



## 2020年度 若葉区地域活性化 支援事業

## 区民主体のまちづくりを支援します!

募集期間 1月6日(月)~31日(金)

区内で地域課題の解決や地域の活性化に取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行います。

- 対象団体** 区内で1年以上継続して活動している、または今後1年以上継続して活動する見込みがある団体(町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体、市内の高校・大学の生徒・学生および教員で構成される団体など)
- 審査方法** 書類審査。補助金交付申請額が5万円を超える事業は、公開面接による審査を実施します。
- 申請方法** 募集要項(若葉区地域振興課で配布)、または区ホームページをご覧ください。
- 注意事項** 本事業は2020年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる可能性があります。

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ㊟233-8162

事業名	対象事業	募集数・支援内容
地域づくり支援	地域課題解決や地域活性化のための地域づくり活動	2団体程度 限度額20万円
区テーマ解決支援	①「里山」「貝塚」「縄文」などの地域資源を活用し、広くPRする取り組み ②多世代間交流を生み、地域の絆を深める取り組み	2団体程度 限度額30万円
地域拠点支援	地域課題解決や地域活性化を目的とした地域づくり活動を行うための拠点整備と家賃補助	1団体程度 限度額 ●改装費補助 50万円 ●家賃補助 120万円 *大学などと連携しない場合、それぞれ限度額が1/2となります。

## お知らせ

いきいき体操体験教室  
~介護予防のための運動~

足腰に自信がない方も継続することにより、筋力向上の効果が実証されている運動です。地域の仲間と一緒に実践してみませんか。

日時 1月31日(金)13:30~15:30  
場所 若葉保健福祉センター  
内容 DVDを見ながら椅子に座って行う簡単な運動やお口の体操の紹介、食事についてのミニ講座など

対象 65歳以上で、かかりつけ医から運動制限の指導を受けていない方  
定員 先着15人  
持ち物 飲み物、タオル、履き慣れた運動靴(外履き)  
☎電話で、若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714  
㊟同課 ☎前記 ☎233-8198

## 都賀コミュニティセンターの催し

**かるた大会**  
日時 1月12日(日)10:30~12:30  
対象 小学生以上の方  
定員 先着30人

**味噌づくり教室**  
日時 1月26日(日)9:30~13:00  
対象 成人 定員先着20人 料金2,550円  
☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211  
㊟同センター ☎前記 ☎233-8204

## 千城台コミュニティセンターの催し

**わかば子どもまつり2020**  
日時 1月18日(土)10:00~14:30、19日(日)10:00~14:00  
内容 動物公園のかわいい写真展、ガラポン大会、どうぶつめり絵、地震体験、アニメ映画会、おもちゃ工作、AED体験、キッチンカーなど  
㊟千城台コミュニティセンター ☎237-2241 ☎237-9213

## 各種相談案内 無料

**暮らし相談**…家族の問題や心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00

**交通事故相談**…損害賠償の諸問題など  
月・木曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

**行政相談**…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
1月10日(金) 9:00~16:00

**法律相談**…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、1月24日(金) 13:00~16:00  
\*定員=各8人(多数の場合抽選)。  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

**住宅相談**…不動産売買などの諸問題  
1月17日(金) 10:00~15:00  
\*1月6日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

**申込先・問い合わせ**  
若葉区地域振興課暮らし安心室  
☎233-8123 ㊟233-8163

今月の区役所休日開庁日  
1月12日(日)9:00~12:30

## 防災とボランティア訓練

若葉消防署では、地域の自主防災会や自治会の皆さんと一緒に、区内11カ所の公園で防災とボランティア訓練を実施します。

1995年の阪神・淡路大震災や2011年の東日本大震災では、被災地でのボランティア活動が極めて大きな力になり、昨年の台風15号・19号でも、その重要性が再認識されています。

これらの大災害の教訓を活かし、近い将来に発生が危惧されている大地震に備えるためにも、地域の皆さんのご参加、ご協力をお願いします。

- 日時** 1月18日(土)9:30~11:30 荒天中止
- 会場** 道塚、小峯、千城台、加曽利じゅん菜池、大宮台、都賀東、上林房、大広、源南、若松町、高根の各公園
- 内容**
  - 小型消防ポンプの取り扱い訓練
  - 応急手当(AEDの取り扱い)訓練
  - 防災講話
  - 防災会、自治会からの要望による訓練 など
- 備考** 申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎若葉消防署消防課 ☎237-7999 ㊟237-8089

## 統計調査員を募集します

2020年国勢調査で、対象世帯を訪問し、調査の回答依頼や調査書類の配布・回収・点検などを行う統計調査員を募集します。

**対象** 20歳以上で、警察・税務・選挙事務などの業務に従事していない健康な方

**報酬** 約3万円(1調査区)

**備考** 申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎若葉区地域振興課 ☎233-8121 ㊟233-8162

## 傍聴者募集 若葉区区民対話会

「若葉区から盛り上げよう!市制100周年!」をテーマに、区民と区長が意見交換を行う区民対話会を開催します。傍聴を希望する方は、当日直接会場にお越しください。

**日時** 2月12日(水)14:00~16:00  
**会場** 若葉保健福祉センター3階大会議室  
**定員** 当日先着10人

☎若葉区地域振興課地域づくり支援室 ☎233-8122 ㊟233-8162

## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 ㊟健康づくり班	1/15(水)・31(金)9:30~15:30	乳幼児	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
	1/15(水)・31(金)10:30~14:00 1/21(水)14:00~15:00	成人	
母子講演会 「きょうだいの育て方」 ㊟すこやか親子班	1/15(水)10:00~12:00	きょうだいを育てている保護者(妊娠中の方も可) 定員=先着30人 *初めて参加する方を優先	臨床心理士による、きょうだいの育児についてのアドバイスや上の子どもとの関わり方についての講演。 *就学前児を対象に託児あり(定員=15人)。
栄養相談 ㊟健康づくり班	1/17(金)・22(水)・30(木)、2/6(木)9:30~14:00	乳幼児~高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
母親&父親学級 ㊟すこやか親子班	1/22(水)9:30~12:00	2~4月に産産予定の方とパートナー	赤ちゃんとの生活のイメージづくりと育児に関する講義・実習。 持ち物=母子健康手帳、応援プラン、筆記用具 参加者同士の交流を中心に、妊娠期から出産、産後の生活に関する学習。 持ち物=母子健康手帳、応援プラン、筆記用具。3日は、動きやすい服装で。
	2/3(月)・7(金)9:30~12:00 全2回	これからお母さん・お父さんになる方	
精神保健福祉相談 ㊟こころと難病の相談班	1/23(水) 9:00~11:00 2/ 3(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなどの悩みについての相談。
禁煙・健康相談 ㊟健康づくり班	1/23(水)9:30~14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診結果の見方、禁煙に向けての支援・情報提供。

㊟若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)  
☎1月6日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課

㊟すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ㊟233-8198