



はなみがわ

ふるさと農園

ふるさと農園は、講座や農業体験教室を通して農業への理解を深める都市と農業のふれあい拠点施設です。

また、さまざまなイベントを開催するほか、バーベキューやわくわく農園の利用もできます。詳しくは、[千葉県 ふるさと農園](#)



ふるさと農園バーベキュー場

4月からバーベキュー場がオープンします。食材を予約すれば手ぶらでバーベキューを楽しむことができます。

期 間 4月5日～11月29日の土・日曜日、祝・休日。20人以上の予約の場合、平日も営業

時 間 11:00～15:00

定 員 18区画 (1区画6人まで)

料 金 中学生以上1,000円、小人500円 (4歳～12歳)、テーブル・いす・タープ、こんろ・焼網、食器付き

予約方法 利用日の2カ月前から電話で、ふるさと農園 ☎090-2484-4799へ。ホームページからも可

注意事項 こんろなど機材持ち込み不可。食材・飲み物持ち込み可



☎ふるさと農園 ☎257-9981 ☎258-1024

栽培指導付き「わくわく農園」

栽培指導付きで、初心者の方でも安心して始めることができます。種や苗、農具などは農園で用意します。

利用期間 4月～来々1月、栽培講習は15回程度 (原則、土・日曜日のいずれか)

募集区画数 6区画 (1区画25平方メートル)

料 金 1区画44,000円

申込方法 4月7日(火)消印有効。はがきに必要事項のほか、希望区画数を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3ふるさと農園へ。ホームページからも可



花づくりボランティア募集

日 時 毎月第2・4水曜日10:00～12:00

内 容 花壇作りや手入れなど

定 員 15人

備 考 初回は、4月15日(水)

申込方法 4月10日(金)必着。往復はがき、☎258-1024に必要事項を明記して、ふるさと農園へ。☎furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可



募集 防犯ウォーキングボランティア!

帽子は被らず、身につけても可



防犯ウォーキングボランティアは、区の色であるピンクの防犯帽子や愛犬に防犯バンダナを着用して、地域のパトロールをしていただくボランティアです。ジョギングや犬の散歩をしながら、気軽に都合の良い時間帯に活動できます。皆さんの防犯意識を磨きつつ、近所をめぐってみませんか。防犯意識の強い地域であることをアピールして、犯罪を断念させる効果も期待できます。



対 象 区内在住・在勤で18才以上の方

おおむね週に1回以上、防犯意識を持って活動できる方

注意事項 使用できない状態になった帽子・バンダナは交換可能です (年に1度まで)。法令・マナー違反が確認された場合は、帽子・バンダナを返却してもらいます。

申込方法 直接、花見川区地域振興課暮らし安心室へお越しください。

☎花見川区地域振興課暮らし安心室 ☎275-6224 ☎275-6799

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

	相談・教室	日時	内容・対象など	定員	申込
相談	栄養相談	4/9(木)・15(水)・24(金)・30(木) 9:30～15:30	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除く。	各5人	②
	精神保健福祉相談	4/14(火)10:00～12:00 4/24(金)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	健康相談	4/15(水)・30(木)10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。	各3人	②
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	4/22(水)9:30～15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談できます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、虫歯予防について相談できます。	①5人 ②10人	②
教室	母親&父親学級	4/7(火)・14(水)・21(木) 9:30～12:00 全3回	8～9月までに出産を迎える方とパートナー (子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。対象月ではない方も参加できます。	20組	①
	離乳食教室	4/23(木)13:00～15:00	生後6～8カ月の第1子を持つ母親および家族を対象に、2・3回食の離乳食の進め方と実演および試食を行います。料金=200円	20組	②
	母乳クラス	4/30(木)10:00～12:00	妊娠中の方とパートナー (子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。母乳について助産師による講義と実技を行います。	20組	①

☎花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1)

☎4月1日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制 (当日受付不可)

詳しくは、[千葉県 花見川区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297 ☎275-6298

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111 (代表) 〒262-8733 千葉県花見川区瑞穂1丁目1番地 (千葉県 花見川区役所) ☎ 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

朝市&花カフェ 終了のお知らせ

毎月第2日曜日に開催していました朝市&花カフェは、3月をもって終了しました。

ご利用ありがとうございました。

☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799



あんしんケアセンター幕張が移転しました

相談スペース拡張など環境向上のため、幕張町5丁目内で移転しました。

新所在地 千葉県花見川区幕張町5-460-1
☎あんしんケアセンター幕張 ☎212-7300 ☎212-7330

花島コミュニティセンターの催し

①リフレッシュヨガ教室

ヨガで体幹を鍛えて、身体の歪みを修正しましょう。

☎4月8日～6月24日 (4月29日、5月6日を除く)の水曜日10:55～12:05 全10回

☎対象18歳以上の方 (高校生不可)

☎定員先着10人 ☎料金11,000円

②ノルディックウォーキング体験会

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がひざ、腰への負担の少ない歩き方を指導します。

☎4月19日(日)10:00～12:00 雨天中止

☎対象身長140センチメートル以上の方

☎定員先着10人

☎持ち物歩ける服装と靴、帽子、サングラス、リュックサックまたはウエストポーチ、飲み物

☎料金ポールが必要な方は、レンタル料550円

☎☎直接または電話で、花島コミュニティセンター ☎286-8822

☎☎同センター ☎前記 ☎286-8826

各種相談案内 無料

☎暮らし相談…日常生活での心配ごとなど

☎月～木曜日 9:00～16:00

☎金曜日 9:00～15:00

☎交通事故相談…損害賠償や示談など

☎金曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

☎行政相談…行政活動全般に関する相談

☎4月7日(火) 9:00～16:00

☎法律相談…金銭貸借・相続・離婚など (裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

☎月曜日、

☎4月22日(水) 13:00～16:00

☎定員=各8人 (多数の場合抽選)。

☎各相談日の2週間前の9:00から

☎1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

☎住宅相談…不動産売買・賃借など

☎4月15日(水) 10:00～15:00

☎4月1日(火)9:00から電話で申し込み (先着8人)。

☎花見川区役所市民相談室で行います。

☎12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

☎花見川区地域振興課暮らし安心室

☎☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日

4月12日(日)9:00～12:30

☎主な 市民総合窓口 ☎275-6236

☎開庁窓口 市税出張所 ☎275-6293