



煙コミュニティセンターの催し

子育てサロン
乳幼児(0・1歳程度)と保護者同士のふれあいの場
日時 1月7日(火)10:00~12:00
対象 就学前児と保護者 定員 当日先着5組

幼児サロン
幼児(2・3歳程度)の遊びと保護者のコミュニケーションの場。
日時 1月21日(火)10:00~12:00
対象 就学前児と保護者 定員 当日先着10組

☎ 273-5454 ☎ 271-4894

花島コミュニティセンターの催し

ベビーマッサージ教室
赤ちゃんのメッセージをやさしい手で感じ取りましょう。
日時 1月14日(火)・21日(火)10:00~12:00
全2回
対象 0歳児と保護者 定員 先着8組
持物 大きめのバスタオル、飲み物
料金 1,610円

カラダを良くする教室
身体の奥の筋肉を刺激して、動きやすさを取り戻す教室です。
日時 1月10日~3月27日の金曜日 9:00~9:45、10:00~10:45
定員 各回先着15人
持物 運動のできる服装、スポーツタオル
料金 1回500円

☎ 直接または電話で、花島コミュニティセンター ☎ 286-8822
☎ 同センター ☎ 前記 ☎ 286-8826

各種相談案内 無料

暮らし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00

行政相談…行政活動全般に関する相談
1月7日(火) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日(1月13日は除く)、
1月22日(火) 13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など
1月15日(水) 10:00~15:00
1月6日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課 暮らし安心室
☎ 275-6213 ☎ 275-6799

花見川区役所で毎月開催 (8月を除く)

朝市&花カフェ

日時 1月12日(日)8:30~11:00
*売り切れ次第終了

会場 花見川区役所前広場
☎ 275-6203 ☎ 275-6799

今月の区役所休日開庁日

1月12日(日)9:00~12:30

募集 花見川区地域活性化支援事業

~皆さんのまちづくり活動を応援します!~

区では、地域における課題に自主的に取り組む団体のほか、区の課題テーマに積極的に取り組む団体に対して、最大3年間活動資金の支援を行います。
皆様のご応募をお待ちしております。



支援名	内容	支援期間	支援金額
地域づくり活動支援	地域課題解決や地域活性化のための地域づくり活動に対する支援	最大3年間	上限90万円(3年間の場合) *複数年度にわたる計画の場合、年度ごとの申請が必要です。
区テーマ解決支援	次のテーマに基づいた地域づくり活動に対する支援 ●高齢者の健康づくり ●子どもの学習支援 ●花見川区の魅力発信 ●商店街の空き店舗を活用した地域コミュニティづくり		

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体、学生団体など
(1年以上続けて活動している、または1年以上継続した活動が見込める団体)

審査方法 書類審査および公開プレゼンテーション
公開プレゼンテーションは3月19日(木)を予定しています。
*審査の日程は変更になる場合があります。
また、審査の結果、支援対象とならない場合があります。

募集期間 1月8日(水)~2月7日(金)

申込方法 募集要項(1月8日(水)から花見川区地域振興課で配布)または、区ホームページをご覧ください。
☎ 千葉市 花見川区地域活性化 ☎

注意事項 補助期間は4月1日~来年3月31日。
本事業は2020年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。

☎ 花見川区役所地域振興課地域づくり支援室 ☎ 275-6203 ☎ 275-6799

花見川 糖尿病0プロジェクト推進中!

血糖値が気になる方の調理実習

クリスマスにお正月、冬はついつい食べ過ぎてしまう季節です。今こそ食生活を見直してみませんか。楽しく会食しながらバランスよく食べるためのポイントや適量、うす味を学びましょう。

日時 1月22日(水)10:00~13:00
会場 花見川保健福祉センター
対象 血糖値が気になる方と家族
定員 先着20人
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
料金 600円
申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課



☎ 花見川保健福祉センター健康課 ☎ 275-6296 ☎ 275-6298

初心者のための

傾聴ボランティア入門講座

日時 1月23日(木)・30日(木)
10:00~12:00 全2回

会場 花見川保健福祉センター

内容 ボランティア活動をするための、傾聴スキルの基礎を学びます。

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 先着30人

申込方法 電話で、市社会福祉協議会花見川区ボランティアセンター

☎ 市社会福祉協議会花見川区ボランティアセンター ☎ 275-6438 ☎ 299-1274

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	1/8(水)・17(金)・24(金)・29(水) 9:30~15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について、管理栄養士が相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	②
精神保健福祉相談	1/14(火)10:00~12:00 31(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
女性のための健康相談	1/17(金)10:00~12:00	女性ホルモンの乱れによる心と体の不調に伴う不安や悩みについて、助産師に相談できます。	2人	②
健康相談	1/17(金)・29(水)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	②
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	1/28(水)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談できます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談できます。	① 5人 ② 10人	②
高齢者に多い目の病気、糖尿病と目の関係	1/30(木)10:00~11:30	高齢者特有の眼科疾患、糖尿病との関連、症状、治療法について医師がお話しします。	30人	②

☎ 花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1)
☎ 1月6日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎ 千葉市 花見川区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎ 275-6295 ②健康づくり班 ☎ 275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎ 275-6297 ☎ 275-6298