

春がみつかる場所

～昭和の森・泉谷公園～

自然あふれる緑区には、四季折々に楽しめる公園があり、市民の憩いの場となっています。

昭和の森（土気町）

東京ドーム約23個分という広大な昭和の森は、市内最大、県内でも有数の規模を誇る総合公園です。165,000平方メートルの芝生広場は、公園一番の人気スポットです。見晴らしの良い展望台は、九十九里平野のほか、太平洋の水平線が一望できます。

また、良好な自然環境が残されているため、四季を通じて草花や多くの種類の樹木が見られます。日本を代表する公園の一つとして「日本の都市公園100選」に選定されています。

泉谷公園（おゆみ野中央6）

おゆみ野地区の中央に位置し、歩行者専用道路「おゆみの道」の起点にある公園は、芝生広場、菖蒲田のほか、ゲンジボタルの人工飼育に取り組む「ほたる生態園」があり、毎年5月下旬から6月上旬にかけてホタルの放虫が行われ、夏の風物詩として観賞を楽しむ人々にぎわいます。

ほかにも緑区には、おゆみ野四季の道など桜のきれいな公園や緑道がたくさんあります。春の空気を感じる桜や菜の花を始め、お気に入りスポットを見つけてみませんか。市内のお花見スポットについては、【10面】をご覧ください。

公園へご来園の際は、公共交通機関をご利用ください。

園緑公園緑地事務所 ☎294-2884 ㊟294-2869



ローラーすべり台



ゲンジボタル

みどり健康義塾

日時 4/24(金)・5/8(金)・22(金)・29(金)
10:00～12:00
5/1(金)10:00～13:00
5/14(木)13:00～15:00 全6回

内容 認知症についての医師講演会、低栄養予防の話と調理、むせや溺れを予防する健口体操、日常に取り入れる運動、脳トレ、音楽療法

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 先着25人

申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

園緑保健福祉センター健康課
☎292-2630 ㊟292-1804



鎌取コミュニティセンターの催し

みんなで踊ろう東京五輪音頭2020～地域でオリパラを盛り上げよう！～

東京2020オリンピック100日前を記念して、東京五輪音頭を踊ります。

日時 4月22日(水)15:00～16:30

定員 当日先着100人

園鎌取コミュニティセンター ☎292-6131 ㊟292-6151

土気あすみが丘プラザ催し

①名画観賞会「くちづけ」

日時 4月14日(火)10:00～12:10

対象 小学生以上の方

定員 当日先着80人

②終活セミナー～相続法改正のポイントと対策～

日時 4月22日(水)10:00～12:00

定員 先着30人 料金200円

持物 筆記用具

㊟ 4月1日(日)10:00から、直接または電話で、土気あすみが丘プラザ ☎295-0301へ。㊟292-0350も可(必要事項を明記)。

各種相談案内

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火曜日 9:00～16:00

木曜日 9:00～15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
4月6日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、4月27日(月)

13:00～16:00

*定員=各8人(多数の場合抽選)。
*各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。

*裁判所で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
4月20日(月) 10:00～15:00

4月1日(日)9:00から電話で受付(先着8人)。

相談はすべて無料。
緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課
☎292-8106 ㊟292-8159

今月の区役所休日開庁日

4月12日(日)9:00～12:30

町内自治会に加入しましょう

～地域の絆で住みよいまちづくり～

東日本大震災など、これまでの大規模災害では、町内自治会が大きな力となっています。昨年度の台風15・19号、10月25日の大雨の際にも、区内の多くの町内自治会で災害対応を行い、人と人とのつながりや、助け合っていく上で、町内自治会の存在の重要性が再認識されています。

住みよいまちは、みなさんの手で作るものです。ぜひ町内自治会に加入しましょう！



避難所運営委員会



園緑区役所地域振興課地域づくり支援室 ☎292-8105 ㊟292-8159

町内自治会とは

地域の方々が互いに協力しながら、住民間での交流や地域課題の解決を図るため、防犯・防災、清掃活動や夏祭りなどのさまざまな活動を自主的に行う団体のことです。

町内自治会に興味のある方は、お住まいの地域の町内自治会、または【地域振興課】までお問い合わせください。

また、これから町内自治会を結成したい地域のみなさんへ、結成のお手伝いも行っています。気軽にお問い合わせください。



町内会見守り活動

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室	日時	対象者・定員	内容
始めよう！健康ウォーク園健康づくり班	4/6(月)、5/7(木)10:00～12:00	運動制限のない方 定員=20人	集合・解散=区役所前広場。ウォーキングが初めての人におすすめの、おゆみ野四季のみちを歩きます。料金=60円
栄養相談園健康づくり班	4/7(火)・16(木)・21(火)・30(木)9:30～15:00	特定保健指導中でない方	管理栄養士による生活習慣病予防の食事や離乳食・幼児食についての個別相談
健康相談・卒煙相談園健康づくり班	4/14(火)・22(水)9:30～15:40	特定保健指導中でない方	生活習慣病予防や健診結果の見方、卒煙(禁煙)方法など個別相談
育児サークル園すこやか親子班	①4/14(火)かるがもちゃん ② 14(火)カンガルーキッズ ③ 17(金)お話し会@みどり いずれも10:00～11:30	保護者と①多胎児・②2,000グラム未満で生まれた子ども・③身体にハンディキャップのある子ども	子育て中の方の仲間づくりや情報交換を目的にした育児サークル
精神保健福祉相談園こころと難病の相談班	4/15(水)14:00～16:00	心の健康でお悩みの方と家族 定員=3人	憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなどの悩みについての専門医による個別相談
歯科相談園健康づくり班	4/21(火)9:30～15:00	乳幼児・成人	むし歯予防・歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる方は、口臭の測定可
離乳食教室園健康づくり班	4/22(水)13:00～15:00	6～8カ月の第1子を持つ保護者 定員=20人	離乳食の具体的な進め方と、作り方のデモンストラーション・試食を行います。料金=200円
母親&父親学級園すこやか親子班	5/11(月)・18(月)・26(火) 9:30～12:00 全3回	10月ごろまでに初めて出産する方とパートナー *対象月でない方は要相談	友達づくりを中心に妊娠や出産・育児についての学習や実習。持ち物=母子健康手帳、飲み物、歯ブラシ、筆記用具。5月18日は動きやすい服装で。

園緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
㊟4月1日(日)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 緑区健康課) ㊟

園すこやか親子班 ☎292-2620 健康づくり班 ☎292-2630 こころと難病の相談班 ☎292-5066 ㊟292-1804