



## 自主防災組織を結成しましょう!

～大規模な災害の発生に備えて～

自主防災組織とは、地震や火災などの災害から、自分たちのまちを自分たちで守るための組織です。区では新規に設置される自主防災組織の活動に必要な資機材購入や訓練に対し助成を行っています。

千葉市では30年以内に震度6弱以上の地震が発生する可能性が85パーセントといわれています。また、昨年の台風15号では最大瞬間風速が観測史上第1位となる57.5メートル

もの強風に見まわれた影響で、建物被害や倒木が多数発生し、停電の長期化など、市民生活に大きな被害が生じました。このような大規模災害時には「共助」による地域の支え合いが非常に重要となります。

未結成の地区はできるだけ早く組織をつくり地域の防災力を高める取り組みを実施しましょう。組織化についてもお気軽にご相談ください。



稲毛区地域振興課 ☎284-6107 ㊟284-6189

## お知らせ

### 長沼コミュニティセンター

①嵯峨菊会生け花展～水無月～  
お花を通して季節を感じてみませんか? 観覧無料です。  
日時6月6日(土)・7日(日)



②バナナチョコムースづくり  
甘くて濃厚なムースを作ります。  
日時6月14日(日)10:00～12:30



対象4歳以上の方(就学前児は保護者同伴)  
定員先着8人  
料金3,000円

③キッズの★いちごのお花パンづくり



あまおうのイチゴジャムをたっぷり使ったお花の形のパンを作ります。甘くてかわいいパンと一緒に作りましょう。

日時6月21日(日)10:00～12:30

対象4歳以上の方(就学前児は保護者同伴)

定員先着10人

料金2,000円

①当日直接会場へ。②6月7日(日)、③6月14日(日)までに、直接または電話で、長沼コミュニティセンターへ ☎257-6731

㊟同センター ☎前記 ㊟257-6732

## 区役所市民総合窓口での待ち時間を短縮できます!

市民総合窓口では、窓口の混雑緩和のため、住所異動届のインターネット事前申請を実施しています。窓口に行く2営業日前までに申請をすると、窓口にお越しになった際に「到達番号」を伝えることで、届出書を記入する必要がなく、署名のみで済みます。

さらに、インターネット事前申請をした方を窓口で優先的に呼び出す「ファストレーン」を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

詳しくは、[千葉市 ファストレーン](#)

・事前申請の対象は、転入届・転居届・転出届・世帯主変更届・世帯分離届・世帯合併届です。

稲毛区市民総合窓口課 ☎284-6109 ㊟284-6151



YouTubeで、市民総合窓口の番号呼び出し状況が確認できます。

[稲毛区 呼び出し](#)

## 本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で催しが中止・延期になる場合があります。

詳しくは、各催しの問い合わせ先またはホームページでご確認ください。

[千葉市 新型コロナイベント](#)

恐れ入りますが、あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。

## 区役所朝市

### お休みについて

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、毎月第2日曜日の区役所朝市を休止します。



再開の時期は、こちらの紙面、市HPでご案内します。[千葉市 区役所朝市](#)  
農政課 ☎245-5758 ㊟245-5884

## 健康ひろば

### 稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康や栄養に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
健診 乳幼児健康診査	対象児のいる家庭に送付する健康診査票でご確認ください。	各健康診査に要する時間は、受付終了後1時間30分～2時間位です。 4か月児健康診査は、結核予防のためのBCG接種を併せて行います。 4か月児健康診査＝4・5カ月、1歳6か月児健康診査＝1歳6・7カ月、3歳児健康診査＝3歳5～7カ月が対象です。		
相談 栄養相談	6/2(火)・8(月)・17(水)・29(月) 9:30～15:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
成人歯科相談	6/9(火)・29(月)9:20～14:30	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。 口臭測定もできます。対象＝成人。	各4人	②
離乳食相談(個別相談)	6/9(火)9:30～15:20	離乳食2～3回食の進め方の相談。 対象＝第1子で1回食を始めた6～8カ月児を持つ保護者。 ※新型コロナウイルス対策に伴い、来所での相談は中止。 電話での相談は可能。	-	②
禁煙相談・健康相談	6/9(火)・17(水)・24(水) 10:00～15:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人	②
精神保健福祉相談	6/25(木)15:10～17:10	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方またはその家族。	3人	③
乳幼児歯科相談	6/29(月)9:20～15:00	歯科衛生士による仕上げみがきの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象＝就学前児と保護者。	15組	②
女性の健康相談	6/30(火)10:00～12:00	助産師によるライフサイクルに伴う女性の心と体の不調などについての個別相談。	2人	②
教室 ぴーなっつくらぶ	7/10(金)10:00～11:30	日頃の思いや悩みを話し合う交流の場です。 対象＝双子、三つ子とその保護者(妊娠中の方も可)。	-	-
母親&父親学級	7/22(水)・29(水)・9/30(水) 9:30～12:00 全3回	妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。 対象＝11月ごろまでに産産を迎える方とパートナー。 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具。	30人	①

場所 稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)  
6月1日(月)9:00から電話で、稲毛保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#)

㊟ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ㊟284-6496

## 今月の区役所休日開庁日

6月14日(日)9:00～12:30

主な 市民総合窓口課  
開庁窓口 市税出張所

## 各種相談案内

電話相談も可  
暮らし相談…日常生活上の心配ごと  
月～木曜日 9:00～16:00  
金曜日 9:00～15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談  
水曜日 9:00～16:00  
\*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…行政活動全般に関する相談  
6月2日(火) 9:00～16:00

相談は面談のみ  
法律相談…相続・離婚・訴訟など  
金曜日・6月23日(火) 13:00～16:00  
定員＝各8人(多数の場合抽選)  
相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。  
裁判所で訴訟・調停中のものは不可  
住宅相談…不動産売買や賃借など  
6月16日(火) 10:00～15:00  
6月2日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。  
稲毛区役所2階市民相談室で行います。  
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 稲毛区地域振興課  
☎284-6106 ㊟284-6189