康などについて相談に応じるとともに、母子保健サービスをご案内しています。



対象	訪問員
① 出生通知書(母子健康手帳別冊添付)を提出した生後28日までの新生児のいる家庭	新生児・妊産婦訪問指導員 (助産師または保健師)
② 生後2カ月児のいる家庭	地域保健推進員 (市が委嘱した育児経験者)
③ ①・②で会えなかった生後4カ月までの乳児のいる家庭	乳児家庭全戸訪問員 (助産師または保健師)

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8191 ㊟233-8198

都賀コミュニティセンターの催し

- ①味噌づくり教室
日時12月9日(日)9:30～13:00
対象成人
定員先着20人
料金2,500円(材料費)
- ②クリスマス ギターコンサート
日時12月16日(日)14:00～15:30
対象小学生以上の方
定員当日先着60人
*駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
③①料金持参の上、直接都賀コミュニティセンターへ
☎同センター ☎233-4211 ㊟233-8204



下田農業ふれあい館 年末大売出し

12月28日(金)～30日(日)
9:00～17:00



安全・安心な地元野菜を販売する下田農業ふれあい館(若葉区下田町971)で毎年恒例の年末大売出しを開催します。
期間中は、地元産お米の割引販売をはじめ、甘酒の振る舞いや、太鼓演奏などの各種イベントが日替りで開催されます。
内容など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
☎千葉市 下田農業ふれあい館 ☎237-8011 ㊟237-8988

参加者募集

女性のための 医師講演会



輝きたい女性に
どうしても伝えたいこと
～代謝アップ・
丈夫な骨づくり・
健康な身体の秘訣～

つい仕事や家族の健康を優先しがちな女性のみならず、自分の身体について考える時間をつくってみませんか。女性ならではの身体づくり、女性ホルモンと心と体の関係、アンチエイジングなどを、女性医師が講演します。



日時 12月19日(水)10:00～12:00
会場 若葉保健福祉センター
定員 先着25人 *就学前児を対象に託児あり(定員=10人)
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ
☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ㊟233-8198

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 ☎健康づくり班	12/4(火)・19(水)9:30～15:30	乳幼児	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
	12/4(火)・19(水)10:30～14:00 11(木)14:00～15:00	成人	
栄養相談 ☎健康づくり班	12/13(木)・19(水)、1/10(木) 9:30～14:00	乳幼児～高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
女性のための健康相談 ☎健康づくり班	12/13(木)13:30～14:30	思春期から更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	12/27(木)9:00～11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなどの悩みについての相談。
	1/7(月)14:00～16:00		
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	12/27(木)9:30～14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
耳鼻科医師による講演会 ☎健康づくり班	1/17(木)13:15～15:00	成人 定員=30人	テーマ=今から対策!アレルギー性鼻炎 アレルギー性鼻炎の対処法・早期治療や症状を緩和する方法についての講演。
歯っぴー健口教室 ☎健康づくり班	1/18(金)・24(木)・31(木)、2/8(金) 13:30～15:30 全4回	65歳以上の方 定員=15人	日常生活で簡単に取り入れられる「お口のお手入れ方法」や「お口の体操」、「音楽を使ってお口の力をアップ」などを実践を交えて学びます。歯科衛生士によるミニ講座も。

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎12月3日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課 ☎

☎すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ㊟233-8198

各種相談案内 無料

- くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
- 交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
- 行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
12月7日(金) 9:00～16:00
- 法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日 13:00～16:00
*定員=各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
- 住宅相談…不動産売買などの諸問題
12月21日(金) 10:00～15:00
*12月7日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00～13:00は相談をいたしません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 ㊟233-8163

今月の区役所休日開庁日
12月9日(日)9:00～12:30