

# はじめよう、ちばチャリストスタイル!

～自転車にもっと乗ってみよう～

千葉市は坂が少なく平坦な土地で、自転車を利用しやすい環境です。そして、幕張新都心などのベイエリア、自然豊かな里山エリアがあり、さまざまな場所でサイクリングを楽しめます。自転車への理解を深め、自転車にもっと乗ってみよう。図自転車政策課 ☎245-5607 FAX245-5591 (3月20日(月)からFAX245-5571)

## ちばチャリストスタイルって?

千葉市民が、環境にやさしく健康にも良い自転車を、楽しく安全に自発的に利用する、千葉市らしい生活スタイルのことです。今日から早速、ちばチャリストスタイルを楽しもう！ちばチャリストスタイルの実現に向け、市では、市民や事業者の皆さまと共に自転車を活用したまちづくりを推進するため、「千葉市自転車を活用したまちづくり推進計画」(第2期)の策定を予定しています。



ちばチャリストスタイルを広めるために生まれたヒーロー的イメージキャラクター。自転車を楽しく安全に乗りこなすあなたも「ちばチャリダー」です！

## 自転車は魅力がいっぱい!

- 健康増進に効果的
- 近距離の移動に便利
- 災害時にも機敏に動ける
- 乗ると楽しい
- 環境に優しい
- 購入費・維持費が安い

こんなにたくさん!他にも、あなたなりの魅力を発見してみよう!

など...

## サイクリングコースを走ろう!

市内にはさまざまなサイクリングコースがありますが、桜が見頃の春の季節にお薦めな、花見川サイクリングコースを紹介します。自然豊かな花見川や海を間近で感じ、心地よい春風に吹かれながらサイクリングを楽しんでみませんか。

### 花見川サイクリングコースってどんな場所?

稲毛海浜公園検見川地区(美浜区磯辺2丁目)から弁天橋(花見川区横戸町)までの花見川沿いに位置しています。全長約12.8キロメートルをつないでおり、以北は印旛沼まで行くことができます。

### ルールを守って利用しよう

花見川の散策路も兼ねていることから、歩行者・自転車の安全で快適な利用のため、「スピード抑制」「歩行者優先」「歩行者も自転車も左側通行」などのルールを守ってご利用ください。



ホームページでは、利用ルート写真付きで紹介しています。詳しくは、[花見川サイクリングコース 案内](#)

## 必ず守ろう!自転車のルール

### ちばチャリ3つの約束

自転車は手軽に利用できる乗り物ですが、軽車両であるため、交通ルールを理解し、車道を通行する必要があります。安全な自転車の利用のために、まず、皆さんに心がけてほしいことを、「ちばチャリ3つの約束」としてまとめました。

#### 1 歩いている人を大事にします



#### 2 車道左端を走ります



自転車が安全に走行できるように自転車レーンなどの整備を進めています。



自転車レーン

矢羽根

#### 3 暗い場所ではライトを点けます



### 自転車保険に加入しよう!

自転車による重大な事故により、多額の賠償を命じる判決が発生しています。被害者の救済と、加害者の生活の破綻を防ぐため、市では、自転車保険への加入を義務化しています。万が一の事態に備え、自転車保険に加入しましょう。



### 自転車に乗る前に、点検!ヘルメット!

安全に走るために自転車の定期点検を行い、交通事故などから身を守ってくれるヘルメットを必ず着用しましょう。



ヘルメットをかぶると、頭部損傷による死亡率が4分の1になります!

