



加曾利貝塚PR大使 かそりーぬ

## 若葉区民まつり

日時 11月3日(祝)9:30~14:30  
雨天中止  
会場 東京情報大学ほか

今年も東京情報大学(若葉区御成台4-1)をメイン会場として、若葉区民まつりを開催します。各種模擬店、産直市、子ども広場、フリーマーケットなどの催し物がいっぱいです。また、区内各会場ではスポーツ大会も開催します。ぜひ、お越しください。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

第27回 若葉区民まつり



### メイン会場(東京情報大学)

主な催し物	時間
若葉区民音頭、キッズダンス、消防・警察車両の展示・体験コーナー、健康測定コーナー、新鮮野菜の直売コーナー、フリーマーケット、子ども広場、模擬店 など	9:30~14:30

### スポーツ会場

大会名	開始時間	会場
成年ソフトボール	8:30	東京情報大学
家庭バレーボール	9:00	大宮中学校・大宮台小学校
グラウンドゴルフ	9:50	中田スポーツセンター

### 無料シャトルバスを運行

千葉モノレール千城台駅、加曾利貝塚博物館および大宮台バス折り返し場からメイン会場の東京情報大学まで、それぞれ無料シャトルバスを運行します。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

また、東京情報大学からのバスも運行します。時刻表など詳しくは、区ホームページまたは、当日バス停でご確認ください。

乗り場	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00
千城台駅	45	00:15 30:45	00:15 30:45	00:20 35:55	10:25 40:55	10:25 40:55
大宮台バス折り返し場	45	35	25	15	—	—
加曾利貝塚	35	00:30 50	40	10:45	00:40	—
桜木霊園	40	05:35 55	45	15:50	05:45	—
桜木消防出張所	45	10:40	00:50	20:55	10:50	—

### 同時開催イベント

- 情報大で遊ぼう Play! Play! Play!
- ワカバマン・ショー

若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区役所地域振興課内)  
☎233-8122 ㊟233-8162

## 講演会 4~6歳児のこころとからだ ~子どもの生きる力を育む~

どうして?なぜ?この時期の子どもは、からだのことも含めいろいろなことに興味津々です。この時期の子どもへの接し方と、こころとからだの発達について、臨床心理士と保健師がお話しします。

日時 10月16日(水)10:00~12:00  
場所 若葉保健福祉センター  
対象 4~6歳の子どもを持つ保護者  
定員 先着30人



\*就学前児の託児あり(定員=先着15人)  
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

若葉保健福祉センター健康課  
☎233-8191 ㊟233-8198

## 健康づくり・運動イベント わくわくヘルスアップ小倉

体を動かす爽快感を味わって、運動習慣を身につけるきっかけとなるイベントを開催します。無料で楽しめますので、ぜひお越しください。

日時 10月26日(土)9:30~11:30 (入場は11:00まで)  
会場 小倉小学校グラウンド

持ち物 体を動かしやすい服装・靴、飲み物、タオルなど

コーナー	内容など
運動体験	よさこい、ラジオ体操、脳トレ・エクササイズ、輪投げ
年齢測定	血管年齢測定、老化物質測定、骨強度測定対象=成人 *原則一人1種目、9:30から先着順で整理券を配布
体力測定	握力測定、立ち上がりテスト、片足立ちバランス測定

\*雨天時は、小倉中央自治会館で年齢測定・体力測定のみ実施します。  
\*会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ㊟233-8198

## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など
歯科相談 健康づくり班	10/2(水)14:00~15:00、10/18(金)31(木)10:30~14:00 10/18(金)31(木)9:30~15:30	成人 乳幼児	むし歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。 口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。
育児講座 すこやか親子班	10/9(水)13:30~15:00	1歳未満の子どもを持つ保護者 定員=30人	子どもがかかりやすい病気と事故の予防について、小児科医師が講演します。
栄養相談 健康づくり班	10/17(木)・23(水)・29(火)、11/5(火)8(金)9:30~14:00	乳幼児~高齢者	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。 特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。
健康・禁煙相談 健康づくり班	10/23(水)9:30~14:00	成人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。 禁煙にむけての支援・情報提供。
精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	10/24(木)9:00~11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。
離乳食教室 健康づくり班	10/30(水)13:30~15:30	第1子で6~8カ月児の保護者 定員=25人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方と実演、試食。 料金=200円
男性のための食事セミナー 健康づくり班	11/6(水)・27(水)、来年2/19(水)10:00~13:30(11/27は12:00まで) 全3回	65歳以上の男性 定員=16人	高齢期の食生活の話、調理実習、簡単筋力トレーニングなど 料金=600円
講演会「耳の聞こえが心配になっていませんか?」 健康づくり班	11/7(木)13:30~15:00	成人 定員=30人	加齢に伴う耳の聞こえづらさや耳鼻科受診のタイミング、補聴器の使用について、耳鼻科医師が講演します。必要事項(氏名・年齢・住所・電話番号・講演会で聞きたいこと)を記入し、FAXでの申し込みも可。

場所 若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)  
☎10月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、(千葉市 若葉区健康課)

健康づくり班 ☎233-8191 健康づくり班 ☎233-8714 こころと難病の相談班 ☎233-8715 ㊟233-8198

## お知らせ

### 飲用井戸水検査の予約受付

飲用井戸水検査の予約受付と容器の配布を行います。  
日時 11月3日(祝)9:30~14:00  
場所 東京情報大学(若葉区御成台4-1若葉区民まつり会場内)



料金 8,800円(検査代。容器提出時に徴収)  
\*採取した井戸水は、11月5日(火)9:30~12:00(若葉保健福祉センター1階へ提出してください。)

\*区民まつりが中止の場合は、検査も中止します。

☎(一財) 県環境財団 ☎246-2078 ㊟247-4152

### 学習相談員による生涯学習出前相談

日時 10月20日(日)10:00~14:00  
場所 若松公民館(公民館文化祭会場内)



内容 講座、イベント、資格、ボランティアなど生涯学習に関する相談  
☎生涯学習センター ☎207-5815 ㊟207-5817  
第4月曜日休館

## 千城台コミュニティまつり

千城台コミュニティセンターで活動しているサークルが日頃の成果を発表し、地域の方と交流を深めるイベントです。演芸、模擬店など楽しい催し物がいっぱいあります。ぜひ、お越しください。

日時 10月19日(土)10:00~16:00  
20日(日)10:00~15:00

場所 千城台コミュニティセンター

\*駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
☎千城台コミュニティセンター ☎237-2241 ㊟237-9213

## 各種相談案内 無料

暮らし相談...家族の問題や心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償の諸問題など  
月・木曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談...国・県・独立行政法人への要望や意見など  
10月4日(金) 9:00~16:00

法律相談...相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、10月25日(金) 13:00~16:00

\*定員=各8人(多数の場合抽選)。  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。  
住宅相談...不動産売買などの諸問題  
10月18日(金) 10:00~15:00

\*10月4日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。  
会場は若葉区役所1階市民相談室。  
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
若葉区地域振興課暮らし安心室  
☎233-8123 ㊟233-8163

電話相談も可  
相談は面談のみ

## 今月の区役所休日開庁日 10月13日(日)9:00~12:30