



市民ギャラリーいなげ

人口:161,257人 前月比71人減  
(男80,376人 女80,881人)

世帯数:74,479世帯

(2019年12月1日現在)

## 稲毛区の活性化のための活動を募集します

地域課題の解決や稲毛区の活性化のための活動に対して、活動資金の支援を行います。

**対象団体** 町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、商業団体、NPO法人、市内の学生団体

**対象活動** 区内で実施される、地域の課題解決や地域活性化に貢献する活動

**審査方法** 第1次審査=書類審査、第2次審査=公開プレゼンテーション

**募集期間** 1月15日(水)~2月12日(水)17:30必着

**申請方法** 申請書(地域振興課地域づくり支援室で配布またはホームページから印刷も可)を記入し、同室へ持参。郵送も可  
詳しくは、[稲毛区 地域活性化支援事業](#)



NPO法人 Dropsが運営する地域交流拠点

支援区分	支援対象	補助金額(上限額)	補助率
地域づくり活動支援 ①区テーマに基づく活動支援 ②地域活性化活動支援	①以下のいずれかに基づく活動 ・学生・若者による地域づくりの実践 ・文化・スポーツ交流を通じた共生の地域づくり ~多様性を尊重する地域づくりを目指して~ ・地域、学生、企業などの交流を生み出す中間支援活動 ②①に該当しない対象活動	年間20万円	10/10
拠点整備支援	区内の空き店舗などを活用して行う、地域活動拠点の整備	家賃補助/年間180万円 設備補助/年間30万円 (初年度1回のみ)	市内の学生団体 10/10 その他の団体 1/2

\*補助期間は4月1日~来年3月31日。過去に補助を受けた活動についても3回まで申請可能。

本事業は、2020年度予算成立後に決定するため、補助金額などが変更となる場合があります。

稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 ㊟284-6149 〒263-8733千葉市稲毛区穴川4丁目12番1号

## お知らせ

### 穴川コミュニティセンター

#### ①手作りパン教室

干支にちなんで、はりねずみパンを作ります。

日時1月17日(金)10:00~12:00

定員先着10人

料金1,500円



#### ②無料映画上映会

「旅立ちの島唄~十五の春~」

日時1月24日(金)14:00~16:00

定員当日先着120人

#### ③はじめてのフォークダンス

日時2月7日~28日の金曜日13:15~14:45

全4回

定員10人

料金500円



①③申込用紙に料金を添えて穴川コミュニティセンター窓口へ

㊟同センター ☎284-6155 ㊟284-6156

### 長沼コミュニティセンター

#### ①長沼シネマ「おじいさんと草原の小学校」

日時1月12日(日)14:00~15:45

定員当日先着30人

#### ②みんなで★あそぼうさい

家族で楽しく学べる防災イベントと、餅つき大会。はしご車試乗体験、消防署・警察署・自衛隊による体験ブースもあります。

日時1月25日(土)10:00~14:00

#### ③キッズのブタまんづくり

日時1月26日(日)10:00~12:30

対象4歳以上の方

(小学生以下は保護者同伴)

定員先着10人

料金2,000円



①③直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎257-6731

㊟同センター ☎前記 ㊟257-6732

1月の稲毛区役所朝市はお休みです。  
次回の開催は、2月9日(日)です。  
㊟農政課 ☎245-5758 ㊟245-5884

## 稲毛区役所ランチタイムコンサート

### ~お正月スペシャル~

稲毛区役所では、お昼休みにミニコンサートを開催しています。  
今回は、五月女雅さん(箏)、大久保千秋さん(17絃)、立花呂萌山さん(尺八)による演奏ユニット「花千雅」が、春の海や島原の子守唄を演奏します。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時 1月17日(金)12:10~12:50

会場 稲毛区役所1階市民ロビー

定員 当日先着100人(立ち見可)

\*ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

㊟稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ㊟284-6149

## 稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

### 健康ひろば

相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込	
健診 乳幼児健康診査	対象児のいる家庭に送付する健康診査票でご確認ください。	各健康診査に要する時間は、受付終了後1時間30分~2時間位です。 4か月児健康診査は、結核予防のためのBCG接種を併せて行います。 4か月児健康診査=4・5カ月、1歳6か月児健康診査=1歳6・7カ月、3歳児健康診査=3歳5~7カ月が対象です。	-	-	
相談	栄養相談	1/10(金)・14(水)・20(月)・29(水) 9:30~15:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	成人歯科相談	1/10(金)・28(水)9:30~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。対象=成人。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	1/10(金)・14(水)・20(月)・29(水) 10:00~15:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人	②
	精神保健福祉相談	1/23(木)15:10~17:10	精神科医による個別相談。 対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	3人	③
乳幼児歯科相談	1/28(水)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げみがきの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象=就学前児。	15組	②	
教室	ぴーなっつくらぶ	1/17(金)10:00~11:30	日頃の思いや悩みを話し合う交流の場です。 対象=双子、三つ子と保護者(妊娠中の方も可)。	無	不要
	離乳食教室	1/28(水)13:00~15:00	離乳食2~3回食の進め方の話と実演・試食。 対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。 料金=200円。 持ち物=母子健康手帳、筆記用具、試食用の皿とスプーン、抱っこひも(子連れの場合)。	25人	②
	母乳教室	2/5(水)13:30~15:30	母乳育児について、助産師による講義と実技。 対象=区内在住の妊娠中の方(子どもの同伴不可)。 持ち物=母子健康手帳、飲み物。	20人	①
講演会	あなたの肺は大丈夫?長引く咳にご用心!	1/29(水)13:00~15:00	医師による講演会。喘息・肺炎・COPDなどの症状、受診のタイミング、予防方法について学びます。	40人	②

㊟稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

㊟1月6日(月)9:00から電話で、稲毛保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#)

㊟ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ㊟284-6496

## 各種相談案内

暮らし相談...日常生活上の心配ごと

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償や示談

水曜日 9:00~16:00

\*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談...行政活動全般に関する相談  
1月7日(水) 9:00~16:00

法律相談...相続・離婚・訴訟など

金曜日・1月28日(火) 13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)

相談日の2週間前の9:00~1週間

前の17:00に電話。電子申請も可。

裁判所で訴訟・調停中のものは不可

住宅相談...不動産売買や賃借など

1月21日(火) 10:00~15:00

1月7日(水)9:00から電話で予約

(先着8人)

相談はすべて無料。

稲毛区役所2階市民相談室で行います。

12:00~13:00は相談を行いません。

申込先-問い合わせ 稲毛区地域振興課

☎284-6106 ㊟284-6189

## 今月の区役所休日開庁日

1月12日(日)9:00~12:30

主な 市民総合窓口課

開庁窓口 市税出張所