



## ボランティア Let's enjoy そがかざぐるまプロジェクト



Let's enjoy そがでは、ジェフのホームゲーム開催時にJR蘇我駅からフクダ電子アリーナまでの沿道に黄色いかざぐるまを掲出し、ジェフ色に彩る「そがかざぐるまプロジェクト」のお手伝いをしていただけるボランティアを随時募集しています。



沿道をジェフ色に彩ろう！

### 活動内容

ジェフの2020シーズンのホームゲーム開催に合わせ実施予定のかざぐるまの掲出作業。

活動日は候補日(3日程度)のうち、参加可能な日で後日調整します。

### 申込方法

Eメールで、氏名(フリガナ)、住所、電話番号を明記して、市街地整備課へ。

Let's enjoy そがとは、ホームタウンを育て、JR蘇我駅周辺の活性化を図るため、地域の住民や企業、大学、ジェフおよび市がそれぞれの立場で何ができるのかを話し合い、さまざまな活動を行っている団体です。



このビブスを着て活動しています

市街地整備課 ☎245-5325 ㊟245-5560 ㊟shigaichiseibi.URU@city.chiba.lg.jp

## お知らせ

### 蘇我コミュニティセンターの催し

かぞくいっしょに！ あそぼうさい  
楽しく遊びながら防災について学ぶ、体験型防災イベントを開催します。

「もしも」に備え、何ができるかを家族みんなでお考えませんか。当日直接会場へ。

日時3月8日(日)10:00~14:00 雨天決行

ロビーコンサート

当日直接会場へ。

フルートアンサンブル

「アルポ」(フルート演奏)

日時3月21日(土)12:30~13:30

千工吹OBOG楽団(吹奏楽演奏)

日時3月29日(日)12:30~13:30

土曜の朝は蘇我CCでラジオ体操！

元気な一日のスタートにみんなでラジオ体操をしましょう。

当日自由参加ですでお気軽にお越しください。

日時毎週土曜日8:35分開始

場所蘇我コミュニティセンター1階ロビー

☎蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 ㊟265-2796

## 蘇我コミュニティセンター ハーモニープラザ分館が開館

4月10日(金)に、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館が開館します。利用方法や予約申し込みなどについては、蘇我コミュニティセンターへお問い合わせください。

☎蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 ㊟265-2796

中央区地域振興課 ☎221-2105 ㊟221-2179

## 各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと

月~水・金曜日 9:00~16:00

木曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火曜日 9:00~15:00

金曜日 9:00~16:00

\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見

3月2日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

木曜日、3月23日(月)

13:00~16:00

\*定員=各8人(多数の場合抽選)。

\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

\*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など

3月16日(月) 10:00~15:00

3月2日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。

中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。

12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課

☎221-2106 ㊟221-2179

相談は面談のみ

電話相談も可

## 3/1(日)開催 2020中央消防フェア



「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」を防火標語に掲げ、3月1日(日)から7日(土)までの間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

中央消防署では、火災予防運動の一環として2020中央消防フェアを開催します。参加の方には防災グッズのプレゼントもあります。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

日時 3月1日(日)10:00~14:00

場所 そごう千葉店京成千葉駅前広場など

内容 子ども向け仕事体験コーナー(消火、救助、救急、調査)、消防音楽隊のコンサートなど

\*雨天中止の内容あり

☎中央消防署予防課 ☎202-1617 ㊟202-1625

## 4月から飲食店は屋内原則禁煙に！

## 今禁煙を始めてみませんか？

たばこを吸える場所を探すにも一苦労。

たばこをやめたいと思っているけど、どう始めれば良いかわからない。

禁煙外来治療ってよく聞くけど何だろう。

中央保健福祉センター健康課では、たばこを止めたい方への禁煙のお手伝いをしています。

たばこへの依存度を呼気や尿の検査で確認できます。

禁煙サポート実施日時

3月3日(火)・6日(金)・12日(水)・19日(火)9:30~15:00

申込方法

電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

\*【上記】以外の日時を希望の場合でも、お気軽にお問い合わせください。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㊟221-2590



## 健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談名	日時	対象・内容など	定員	担当
乳幼児健康診査 ①すこやか親子班		対象児のいる家庭に送付した健康診査票をご確認ください。 4か月児健康診査は結核予防のためのBCG接種を併せて行います。 4か月児健康診査=5カ月 1歳6か月児健康診査=1歳6・7カ月 3歳児健康診査=3歳5~7カ月	各3人	①
栄養相談 ②健康づくり班	3/5(木)・12(木)・19(木)・24(火) 9:30~14:30	管理栄養士があなたと一緒に望ましい食生活を考えます。健診データや食事記録を持参してください。	各4人	②
乳幼児の歯科相談 ③健康づくり班	3/6(金)9:30~15:30	対象=乳幼児 歯科衛生士による個別相談。	14人	②
成人の歯科相談 ④健康づくり班	3/6(金)9月) 9:30~15:30	対象=成人 歯科衛生士による個別相談。口臭が気になる方は口臭測定ができます。	各6人	②
精神保健福祉相談 ⑤こころと難病の相談班	3/12(木)10:00~12:00 3/23(月)14:00~16:00	対象=こころの健康でお悩みの方、または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各3人	③

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階) 3月2日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ  
特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、(千葉市 中央区健康課) ㊟

☎ ①すこやか親子班 ☎221-2581 ②健康づくり班 ☎221-2582 ③こころと難病の相談班 ☎221-2583 ㊟221-2590