

# ちば市政だより 2024 Chiba 3



地域の資源をつなぐ

## 市長メッセージ (第31号)

神谷 俊一



近年、治水に主眼が置かれた河川は「ひと」「まち」から一定の距離が置かれていましたが、河川は元来、さまざまな恵みを届け、人々を豊かな自然とつなぎ、文化と人々の糧を創造してきた源です。河川とその周辺には、培われた地域の歴史や文化、人々の営みなど、地域特有の資源が眠っています。そこで、さまざまな可能性を秘めている河川に今一度着目することで、皆さんと河川との良好なつながりを築き、親しみや関心を高めて、地域活性化につなげていこうと、市では「河川を活用したまちづくり」に取り組んでいます。そのひとつとして、上流を印旛沼とし、八千代市の新川を経て、東京湾までゆるやかにつながる花見川では、これから、八千代市、佐倉市エリアとも連携し、この一帯を「千葉うみさとライン（略称うみさと）」として、その魅力を感じられる取り組みを展開します。

河川の魅力を知っていただくために、昨年、その第1弾として11月に“ちばかわまつり「鹿島川」”を開催し、このたび、第2弾として“うみさと”のPRも兼ねた“ちばかわまつり「花見川」”を開催します。花見川沿いの桜が有名な千本桜緑地では、「うみさとテラス花見川」として、キッチンカーの出店やワークショップなどによる居心地の良い空間を創出します。また「うみさとサイクルツアー」として、東京湾から印旛沼まで、往復約60キロメートルのガイド付きサイクリングイベントを実施します。サイクルツアーでは、カヤック体験も楽しめます。さらに、「フォト川柳コンテスト」も開催しますので奮ってご応募ください【19面】。

ぜひ、この機会にご家族や友人とお出かけになり、“うみさと”の魅力を体感してみませんか。

千葉開府 Road to 900 since 1126

## Contents

- 一人で悩まず相談を…………… 2～3
- 世界へ挑戦！  
千葉市のゆかりのダンサーたち………… 18
- 情報けいじばん…………… 11～17
- 区版…………… 20
- 《同時配布》Go! Go! へらそうくん

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)  
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号  
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2024年2月1日現在)  
人口 979,579人 前月(1月)比 298人減  
(男 482,016人 女 497,563人)  
世帯数 467,146世帯 面積 271.76km<sup>2</sup>

3月は自殺対策強化月間

# 一人で悩まず 相談を

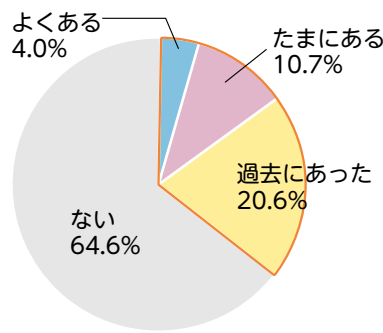
昨年、全国では21,818人の方が自殺で亡くなっています(警察庁ホームページ暫定値)。自殺はさまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。何かに悩んでいる時、一人で抱え込んでしまうと、更に追い込まれてしまいます。もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？  
 図精神保健福祉課 ☎238-9980 FAX238-9991

## つらい、悲しい、助けての気持ちを抱え込まないで

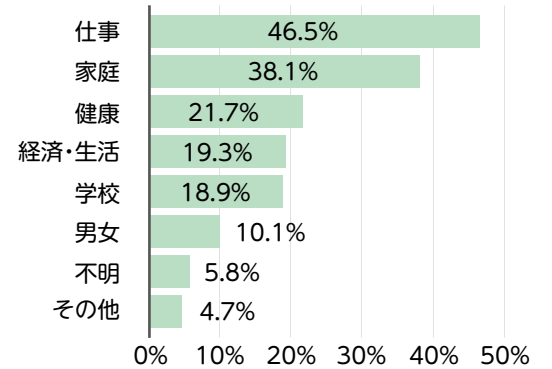
昨年2月に実施したWEBアンケートでは、35%以上の方が死にたいと思うほどの悩みやストレスを感じたことがあると答えており、誰にでも起こりうる身近な悩みが原因となっています。

悩むことはおかしなことではありません。つらい、悲しい、助けて欲しいと思ったら、悩みを抱えこまず、相談窓口【下記】へ悩みをお聴かせください。

「死にたい」と思うほどの悩みやストレスを感じたことはありますか。



その理由は何ですか。(複数回答可)



## 心の健康状態をチェックしてみませんか？

人は、常に多くのストレスを受けながら生活しています。つつい頑張りすぎてしまう、無理をしてしまう、このような状態が続くと心と身体が疲れ切ってしまう、そのバランスも崩れてしまいます。ストレスを抱え込んでいないか、心の健康状態をチェックしてみませんか？

また、困ったときやつらい時は、話をすることで気持ちが楽になったり、話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。

### このような症状はありませんか？

次のような症状が続き、毎日の生活に支障が出る場合は、早めに医療機関や相談窓口へご相談ください。

- 気分が沈む、憂うつ
  - 何をしても元気がでない
  - イライラする、怒りっぽい
  - 理由なく、不安な気持ちになる
  - 気持ちが落ち着かない
  - 胸がドキドキする、息苦しい
  - 誰かが自分の悪口を言っていると感じる
  - 食欲がない、食事がおいしくない
  - なかなか寝付けない、熟睡できない
  - 夜中に何度も目が覚める
- 出典:こころの情報サイト

いくつかの質問に答えることで、こころの状態をチェックできるホームページもご用意しています。ご利用ください。

千葉県 こころの体温計

## 悩みを聴かせてください

悩みや不安を、気軽に相談できる場所があることをご存じですか？電話やSNS、対面など、さまざまな方法で相談できます。まずは、悩みを聴かせてください。

### 相談窓口

#### 電話で

- 千葉いのちの電話 ☎227-3900 24時間・365日  
\* 日時は変更する場合があります。詳しくは、[千葉 いのち](#)
- こころの電話 ☎204-1583 (傾聴専用電話)  
☎平日10:00~12:00、13:00~17:00

#### LINEで

- 夜間・休日の心のケア相談 (電話・LINE相談)  
☎平日17:00~21:00、  
土・日曜日・祝日13:00~17:00  
千葉市心のケアSNS相談をLINEで友だち追加し、  
メッセージを送ってください。  
☎216-2875でも相談を受け付けています。



千葉心のケア SNS相談

#### 対面で

- こころと命の相談室  
☎月・金曜日(祝日、年末年始を除く) 18:00~21:00、  
土曜日(月2回)・日曜日(月1回) 10:00~13:00  
このほか、3月5日(火)~7日(木)18:00~21:00は臨時開設します。  
☎中央区新町18-12第8東ビル501  
予約専用電話 ☎216-3618 ☎平日9:30~16:30

#### 心身の不調

「眠れない」「食欲がない」「死にたい気持ちになる」などの症状が続いているとき、ご相談ください。

- 保健福祉センター健康課  
中央 ☎221-2583 花見川 ☎275-6297  
稲毛 ☎284-6495 若葉 ☎233-8715  
緑 ☎292-5066 美浜 ☎270-2287
- こころの健康センター ☎204-1582

#### 生活や仕事の困りごと

- 生活自立・仕事相談センター  
中央 ☎202-5563 花見川 ☎307-6765  
稲毛 ☎207-7070 若葉 ☎312-1723  
緑 ☎293-1133 美浜 ☎270-5811

#### オンラインメンタルヘルスチェック

こころの不調の予防と不調のある方への早期手当、さらに必要な方に医療への橋渡しをオンラインで行います。

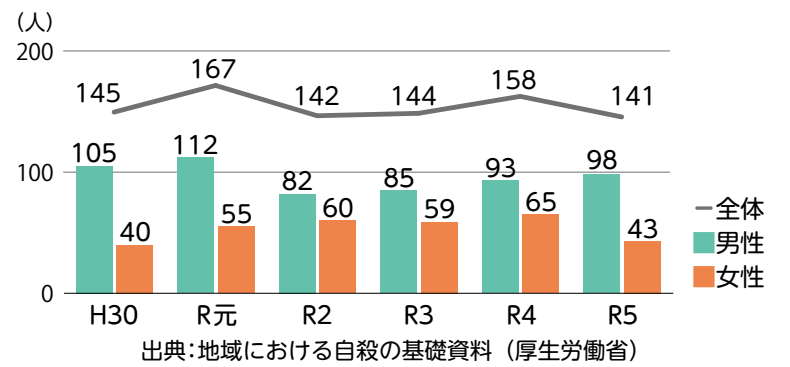
[kokorobo](#)

このほかの相談窓口は、[千葉県 自死 相談窓口](#)

## 命を守るために周りの人ができること

市では、昨年1年間で、141の方が亡くなっています（暫定値）。

生活困窮、過労、介護疲れ、育児の悩みなど誰にでも起こりえることが背景にある自殺を、その人個人の問題として捉えるのではなく、みんなで対策に取り組む必要があります。



## ゲートキーパーをご存じですか？

自殺を考えている人の多くは悩みを抱えながらも「人に悩みを言えない」「どこに相談したらよいか、どう解決したらよいかわからない」という状況に陥っています。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る、そんな命を支える人を「ゲートキーパー」といいます。

周りに「なんだか元気がない」「最近様子がおかしい」など気になる様子の方がいたら勇気を出して声をかけてください。その時から、あなたもゲートキーパーです。



### ゲートキーパーの役割

#### 気づく



家族や友人の変化に気づいて声を掛ける。

#### 聴く



本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

#### つなぐ



悩んでいる人の問題に応じて、相談窓口につなぐ。

#### 見守る



暖かく支援を繰り返し、見守る。

## ゲートキーパー養成講座の内容からポイントをご紹介します

こころの健康センターで実施しているゲートキーパー養成講座の内容から、ゲートキーパーに期待される4つの役割についてのポイントをご紹介します。養成講座について詳しくは、[千葉市 ゲートキーパー](#)

### 気づく

転校、転勤、失業、病気など、生活の変化は悩みの大きな要因となります。悩みを抱えることによって、体や日常行動に影響を及ぼすこともあります。元気がなくなった、食事が減ったなど、いつもと違う様子が見られたら特に注意が必要です。変化に気づいたら、積極的に声を掛けてください。

#### POINT!

心配していることをしっかり伝える

- 「なんか元気ないね、大丈夫？」
- 「何でも話して、いつでも相談に乗るよ」

話を聞き流したり、安易な助言をしたりしない

- × 「元気を出して！気の持ちようでどうにでもなるよ」

### 聴く

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けることは、悩んでいる人への大きな支援となります。悩みを話してくれたら、話をそらしたり、否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴きましょう。相手のつらい気持ちを受け止め、寄り添って、一人ではないと感じてもらえることが大切です。

#### POINT!

じっくり気持ちを受け止める

- 「そうなんだね、それはつらいね」
- 「話してくれてありがとう」

思いの否定や気晴らしの強制をしない

- × 「もっと大変な人はいっぱいいるよ」

### つなぐ

自分たちだけで悩みを解決するのが難しい場合は、専門機関に相談することが大切です。

悩んでいる人の抱える問題に応じて、専門機関へつなぐてください。

#### POINT!

相手の気持ちを踏まえて、専門機関への相談を提案する

- 「つらそうだね、相談できるところがあると聞いたよ」
- 「不安だったら、私も一緒に相談に行くよ」

一方的に勧めない

- × 「それは病気だね。絶対に病院に行くべきだよ」

### 見守る

相談窓口につないだ後も、必要があればまた相談に乗ることを伝え、温かく見守りましょう。気づき、声を掛け、話を聴き、相談窓口につなぐことを繰り返すことが見守ることになります。悩みを抱える人にとって、自分のことを気に掛けてくれる人の存在が、大きな支えとなります。

#### POINT!

これまでと変わらず温かく寄り添う

- 「以前～だと言っていたけれどどう？」
- 「いつでも声をかけてね」

悩みの解決を焦らない

- × 「早くよくなるとね」

## 年1回の狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう!

狂犬病予防の定期集合注射を行います。生後91日以上の子犬の飼い主は、犬の生涯に一度の登録と、毎年4～6月に1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。集合注射会場【下記】では、登録と予防注射、注射済票交付手続きが同時にできます。集合注射を利用しない場合は、動物病院で個別に受けさせてください。



### 日時・会場

区	実施日	時間	会場	区	実施日	時間	会場	区	実施日	時間	会場
中央	5/26(日)	11:00～12:10	市役所まちかど広場*1*2	若葉	4/21(日)	9:30～11:20	若葉区役所*1*2	美浜	4/25(木)	11:00～12:00	打瀬2丁目公園
					4/25(木)	14:30～14:55	泉市民センター		5/26(日)	9:00～10:10	美浜区役所*2
花見川	4/21(日)	13:40～15:40	花見川区役所*1*2	緑	5/19(日)	9:50～11:10	昭和の森第1駐車場*1	*1 車での来場可(昭和の森の駐車場は有料です。稲毛区役所会場は、稲毛保健福祉センター側の駐車場をご利用ください。)	*2 雨天実施(荒天の場合は中止)。特に記載のない会場は、車での来場不可。雨天中止。		
	4/25(木)	9:30～10:00	花島公園*1								
稲毛	5/26(日)	14:20～15:40	稲毛区役所*1								

料 金 3,500円(登録も行う場合は別途3,000円)

- 注意事項
- 登録済みの方は、3月中旬に郵送するはがきをお持ちください。
  - 市外で犬の登録を行い千葉市に転入した場合は、事前に登録事項変更の届け出が必要です。
  - 犬の健康状態などにより接種できない場合があります。後日、別の会場か動物病院で受けさせてください。

### 動物病院で予防注射を受けさせる場合

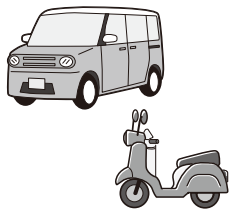
6月30日(日)までに動物病院で予防注射を受けさせた上、注射済票の交付を受けてください。注射料金は動物病院でご確認ください。

取扱窓口 動物保護指導センター、生活衛生課、区役所地域づくり支援課  
手数料 550円(登録も行う場合は別途3,000円)

☎動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

## オートバイと軽自動車の廃車・名義変更など

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で対象の車両を所有している方に課税されます。廃車や譲渡などによりすでに所有していない場合でも、手続きをしないと翌年度以降も課税されますので、必ず3月末までに廃車または名義変更などの手続きを行ってください。2024年度納税通知書は、5月10日(金)に発送予定です。詳しくは、[千葉市 軽自動車税](#)



### ①原動機付自転車(総排気量125cc以下または定格出力1.0kw以下)、小型特殊自動車

- 必要書類 廃車・転出＝標識交付証明書、ナンバープレート、届出者の本人確認書類(運転免許証など)  
名義変更＝標識交付証明書、譲渡証明書、届出者の本人確認書類(運転免許証など)  
\*ナンバープレートが区名の方は、市名に交換しますのでお持ちください。

申請先 市税事務所市民税課、市税出張所

### ②二輪の軽自動車(総排気量125cc超250cc以下)、二輪の小型自動車(総排気量250cc超)

### ③軽自動車(三輪・四輪)

必要書類 手続きごとに必要書類が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

申請先 ②関東運輸局千葉運輸支局、③軽自動車検査協会千葉事務所

注意事項 農作業用トラクターやコンバイン、フォークリフトなどの小型特殊自動車を所有している場合は、公道走行の有無に関わらず、軽自動車税(種別割)が課税されます。

☎①東部市税事務所(中央・若葉・緑区) ☎233-8137 FAX233-8354

西部市税事務所(花見川・稲毛・美浜区) ☎270-3137 FAX270-3227

☎②関東運輸局千葉運輸支局テレホンサービス ☎050-5540-2022 FAX247-5229

☎③軽自動車検査協会千葉事務所コールセンター ☎050-3816-3114 FAX203-1786

### 軽自動車税(種別割)の減免制度

次に該当する場合は、減免の対象になりますので、5月31日(金)までに市税事務所市民税課または市税出張所で手続きしてください。

なお、減免を継続して受ける場合も毎年手続きが必要です。

- 4月1日(月)以降に災害により損傷した車両
- 生活保護を受けている方が所有し、自ら使用する車両
- 身体障害者等で一定の要件を満たす場合
- 身体障害者等のために改造されている車両 など

## 春の火災予防運動

3月1日～7日の一週間、春の火災予防運動が行われます。この時季は空気が乾燥し、火災が起きやすくなっています。

火の取り扱いには十分注意し、大切な生命や財産を一瞬で奪ってしまう火災を予防しましょう。

### 2023年の市内の火災発生状況(概数値)

262件の火災が発生し、8人の方が亡くなりました。そのうち、住宅火災が77件に及んでいます。出火原因の上位は、放火(疑い含む)、たばこ、電気機器です。

放火を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かない、物置や車庫に鍵をかける、ごみは指定された日に出すことなどを心掛けましょう。



☎消防局予防課 ☎202-1613 FAX202-1669

### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

- 寝たばこをしない・させない
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使う
- こんろを使うときは、火のそばから離れない
- コンセントはほこりを掃除し、不必要なプラグは抜く
- ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた物を使う
- 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 部屋は整理整頓し、カーテンや寝具などは防災品を使用する
- 住宅用消火器を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路・方法を常に確保する
- 防火防災訓練など、地域ぐるみの防火対策に参加する

市税などの納付は、口座振替が便利です!一部の銀行ではインターネットから申し込めます。詳しくは、[千葉市税 口座受付](#)

## 住民税均等割のみ課税世帯などに対する価格高騰重点支援給付金

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などを対象に、給付金を支給します。  
また、18歳以下の児童を扶養している世帯には子ども加算給付金も支給します。  
申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

### 住民税均等割のみ課税世帯の方（10万円）

**対象** 2023年12月1日時点で千葉市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

- ・世帯全員の2023年度分の住民税が均等割のみ課税
- ・世帯に2023年度分の住民税非課税の方と均等割のみ課税の方がいる
- \*住民税が課税されている方の扶養親族等のみの方を除く

**給付額** 1世帯につき10万円

**申請手続** ・2023年1月1日時点で千葉市に住民登録がある世帯は、2月26日(月)以降に確認書を送付します。内容を確認の上、返送してください。  
・2023年1月2日以降に千葉市に転入した方がいる世帯は、個別に申請手続が必要で。

**申請期限** 5月31日(金)消印有効

詳しくは、[千葉市 給付金 10万円](#)

### 住民税非課税世帯の方（7万円）

**対象** 2023年12月1日時点で千葉市に住民登録があり、世帯全員の2023年度分の住民税均等割が非課税である世帯  
\*住民税が課税されている方の扶養親族等のみの方を除く

**給付額** 1世帯につき7万円

**申請手続** 次のいずれかに該当する世帯は、申請手続が必要で。  
・確認書（2月に送付済み）が届いた世帯は、返送が必要です。  
・2023年1月2日以降に千葉市に転入した方がいる世帯は、個別に申請手続が必要で。

**申請期限** 4月30日(火)消印有効

詳しくは、[千葉市 給付金 7万円](#)

### 住民税が非課税などになる収入の目安

世帯構成例	収入の目安	住民税非課税	住民税均等割のみ課税
扶養人数3人（夫婦と小学生の子2人、給与収入）		256万円未満	271.6万円未満
扶養人数1人（65歳以上の夫婦、年金収入）		211万円以下	222万円以下
65歳以上の単身（年金収入）		155万円以下	
*標準的な社会保険料、配偶者控除(単身世帯を除く)を適用			

### 18歳以下の児童を扶養している世帯の方（5万円）

**対象** 【左記】のいずれかの給付金を受給し、18歳以下（2005年（平成17年）4月2日以降出生）の児童を扶養している世帯

**給付額** 児童1人につき5万円

**申請手続** ・【左記】のいずれかの給付金を口座振込で受給し、2023年12月1日時点で、同一世帯で児童を扶養している世帯は、2月14日(水)以降順次、支給決定通知書を送付します。手続は不要で。  
・上記以外の世帯（2023年12月2日以降に生まれた児童を扶養している世帯、住民票が別にある児童を扶養している世帯など）は個別に申請手続が必要で。

詳しくは、[千葉市 給付金 5万円](#)

### 相談窓口（支給対象の確認・申請は不可）

**日時** 平日9:00～11:30、12:30～17:00

**会場** 中央保健福祉センター13階、花見川保健福祉センター3階、稲毛保健福祉センター1階、若葉区役所1階、緑保健福祉センター2階、美浜保健福祉センター4階

問市価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎0120-592-028（平日9:00～17:00）

耳や言葉の不自由な方 ☎245-5541 ✉kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

## 市販薬のオーバードーズの危険性を知っていますか？

近年、「生きづらさ」や「孤独」から一時的に逃れるために、市販薬を過剰に摂取（オーバードーズ）してしまう10代・20代の若者が急増しています。医薬品は用法・用量を守らず過剰に摂取すると、健康被害を引き起こしたり、やめられなくなったりする可能性があります。

詳しくは、[千葉市 薬物乱用](#)

### 保護者の方は、次の点に気を配りましょう

- ・家にある処方薬、市販薬が減っていませんか。
- ・子どもの部屋などに薬の箱や包装が散乱していませんか。
- ・自らSOSを出すことが苦手な子どももいます。子どもの話をじっくり聞くようにしましょう。
- ・対応に困った時は、信頼できる周りの人や相談窓口に相談してみましょう。

**相談先** ・こころの健康センター ☎204-1582

- ・保健福祉センター健康課
- ・千葉葉の花家族会代表 ☎090-2543-7852
- ・そのほかの相談先は、[まもろうよ こころ](#)
- SNSで相談可能な相談先もあります。
- ・医療機関の検索は、[ちば医療ナビ](#)

問医療政策課 ☎245-5207 ☎245-5554

## いきいき活動外出支援

60歳以上の方で組織する団体が、研修や視察、ボランティア活動などで利用する民間バスの借り上げ費用の一部を補助します。

**対象** 市内在住の60歳以上の方11人以上で組織する団体

**補助内容** バスの借り上げにかかる経費（有料道路通行料、駐車場使用料、運転手の食事代、宿泊料などを除く）

**補助金額** 経費の2分の1

\*上限額＝乗車人数が11～29人の場合3万円、30人以上の場合4万円

**補助回数** 1年度2回まで

**申請期間** バス利用月の2カ月前の1日～末日（4・5月分はいずれも3月1日(金)～29日(金)に受け付け）

**申請方法** 申請書（ホームページから印刷。高齢福祉課でも配布）と必要書類を、〒260-8722千葉市役所高齢福祉課へ郵送または持参。

必要書類など詳しくは、[千葉市 バス補助](#)

問高齢福祉課 ☎245-5169 ☎245-5548



3月1日～8日は女性の健康週間

## 女性の健康について考えよう

3月1日～8日は女性の健康週間です。この機会にライフステージによる体の変化や健康的な生活習慣について考えてみませんか。

市では、思春期から更年期・妊娠・出産など、女性の健康についての相談ができます。詳しくは、[千葉市 女性の健康](#)

### 助産師による女性のための健康相談

**日時・会場** 3月4日(月)10:00～12:00＝緑保健福祉センター  
5日(火)10:00～12:00＝花見川保健福祉センター  
19日(火)10:00～12:00＝美浜保健福祉センター

**対象** 女性

**申込方法** 電話で、保健福祉センター健康課・花見川 ☎275-6295、緑 ☎292-2620、美浜 ☎270-2213へ

### 女性の健康について学びましょう

女性の健康について国のホームページで紹介しています。

- 女性の体と心の特性、女性特有の体調の悩みの原因と対応策について掲載されています。[ヘルスケアラボ](#)
- 婦人科についての基礎的な情報や、年代ごとの悩みに対する対処法などのほか、男性や周囲の方々に知っていただきたい情報なども掲載されています。[女性の健康週間 婦人科受診のトリセツ](#)

☎健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

## 全国障害者スポーツ大会予選会

### ゆうあいピックの参加者募集

スポーツを通じて、知的障害のある方の自立と社会参加を進めるために、千葉市ゆうあいピックを開催します。

今大会は、10月に佐賀県で開催される全国障害者スポーツ大会の予選会を兼ねています。

**日時** 5月15日(水)9:30から(卓球は12日(日)10:00から)

**対象** 2012年(平成24年)4月1日以前に生まれた知的障害のある方

**申込期間** 3月8日(金)～4月12日(金)必着

**申込方法** 申込書(3月8日(金)から、保健福祉センター高齢障害支援課、障害者自立支援課で配布)を配布元へ直接持参。

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 FAX245-5549

## 海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、感染症を予防するため、次のことに注意してください。

**渡航前** 渡航先の感染症情報の確認、流行している感染症の予防接種の検討など適切な感染予防を心がけてください。各国(地域)の感染症情報は検疫所ホームページで確認できます。

[FORTH](#)

**渡航中** ・生水や氷入り飲料、生ものなどの飲食は避けましょう。  
・肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されないような対策をしましょう。  
・現地の動物には不用意に接触しないようにしましょう。

\*発熱、激しい下痢、発疹などの症状がでたり、動物に噛まれた場合は、速やかに現地の医療機関を受診しましょう。

**帰国時** 健康上心配なことがある場合、空港や港に設置されている検疫所に必ず相談してください。

**帰国後** 具合が悪くなった場合は、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などについて必ず伝え、医療機関を受診してください。感染症によっては、1週間以上経ってから具合が悪くなることもあります。

☎感染症対策課 ☎238-9974 FAX238-9932

3月31日(日)まで

## 新型コロナウイルスワクチンの接種

現在実施している新型コロナウイルスワクチンの接種は、3月31日(日)までとなります。接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。

なお、接種券の再発行を希望される方は、3月15日(金)までに申請してください。

詳しくは、[千葉市 コロナワクチン接種](#)

☎市コロナワクチン接種コールセンター(3月31日(日)で終了)

☎0120-57-8970(9:00～17:00。土・日曜日、祝・休日を含む)

## こども・若者フォーラム

市では、こどもたちが、自分たちも社会の担い手であるという意識を持ち、まちの一員として主体的に行動することが重要であると考え、こども・若者の社会参画を推進しています。

こども・若者の社会参画の事例や成果を市民に向けて発信することにより、一層の周知・啓発を図り、市内全域での取り組みとなることを期待し、こども・若者フォーラムを開催します。

**日時** 3月20日(木)13:30～15:30

**会場** 子ども交流館アリーナ

**定員** 先着100人

**内容** こどもたちによる事例発表会

・こどものまちCBT

・こども・若者市役所(CCFC)

・こども・若者のカワーショップ「(仮)こども基本条例を考えよう」、「めざせ!防災マスター!!」

市長とこども・若者との対話会

☎こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

## 泉自然公園 カタクリガイド

ボランティアによるガイドを受けながら、園内のカタクリなどの野草、樹木を観察します。春の陽光を感じながら園内を散策してみませんか。

**日時** 3月23日(土)～27日(水)  
10:30から、13:00から、  
(各回50分程度) 雨天中止

**定員** 各先着15人

**申込方法** 当日直接駐車場内ビジターセンターへ。

☎若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 FAX306-0033



## ワンコインコンサート

市芸術文化新人賞を受賞した徳田雄一郎さん(サクソ)と、奨励賞を受賞した山田貴子さん(ピアノ)によるコンサート。

**日時** 5月18日(土)13:30～14:30

**会場** 蘇我コミュニティセンター

**定員** 先着300人

**料金** 一般500円、小学生以下100円(全席自由)。乳幼児の膝上鑑賞に限り無料

**申込方法** 3月5日(火)10:00から電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619。

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231



徳田雄一郎さん



山田貴子さん

## スポーツ教室（入門・中級）

### ①入門

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	青葉の森スポーツプラザ	テニス	4/11～5/30の木曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
		ソフトテニス	4/24～5/22の水曜日	11:00～13:00	5	15歳以上	30	1,200
	千葉ポートアリーナ	コンディショニング&ストレッチ	4/18～5/9の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,300
	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	キッズショートテニス	5/7～28の火曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	900
		キッズバレーボール	5/7～28の火曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	600
	中央コミュニティセンター	スイミング	5/10～6/28の金曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,600
	千葉市ハーモニープラザ	ボッチャ	6/7～21の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	500
花見川	花島公園スポーツ施設	卓球	4/18～6/20の木曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,400
		バドミントン	5/10～7/12の金曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,600
稲毛	宮野木スポーツセンター	キッズバドミントン	5/17～6/7の金曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	900
若葉	中田スポーツセンター	実年テニス	4/9～5/28の火曜日	13:00～15:00	8	60歳以上	30	1,600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	卓球	4/12～6/21（5/3を除く）の金曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,400
	都賀コミュニティセンター	ヨガ	5/13～6/3の月曜日	11:15～12:45	4	15歳以上	20	500
	千城台コミュニティセンター	はじめての気功	5/14～6/4の火曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
	北谷津温水プール	実年スイミング	5/14～7/2の火曜日	13:00～15:00	8	60歳以上	30	2,000
キッズスイミング		6/1～29の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	600	
緑	古市場公園スポーツ施設	バドミントン	4/10～6/12の水曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,600
	鎌取コミュニティセンター	実年健康体操	5/17～7/5の金曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
		はじめての太極拳	5/21～6/11の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	500
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	4/15～6/17（4/29、5/6を除く）の月曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	高洲スポーツセンター	実年卓球	4/15～7/1（4/29、5/6を除く）の月曜日	10:00～12:00	10	60歳以上	25	1,800
	真砂コミュニティセンター	実年健康体操	4/17～6/5の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
		バドミントン	4/23～6/25の火曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,600
		キッズヒップホップダンス	5/13～6/3の月曜日	17:15～18:45	4	小学生	20	500
		かんたんエアロ&ストレッチ	6/3～24の月曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	20	1,300
	高洲コミュニティセンター	親子体操	4/20～5/18（5/4を除く）の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上の就学前児と保護者	10組(20人)	1,400
稲毛ヨットハーバー	はじめてのジャズダンス	6/5～26の水曜日	13:30～15:00	4	15歳以上	20	1,300	
	ストレッチ呼吸法	6/7～28の金曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	500	

### ②中級

基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
稲毛	宮野木スポーツセンター	中級バドミントン	5/7～7/9の火曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
緑	昭和の森スポーツ施設	中級テニス	5/10～7/12の金曜日	13:00～15:00	10	18歳以上	20	3,500
	古市場公園スポーツ施設	中級卓球	5/10～7/12の金曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
美浜	高洲スポーツセンター	中級卓球	5/9～7/18（5/23を除く）の木曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
	磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	5/11～7/13の土曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800

**申込方法** ①3月1日(金)～15日(金)、②4月1日(月)～15日(月)必着。Eメールで、必要事項11面のほか、会場名、ボッチャ希望の方は障害者手帳の有無を明記して、[sanka@chibacity.spo-sin.or.jp](mailto:sanka@chibacity.spo-sin.or.jp)へ。往復はがき（1人1教室）を〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ郵送も可。重複申し込み無効。

- 注意**
- 対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は受講不可
  - 返金不可
  - 用具は各自で用意（小学生を除く）
  - 都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり
  - 子どもを連れての受講不可（親子体操を除く）
  - 申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談
  - 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金免除

運動不足が気になる方、やってみたかったスポーツがある方など、この機会に挑戦してみませんか？  
体を動かすと心もスッキリしますよ！



編集担当 P

区スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936

## 千葉城さくら祭り

千葉開府の地にあたる亥鼻公園で、千葉城さくら祭りを開催します。期間中は、地元食材を使った飲食屋台が並ぶほか、夜には千葉城のライトアップが行われ、昼間とは違う幻想的な景観が楽しめます。

詳しくは、[千葉城 さくら祭り](#)

**日時** 3月23日(土)～31日(日)11:00～20:00 (千葉城のライトアップは17:30から)  
\*開花状況により、開催期間が変更となる場合があります。

**会場** 亥鼻公園

### ご当地グルメ、地元物産品・農産物の販売

**日時** 3月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)11:00から (売り切れ次第終了)

**内容** 千葉さんが・竹炭グルメ・千葉のりロール焼きそば・地元ビール工場で醸造された桜のビールなどのご当地グルメのほか、土気からし菜・千葉の地酒・朝採れ新鮮野菜などを販売



千葉さんが(写真左)と桜のビール(写真右)イメージ

### 地元文化芸術活動ライブ

**日時** 3月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)11:00から  
**場所** 郷土博物館前ステージ  
**内容** 音楽・舞踊などのライブ、大道芸人によるパフォーマンス

### 市美術館・郷土博物館によるワークショップ

**日時** 3月30日(土)・31日(日)12:00～15:00  
**場所** 郷土博物館講座室  
**内容** 重ねおしスタンプで多色摺版画の仕組みを知ろう!、和紙の水切り体験(30日)、よくまわるかざぐるまを作ろう(30日・31日)など

**備考** 当日直接会場へ

☎千葉城さくら祭り実行委員会(千葉市観光協会内) ☎307-5003 FAX301-0280



## 期間中を通して開催!

### お花見キッズパーク

**時間** 11:00～17:00  
**場所** 郷土博物館駐車場  
**内容** 千葉氏歴史クイズや昔の遊びコーナーなど(一部有料)



### Instagram「桜2024」フォトコンテスト

**内容** 「桜」をテーマとした、市内桜名所の景色や中心市街地の春限定グルメなどを撮影した写真を募集します。入賞者には賞品をプレゼントします。  
**申込方法** 応募要件など詳しくは、千葉城さくら祭りホームページをご覧ください。

## 泉自然公園 さくらまつり

桜の見頃を迎える泉自然公園で、さくらまつりを開催します。キッチンカーが出店するほか、園内の桜を巡りながら楽しめるイベントも開催します。ぜひ、お越しください。

詳しくは、[泉自然公園 さくらまつり](#)

**期間** 3月9日(土)～4月7日(日)  
**会場** 泉自然公園

### ①ノルディックウォーク

2本のポールを使い、全身を使って歩きます。運動が得意な人もそうでない人も歩くことが楽しくなるプログラムです。

**日時** 3月23日(土)・30日(土)10:00～11:30 雨天中止

**料金** 800円、ポールレンタルは別途200円



### ②さくらめぐりウォーキング

園内の約20種類ある桜を観察しながらガイドと園内を巡ります。

**日時** 4月6日(土)10:00～12:00 雨天中止  
**料金** 500円

**定員** 各先着20人程度

**申込方法** 開催日の5日前までにEメールで、必要事項(11面)のほか、参加人数、①はポールレンタル希望の場合は個数も明記して、(株)オリエンタルコンサルタンツ@izumi.event@oriconsul.comへ。

☎(株)オリエンタルコンサルタンツ ☎070-7473-2458 FAX241-9421



### 春のフォトコンテスト

「泉自然公園で感じるのどかな春2024」をテーマに泉自然公園の春を感じる作品を募集します。

**応募方法** 泉自然公園の

Instagram

をフォローした上で、投稿文に「#泉自然公園で感じるのどかな春2024」を記載し、写真に「izuminaturepark」をタグ付けして応募作品(1人2作品まで)を投稿。必要事項(11面)を明記し、応募作品を添付して(株)オリエンタルコンサルタンツ@izumi.event@oriconsul.comへ送付も可。

**備考** 入賞者には記念品を進呈。



昨年の作品賞「夢幻の中で」  
(撮影:高澤一さん)



## 農園直売所・観光農園で春の味覚を楽しもう！

おいしいイチゴが楽しめる季節です。4月中旬からは、春の味覚のタケノコ掘りも楽しめます。旬を味わいにお出かけしませんか。料金、営業日・時間など詳しくは、各農園にお問い合わせください。



### イチゴ農園直売所

農園名	期間	所在地・問い合わせ
なかだい苺園	5月上旬まで	花見川区長作町192-1 ☎090-5311-3481
さわの森農園	5月上旬まで	若葉区加曽利町1195 ☎070-2811-6092
花沢いちご園	5月末まで	若葉区中野町1123 ☎228-1264
はるなつファーム	5月中旬まで	若葉区小倉町882-14 ☎235-7337
小川いちご園 (要予約)	5月末まで	緑区平山町1042-21 ☎090-2327-3607
山崎いちご農園	5月末まで	緑区板倉町62 ☎294-5105

### 観光農園

農園名	種類	期間	所在地・問い合わせ
「わたしの田舎」 谷当工房	レンゲ摘み	3月下旬～ 4月下旬	若葉区谷当町70 ☎239-0645
	タケノコ掘り	4月中旬～ 下旬	

\*収穫時期は、生育状況により前後する場合があります。

関市園芸協会 ☎228-7111 月曜日（祝・休日の場合は翌日）休業  
農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

### レンタルハウスいちご園

農園主が栽培・管理をサポートしてくれるレンタルハウスいちご園では、利用期間いつでもイチゴの収穫が楽しめます。

**利用期間** 4月20日(土)～5月31日(金)  
**料 金** 1区画（イチゴ150株程度）  
18,000円から

**申込方法** 3月20日(祝)消印有効。往復はがき  
に必要事項(11面)のほか、希望区画  
数を明記して各農園へ。結果は、  
4月上旬までにお知らせします。



農園名	区画数	所在地・問い合わせ
花沢いちご園	70	〒265-0051 若葉区中野町1123 ☎228-1264
鈴木観光農園	21	〒266-0002 緑区平山町1049 ☎090-3502-7666
みつばちファーム	20	〒266-0004 緑区平川町1294 ☎090-3086-0330

## 千葉市民総合体育大会～スポーツを楽しむ心!! する力!!～

4～10月に市民総合体育大会を開催します。参加を希望する個人・団体は、各競技団体への登録が必要です。登録方法、試合日程など詳しくは、各競技団体へお問い合わせください。

種目	問い合わせ先	種目	問い合わせ先	種目	問い合わせ先
アーチェリー	広瀬☎241-1557（夜）	スキー	藤枝☎090-1550-0046	バレーボール	野本☎090-8592-7162（昼）
空手道	中島☎090-5502-6348	スケート	大石☎090-3143-1320	ハンドボール	花見川中・平野☎259-3580
弓道	田中☎090-8040-5302（夜）	相撲	佐藤☎090-4613-9176	フェンシング	中村☎090-5823-0335
クレー射撃	福永☎227-5836	セーリング	根津☎090-9106-0111	ボウリング	白坂☎090-9015-2263
ゲートボール	沢田☎090-3105-1683（夜）	ソフトテニス	田中☎090-9140-0827	ボクシング	半田☎090-3513-0789
剣道	鈴木☎215-8086	ソフトボール	板垣☎278-6629	野球	野村☎090-2164-2626
ゴルフ	大塚☎228-2221（昼）	体操	小野☎090-4065-7523	ライフル射撃	廣戸☎090-2326-9339（夜）
サッカー	相原☎090-2146-1784	卓球	宮崎☎090-1796-1854	ラグビー	幕張総合高・横山☎211-6311
山岳	有地☎090-1766-4169	ダンススポーツ	栗田☎274-3825	陸上競技	幕張西中・松井☎273-0396
自転車	佐藤☎277-3871	テニス	須之内☎070-6633-6604	レスリング	鈴木☎090-9397-5422
銃剣道	重田☎422-0222（内520）	トライアスロン	長谷川☎090-4663-4884	*敬称略 *（昼）=9:00～17:00、（夜）=18:00～21:00 にお問い合わせください。	
柔道	福島☎090-8493-3324	なぎなた	高橋☎224-3562		
少林寺拳法	小倉☎251-5594（夜）	バスケットボール	小山☎090-2667-0228		
水泳	藤代☎070-6408-5568	バドミントン	中川☎090-4523-4750（夜）		

関市スポーツ協会 ☎238-2380 FAX203-8936

## 食の応援フェア2024

千葉・市原・四街道市と㈱イトーヨーカ堂が連携し、3市のおいしいものを取り揃えた、食の応援フェアを開催します。

**日 時** 3月16日(土)～18日(月)9:00～19:00（18日は18:00まで）

**会 場** イトーヨーカドー幕張店1階センターコート

**内 容** ・千葉市食のブランド「千」に認定された餃子やソーセージのほか、ナシを使ったスイーツ、ベーグルなどの販売  
・風太くんやチーバくんなどが商品PR（16日）  
・味噌づくり体験（17日）などのワークショップ など



関経済企画課 ☎245-5359 FAX245-5558

### 周辺自治体との広報連携

## 常設展 深沢幸雄の人間劇場

市原湖畔美術館では、3月31日(日)まで、日本を代表する銅版画家深沢幸雄の作品約20点を常設展示しているほか、3月3日(日)まで、第11回市原湖畔美術館子ども絵画展「市原じがぞうの国」を開催しています。ぜひ、お越しください。

**場 所** 市原市不入75-1

小湊鉄道高滝駅から徒歩20分

入館料など詳しくは、[市原湖畔美術館](#)

関市原湖畔美術館 ☎0436-98-1525 FAX0436-98-1521

月曜日（祝日の場合は翌平日）休館

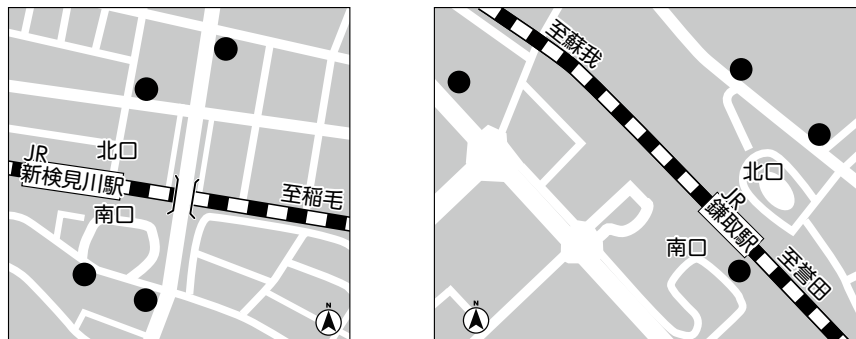


《青春の碑》  
深沢幸雄1993年

## JR新検見川駅・鎌取駅周辺に防犯カメラを設置しました

市では、不特定多数の方が通行する場所の犯罪を抑止するため、JR新検見川駅・鎌取駅周辺に新たに8台の防犯カメラを設置し、運用を開始しました。

防犯カメラ設置場所(地図内●)



\*撮影した画像は、法令などに基づく警察などからの照会を除き、第三者に対して、閲覧・提供しません。

\*防犯カメラの設置場所には、「防犯カメラ作動中」のプレートを表示します。

☎地域安全課 ☎245-5264 FAX245-5155

## イノベーション交流会

千葉市アクセラレーションプログラムや副業プロ人材を活用した新事業創出支援に関する成果発表、投資家を交えたパネルディスカッションのほか、ネットワーキング(交流会)などを行います。

日時 3月21日(木)14:00~18:30

会場 ペリエ千葉7階ペリエホール

対象 起業家(予定者含む)、事業者、投資家、経営支援機関担当者など

定員 先着100人程度

申込方法 電子申請で。当日参加も可。千葉市 イノベーション交流会

☎産業支援課 ☎245-5292 FAX245-5590

あなたの意見を市政に!

## WEBアンケート

3月1日(金)~10日(日)、ホームページ上でWEBアンケートを行います。テーマは、「住宅用火災警報器」「都市アイデンティティ(千葉市らしさ)」「アントレプレナーシップ教育事業」「外国人との多文化共生」です。ちばシティポイントの対象となるほか、抽選で動物公園の施設割引券などをプレゼントします。

参加方法など詳しくは、千葉市 WEBアンケート

☎広報広聴課 ☎245-5609 FAX245-5155

## 附属機関の委員を募集

### ①都市計画審議会委員

都市計画の案に関する事項を調査・審議します。

☎都市計画課 ☎245-5305 FAX245-5627

✉keikaku.URU@city.chiba.lg.jp

### ②公民館運営審議会委員

公民館における各種事業の企画実施について調査・審議します。

☎生涯学習振興課 ☎245-5954 FAX245-5992

✉shogaigakushu.EDL@city.chiba.lg.jp

### ③消費生活審議会委員

消費者の利益の擁護・増進に関する施策について調査・審議します。

☎消費生活センター ☎207-3602 FAX207-3111

✉shohi.CIL@city.chiba.lg.jp

任期 ①5月31日(金)から2年間、②③6月1日(土)から2年間

開催予定 ①年3回程度、②③年2回程度。いずれも平日。

応募資格 ①5月31日(金)時点で、1年以上市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

②3月1日(金)時点で、区内在住・在勤・在学で18歳以上の、社会教育活動または家庭教育の向上に資する活動を連続して1年以上行っている方

③市内在住・在勤・在学で、3月1日(金)時点で18歳以上の方

\*いずれも、市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は不可。

募集人数 ①3人(男女各1人以上)、②各区1人、③1人

報酬 規定により支給

小論文テーマ ①今後の千葉市の都市づくり・まちづくりについて(1,200字程度。参考資料は、「ちば・まち・ビジョン コンセプトブック」)

②地域拠点としての公民館事業の在り方について(800字程度)

③最近の消費者問題について、地域や生活に密着した視点から思うこと(800字程度)

応募方法 ①4月4日(木)必着。Eメールで、必要事項(11面)のほか、附属機関の名称、生年月日、性別、経歴、応募理由を明記し、小論文を添付して、都市計画課へ。FAX、郵送も可。

②3月31日(日)必着。Eメールで、必要事項(11面)のほか、附属機関の名称、生年月日、性別、通勤・通学先、希望する区、応募理由、活動歴を明記し、小論文を添付して、生涯学習振興課へ。FAX、郵送も可。

③4月1日(月)必着。Eメールで、必要事項(11面)のほか、附属機関の名称、生年月日、性別、職業、応募理由を明記し、小論文を添付して、消費生活センターへ。FAX、郵送も可。

\*郵送先=①②〒260-8722千葉市役所(問い合わせ各課)、③〒260-0045中央区弁天1-25-1千葉市消費生活センター

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

詳しくは、ホームページ(千葉市+委員名で検索)をご覧ください。

# 情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

### 申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。  
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。  
 電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

### 必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- ◇代表者の氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。  
 市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



## イベント

### 産業振興財団の事業者向け交流会

**ビジネス交流会「介護支援機器開発はコ・デザインで実現！ニーズの発掘から設計、社会実装まで全員参加の製品開発」**

- 📅3月5日(火)13:00~16:50
- 📍千葉大学西千葉キャンパス工学系総合研究棟2-2階コンファレンスルーム
- 📌介護支援機器をテーマにした講演・ポスターセッション
- 👤先着60人

**ビジネスシーズ交流会「デザイン経営―課題解決のためのデザイナー」**

- 📅3月15日(金)14:00~16:30
- 📍ペリエ千葉7階ペリエホール
- 📌産学連携による共同研究の成果発表など
- 👤先着80人

📍市内事業者、大学関係者など  
 ①産業振興財団HPから。☎201-9506、☎201-9507・📧sangyoso@chibashi-sangyo.or.jp (📧を明記)も可。当日参加も可

### 賛助会まつり

- 📅3月6日(水)13:00~16:00
- 📍生涯学習センター3階大研修室
- 📌建材の説明、工法などの紹介、建築相談
- 📍当日直接会場へ
- 📍県建築士事務所協会 ☎224-1640 ☎225-2066

### うたともナツメロ青春同窓会

- 📅3月7日(木)・21日(木)13:45~16:00
- 📍千葉公園蓮華亭
- 👤各先着25人 📌1,000円
- ①当日直接会場へ
- 📍NPO法人うたともクラブ ☎090-5785-6652 ☎312-7731

### グラウンドゴルフ大会

- 📅3月8日(金)10:00~13:00
- 📍磯辺スポーツセンター
- 📌18歳以上の方
- 👤先着60人 📌660円
- ①電話で、同センター ☎270-6780。☎270-6790も可 (📧を明記)

### 花見川団地マルシェ

- 📅3月9日(土)10:00~15:00

📍花見川団地商店街、花見川中央公園など  
 📍100円商店街、無印良品POP-UPストア、防災普及車による地震体験、京成電鉄・バスによる乗車体験、キッチンカーなど  
 📍UR都市機構千葉エリア経営部 ☎296-7298 (マルシェについて)、住宅政策課 ☎245-5809 ☎245-5887 (団地の活性化について)

### 昭和の森の催し

- ①**自然観察会「早春の生き物たち」**  
 📅3月10日(日)10:00~12:00  
 👤先着25人 📌50円  
 📌9:45に第2駐車場脇の東屋に集合
- ②**カタクリ観賞会**  
 📅3月23日(土)~25日(月)10:00~14:00  
 📍菅蒲田中央部  
 📍当日直接会場へ
- ③**桜の観賞会**  
 📅4月6日(土)13:00から、7日(日)10:00から  
 📍お花見広場  
 👤各先着25人 📌100円  
 📌駐車場=1時間100円、最大400円  
 ①3月1日(金)~8日(金)9:00~17:00に電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可 (📧を明記)。  
 ③当日直接会場へ (開始30分前から受け付け)

### 養育里親説明会

- 📅3月10日(日)14:00~15:00
- 📍稲毛保健福祉センター
- 📌養育里親制度の説明と個別相談
- ①電話で、NPO法人キアセット ☎215-7802。HP (「キアセット千葉」で検索) から可
- 📍同団体 ☎前記 ☎215-7803

### こころの健康センターの催し

- ①**依存症治療・回復プログラム**  
 📅3月13日(水)14:00~15:45  
 📌アルコール・薬物依存症の方  
 📌事前面談あり
- ②**アルコールミーティング**  
 📅3月15日(金)14:00~16:10  
 📌話し合いと座談会・学習会  
 📌お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- ③**スプリングフェスティバル**  
 📅3月17日(日)11:30~15:30  
 📍ハーモニープラザ1階多目的ホール  
 📌主に精神障害のある方を対象とした市内障害者支援施設によ

るバザー、作品展示、舞台発表など  
 📍当日直接会場へ  
 ①②電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
 📍同センター ☎前記 ☎204-1584

### 下田農業ふれあい館 春のお客様感謝祭

- 📅3月16日(土)・17日(日)9:00~17:00
- 📌野菜の特売、歌などのステージ、キッチンカー、雑貨の販売など
- 📍下田農業ふれあい館 ☎237-8011 ☎237-8988。月曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館

### 大草谷津田いきものの里 自然観察会

- 📅3月17日(日)10:30~12:00。雨天中止
- 📌テーマ=虫さん、花さん、もう起きた?
- 👤15人
- 📌小学生以下は保護者同伴。帽子・軍手・長袖・長ズボン・長靴を着用
- ③3月6日(水)必着。電子申請で。☎245-5557・📧kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp (📧 (1通5人まで) も可 (📧のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課  
 📍同課 ☎245-5195 ☎前記

### 動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

- 📅3月22日(金)
- 📌お見合い時間は1組30分
- ③3月12日(火)~18日(月)に、HP (「千葉市 育成中の子猫」で検索) で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817

### その他の犬猫

📌随時譲渡相談受け付け中。HPで譲渡可能な犬猫を確認の上、電話でお問い合わせください。予約なしの見学不可  
 📍同センター ☎前記 ☎258-7818

### 埋蔵文化財調査センター ファミリーで勾玉づくり

- 📅3月23日(土)・24日(日)10:30~12:00、13:30~15:00。荒天中止
- 📌小学生と保護者。小学生のみの参加も可
- 👤各10組 (1組3人まで)
- ③3月11日(月)必着。Eメールで📧のほか、参加人数、参加希望日時 (第3希望まで) を明記して、埋蔵文化財調査センター 📧maibun.fukyu@ccllf.jpへ。☎268-9004、📧 (1組1通) も可。郵送先=〒260-0814中央区南生実町1210千葉市埋蔵文化財調査センター  
 📍同施設 ☎266-5433 ☎前記

### 市少年自然の家の催し

- ①**スポーツクライミング体験会**  
 📅3月31日(日)14:00~16:30  
 📌A3メートルまでのボルダリング、Bハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ  
 📌A3歳以上の方、B小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52~107センチメートルの方  
 👤先着35人  
 📌参加者=高校生以上1,220円、中学生以下750円。同伴者=高校生以上520円、中学生以下100円  
 📌小学生以下は保護者同伴
- ②**ファミリーキャンプ**  
 📅4月6日(土)10:30~7日(日)14:00。1泊2日  
 📌アウトドアクッキングなど、家族でワイルドな野外体験に挑戦  
 📌小・中学生を含む家族  
 👤18組  
 📌高校生以上6,900円、中学生6,370円、小学生6,260円、3~6歳5,960円、2歳以下800円
- ③**マンスリーウィークエンド**  
 📅4月13日(土)13:00~14日(日)14:00。1泊2日  
 📌ヨモギの葉っぱで草だんご作り、クライミングウォール、キャンプファイアーなどのプログラムを家族ごとに選択  
 📌3歳児~中学生を含む家族  
 👤36組  
 📌高校生以上5,760円、中学生5,230円、小学生5,070円、3~6歳4,690円、2歳以下800円  
 📌詳しくは、千葉市少年自然の家 HP  
 ①電話で、同施設 ☎0475-35-1131。  
 ②3月9日(土)・③23日(土)までに、HPから  
 📍同施設 ☎前記 ☎0475-35-1134

### コミュニティビジネス・シンポジウムinちば

- 📅3月19日(火)18:00~19:30
- 📌Zoomでのオンライン開催。基調講演=コミュニティの課題と新たな解決方策「リアル(縁)×バーチャル(X世代)」。事例紹介=「女は40代からが面白い。健康のコミュニティ作り」「高齢化深まる団地商店街での活性化の取り組み」
- 👤先着50人
- ③3月12日(火)までに電子申請で  
 📍産業支援課 ☎245-5277 ☎245-5590

### ねんりんピック将棋交流大会 千葉市代表選抜予選会

- 📅4月13日(土)13:00~16:00
- 📍土気あすみが丘プラザ
- 📌市内在住で1965年(昭和40年)4月1日以前生まれの方(ねんりんピック愛顔のえひめ2023参加者を除く)
- 👤40人 📌500円
- ③3月30日(土)までに、Eメールで📧のほか、生年月日を明記して、日本将棋連盟千葉市あすみが丘支部・那和さん 📧yasushi8331@yahoo.co.jpへ。☎090-9643-2788も可  
 📍同氏 ☎前記 ☎295-2878

### 健康マージャン市民大会・ねんりんピック選手選抜大会

- 📍①市民大会=4月13日(土)・17日(日)・21日(日)・24日(水)。②ねんりんピック出場選手選抜大会=5月5日(火)・8日(木)・11日(土)・15日(水)。いずれも、10:00~16:30

**NPO法人いきいき健康マージャン塾** (花見川区南花園2-6-1)  
 市内在住の60歳以上の方  
 各日24人  
 3,000円  
 決勝に進んだ場合は①5月1日(水)・②19日(日)も  
 ③3月25日(月)必着。④に⑤のほか、参加希望の大会名・日にちを明記して、〒262-0022花見川区南花園2-6-1NPO法人いきいき健康マージャン塾へ  
 同団体 ☎ ☎276-6616 (月・火・木～土曜日10:00～16:00)

**潮見佳世乃歌物語コンサート「浮舟・能登山の椿」**

5月19日(日)14:30～16:30  
 文化センター  
 前売券=4,000円  
 就学前児の入場不可  
 電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619  
 同文化センター ☎前記 ☎224-8231

**教室・講座**

**動物保護指導センター 飼い犬のしつけ方教室**

3月14日(木)13:30～16:00  
 講習としつけのデモンストレーション  
 市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方  
 先着25人  
 電子申請で。電話で、動物保護指導センター ☎258-7817も可  
 同センター ☎前記 ☎258-7818

**親子野球教室**

3月17日(日)9:00～12:00  
 花島公園スポーツ施設  
 5歳児～小学生と保護者  
 先着30組  
 2,310円  
 電話で、同施設 ☎286-8825  
 同施設 ☎前記 ☎286-8826

**マンション「建築・設備問題研修会」**

3月17日(日)13:30～16:30  
 中央コミュニティセンター  
 テーマ=マンションの大規模修繕工事と生涯計画について考える。講師=藤木亮介さん(明海大学准教授)  
 40人  
 市マンション管理組合協議会会員以外の方は300円  
 電話で、同会 ☎090-4078-4703。 ☎279-1552・ ☎teru\_koide@yahoo.co.jpも可 (☎を明記)

**水泳教室**

①中・高校・一般(初級クロール・バタフライ)  
 4月9日～6月4日の隔週火曜日または4月14日・28日、5月19日、6月9日・23日の日曜日。クロール=9:30～10:30、バタフライ=10:30～11:30。各全5回  
 ②中・高校・一般(初～上級)  
 4月9日(火)～6月22日(土)のうち各全10回。初・中級=金曜日18:40～19:40、中級=火曜日11:30～12:30、土曜日19:10～20:10、上級

=木曜日18:40～19:40の4コース  
 ③中・高校・一般(水中運動)  
 4月11日～6月6日の隔週木曜日10:00～11:00。全5回  
 ④小学生(初～上級)  
 4月12日(金)～6月23日(日)のうち各全10回。初級=日曜日9:30～10:30、中級=日曜日10:40～11:40、初・中級=金曜日17:30～18:30、初～上級=土曜日18:00～19:00の4コース  
 ⑤中・高校・一般(初級背泳ぎ・平泳ぎ)  
 4月16日～6月11日の隔週火曜日または4月21日、5月12日・26日、6月2日・16日の日曜日。背泳ぎ=9:30～10:30、平泳ぎ=9:30～10:30。各全5回  
 中央コミュニティセンター  
 ①③⑤4,250円、②8,500円、④7,500円  
 日程・定員など詳しくは、HP「千葉市水泳協会・水泳教室」で検索  
 3月8日(金)必着。④に⑤のほか、泳力を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ。HPからも可  
 同協会・佐藤さん ☎090-9851-3128 (平日13:00～16:00)、スポーツ振興課 ☎245-5592

**都市緑化植物園 初めての盆栽講座**

4・6・7・9月の第2水曜日、5・10・11月の第3水曜日13:30～15:30。全7回  
 先着20人  
 6,000円  
 3月3日(日)から電話で、都市緑化植物園 ☎264-9559  
 同園 ☎前記 ☎265-6088。月曜日(祝・休日の場合は翌日) 休園

**シルバー初心者テニス教室**

4～6月の第2・4木曜日9:00～11:00。全6回  
 青葉の森スポーツプラザ  
 60歳以上の方  
 60人  
 硬式ラケット、テニスシューズ  
 1回500円  
 3月26日(火)必着。④に⑤のほか、生年月日を明記して、〒263-0005稲毛区長沼町183-11金森方・千葉市テニス協会ベテラン委員会へ  
 同委員会・金森さん ☎ ☎250-9241

**救命講習**

①普通救命講習Ⅰ  
 4月14日(日)・25日(木)13:30～16:30=救助救急センター、18日(木)9:00～12:00=セーフティーちば、22日(月)9:00～12:00=稲毛消防署、22日(月)13:30～16:30=緑消防署  
 ②普通救命講習Ⅲ(小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)  
 4月19日(金)9:00～12:00  
 ③上級救命講習  
 4月20日(土)9:00～17:00  
 1,320円  
 ④上級救命再講習  
 4月21日(日)9:00～12:00  
 上級救命講習を修了した方  
 ⑤WEB講習  
 4月30日(火)10:00～11:30  
 ②～⑤セーフティーちば  
 各先着5人  
 詳しくは、防災普及公社HP  
 電話で、同公社 ☎248-5355。HPからも可  
 同公社 ☎前記 ☎248-7748

**点訳・音訳ボランティア養成講座**

①音訳ボランティア=4月25日(木)～来年3月の木曜日のうち全20回。②点訳ボランティア=5月14日(火)～来年3月の火曜日のうち全20回。いずれも、10:00～12:00、原則隔週で開催  
 視覚障害者総合支援センターちば(四街道市四街道1-9-3)  
 視覚障害者のための、①声の図書・②点字図書の製作ボランティアを養成  
 各10人  
 ①1,300円程度、②10,000円程度(教材費)  
 4月5日(金)必着。申込用紙(同センターで配布。県視覚障害者福祉協会HPから印刷も可)をEメールで、同センター① ☎onyaku-yousei@tisiky.jp、② ☎tenyaku-yousei@tisiky.jpへ  
 同センター ☎①424-2390②308-8358 ☎421-5179

**弓道教室**

5月22日～6月19日の水曜日10:00～12:00。全5回  
 県総合スポーツセンター  
 18歳以上の方 20人  
 3,000円  
 4月10日(水)必着。④に⑤のほか、弓道経験の有無を明記して、〒264-0015若葉区大宮台4-6-9齊藤方・千葉市弓道協会へ  
 同協会・齊藤さん ☎080-6598-0888、スポーツ振興課 ☎245-5592

**相談**

**ちば司法書士総合相談センター相談会**

3月2日～30日の土曜日=千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)、2日(土)=あかりサロン稲毛(稲毛区稲毛東2-16-1)。いずれも、10:00～15:00  
 相続・少額訴訟・借金など  
 自作した書類の確認は不可  
 開催日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333  
 同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

**生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会**

3月4日(月)=市役所1階、5日(火)・18日(月)=イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、11日(月)・25日(月)=イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、12日(火)=アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、14日(木)=イオンタウンおゆみ野1階、28日(木)=イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00  
 就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口  
 当日直接会場へ  
 生涯現役応援センター ☎256-4510 ☎256-4507

**社会保険労務士相談**

3月4日(月)・18日(月)、4月1日(月)10:00～12:00、13:00～16:00  
 県社会保険労務士会千葉支部事務所(中央区富士見2-7-5富士見ハイネ

スビル)  
 労働・社会保険・年金などの相談  
 各相談先着5人  
 電話相談可  
 電話で、同支部 ☎224-9027  
 同支部 ☎前記 ☎224-9058

**不妊専門相談**

**面接相談**  
 3月6日(水)14:15～16:30  
 市役所  
 医師と助産師による相談  
 不妊や不育症でお悩みの方  
 先着3人  
 電話で、健康支援課 ☎238-9925  
**電話相談** ☎090-6307-1122  
 3月7日～28日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)  
 助産師による相談  
 不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方  
 同課 ☎前記 ☎238-9946

**こころの健康センターの相談**

①アルコール・薬物依存相談=3月7日(木)14:00～16:00、②思春期相談=8日(金)・22日(金)14:00～16:00、③キャンセル等依存相談=12日(火)13:30～16:30、④高齢者相談=21日(木)14:00～16:00  
 ①②④専門医、③精神保健福祉士による相談  
 本人または家族  
 各3人  
 電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
 同センター ☎前記 ☎204-1584

**住宅増改築相談**

3月8日(金)10:00～15:00  
 きぼーる1階、花見川・若葉・緑・美浜区役所  
 増改築や高齢者向けの改造などの相談  
 当日直接会場へ  
 増改築相談員協議会 ☎285-3003 ☎290-0050

**外国人のための法律相談**

①3月9日(土)13:00～16:00、②25日(月)17:00～20:00  
 国際交流プラザ  
 弁護士による法律相談  
 各先着4人  
 通訳希望者は要事前相談  
 ①3月8日(金)・②22日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750  
 同協会 ☎前記 ☎245-5751。日曜日、祝・休日休業

**建築相談**

3月10日(日)10:00～15:00  
 生涯学習センター1階エントランスホール  
 建築士による住宅の設計・建築・耐震診断などの相談  
 当日直接会場へ。電話相談不可  
 県建築士事務所協会千葉支部 ☎ ☎227-4001

**行政書士による相続・遺言・成年後見相談**

3月11日(月)=稲毛区役所3階、29日(金)=美浜区役所3階。いずれも、13:00～16:00  
 当日直接会場へ。電話相談不可  
 県行政書士会千葉支部・樋口さん ☎306-7277 ☎306-7233

くらしとすまい・法律 特設相談

くらしとすまいの特設相談

3月13日(水)10:00～15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
3月1日(金)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298

特設法律相談

3月23日(土)13:00～16:00
弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
12人
1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
3月14日(木)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可

市役所
同課 ☎前記 ☎245-5155

消費生活センターの 多重債務者特別相談

3月14日(木)・28日(木)13:00～16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター ☎207-3000
同センター ☎前記 ☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

3月14日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、21日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
市役所
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。 ☎245-5691も可 (☎を明記)

空き家空き地相談会

3月17日(日)10:00～12:00
文化センター
弁護士・司法書士・一級建築士・税理士・土地家屋調査士による、空き家や空き地の処分・解体・相続問題・権利関係などの相談
先着20人
電話で、日本空き家空地対策協会 ☎307-7688。 ☎307-7689・info@akikyuu.or.jpも可 (☎を明記)

弁護士による養育費相談

3月21日(木)＝美浜保健福祉センター、22日(金)＝緑保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
離婚に伴う養育費などの相談
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
各3人
1人50分程度
3月11日(月)必着。③に☎を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。 ☎245-5179。 ☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
同課 ☎前記 ☎245-5631

マンション管理士による相談会

3月23日(土)10:00～12:00

穴川コミュニティセンター
管理組合の運営、マンションの維持管理に関する相談
3月22日(金)12:00までに電話で、マンション管理士会 ☎244-9091。 ☎244-9094も可(☎を明記)

人権擁護委員による人権相談

火曜日10:00～15:00
市役所1階市民相談室4・6
差別待遇・名誉毀損・いやがらせ・いじめなど人権上の悩みごと
当日直接会場へ。電話相談は、全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110 (平日8:30～17:15)
千葉地方法務局人権擁護課 ☎302-1319、男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

ふるさとハローワークの就活オンライン相談 (Zoom)

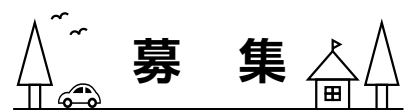
木曜日(祝・休日を除く) 13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
各先着1人
前週日曜日までに、Eメールで☎を明記して、ふるさとハローワーク事務局 ☎chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ
同事務局 ☎292-8655 ☎221-5518

LGBT専門相談

第1月曜日19:00～22:00 (最終受け付け21:30)、第3日曜日10:30～13:30 (最終受け付け13:00)
日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関係する悩みなどの相談。
相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

青少年の悩みごと相談

平日9:00～17:00
学校生活の不応や非行問題、友人関係のトラブルなど20歳未満の青少年の悩みごとの相談。相談先＝青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内) ☎245-3700 ☎245-3711、東分室(千城台市民センター内) ☎237-5411、西分室(市教育会館内) ☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110



青葉病院・海浜病院看護職員 (看護師・助産師)

新卒・既卒の看護師・助産師。詳しくは、受験案内、☎「千葉市立病院 看護師」で検索) をご覧ください。
130人程度
採用日は来年4月1日。免許取得者は随時採用可(応相談)。受験案内・申込書は、☎に掲載するほか、病院局管理課、市役所1階総合案内、行政資料室、区役所総務課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院などで配布

論文・面接試験

5月25日(土)または6月1日(日)(多数の場合は各翌日も) 9:00から
市役所または中央コミュニティセンター
電子申請で(3月9日(土)0:00～4月12日(金)23:59受信分まで有効)。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可(3月9日(土)～4月10日(水)消印有効)
同課 ☎245-5224 ☎245-5257

ティーミーティングの参加団体

4月12日(金)14:00～14:50
市役所
参加団体の活動内容などについて市長と意見交換
1団体(5～9人)
3月13日(水)必着。Eメールで☎のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話したいテーマを明記して、広報広聴課 ☎kohokocho.CIC@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、☎245-5155、④も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
同課 ☎245-5298 ☎前記

市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格＝入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方
期限付き(子育て世帯向け)
申込資格＝一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方。入居期限＝入居日から10年間
入居予定日＝7月1日(月)以降。抽選日＝4月30日(火)。申込書＝3月25日(月)から、市住宅供給公社、区役所、県住まい情報プラザ(中央区栄町1-16)で配布。同公社☎から印刷も可
4月1日(月)～10日(水)消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉市住宅供給公社へ。重複申込は無効
常時募集
先着順で入居申し込みができる常時募集を実施中。募集案内は同公社のみで配布。☎から印刷も可
同公社 ☎245-7515 ☎245-7517

8020長生きよい歯のコンクールの参加者

市内在住の4月1日時点で、80歳以上(1944年(昭和19年)4月1日以前生まれ)で、歯が20本以上ある方(かぶせた歯、さし歯でも可。過去の表彰者を除く)
審査＝4月25日(水)、美浜保健福祉センターで。後日表彰式を実施。詳しくは、☎「8020長生きよい歯のコンクール」で検索
3月15日(金)必着。③に☎を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ
同課 ☎245-5794 ☎245-5659

自衛官

①幹部候補生、②一般曹候補生
申し込み期限＝①4月12日(金)、②5月7日(火)。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
自衛隊千葉募集案内所 ☎221-1333、区政推進課☎245-5155

防災普及車(起震車)の利用者

4～7月で希望する日の午前または午後

市内の町内自治会・防災会、事業所など
利用場所は市内のみ、営利目的の利用は不可。詳しくは、☎「千葉市防災普及車」で検索
3月1日(金)9:00から☎で。防災普及公社 ☎248-5378も可
同公社 ☎前記 ☎248-7748

少年スポーツ連盟員

少年スポーツ連盟では、スポーツを始めたい小・中学生を募集します。種目＝硬式野球、軟式野球、ソフトボール、柔道、体操、サッカー、空手道、水泳、剣道、合気道、なぎなた、テニス、ソフトテニス
申し込み方法など詳しくは、市スポーツ協会☎
(公財)少年スポーツ連盟(市スポーツ協会内) ☎238-2380 ☎203-8936

市スポーツ少年団登録チーム

種目＝軟式野球、剣道、空手道、合気道、なぎなた、バレーボール、ミニバスケットボール、バドミントン、テニス、卓球、アイスホッケー、セーリング、少林寺拳法など
10人以上の団員(3歳以上20歳未満)と2人以上の指導者(20歳以上)で構成されたチーム
団員各700円、指導者各1,900円
日本・県スポーツ少年団の登録も兼ねています。登録方法など詳しくは、お問い合わせください。
(公財)市スポーツ少年団(市スポーツ協会内) ☎238-2380 ☎203-8936



市職員募集パンフレットを配布

各職種の仕事内容・採用試験情報・若手職員の業務紹介などを掲載した、市職員募集パンフレットを配布しています。
配布場所＝市人事委員会、行政資料室、区役所総務課、市民センター・連絡所、コミュニティセンター、消防局(署)・出張所、市図書館(分館を含む)、東京事務所。☎「千葉市職員募集」で検索)からもご覧いただけます。
郵送希望の場合はお問い合わせください。
同委員会 ☎245-5870 ☎245-5889



アルティエリ千葉 3月ホーム試合日程・市民招待

3月に千葉ポートアリーナで行われるアルティエリ千葉の試合日程をお知らせします。

Table with 3 columns: 日程 (Date), 開始時間 (Start Time), 対戦チーム (Opponent Team). Rows include 3/9(土) 15:00 神戸ストークス, 10(日) 15:00 神戸ストークス, 16(土) 15:00 青森ワッツ, 17(日) 15:00 青森ワッツ.

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。

日程	開始時間	対戦チーム
30(土)	15:00	福島ファイヤーボンズ
31(日)	15:00	福島ファイヤーボンズ

市民招待

千葉ポートアリーナで行われるホームゲームに招待します。  
 ④4月13日(土)・14日(日)15:00開始・対越谷アルファーズ  
 ⑤市内在住の方  
 ⑥各50組100人  
 ⑦3月10日(日)18:00までに、⑧(https://forms.gle/hBQyL4S3n1GGC8Sf6)から  
 ⑨(株)アルティエリ ☎307-7741 (平日11:00~18:00) ⑩307-7761

ジェフユナイテッド千葉・千葉レディース試合日程・招待

3月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉・ジェフユナイテッド千葉レディースの試合日程をお知らせします。  
 ジェフユナイテッド千葉

日程	開始時間	対戦チーム
3/2(土)	14:00	藤枝MYFC
20(祝)		清水エスパルス

ジェフユナイテッド千葉レディース

日程	開始時間	対戦チーム
3/9(土)	13:00	大宮アルディージャVENTUS
20(祝)	18:00	アルビレックス新潟レディース
24(日)	14:00	三菱重工浦和レッズレディース

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)が、フクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉のホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席  
 ④4月3日(水)19:00開始・対栃木SC、13日(土)14:00開始・対大分トリニータ、21日(日)14:00開始・対ブラウブリッツ秋田  
 ⑤市内在住・在学の小・中学生と保護者  
 ⑥40組80人  
 ⑦当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を送付。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、⑧「ジェフユナイテッド千葉」で検索  
 ⑨3月8日(金)必着。⑩に試合日、保護者の氏名・フリガナ・住所・電話番号、子どもの氏名・フリガナ・学年を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「フクダシートプレゼント係」へ。⑪hometown@city.chiba.lg.jpも可  
 ⑫ジェフユナイテッドファンクラブ ☎0570-064-325、観光MICE企画課 ☎245-5558

千葉ロッテマリーンズ 3月ホーム試合日程・市民招待

3月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
3/29(金)	18:30	北海道日本ハム
30(土)	14:00	北海道日本ハム
31(日)	14:00	北海道日本ハム

フレンドシップシティ市民招待

5月にZOZOマリンスタジアムで行われるホームゲームに招待します。席は内野指定席(フロア4)

日程	開始時間	対戦チーム
5/7(火)	18:00	埼玉西武
17(金)	18:00	北海道日本ハム
18(土)	14:00	北海道日本ハム
19(日)	14:00	北海道日本ハム
24(金)	18:00	福岡ソフトバンク
25(土)	14:00	福岡ソフトバンク
26(日)	13:00	福岡ソフトバンク

⑥各300組600人  
 ⑦3月22日(金)12:00~4月14日(日)18:00に、千葉ロッテマリーンズHP

応募フォーム(https://m-ticket-rsv.marinnes.co.jp/fscity/)から(1組1試合)。  
 ④当選した場合、追加で4枚まで優待価格で購入可。抽選結果は4月23日(火)ごろにメールで通知。詳しくは、応募フォームをご覧ください。



④マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570-026-226、観光MICE企画課 ☎245-5558

3月1日~7日は建築物防災週間

多くの方が利用する建物などの立ち入り調査を期間中に実施します。この機会に、次の点に注意して建物の安全点検をお願いします。  
 ・建物の安全性の確保(耐震診断、改修など)  
 ・外装材、看板などの落下防止対策  
 ・家具などの転倒防止対策  
 ・廊下・階段などの避難経路にある障害物の撤去  
 ・ブロック塀などの倒壊防止対策  
 ⑫建築指導課 ☎245-5838 ⑬245-5887

幕張西スポーツ広場がオープン

3月29日(金)、幕張西スポーツ広場がオープンします。少年野球用のグラウンド、多目的広場を備えたスポーツ施設です。予約方法・料金など詳しくは、⑭「幕張西スポーツ広場」で検索  
 ⑮スポーツ振興課 ☎245-5967 ⑯245-5592

ジェネリック医薬品の利用にご協力を

先発医薬品に比べ概ね3~5割安価であるジェネリック医薬品を利用すると、自己負担の軽減や医療費全体の抑制につながります。安心して医療を受けられる制度を持続するため、ジェネリック医薬品の利用にご協力をお願いします。市では、国民健康保険加入者にジェネリック医薬品に切り替えた場合の負担額の変化を年に4回お知らせしています。ジェネリック医薬品への変更は、医師や薬剤師にご相談ください。  
 ⑯健康保険課 ☎245-5145 ⑰245-5570

一部金融機関で農業集落排水使用料などの取り扱いが終了

3月29日(金)で、一部金融機関での農業集落排水使用料・分担金などの取り扱いを終了します。納付が可能な金融機関は、⑱(「千葉市 農業集落排水 金融機関」で検索)または3月下旬ごろ発送の納入通知書をご覧ください。  
 ⑲下水道経理課 ☎245-5407 ⑳245-5562

大気汚染状況1月分

市内の測定局で測定した1月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1µg/m³以上)は0日でした。二酸化窒素(NO₂)の環境目標値超過日(41ppb以上)は、下表のとおりでした。

測定局名	日平均値の最大値(ppb)	超過日数(日)
寒川小	42	1
都公園	41	1
真砂自排	43	1
霞川自排	45	1
千草自排	44	1

最新情報など詳しくは、⑳「千葉大気 時報」で検索  
 テレホンサービス ☎238-7491・7492  
 ㉑環境規制課 ☎245-5190 ㉒245-5557



子ども交流館

☎202-1504 ⑳202-1503  
 火曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館(3/26は開館)  
 ㉓③④就学前児は保護者1人同伴  
 ㉔当日直接会場へ

講座・イベント名	日時・対象・定員など
①おやこ工作「おりがみでお弁当をつくろう！」	3/3(日)14:00~16:00 ㉕小学生以下の子どもと保護者 ㉖先着10組20人
②なかよし工房Aクラス「もこもこせっけんをつくろう！」	3/23(土)14:00~16:00 ㉗小学~高校生 ㉘先着16人
③オープンキッチン「いちごだいふくをつくろう！」	3/26(火)10:30~11:30、12:30~13:30 ㉙4歳児~高校生 ㉚各先着16人
④オープン工房「すてきなかびんをつくろう！」	3/29(金)14:00~16:00 ㉛4歳児~高校生 ㉜先着10人

科学館

☎308-0511 ⑳308-0520 3/11(月)休館  
 入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円  
 プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円  
 ㉕①③同館券売機・②④同館ミュージアムショップでチケット購入(④は2/23祝販売開始)。  
 ㉖3/5(火)必着。同館HPから。㉗(1講座1人1通)に㉘を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

催し名など	日時・定員など
①プラネタリウム番組「星空リクエスト」	3/1(金)・22(金)19:00~19:40 ㉙各先着200人 ㉚詳しくはHP
②プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」	3/15(金)・16(土)18:30~19:15 ㉛各先着200人 ㉜高校生以上800円、小・中学生300円
③春・GWの企画展「ミニチュアリウム」	3/16(土)~5/6(木)9:00~17:00 ㉝大人800円、高校生450円、小・中学生250円
④プラネタリウム星空コンサート「弦&絃デュオ」	3/20(祝)15:00~16:00 ㉞先着200人 ㉟大人1,500円、高校生900円、小・中学生300円
⑤大人が楽しむ科学教室	植物の「肥満」とは?植物細胞が作る油の秘密=4/6(土)、法医学における死因究明の在り方=13(土)、昆虫の擬態の不思議を探る=20(土) いずれも、13:30~15:00 ㊱各30人

加曽利貝塚博物館

☎231-0129 ⑳231-4986  
 月曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館

催し名など	日時・内容・定員など
考古学基礎講座	3/16(土)10:00~11:30 ㊲生涯学習センター3階大研修室 ㊳動物の骨が語る世界 ㊴先着40人 ㊵当日直接会場へ
特別史跡加曽利貝塚発掘速報展	3/19(火)~6/30(日) ㊶2023年度の発掘調査成果を紹介

生涯学習センター

☎207-5820 ⑳207-5822  
 第4月曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館  
 ㊷①~③当日直接会場へ。④⑤3/14(木)必着。㊸(1人1通1講座)に㊹を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。㊺manabi.kouza@ccllf.jpも可

催し名など	日時・対象・定員など
①月曜名画座「バルカン超特急」	3/4(月)10:00~11:40、14:00~15:40 ㊻各先着300人
②木曜名画座「シェーン」	3/21(木)10:00~12:00、14:00~16:00 ㊼各先着300人
③3月親子アニメ上映会	3/23(土)10:00~11:00、13:00~14:00 ㊽各先着50人
④ワード入門	4/12~5/3の金曜日10:00~12:00 全4回 ㊾パソコンで文字入力ができる方 ㊿16人 ㉀USBメモリ ㉁1,320円
⑤初心者のためのパソコン入門	4/13~5/18の土曜日10:00~12:00 全6回 ㉂パソコン初心者 ㉃16人

公民館

講座  
 ㉔受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 ⑳263-0907	歴史講座「生実藩領地廻りの年貢米収納」	3/15(金)10:00~12:00 ㉄成人 ㉅18人 ㉆3/2(土)~6(水)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 ⑳222-1453	まちかどお薬講演会「セルフメディケーションとOTC」	3/17(日)10:00~12:00 ㉇成人 ㉈20人 ㉉3/2(土)~6(水)に電話で
		英語で若返ろう!	3/27(火)13:30~15:00 ㊱60歳以上の方 ㊲16人 ㊳3/15(金)までに電話で

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	季節の和菓子づくり「さくら衣(ごろも)」	3/15(金)10:00~12:00 ◎成人 18人 ◎エプロン、三角巾、布巾3枚、持ち帰り用容器、筆記用具 ◎800円 ☎3/2(土)~8(金)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	房総太巻き寿司作り入門	4/12(金)10:00~13:00 ◎成人 12人 1,400円 ☎3/15(金)~20(祝)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	スマホの基本とキャッシュレス	3/13(水)13:30~15:30 ◎成人 20人 ◎筆記用具 ◎貸出機使用 ☎3/6(水)までに同館HPから
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	ノルディックウォーキング体験講座①	4~6月の第3水曜日10:00~12:00 全3回 ◎10人 1回500円 ☎3/2(土)~20(祝)にEメールで◎を明記して、oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	身体の歪みを整える操体法	3/16(土)13:30~15:30 ◎成人 20人 ☎3/2(土)~8(金)に電話で。同館HPからも可
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	親子あそびの教室(楽しくあそぼういちに・さん)	3/27(水)10:00~12:00 ◎1歳6カ月~3歳児と保護者 ◎10組20人 ◎動きやすい服装で ☎3/2(土)~12(水)に電話で。同館HPからも可
	横橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	横橋まちかど散歩(御成街道旧道など)	3/20(祝)12:30~16:00 ◎御成街道旧道など(約6キロメートル)を約2時間30分で歩きます ◎成人 16人 ◎健康保険証 ◎300円 ◎履きなれたシューズと動きやすい服装で ☎3/6(水)までに電話で。同館HPからも可
		エンジョイミュージック「千葉北高等学校吹奏楽部コンサート」	3/23(土)14:00~14:45 ◎30人 ☎3/6(水)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	地域のチカラ向上計画 救急車到着までの対応を学ぶ普通救命講習会	4/11(木)9:30~12:30 ◎成人 10人 ◎動きやすい服装で ☎3/2(土)~16(土)に電話で
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	歴史講座「横橋貝塚と縄文ネットワーク社会」	3/16(土)10:00~12:00 ◎成人 40人 ◎筆記用具 ☎2/29(木)~3/6(水)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	茶道にチャレンジ	3/27(水)10:00~12:00 ◎小学生 10人 ◎500円 ☎3/2(土)~17(日)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	シニアのための「こころと身体の健康」講座	3/22(金)10:00~12:00 ◎65歳以上の方 20人 ☎3/2(土)~10(日)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	らくらく安心スマホ体験 入門編	4/10(水)10:00~12:00 ◎60歳以上の方 20人 ◎スマートフォン ◎10台まで貸し出しあり ☎3/20(祝)~26(水)に電話で
	稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	LGBT講座 知っておきたいLGBTの基礎知識~多様な性を認め合う社会~
草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672		サークル体験会 新年度は、草野公民館で! ①スポーツ吹矢、②スペイン語、③囲碁	①3/10(日)13:30~15:30、②13(水)10:00~11:00、③13(水)14:00~15:00 ◎成人 ◎各10人 ☎3/2(土)~6(水)に電話で
		基本+レベルアップ スマホ教室①LINEの体験、②キャッシュレスの体験	①4/17(水)、②5/1(水)10:00~12:00 ◎成人 各20人 ◎貸出機使用 ☎3/2(土)~6(水)に電話で
千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682		落語を楽しもう	3/16(土)13:30~15:30 ◎成人 25人 ☎3/2(土)~8(金)に電話で
都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627		親子で参加! 「パステルアートでこいのぼりづくり」	4/13(土)10:00~12:00 ◎3歳児~小学3年生と保護者 12組 ◎100円 ☎3/2(土)~15(金)に、Eメールで◎を明記して、oubo.tsuga@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	子育てママの交流や癒しに「ヨガで心も体もリフレッシュ」	4/16(水)・23(水)10:00~12:00 全2回 ◎中学生以下の子どもがいる保護者 8人 ◎託児あり(◎2歳以上の就学前児 2人) ☎3/2(土)~15(金)に、Eメールで◎のほか、託児希望の場合はその旨も明記して、oubo.tsuga@ccllf.jpへ。同館HPからも可	

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	RAKUGO迷人会	3/16(土)13:30~16:00 ◎小学生以上の方 30人 ☎3/2(土)~9(土)に電話で
		子育て応援講座 親子でふれあい遊び&簡単工作	4/12(金)・26(金)10:00~11:30 全2回 ◎3歳以下の子どもと保護者 ◎10組20人 ☎3/2(土)~9(土)に電話で。oubo.todoroki@ccllf.jpも可(◎を明記)
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	歌声サロン~心と体がととのう呼吸・発声でリラックス~	4/11(木)・18(木)10:00~11:30 全2回 ◎65歳以上の方 20人 ☎3/13(水)~20(祝)に電話で。oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(◎を明記)
若葉	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	骨盤調整&リラックス体操	3/16(土)10:00~12:00 ◎成人女性 12人 ☎3/8(金)までに電話で。oubo.kasori@ccllf.jpも可(◎を明記)
		歴史講座「千葉氏を彩った人々」	3/23(土)10:00~12:00 ◎成人 12人 ◎筆記用具 ☎3/8(金)までに電話で。oubo.kasori@ccllf.jpも可(◎を明記)
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	初心者のための撮影講座 I	4/6(土)9:00~12:00 ◎成人 10人 ◎撮影場所(富田さとにわ耕園)から公民館までは各自で移動 ☎3/2(土)~24(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	健康太極拳教室	3/22(金)10:00~11:30 ◎成人 20人 ◎上履き ☎3/8(金)~17(日)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	初めての方大歓迎! 無添加の味噌づくり教室	4/25(木)9:30~12:30 ◎成人 12人 ◎エプロン、三角巾、ゴム手袋、マスク、味噌を入れる容器(容量5リットル程度の漬物容器)、重し用の塩(1.2キログラム) ◎3,000円 ☎3/26(水)必着。◎に◎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	簡単おしゃれ! クラフトバンドでゴッドアイの丸かごを作ろう	4/8(月)13:00~16:00 ◎成人 12人 ◎洗濯ばさみ8本 ◎800円 ☎3/13(水)必着。◎に◎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ	
若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	未経験者歓迎! パッチワークキルトサークル体験会(10cm四方のコースター2枚)	4/11(木)・25(木)9:30~12:00 全2回 ◎成人 6人 ◎針、糸、待ち針 ◎1,000円 ☎3/8(金)必着。◎に◎を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館HPからも可	
越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	知っておけば安心! 男性のための介護講座	3/16(土)10:00~12:00 ◎成人男性 20人 ◎筆記用具 ☎電話で	
おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	コーヒーをおいしく味わう~豊かなひとときを~	4/20(土)10:00~12:00 ◎成人 20人 ◎マイカップ、コーヒーと一緒に味わいたい菓子 ☎3/2(土)~8(金)に電話で	
緑	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	墨画体験入門	4/9(水)13:00~15:00 ◎成人 10人 ◎汚れてもよい服かエプロン、手拭き ◎200円 ☎4/4(水)までに電話で。oubo.shiina@ccllf.jpも可(◎を明記)
		まいぶん歴史講座「郷土の歴史」	4/18(木)、5/16(木)13:00~15:00 全2回 ◎成人 20人 ◎1回のみ参加も可 ☎3/25(月)~4/8(月)に電話で。oubo.shiina@ccllf.jpも可(◎を明記)
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	触って体験! スマホの基本とLINE	3/22(金)10:00~12:00、13:30~15:30 ◎成人 各先着20人 ◎貸出機(Android)使用 ☎3/2(土)から電話で。同館HPからも可
誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	中高年こそ鍛えたい! 正しい筋トレでボディメイク	3/17(日)10:00~12:00 ◎40~50代の方 15人 ☎2/25(日)~3/4(月)に電話で	
美浜	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	シニア合唱教室「コーラスで“のどトレ”」	4/8~22の月曜日10:00~11:30 全3回 ◎60歳以上の方 30人 ☎3/20(祝)必着。◎に◎を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は11面参照。

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座・催し名, 日時・対象・定員・申込方法など. Includes entries for 美浜区 (高浜公民館, 幕張西公民館).

子育ておしゃべりタイム

10:00~12:00 子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可) 当日直接会場へ(時間中出入り自由)

Table with 8 columns: 区, 日程, 館名, 問い合わせ, 区, 日程, 館名, 問い合わせ. Lists various community centers and their contact info.

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024

月曜日(祝・休日の場合翌日)休園 3/5(火)必着 ⑥(1講座1人1通)に⑥を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3 千葉市ふるさと農園へ。Eメールfuru-noen@tsukahara-li.co.jpも可

Table with 2 columns: 教室名, 日時・定員・料金. Lists agricultural courses like 'Tomato/Cucumber/Squash growing'.

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館 ①③託児あり。希望の方は申し込み時に申し出(1歳6カ月以上の就学前児) ①Eメールで⑥を明記して、同センターEメールsankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可。②電話で、同センター☎前記。③開催日前日までに電話で、同センター☎209-8775

Table with 2 columns: 催し名など, 日時・対象・定員など. Lists community events like 'Salon' and 'Men's Health Lecture'.

いきいきプラザ・センター

市内在住の①~③⑤60歳以上の方・④18歳以上の方 3/1(金)9:30から①~④開催前日まで・⑤10日(日)までに直接、各プラザ・センターへ。電話、FAX(⑥を明記)も可

Table with 2 columns: 講座名, 日時・内容・定員など. Lists courses like 'Spring Fruit Concert' and 'eSports Experience'.

Table with 2 columns: 講座名, 日時・内容・定員など. Lists courses like 'Health Check' and 'Cognitive Supporter Training'.

シルバー人材センター ☎265-0070 FAX265-0048

☎電話で、同センター パソコン教室 ①~③⑤パソコンで文字入力ができる方 ⑥各先着6人 ⑥①③5,300円、②2,900円、④6,900円、⑤10,100円

Table with 2 columns: 教室名, 日時. Lists computer classes like 'PowerPoint' and 'Excel VBA'.

学習教室 ④4月~来年3月。各月4回 ⑥各クラス(科目ごと)先着10人程度(真砂教室の木曜日は各クラス(科目ごと)先着5人程度) ⑥1科目あたり、小学生=月2,700円(別途年1,900円)、中学生=月3,700円(別途年400円)

Table with 4 columns: 教室名(会場), 曜日, クラス, 科目・時間. Lists classes for elementary and middle school students.

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF FAX050-3512-3840 PIST6Championship(千葉市営競輪)レース日程 ⑥入場には会員登録・チケットが必要です(当日会場でも登録可)

Table with 4 columns: レース名, 日程, レース名, 日程. Lists horse racing events.

教育・文化・スポーツ等功労者を表彰 全国規模以上の大会などで優れた成績を収め、郷土千葉市の名声を高められた方々に対し、その功績をたたえます。 功績概要など詳しくは、(千葉市 教育文化スポーツ表彰式) 順不同・敬称略

④=日程・時間 ⑤=場所 ⑥=内容 ⑦=対象 ⑧=定員 ⑨=持ち物 ⑩=料金 ⑪=備考 ⑫=くらし・地域 ⑬=健康・福祉 ⑭=子育て・教育 ⑮=申込方法 ⑯=問い合わせ ⑰=はがき ⑱=往復はがき ⑲=ホームページ ⑳=必要事項(11画) ㉑=魅力・観光 ㉒=その他



# いきいきプラザ・センター 2024年度高齢者福祉講座

④通年＝4月～来年3月（全16回）、前期＝4月～9月（全8回）。1回2時間 ⑤初心者向け講座  
 ⑥市内在住の60歳以上の方（4月1日現在） ⑦無料（教材費、保険料などを除く）  
 ⑧3月10日（日）消印有効。⑨（1区1講座）に記入例【右記】のとおり明記して、各いきいきプラザへ。市社会福祉協議会からも可

- 前年度に同一区内で受講した講座と同じ講座は申し込み不可。
- 応募多数の場合、3月18日（月）9:30から、いきいきプラザで公開抽選。結果は3月25日（月）に発送。同一区内で2年連続落選し、欠員募集でも受講していない方優先。
- 欠員募集は3月25日（月）から館内掲示やホームページでお知らせ（3月25日（月）受け付け開始）。

### 往復はがき記入例

63 [返信]	□□□-□□□□ 住所氏名を記入 自分の郵便番号	往信（裏） 1 講座番号・講座名 2 氏名（フリガナ） 3 郵便番号・住所 4 電話番号 5 年齢・性別	63 [返信]	□□□-□□□□ 記入 申込先いきいきプラザの宛先を	返信（裏） 何も記入しないでください
------------	--------------------------------	---	------------	----------------------------------	-----------------------

中央いきいきプラザ 〒260-0807中央区松ヶ丘町257-1 ☎209-9000 ㊟209-9006						稲毛いきいきプラザ 〒263-0031稲毛区稲毛東6-19-1 ☎242-8005 ㊟242-8175						緑いきいきプラザ 〒266-0005緑区誉田町2-15-65 ☎300-1313 ㊟300-1511					
講座番号	講座名	日程		開始時間	定員	講座番号	講座名	日程		開始時間	定員	講座番号	講座名	日程		開始時間	定員
		期間	曜日					期間	曜日					期間	曜日		
1	オカリナ	第1・3月	9:30	20	1	楽しい漢字	第1・3日	9:30	24	1	健康ストレッチ体操	第1・3月	12:00	26			
2	パソコン	第1・3月	12:00	16	2	実用書道	第1・3月	9:30	24	2	リラックスヨガ	第1・3月	14:30	26			
3	からだを整えるセルフケア	第2・4月	12:00	30	3	ゆる体操～骨盤底筋トレニング～	第1・3月	9:30	18	3	姿勢改善ピラティス	第2・4月	14:30	26			
4	水彩色鉛筆画	第1・3火	9:30	20	4	スマートフォン初級コース	第2・4月	12:00	14	4	用具を使った楽しい3B体操	第1・3火	9:30	20			
5	ハーモニカ	第2・4火	9:30	20	5	健康体操	第1・3火	9:30	26	5	初めてのトラベル英会話	第1・3火	14:30	25			
6	ヨガビリー（中央）	第2・4火	9:30	26	6	指で描く簡単パステル画	第1・3火	12:00	20	6	書道	第2・4火	9:30	20			
7	笑って動いて脳キラリン	第2・4火	14:30	18	7	こころ・からだ元気アップ体操	第2・4火	9:30	26	7	初歩から始める囲碁	第1・3水	9:30	20			
8	仲間と楽しく健康体操	第1・3水	9:30	30	8	水彩画	第2・4火	12:00	22	8	色えんぴつ画	第2・4水	9:30	25			
9	姿勢改善ピラティス	第1・3水	14:30	26	9	ヨーガ	第1・3水	9:30	26	9	健康気功体操	第2・4水	12:00	26			
10	陶芸	第2・4水	12:00	20	10	健康ストレッチ	第2・4水	9:30	26	10	キックボクシングエクササイズ	第2・4水	12:00	20			
11	水彩画	第2・4木	14:30	20	11	色えんぴつで描く絵画	第1・3木	12:00	22	11	からだを整えるセルフケア	第2・4水	14:30	26			
12	海外旅行の英会話	第1・3金	14:30	20	12	レクで脳トレ	第1・3木	14:30	24	12	気軽にエクササイズ	第1・3木	9:30	25			
13	楽々ヨーガ	第2・4金	9:30	26	13	ジャズ体操教室	第1・3木	14:30	26	13	みんなで歌う叙情歌（緑）	第1・3木	14:30	30			
14	楽しく歌うコーラス	第2・4金	14:30	30	14	カラオケ入門	第2・4木	12:00	30	14	陶芸	第2・4木	9:30	16			
15	ゆるゆる体操	第1・3土	14:30	26	15	太極拳	第1・3金	9:30	26	15	理学療法士の体操（緑）	第2・4木	14:30	26			
16	スマートフォン	第1・3月	9:30	16	16	はじめてのフラダンス	第2・4金	9:30	22	16	スマホ操作の基礎知識	第2・4日	12:30	15			
17	いきいき脳・からだ活性化講座（中央）	第1・3月	14:30	18	17	健康麻雀～未経験者～	第2・4金	12:00	24	17	ポッチャ	前期	第1・3火	9:30	15		
18	スローエアロビクス&ストレッチ	第1・3火	9:30	26	18	みんなで歌う叙情歌（稲毛）	第2・4金	14:30	22	18	ゴルフ *3	前期	第1・3水	13:00	20		
19	健康麻雀～未経験者～	第1・3金	12:00	20	19～21の会場は、あやめ台いきいきセンター						19	ヨガビリー	通年	第1・3水	12:00	16	
20～23の会場は、蘇我いきいきセンター						19～21の会場は、あやめ台いきいきセンター						20	理学療法士の体操（越智）	通年	第2・4木	12:00	16
20	初めての鍵盤楽器	通年	第1・3月	9:30	12	19	みんなで歌う叙情歌（あやめ）	通年	第2・4月	12:00	18	21	歌って健康！	前期	第1・3火	9:30	16
21	ボール体操	通年	第2・4火	9:30	16	20	暮らしに役立つ書道	前期	第2・4水	9:30	16	22	3B体操	前期	第2・4火	9:30	16
22	いきいき脳・からだ活性化講座（蘇我）	前期	第1・3水	9:30	16	21	イスdeリラックス&筋トレ	前期	第1・3火	14:30	20	23	スマホの基本を学ぶ	前期	第1・3金	12:00	18
23	ヨガビリー（蘇我）	前期	第2・4木	12:00	15	若葉いきいきプラザ 〒265-0067若葉区北谷津町333-2 ☎228-5010 ㊟228-8956						24～27の会場は、土気いきいきセンター					
花見川いきいきプラザ 〒262-0011花見川区三角町750 ☎216-0080 ㊟216-0083						若葉いきいきプラザ 〒265-0067若葉区北谷津町333-2 ☎228-5010 ㊟228-8956						24～27の会場は、土気いきいきセンター					
講座番号	講座名	日程		開始時間	定員	講座番号	講座名	日程		開始時間	定員	講座番号	講座名	日程		開始時間	定員
		期間	曜日					期間	曜日					期間	曜日		
1	陶芸	第1・3火	12:00	24	1	スマイルヨーガ	第1・3月	14:30	30	24	みんなで歌う叙情歌（土気）	通年	第1・3月	14:30	25		
2	愛唱歌を歌おう	第1・3火	9:30	20	2	陶芸	第1・3月	9:30	24	25	からだスッキリ体操	通年	第1・3水	9:30	16		
3	鉛筆デッサン（色鉛筆）	第2・4火	9:30	20	3	こころ・からだ元気アップ体操（若葉）	第2・4月	9:30	30	26	旅行で役立つ初級英会話	前期	第2・4月	9:30	16		
4	しっかり動く運動教室	第2・4水	9:30	25	4	角材から円空仏を彫る	第2・4月	14:30	17	27	若返り体操～姿勢と呼吸法～	前期	第2・4土	9:30	18		
5	絵手紙	第1・3木	12:00	24	5	カラオケ	第1・3火	9:30	24	美浜いきいきプラザ 〒261-0004美浜区高洲3-5-6 ☎270-1800 ㊟270-1811							
6	パソコン入門	第2・4金	9:30	16	6	ヨガビリー（若葉）	第2・4火	9:30	30	1	オカリナ入門	通年	第1・3月	9:30	20		
7	ストレッチandリズム体操	第1・3土	9:30	25	7	水彩画	第2・4火	9:30	24	2	楽しい本格川柳入門	通年	第1・3月	12:00	18		
8	ペン習字	第1・3日	9:30	20	8	実用書道	第1・3水	9:30	24	3	陶芸入門	通年	第1・3火	9:30	20		
9	墨彩画・水墨画	第1・3月	9:30	24	9	愛唱歌	第2・4水	14:30	24	4	鉛筆デッサン・色えんぴつ画入門	通年	第2・4火	12:00	24		
10	カラオケ	第2・4月	12:00	24	10	英会話	第2・4水	14:30	24	5	実用書道	通年	第1・3水	9:30	24		
11	ポッチャ	第1・3火	9:30	20	11	太極拳	第1・3木	9:30	30	6	太極拳入門	通年	第1・3水	12:00	35		
12	フラダンス	第1・3金	9:30	20	12	骨盤体操	第1・3金	9:30	30	7	ストレッチandリズム体操	通年	第2・4水	9:30	36		
13	シニアZUMBA	第1・3水	9:30	12	13	3B体操で筋力アップ	第2・4金	9:30	30	8	折り紙入門	通年	第1・3木	9:30	20		
14	アンドロイドスマートフォン入門	第1・3水	9:30	16	14	健康体操（若葉）	第1・3土	9:30	30	9	ヨーガ入門	通年	第1・3木	12:00	35		
15	いきいき脳・からだ活性化（花見P）	第2・4水	12:00	20	15	健康ストレッチ	第2・4日	12:00	30	10	骨格改善コンディショニング	前期	第2・4木	9:30	30		
16	ゴルフ *1	第1・3木	10:00	25	16	やさしい写真	第1・3火	14:30	24	11	レクリエーションで脳トレ	前期	第2・4木	12:00	20		
17	大人のためのダーツ教室	第2・4土	9:30	17	17	歌って健康！運動教室	前期	第2・4木	9:30	24	12	健康体操	前期	第1・3金	14:30	36	
18～20の会場は、花見川いきいきセンター						19～22の会場は、大宮いきいきセンター						13	絵手紙入門	前期	第1・3土	14:30	20
18	健康体操	通年	第2・4月	9:30	25	19	からだをほぐす体操	通年	第1・3日	9:30	15	14	やさしい日常英会話	前期	第2・4土	9:30	20
19	気功と体操	前期	第1・3月	12:00	25	20	ヨガビリー（大宮）	通年	第1・3月	14:30	10	15	ポッチャ入門	前期	第2・4水	12:00	20
20	いきいき脳・からだ活性化（花見C）	前期	第2・4木	12:00	18	21	レクリエーションで頭の体操	前期	第2・4水	14:30	10	16	スマホ入門A（Android）	前期	第2・4金	12:00	20
21～24の会場は、さつきが丘いきいきセンター						23～26の会場は、都賀いきいきセンター						17	スマホ入門B（Android）	前期	第2・4金	14:30	20
21	ペン習字	通年	第1・3日	12:00	20	22	こころ・からだ元気アップ体操（大宮）	前期	第2・4月	14:30	15	18	元気向上！筋トレ体操	前期	第1・3土	9:30	30
22	いきいき脳・からだ活性化（さつき）	通年	第2・4水	14:30	16	19～21の会場は、真砂いきいきセンター						19	やさしいヨーガ	通年	第2・4日	14:30	18
23	健康麻雀～未経験者～	前期	第2・4土	9:30	12	23	オカリナ	通年	第2・4火	14:30	12	20	イスヨガ	前期	第2・4日	9:30	18
24	ピラティス	前期	第1・3木	9:30	12	24	健康体操（都賀）	前期	第2・4月	9:30	18	21	音楽に合わせて楽しく体を動かそう	前期	第1・3金	12:00	12

・来館の際は公共交通機関をご利用ください。中央・美浜いきいきプラザ、蘇我・花見川・あやめ台・大宮・真砂いきいきセンターには駐車場はありません。  
 ・講座名に\*印があるものの会場・料金は次のとおり  
 \*1 日本インテックゴルフゾーン（花見川区横橋町1685-3）＝1回1,500円、\*2 ダイナミックゴルフ千葉（若葉区佐和町323）＝1回1,700円、\*3 誉田ゴルフセンター（緑区誉田町1-56-1）＝1回1,000円

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
 申込時に記載する必要事項は11面参照。

千葉市の **世界へ挑戦!**  
**ゆかりのダンサーたち**

パリ2024オリンピックで正式種目に採用されるブレイキン(ブレイクダンス)。その分野で活躍する2名のダンサーと、ヒップホップダンスで世界を制したダンスチームを紹介します!

閩スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

中央区を拠点に活動する県内屈指のブレイキングループ「PICK ACTION」に所属している選手の中から、千葉市出身・在住のダンサーを2人紹介します!

**B-girl YUIKA** (小手川結翔 20歳)



**B-girl YUIKAからのメッセージ**

地元の千葉市で、私を見てブレイキンを始めてくれる方がいたらうれしいです。選手それぞれが個性のある踊りをしているので、見れば見るほど、どんどんブレイキンの魅力にハマっていきと思います!

**ココがスゴイ!**

ブレイキンの世界大会「WDSF Breaking For Gold International Series」のカナダ開催時にはトップ16、スペイン開催時にはトップ4に輝きました。

頭を床に付けながら手で床を弾いて回る大技「Aトラックス」が得意で、ダイナミックかつ繊細な動きは、その迫力と芸術性で見る人を魅了します。

**ブレイキンとは?**

音楽に合わせて体のあらゆる箇所を駆使し、回ったり跳ねたりとアクロバティックな動きを取り入れたダンスです。互いに踊りを見せ合ってダンスバトルを繰り広げます。

**B-boy HAYA** (佐々木颯斗 15歳)



**B-boy HAYAからのメッセージ**

ブレイキンの注目ポイントは、クルーバトル(団体戦)の団結力です。クルーが繰り出すルーティン(合わせ技)は一体感があり、見ている人も絶対に楽しめます!まずは自分自身がブレイキンを楽しみ、それが周りにも伝わるようなムーブをしていきたいです。

**ココがスゴイ!**

小学3年生からクルーメンバーと共に、海外の大会にも挑戦しています。アメリカで開催された「Free style session World final」には2度の出場を果たし、2023年にはトップ8に輝きました。今年も、海外で開催されるバトルに積極的に出場する予定です!

**kirameki☆glitterからのメッセージ**

「不可能を可能にする」というテーマのもと、難しい課題にも挑戦し、世界一の座を勝ち取りました。今後は、千葉から世界へチームを発信し、さらにダンスを広めることを目標に頑張っていきます!



**kirameki☆glitter**

ダンスのジャンルはヒップホップで、スピード感あふれる高速ダンスが見どころです。チームが一体となった一糸乱れぬ動きは、迫力満点です!

2019年から本格的にチーム活動をスタートさせ、昨年にはテレビ番組への出演も果たし、一躍有名になりました。

**ココがスゴイ!**

毎年アメリカで開催される世界大会「World of dance」で2年連続世界一の座を勝ち取っています。2022年では17歳以下のジュニア部門で、2023年では各部門の上位チームで競うファイナルステージで優勝しました。

**世界一のチームを紹介します!**

美浜区にスタジオを構え、県内を拠点に活動するダンスチーム「kirameki☆glitter」。国内大会でも数々の優勝経験を持つ彼らは、世界大会においても結果を残しています!

## ちばかわまつり「花見川」

うみさとに点在する地域の資源をつなぎ、その魅力を感じていただくため、ちばかわまつり「花見川」を開催します。詳しくは、[ちばかわまつり](#)

☎ちばかわまつり事務局 ☎080-6892-1598（平日10:00～17:00）FAX245-5559（都市政策課）

### うみさとテラス花見川

桜が満開の時期の千本桜緑地（花見川区瑞穂1-3-1）にパラソルやイス、クッションなどの居心地の良い空間が出現します。

日時 3月30日(土)・31日(日)  
10:00～17:00

内容 キッチンカーの出店やワークショップの開催  
詳しくは、[うみさとテラス](#)



### うみさとサイクルツアー

全長約60キロのコースを経験を積んだガイドのご案内します。途中、カヤック体験も楽しむことができるサイクリングのツアーイベントです。

日時 3月30日(土)・31日(日)9:00～17:30  
定員 各25人 費用 3,000円

申込期限 3月8日(金)まで  
コースや申込方法など詳しくは、[うみさとサイクルツアー](#)



うみさととは  
東京湾から印旛沼までの花見川、新川、印旛沼周辺エリアのことです。

### うみさとフォト川柳コンテスト



うみさとに広がる魅力を再発見し、広く認知していただくため、フォト川柳コンテストを開催します。豪華賞品のプレゼントもあります。

応募期間 3月1日(金)～4月30日(火)

作品テーマ  
・うみさとの魅力としてPRできる場所、もの、イメージ  
・うみさとの良さ・うみさとらしさを感じた瞬間や体験  
応募方法など詳しくは、[うみさとフォト川柳](#)

## 千葉国際芸術祭アートイベント

2025年開催の千葉国際芸術祭に向けたアートイベントを開催します。参加方法など詳しくは、[千葉国際芸術祭](#)

☎千葉国際芸術祭実行委員会事務局（文化振興課内）☎245-5961 FAX245-5592

### 千葉国際芸術祭とは

テーマは「ひらく 街とところ」です。地域ごとの魅力を活かし、アーティストと市民がともに楽しみながら作り上げていく芸術祭を目指し、多様な文化芸術活動の場や機会を創出します。また、多くの方が作品や活動に気軽に触れることができるよう、市内のさまざまな場所を活用し、学校や民間企業などと連携を図っていきます。あわせて、文化芸術によるまちづくりや文化振興を担う人材育成も実践していきます。

### 工夫して着る服「くふうく」ワークショップ

いらなくなった服を持参して、自分だけの“工夫して着る服”「くふうく」を作ってみよう。大人も参加できる工作としての裁縫のワークショップです。

日時 3月16日(土)14:00～16:30

会場 市美術館

対象 小学3年生以上の方

申込期限 3月5日(火)まで



「くふうく」2009年板橋区立美術館提供

### かえっこ in 花見川団地

遊ばなくなったおもちゃを交換（かえっこ）する遊び。家からおもちゃを持って来たり、会場でお手伝いをするとおもちゃに交換できるポイントが増やせます！

日時 3月9日(土)10:00～15:00

会場 花見川団地

備考 子どもから大人まで楽しめる内容ですが、就学前児は保護者同伴



### 千葉市テーマパークをつくろう

自分しか知らない、千葉市のおもしろいところ、みんなにみてもらいたいところをみつけて、自分だけのテーマパークの模型をつくるワークショップです。

日時 3月17日(日)13:00～15:30

会場 市美術館

対象 小学1年～中学3年生（小学1・2年生は保護者同伴）

申込期限 3月5日(火)まで

