



加曾利貝塚PR大使  
かそりーぬ

## 火災に注意しましょう!

冬から春にかけては、全国的に空気の乾燥や風が強い日が多いため、火災が増える傾向があります。防火のポイントを確認し、万が一に備えて迅速に対応できるように意識しておきましょう。

### 住宅防火 いのちを守る7つのポイント

～3つの習慣・4つの対策～

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 延焼を防ぐために、住宅用消火器を設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

☎若葉消防署予防課 ☎237-8041 ☎237-8089

### 住宅用火災警報器は10年たったらとりカエル

住宅への火災警報器の設置が義務化され、すでに設置されている方が多いと思いますが、肝心の時に作動しなければ意味がありません。作動確認は、試験機能のボタンを押す、または本体から下がっている紐を引っ張ることで簡単にできます。また、設置から10年が経過している機器は、本体内部の劣化により正常に作動しないことがありますので、本体の交換をお勧めします。ご不明な点は若葉消防署までお問い合わせください。



とりカエル

## 消防フェアわかば2020

若葉消防署では、春の火災予防運動の一環として、消防フェアわかば2020を開催します。防火に役立つコーナーのほか、各種楽しいイベントを行いますので、皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

- 日時 2月29日(土)10:00～13:00
- 会場 ラパーク千城台1階ラパークプラザ
- 内容 住宅防火相談、救助演技、ちびっこ防火服体験、火災原因調査発表、消防団員募集、和太鼓の演奏(和太鼓白鳳)、チアダンスの発表(植草学園短期大学Welfares)、ちはなちゃん・チーバくん・かそりーぬ・風太くんと遊ぼうなど

## 自然に囲まれリフレッシュ! ゴルフ場で楽しく健康増進! 市民ゴルフ場

市民ゴルフ場(若葉区下田町1005)は、9ホール、3,055ヤード、パー36のコースで、フラットながら戦略性の高い、初心者から上級者まで気軽に楽しめるパブリックゴルフ場です。冬季(1～3月)はお得な特別割引料金で楽しめますので、この機会にぜひご利用ください。年齢やレベル別のゴルフ教室・コンペなども、毎月行っています。料金や時間など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。[千葉市民ゴルフ場](#)

☎千葉市民ゴルフ場 ☎237-0020 ☎237-0025



## バードウォッチングを楽しむ 冬の泉自然公園

四季を通じてさまざまな自然の風景が楽しめる泉自然公園。冬は木々の葉が少なく、野鳥の観察に適した季節です。園内では、カワセミやアオジ、ルリビタキなどの野鳥を見ることができます。双眼鏡を片手に散策してみませんか?

### 野鳥ボランティアガイド

ガイドによる案内を受けながら、園内の野鳥を観察できます。参加を希望する方は、当日直接集合場所にお越しください。

- 日時 2月2日～23日の日曜日10:00～12:00 雨天中止
- 集合場所 駐車場ビジターセンター

☎若葉公園緑地事務所 ☎228-0080 ☎228-5421



撮影者 菊池勝喜

## お知らせ

### 傍聴者募集 若葉区地域活性化支援事業 2020年度公開面接・2019年度事業報告会

公開面接=2月26日(水)10:00～、事業報告会=27日(木)10:00～。時間など詳しくは、2月18日以降に☎(「若葉区地域活性化支援事業」で検索)に掲載します。  
場所 若葉保健福祉センター3階大会議室  
定員 各当日先着20人  
☎若葉区地域振興課地域づくり支援室  
☎233-8122 ☎233-8162

### 2020年国勢調査の統計調査員を募集

対象世帯を訪問し、調査の回答依頼や調査書類の配布・回収・点検などを行います。対象20歳以上で、屋外での調査活動に支障のない方  
報酬 約3万円(1調査区)  
備考 申込方法など詳しくは、☎(「千葉市統計調査員」で検索)をご覧ください。  
☎若葉区地域振興課 ☎233-8121 ☎233-8162

### 都賀コミュニティセンターの催し

簡単クッキング教室～子ども向けピザ作り～  
日時 2月7日(金)10:00～12:00  
対象 就学前児の保護者 定員 先着15人  
持物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具  
料金 500円  
☎直接都賀コミュニティセンターへ(料金持参)  
☎同センター ☎233-4211 ☎233-8204

### 千城台コミュニティセンターの催し

バレンタインチョコレート饅頭づくり  
日時 2月8日(土)10:00～12:00  
対象 3歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)  
定員 先着24人  
持物 エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器  
料金 大人1,000円、親子ペア1,500円  
☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241  
☎同センター ☎前記 ☎237-9213

## 各種相談案内 無料

暮らし相談…家族の問題や心配ごと  
月～木曜日 9:00～16:00  
金曜日 9:00～15:00  
交通事故相談…損害賠償の諸問題など  
月・木曜日 9:00～16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
2月7日(金) 9:00～16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、2月28日(金)  
13:00～16:00  
\*定員=各8人(多数の場合抽選)。  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。  
住宅相談…不動産売買などの諸問題  
2月21日(金) 10:00～15:00  
\*2月7日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
若葉区地域振興課 暮らし安心室  
☎233-8123 ☎233-8163

## 今月の区役所休日開庁日

2月9日(日)9:00～12:30

## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 ☎健康づくり班	2/4(水)・27(木)9:30～15:30	乳幼児	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
	2/4(水)・27(木)10:30～14:00 2/19(水)14:00～15:00	成人	
母乳教室 ☎すこやか親子班	2/12(水)9:30～11:30	母乳育児に関心のある妊娠中の方および家族 定員=30人	助産師による母乳育児の講義と相談。
栄養相談 ☎健康づくり班	2/12(水)・18(水)・26(水)・ 3/5(木)9:30～14:00	乳幼児～高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
女性のための健康相談 ☎健康づくり班	2/17(月)13:30～14:30	思春期～更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体の悩み、不安などについての相談。
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	2/18(火)9:30～14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	2/27(木)9:00～11:00 3/2(月)14:00～16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
母親&父親学級 ☎すこやか親子班	3/2(月)9:30～12:00	5～7月に産予定の方とパートナー	赤ちゃんとの生活のイメージづくりと育児に関する講義・実習。 持ち物=母子健康手帳、応援プラン、筆記用具
離乳食教室 ☎健康づくり班	3/11(水)13:30～15:30	第1子で6～8カ月児の保護者 定員=25人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と、実演、試食。 料金=200円

場所 若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)  
☎2月3日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

☎すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ☎233-8198