



出店者募集

若葉区民まつり フリーマーケット

11月3日(祝)に東京情報大学(若葉区御成台4-1)で開催する若葉区民まつりのフリーマーケットの出店者を募集します。

応募資格 区内在住・在学・在勤で営利を目的としない個人・団体
募集区画 50区画程度(多数の場合抽選。1個人・1団体につき1区画まで)
販売品 一般家庭用品、手作り品など(食料品、動植物は不可)
出店料 1区画(奥行2メートル×幅3メートル)2,000円
 *出店料は事前に徴収します。なお、キャンセルや雨天中止の場合、出店料の返金はできません。

申込方法 9月9日(月)必着。所定の申込書に記入して、〒264-8733若葉区桜木北2-1-1若葉区民まつり実行委員会事務局へ郵送。FAXまたは☎chiikidukuri.WAK@city.chiba.lg.jpも可。
 詳しくは、区ホームページまたは若葉区地域振興課で配布の申込書をご覧ください。[第27回若葉区民まつり]

申込先・問い合わせ
 若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区地域振興課内) ☎233-8122 ☎233-8162



お知らせ

血糖値改善教室

日時 9月26日(木)、10月3日(木)・7日(月)・17日(木) 13:30~15:30 全4回
 場所 若葉保健福祉センター
 内容 医師講演会、健康と栄養の話、運動の話と実技、歯科医師講演会など
 対象 区内在住で、血糖値が気になる方と家族(治療中の方を除く)
 定員 先着30人
 ☎電話で、若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714
 ☎同課 ☎前記 ☎233-8198

女性のための食事セミナー ~時短・簡単で健康ボディ~

日時 10月8日(火)10:00~13:30、10月23日(火)・来年1月21日(火)10:00~12:00 全3回
 場所 若葉保健福祉センター
 内容 管理栄養士による食生活の話、調理実習、簡単筋力トレーニングなど
 対象 区内在住で65歳以上の女性
 定員 先着16人
 料金 300円
 ☎電話で、若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714
 ☎同課 ☎前記 ☎233-8198

千城台コミュニティセンターの催し

①千城台名作映画上映会「晩春」(1949年)
 日時 9月15日(日) 10:00~11:55、13:00~14:55
 定員 各当日先着80人
 ②ワンコインコンサート「マリimba」
 日時 9月21日(土)13:30~14:30 (13:00開場)
 定員 先着120人
 料金 500円
 ☎②料金持参の上、直接千城台コミュニティセンターへ
 ☎同センター ☎237-2241 ☎237-9213

9/8日開催 わかば救急フェア

若葉消防署では、救急業務に対する理解を深めていただくため、救急医療週間(9月8日(日)~14日(土))にちなみ、わかば救急フェアを開催します。

日時 9月8日(日)10:00~12:00 雨天中止
場所 動物公園中央広場
料金 無料(要入園料。高校生以上700円・中学生以下無料)

内容

- AED・応急手当体験コーナー
 - こども消防体験コーナー(救急・消防隊員着用、救助活動体験)
 - 消防音楽隊によるミニコンサート
 - 消防車両展示(救急車、消防ポンプ自動車、消防団車両)
 - 住宅防火相談コーナー
- *内容は、都合により変更する場合があります。



☎若葉消防署消防第一課 ☎237-8085 ☎237-8089

参加者募集 歯っぴー健口教室

~みんなで一緒にスマイルアップしよう!~

会話や食事を楽しみながら毎日をいきいき過ごすために、日常生活で簡単に取り入れられる方法でお口の力をアップさせてみませんか。

実施日 ・10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・23日(火) 全4回
 ・11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・27日(火) 全4回

時間 13:30~15:30
会場 若葉保健福祉センター
内容 歯科衛生士によるミニ講座、お口のお手入れ方法、健口体操、音楽療法

対象 区内在住で65歳以上の方
定員 各先着25人

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ
 ☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

都賀コミュニティまつり

模擬店や参加コーナーなど、楽しいイベントを開催します。ぜひ、お越しください。

日時 9月28日(土)・29日(日)10:00~16:00

会場 都賀コミュニティセンター

☎都賀コミュニティセンター ☎233-4211 ☎233-8204



催し物	内容
みんなの個展	書道、絵画、生け花、手芸、写真、絵手紙、水墨画など
お楽しみ会	日舞、三味線、太鼓、笛、ケーナ、カラオケ、コーラス、手話ダンス、吟詠など
参加コーナー	社交ダンス、フォークダンス、ウクレレ、太極拳など
模擬店	弁当、世界の料理、焼きそば、菓子、飲み物など
中学校バレーボール大会	区内の中学校が参加(29日(日)のみ開催)

*開催にあたり、9月25日(火)~10月1日(火)は全館利用できません。

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 ☎健康づくり班	9/10(火)・26(木)9:30~15:30	乳幼児	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。
	9/10(火)・26(木)10:30~14:00	成人	口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
	9/17(火)14:00~15:00		
母親&父親学級 ☎すこやか親子班	出産編=9/18(水) 妊娠編=9/25(水) 9:30~12:00	これからお母さん・お父さんになる方	参加者同士の交流や妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物は母子健康手帳、筆記用具。出産編は動きやすい服装で。
栄養相談 ☎健康づくり班	9/19(木)・27(金)、10/10(木) 9:30~14:00	乳幼児~高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
離乳食教室 ☎健康づくり班	9/25(水)13:30~15:30	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=25人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と、実演、試食。料金=200円
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	9/26(木)9:00~11:00 10/7(月)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
健康・禁煙相談 ☎健康づくり班	9/27(金)9:30~14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。
母乳教室 ☎すこやか親子班	10/4(金)9:30~11:30	母乳育児に関心のある妊娠中の方および家族 定員=30人	助産師による母乳育児の講義と相談。

☎場所 若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
 ☎9月2日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)
 詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課 ☎

☎すこやか親子班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ☎233-8198

各種相談案内 無料

☎暮らし相談...家族の問題や心配ごと
 月~木曜日 9:00~16:00
 金曜日 9:00~15:00

☎交通事故相談...損害賠償の諸問題など
 月・木曜日 9:00~16:00
 *上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

☎行政相談...国・県・独立行政法人への要望や意見など
 9月6日(金) 9:00~16:00

☎法律相談...相続、離婚などの諸問題
 毎週水曜日、9月27日(金) 13:00~16:00

*定員=各8人(多数の場合抽選)。
 *各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
 *裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

☎住宅相談...不動産売買などの諸問題
 9月20日(金) 10:00~15:00
 *9月6日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
 若葉区地域振興課暮らし安心室
 ☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日

9月8日(日)9:00~12:30