

参議院議員通常選挙

任期満了となる、参議院議員通常選挙が予定されています。投票日は、投票所入場整理券またはホームページでご確認ください。

なお、今回の選挙から、投票所入場整理券は封書での郵送になります。

*世帯全員分の投票所入場整理券(各自1枚)をまとめてお送りします。

さあ行こう
その一票が
未来の一步



せんきよ君

投票所は【右表】のとおりです。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

期日前投票の際には、自宅に届く投票所入場整理券裏面の請求書(兼宣誓書)に氏名・住所・生年月日・事由を記入し、ご持参ください。

投票所入場整理券がお手元にない場合、投票所に宣誓書が備え付けてありますので、ご記入ください。

期日前投票所	投票できる日時
緑区役所5階講堂	公示日翌日から投票日前日までの土日を含む毎日 8:30~20:00
土気市民センター内 土気いきいきセンター 一集会室	投票日の8日前から投票日前日までの土日を含む毎日 9:00~20:00

*区役所と土気市民センターでは投票時間が異なります。

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

緑区選挙管理委員会 ☎292-8104 ㊟292-8158

投票区別投票所一覧

投票区	投票所	町名
1	有吉小学校	おゆみ野1~3丁目
2	泉谷小学校	大金沢町一部、おゆみ野中央4~9丁目
3	小谷小学校	おゆみ野4~6丁目
4	椎名小学校	大金沢町一部、落井町、刈田子町、小金沢町、椎名崎町、富岡町、中西町、茂呂町
5	古市場体育館	古市場町
6	誉田小学校	大膳野町、誉田町2丁目一部
7	誉田公民館講堂	誉田町1丁目
8	平山小学校	鎌取町、東山科町、平山町、辺田町
9	高田町内会館	高田町一部
10	誉田東小学校	高田町一部、誉田町2丁目一部、誉田町3丁目
11	平川集会所	平川町
12	越智小学校	越智町
13	大木戸小学校	大木戸町一部、大椎町一部、大高町、大野台1・2丁目、高津戸町一部
14	大椎小学校	あすみが丘6~9丁目、板倉町、大木戸町一部、大椎町一部、小山町
15	土気南小学校	あすみが丘2~5丁目、あすみが丘東2・4丁目の各一部、あすみが丘東5丁目、小食土町一部
16	土気町内会自治会館	あすみが丘東1~4丁目の各一部、土気町一部、小食土町一部
17	土気公民館講堂	あすみが丘東1~4丁目の各一部、土気町一部
18	土気市民センター内土気いきいきセンター集会室	あすみが丘1丁目、高津戸町一部
19	下大和田集会所	上大和田町、下大和田町、土気町一部
20	金沢小学校	おゆみ野南5~6丁目
21	扇田小学校	おゆみ野有吉、おゆみ野中央1~3丁目、おゆみ野南1丁目
22	おゆみ野南小学校	おゆみ野南2~4丁目

無人ヘリコプターで農薬散布

水稻の病害虫駆除のため、水田に無人ヘリコプターで農薬を散布します。

散布日程・場所

7月16日(火)	土気地区の一部(小食土町)
23日(火)	土気地区の一部(高津戸町) 誉田地区の一部(高田町、平川町)
25日(木)	土気地区の一部(土気町、上大和田町、下大和田町、越智町、大木戸町、大椎町、板倉町、小山町)

散布時間 4:30~11:00ごろ

*当日、雨や強風の場合は、後日実施
散布地区付近の方は、散布が終わるまで洗濯物などは外へ出さないようご注意ください。また、水田には立ち入らないようにし、金魚などがいる池にはカバーをお願いします。

周辺地区には散布前日(変更の場合は当日)広報車がお知らせします。なお、無人ヘリコプターによる農薬散布は、若葉区や隣接市でも実施しますのでご注意ください。

園市植物防疫協会

☎232-3722 ㊟232-9463

農業生産振興課 ☎228-6282



お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

人生セミナー
日時7月21日(日)14:00~16:00
定員先着220人 料金は500円(大学生まで無料)
㊟直接または電話で、鎌取コミュニティセンター☎292-6131
㊟同センター☎前記㊟292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

フリーマーケット
日時7月27日(土)9:00~14:00
定員20区画 料金は1区画500円
㊟7月6日(土)9:20から、あすみが丘プラザで行う抽選会に参加(9:00から整理券配布)。
㊟同プラザ☎295-0301 ㊟295-0350

各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
7月1日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、7月22日(月)
13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話・電子申請も可。裁判所で訴訟、調停中のものは不可。

相談はすべて無料。
緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課
☎292-8106 ㊟292-8159

今月の区役所休日開庁日
7月14日(日)9:00~12:30

ヘルスマイトをご存知ですか?

ヘルスマイトは、食生活改善推進員の愛称で、食を通じて地域の健康づくりのために食育活動を行っています。子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、生活習慣病予防のための料理教室などを実施し、食の大切さを伝えています。

ヘルスマイトになってみたい方(おおむね65歳まで)を募集中です。ヘルスマイトになるには養成講座を修了する必要があります。

詳しくは、本紙6月号【8面】をご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

参加者募集 マタニティクッキング

ヘルスマイトと一緒に調理実習をし、1食の適量や味付けを学習します。

日時 7月24日(水)10:00~13:00
場所 緑保健福祉センター
対象 妊娠中の方
定員 先着15人
料金 500円
申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

㊟緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ㊟292-1804

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室	日時	対象者・定員	内容
始めよう!健康ウォーク ㊟健康づくり班	7/5(金)10:00~12:00	運動制限のない方 定員=25人	集合・解散=土気駅南口。料金は60円。土気駅周辺を、4キロメートル程度歩きます。運動不足を感じる方、ウォーキングが初めての方におすすめです。*雨天中止
女性の健康相談 ㊟健康づくり班	7/10(水)10:00~11:40	思春期から更年期までの女性 定員=2人	女性の心と体についての悩み・不安についての助産師による個別相談
精神保健福祉相談 ㊟こころと難病の相談班	7/10(水)・18日(木) 14:00~16:00	心の健康でお悩みの方と家族 定員=各3人	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなどの悩みについての専門医による個別相談
離乳食教室 ㊟健康づくり班	7/17(水)13:00~15:00	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=25人	離乳食の具体的な進め方と、離乳食の作り方のデモンstration・試食。 料金は200円。申込期限=7月11日(木)
運動自主グループ交流会 ㊟健康づくり班	7/23(水)13:30~15:00	区内で体操やウォーキングなどの運動自主グループを運営している方、運動自主グループの運営に興味のある方	運動自主グループの活動内容や、運営上の悩み・工夫についての情報を互いに共有し、今後の活動に活かすための交流会
母乳教室 ㊟すこやか親子班	7/29(月)10:00~12:00	妊娠中の方(第2子以降も可) 定員=30人	助産師による母乳育児を楽しむための教室

*歯科相談・栄養相談・健康相談も行っていますので、お問い合わせください。
㊟緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
㊟7月1日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 緑区健康課) ㊟

㊟すこやか親子班 ☎292-2620 健康づくり班 ☎292-2630 こころと難病の相談班 ☎292-5066 ㊟292-1804