

11/3(祝) 10:00~15:00

緑区ふるさとまつり

今年も昭和の森を会場に、緑区の秋季祭典「緑区ふるさとまつり」を開催します。27回目を迎える今回も、ステージや模擬店をはじめ、子どもから大人までのびのびと遊べる楽しいイベントを多数企画していますので、ぜひお越しください。

日時 11月3日(祝)10:00~15:00 雨天中止
場所 昭和の森太陽の広場
内容 ステージ(舞踊・和太鼓など)、伝承遊び、ミニゲーム、軽スポーツ(グラウンドゴルフ・スポーツチャンバラなど)、フリーマーケット、模擬店、白バイ乗車体験、パラスポーツ体験など

- ・駐車場は有料(普通車400円)。なお、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。
- ・当日は無料バスを運行します【右記】。公共交通機関と併せてご利用ください。
- ・パンフレットは、緑区地域振興課、区内の公民館で10月中旬から配布します。

緑区ふるさとまつり実行委員会事務局(緑区地域振興課地域づくり支援室内) ☎292-8105 ㊟292-8159



無料バスのご案内

会場行き 区内5カ所の乗り場から出発

乗り場	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00
古市場町	00、30	00、30	00、30	00	—
椎名公民館	10、40	10、40	10、40	10	—
鎌取駅北口	25、55	25、55	25、55	25	—
誉田駅南口	40	10、40	10、40	10、40	—
土気駅北口	—	00、15 30、45	00、15、 30、35、45	00、05、 15、30、45	00

*「古市場町」乗り場は、古市場公園スポーツ施設のテニスコート前です。

会場発 緑公園緑地事務所前から出発

行先	12:00	13:00	14:00	15:00
古市場町行 (土気駅・誉田駅・鎌取駅・椎名公民館経由)	30	00、30	00、30	00、30
土気駅北口行	45	15、45	15、45	15

鎌取コミュニティまつり

鎌取コミュニティセンターで活動するサークルの皆さんが、日頃の成果を披露する発表・展示会のほか、模擬店の出店や、フリーマーケットを行います。ぜひ、お越しください。

日時 10月27日(日)9:30~15:00
内容 サークルメンバーによる発表や作品展示、模擬店、フリーマーケットなど

出店者募集 フリーマーケット

会場 緑区役所前2階広場
参加資格 営利を目的としない個人・団体
区画 1.8メートル×2メートル
定員 34区画
料金 500円
申込方法 10月2日(火)10:00から鎌取コミュニティセンターで行う、抽選会に参加

鎌取コミュニティセンター ☎292-6131 ㊟292-6151

10/12(土)・13(日)開催 まちカフェライブ2019

土気あすみが丘プラザおよび鎌取コミュニティセンター、緑区内のカフェなどの会場で音楽を楽しむイベント「まちカフェライブ」を開催します。スペシャルライブゲストの加藤道郎トリオ(土気あすみが丘プラザ会場)、峠恵子さん(鎌取コミュニティセンター会場)ほか、クラシックやポップスからジャズまで24組のアーティストが各会場を盛り上げます。ぜひ、お越しください。

日時	会場
10月12日(土)10:30~17:00	土気あすみが丘プラザほか周辺カフェなど
10月13日(日)11:00~19:30	鎌取コミュニティセンターほか周辺カフェなど

- *会場ごとに出演者、開始・終了時間が異なります。
- *定員になり次第、入場をお断りする場合があります。
- *各会場とも駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

チケット(サポーターズカード) 当日券各日800円(前売り500円)

- ・会場入場の際、必要となります(店舗により別途有料のドリンクなどの注文が必要)。
- ・当日券は全会場で、前売り券は一部会場を除き購入できます。

会場や出演者、チケット(前売り券)の購入場所など、詳しくはホームページをご覧ください。【まちカフェライブ2019 開催】
まちカフェライブ実行委員会・福谷さん ☎090-9304-1219
緑区地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 ㊟292-8159



加藤道郎さん



峠恵子さん

ちばしいいきいき体操体験プログラム



参加者募集

足腰に自信がない方も気軽に参加できる、ちばしいいきいき体操を体験し、筋力向上を目指してみませんか?

日時 10月16日(水) 10:00~12:00
会場 土気公民館
対象 65歳以上で、地域で仲間と運動の輪を広げたい方など
定員 先着25人
申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ
☎292-2630 ㊟292-1804

お知らせ

土気あすみが丘プラザの催し

お菓子教室

日時10月24日(木)10:00~12:30

内容モンブラン

対象20歳以上

定員先着12人

持物エプロン、スリッパ、三角巾、布巾、筆記用具

料金1,200円

☎直接または電話で、土気あすみが丘プラザ ☎295-0301

☎同プラザ ☎前記 ☎295-0350



各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
10月7日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、10月28日(月)
13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判所で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
10月21日(月) 10:00~15:00
10月7日(月)9:00から電話で受付(先着8人)。

相談はすべて無料。緑区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課 ☎292-8106 ㊟292-8159

今月の区役所休日開庁日

10月13日(日)9:00~12:30

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室	日時	対象者・定員	内容
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	10/9(水)・15(火)14:00~16:00	心の健康でお悩みの方と家族 定員=各3人	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなどの悩みについての専門医による個別相談
食事セミナー ☎健康づくり班	①10/16(水)・30(水)、来年1/22(水)、②11/6(水)・13(水)、来年2/7(金)10:00~12:00 全3回 *①10/30(水)、②11/13(水)は13:00まで	65歳以上の方 定員=各16人	トレーナーによる運動指導と、管理栄養士による食事指導・調理実習などを行います。 会場=①誉田公民館、②椎名公民館 料金=300円
母子講演会「ひとりっ子がお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき」 ☎すこやか親子班	10/17(木)10:00~12:00	第2子を妊娠中、または第2子が1歳未満の方 定員=15人	保育士による親子遊び、臨床心理士による育児講座(親子別室)
小児科医師による育児講座 ☎すこやか親子班	10/23(水)13:30~15:00	乳幼児を持つ保護者、または第1子妊娠中の方 定員=30人	テーマ=子どもの病気と事故予防
医師講演会 ☎健康づくり班	10/30(水)13:30~15:00	65歳以上の方 定員=25人	テーマ=耳の聞こえで困っていませんか? ~知っておきたいシニア世代の耳の話~ 会場=土気公民館
あすみ健康義塾 ☎健康づくり班	11/5(水)・14(木)・26(火)、12/5(木)・11(水) 13:30~15:30	65歳以上の方 定員=各25人	認知症の予防をテーマに、食事や口腔ケア、脳活性に役立つ運動を学びます。 会場=あすみが丘プラザ

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
☎10月1日(火)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 緑区健康課 ☎

☎すこやか親子班 ☎292-2620 健康づくり班 ☎292-2630 こころと難病の相談班 ☎292-5066 ㊟292-1804