



### 高齢運転者へ

## 運転免許証の自主返納相談

(CRT運転適性診断)

自動車の運転に不安を感じている方、「運転が心配」と言われたことのある方やご家族など、お気軽にご相談ください!

- 日時** 6月21日(水)9:30~11:30
- 会場** 若葉区役所1階ロビー
- 内容**
  - 相談窓口(千葉東警察署交通課の署員が相談に応じます)
  - 運転適性診断(運転行動の検査により適性を診断します)
- 対象** 区内在住・在勤の方
- 定員** 相談窓口=先着10人程度、適性診断=先着8人程度
- 申込方法** 当日直接会場へ。



問千葉東警察署(返納相談に関すること) ☎233-0110 FAX231-2891  
(公財)千葉県交通安全協会(適性診断に関すること) ☎271-8481 FAX271-8541  
若葉区地域づくり支援課 ☎233-8124 FAX233-8162

### 就任のご挨拶

若葉区長 柿崎 恵司

4月に若葉区長に就任した柿崎 恵司(かきざき けいじ)です。



皆様には、日頃より区政に対し多大なるご支援とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

私は、若葉区長に就任する前は、令和元年9月の台風15号から始まった豪雨災害対応を防災対策課長として、また、その後世界的に感染拡大が始まった新型コロナウイルス対応を医療衛生部長として、市の最前線で経験してまいりました。この経験を活かしまして、まずは、若葉区民の安全・安心のために取り組んでまいりたいと考えています。

今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

1~3月の被害状況

件数 6件

被害額 20,772,100円

☎電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506



### 樹木が道路に張り出していないか?

道路に張り出した樹木は、道路を狭くし交通の妨げになるとともに、思わぬ事故を引き起こす原因となります。

万が一事故が発生した際は、樹木の所有者が責任を問われることがありますので、樹木の伐採や枝の剪定など適切な管理をお願いします。

なお、電線や電話線の近くでの作業は、事前に東京電力やNTTなどにご連絡をお願いいたします。

問若葉土木事務所管理課 ☎306-0655 FAX306-0968



### 都賀コミュニティセンターの催し

昆虫教室 国蝶・オオムラサキを学ぶ

6月18日(日)10:00~12:00

先着15人 500円(小・中学生は300円)

直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211。FAX233-8204も可(必要事項を15面を明記)。

### 千城台コミュニティセンターの催し

お菓子作り教室「☆クッキーで七夕飾り☆」

6月24日(土)10:00~12:00

先着12組(事前予約制) \*1組3人まで

1組1,800円

ふきん、エプロン、三角巾

直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241。FAX237-9213も可(必要事項15面を明記)。

### 各種相談案内 無料

暮らし相談…家族の問題や心配ごと

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など

月・木曜日 9:00~16:00

\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への

要望や意見など

6月2日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題

毎週水曜日、6月23日(金)

13:00~16:00

\*定員各6人(多数の場合抽選)

\*1人30分

\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話

で申し込み。電子申請も可。

\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題

6月16日(金) 10:00~15:00

\*6月2日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ。

12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

若葉区地域づくり支援課

☎233-8123 FAX233-8163

相談は面談のみ

電話相談も可

今日の区役所休日開庁日

6月11日(日)9:00~12:30

### 参加者募集 医師講演会

#### COPDと感染症予防 ~気になる咳、していませんか?~

COPD(慢性閉塞性肺疾患)・喘息・肺炎などの症状と受診のタイミング、予防法について医師がわかりやすく講演します。ご自分やご家族の健康について、一緒に考えてみませんか?

日時 6月27日(火)13:00~14:30

会場 みつわ台公民館

定員 先着27人

#### 高齢者に多い耳の病気 ~知っておきたい症状と受診のタイミング~

加齢に伴う耳の病気やトラブル、受診のタイミングについて医師が講演します。ご自分やご家族の健康について、一緒に考えてみませんか?

日時 7月12日(水)13:30~15:00

会場 若葉保健福祉センター

定員 先着20人

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

問若葉保健福祉センター健康課

☎233-8714 FAX233-8198

### 若葉区の魅力スポット紹介

若葉区には、自然の豊かさが残る谷津田が点在しています。大草谷津田いきもの里では谷津田や樹林などのさまざまな環境を利用して、多くの生き物が暮らしています。そんな谷津田の自然を観察して歩けるよう、自然観察路のコースが設けられています。見どころには解説板があり、自然や生き物について学ぶことができます。

また、こうした環境をより身近に感じられる自然観察会も定期的に行なっていますので、ぜひ訪れてみてください。

#### アクセス

モノレール千城台駅から徒歩で南へ約1.2キロメートルまたは、コミュニティバス・いずみバス「左回り」で「大草谷津田いきもの里」下車「右回り」で「大草台」下車。

\*駐車場あり

問若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 FAX233-8162

令和四年度 若葉区魅力発信  
オニヤンマ  
谷津田の自然を  
かきめぐる  
(パイナポー)



### 参加者募集 栄養講座~簡単調理~

管理栄養士による食生活のお話です。簡単に調理してバランスよく食べる方法を学びませんか。おすすめレシピの紹介も行います。

日時 7月11日(火)10:30~12:00

会場 若葉保健福祉センター 定員 先着10人(予約制)

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

問若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198



若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。この機会にお口の健康を見直しましょう。6月は食育月間です。この機会に食育について考えてみましょう。



| 相談・教室・講演会名                           | 日時  | 対象・定員                     | 内容など  | 申込 |
|--------------------------------------|---|---------------------------|---|----|
| 栄養相談                                 | 6/1(木)・7(水)・15(木)・20(火)<br>9:30~14:00             | 乳幼児から高齢者<br>定員=各4人        | 管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。             | ②  |
| 精神保健福祉相談                             | 6/12(月)14:00~16:00<br>6/26(月)9:00~11:00           | 心の健康でお悩みの方または家族<br>定員=各3人 | 専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。                                  | ③  |
| 健康・禁煙相談                              | 6/12(月)9:30~14:00                                 | 成人<br>定員=4人               | 生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。                       | ②  |
| 子どもの歯科相談                             | 6/14(水)・26(月)<br>9:30~15:00                       | 乳幼児<br>定員=各11人            | 歯科衛生士による歯みがき、虫歯予防などについての個別相談                                |    |
| 大人の歯科相談                              | 6/14(水)・26(月)<br>9:30~14:00<br>6/21(水)13:00~14:00 | 成人<br>定員=各3人              | 歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。<br>口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。 | ②  |
| 女性のための健康相談                           | 6/23(金)13:30~15:30                                | 思春期から更年期の女性<br>定員=2人      | 助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談                             | ①  |
| 教室<br>母親&父親学級                        | 妊娠編=7/3(月)<br>出産編=7/10(月)<br>9:30~12:00 全2回       | 妊婦とパートナー<br>定員=14組        | 対象=出産予定日が11月ごろまでの方<br>内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。         |    |
| 講演会<br>あなたの腰・膝は大丈夫?~元気のみならずは丈夫な足腰から~ | 7/6(木)13:30~15:00                                 | 成人<br>定員=20人              | 膝や腰の痛みや加齢に伴う筋力低下、受診のタイミング、予防について医師が講演します。                   | ②  |

問若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)  
☎6月1日(水)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)

詳しくは、(千葉市 若葉区健康課)

問 ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198