



はなみかわ

市民の日
の関連行事



花見川区民まつり

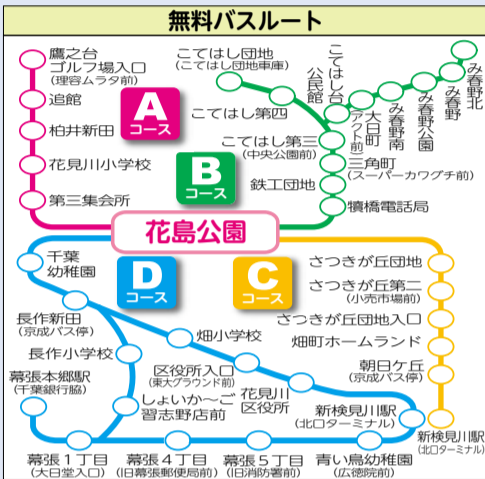
日時 10月27日(日)10:00~15:00 小雨決行
場所 花島公園 (花島町)

10月27日(日)に花島公園をメイン会場として、花見川区民まつりを開催します。ステージでは、区民の皆さんによる楽しい催しが多数繰り広げられるほか、ジェフユナイテッド千葉の選手のサイン入りグッズなどがもらえるじゃんけん大会など、子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです。ご家族・お友達を誘って、ぜひお越しください。

会場には駐車場がありません。無料バスまたは公共交通機関をご利用ください。

主なイベント

- 【ステージ】 太鼓、ダンス、吹奏楽など
 - 【こども広場】 昔遊び、グラウンドゴルフ体験、キックターゲット、じゃんけん大会 (11:00から。中学生以下の方対象)
 - 【その他】 フリーマーケット、ロードトレイン、模擬店、ポッチャ体験
- *パンフレット(無料バス時刻表入り)は、区内の公民館・市民センター・コミュニティセンターなどで、10月4日(金)から配布します。また、区ホームページでもご覧になれます。詳しくは、[第27回 花見川区民まつり](#)



花見川区民まつり実行委員会事務局 (花見川区地域振興課内) ☎275-6203 ㊟275-6799

畑コミュニティまつり

絵画や書、手編みやフラワーなどの作品展示、舞踊やダンス、カラオケなどの演芸会、新鮮野菜の即売や食べ物、飲み物などの模擬店を予定しています。皆さん、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
日時 10月20日(日)10:00~16:00
場所 畑コミュニティセンター 同センター
☎273-5454 ㊟271-4894
10月19日(土)・21日(月)休館

駐車場が一部利用できません

花見川区役所・花見川保健福祉センターの駐車場工事を行います。一部利用できないエリアがありますので、公共交通機関での来庁にご協力ください。詳細は、区ホームページをご確認ください。
花見川区地域振興課 ☎275-6157 ㊟275-6719



学習相談員による生涯学習出前相談

講座、イベント、資格、ボランティアなど生涯学習に関する質問や相談に応えます。
日時 10月27日(日)10:00~14:00
場所 検見川公民館
生涯学習センター ☎207-5815 ㊟207-5817
第4曜日休館

花見川 糖尿病0プロジェクト推進中!

参加者募集 血糖値が気になる方の教室

糖尿病は、初期の段階では自覚症状がなく、放置しておくと症状が悪化してまいります。予防のための正しい知識を持ち、ご自身やご家族のために、健康的な生活習慣を身につけませんか。

日程 (全5回)	内容
① 10月21日(月)13:30~15:30	医師講演会~正しく知って防ごう糖尿病~
② 10月31日(日)10:00~12:00	食事の話~適切な量でバランスよく食べよう~
③ 11月 7日(日)10:00~12:00	歯科医師講演会~正しく知ろう!糖尿病と歯周病~
④ 11月13日(日)10:00~12:00	運動実習~トレーナーと楽しく体を動かそう~
⑤ 11月20日(日)10:00~13:00	調理実習~適量・うす味を確認しよう~

会場 花見川保健福祉センター **料金** 500円 (⑤調理実習費)
対象 血糖値が気になる方と家族 **定員** 先着20人
申込方法 電話で【下記】へ。①③の講演会のみ参加も可
花見川保健福祉センター健康課健康づくり班 ☎275-6296 ㊟275-6298

花島公園「健康づくり」運動講習会

花島公園で、専門の講師による、公園の健康遊具を利用した健康づくりの講習会を開催します。
日時 10月30日(水)10:00~11:30
*雨天時は31日(木)に延期
場所 花島公園 (花見川区花島町)
定員 先着30人
料金 50円
駐車場 200円
申込方法 電話で花見川公園緑地事務所へ。FAX、Eメールも可(必要事項を明記)
花見川公園緑地事務所 ☎286-8740 ㊟286-8827
hanamigawa.URP@city.chiba.lg.jp

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	10/8(火)・16(水)・24(木)・29(金) 9:30~15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について、管理栄養士が相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	②
	精神保健福祉相談	10/8(火)10:00~12:00、25(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	健康相談	10/24(木)・29(火)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	②
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	10/31(水)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談できます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談できます。	① 5人 ② 10人	②
教室	母親&父親学級	10/4(金)・11(金)・18(金)9:30~12:00 全3回	来月2月~3月に出産を迎える方とパートナー(子ども同伴不可)。対象月ではない方も参加できます。当日直接会場へ(問い合わせ先①)		
	母乳クラス	10/25(金)10:00~12:00	妊娠中の方とパートナー(子ども同伴不可)。母乳について助産師による講義と実技を行います。当日直接会場へ(問い合わせ先①)		
	絵本ボランティア養成講座	11/15(金)13:30~15:30 11/19(火)または29(金) 13:00~15:00 全2回	絵本の読み聞かせの講義と実技。受講後は、健康課の4か月児健診で赤ちゃんと保護者へ、絵本の読み聞かせを行うボランティアとして登録していただきます。	20人	①
講演会	臨床心理士による講演会 「ひとりっごがお兄ちゃんやお姉ちゃんになるとき」	10/29(火)10:00~12:00	2人目を妊娠中の親または2人目が1歳未満の親。3か月児からの託児あり(定員=先着10人)	30人	①

場所 花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
☎ 10月1日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各課へ 詳しくは、(千葉市 花見川区健康課)

①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297 ㊟275-6298

各種相談案内 無料

暮らし相談...日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談...損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
行政相談...行政活動全般に関する相談
10月1日(火) 9:00~16:00

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日(祝日を除く)、10月23日(水) 13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談...不動産売買・賃借など
10月16日(水) 10:00~15:00
10月2日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課暮らし安心室
☎275-6213 ㊟275-6799

花見川区役所で毎月開催 (8月を除く)

朝市&花カフェ
日時 10月13日(日)8:30~11:00
*売り切れ次第終了
会場 花見川区役所前広場
花見川区地域振興課地域づくり支援室
☎275-6203 ㊟275-6799

今月の区役所休日開庁日 10月13日(日)9:00~12:30