



はなみがわ

人口:177,085人 前月比11人減
(男86,917人 女90,168人)
世帯数:83,885世帯
(2023年6月1日現在)

参加者募集 薬剤師講演会

「薬と上手に付き合うためには」
漢方薬やサプリメントも含めた基礎知識

日時 7月13日(木)13:00~15:00
会場 花見川保健福祉センター
内容 飲み薬・塗り薬・漢方薬の基礎知識と正しい飲み方
サプリメントとの付き合い方について
定員 先着25人程度
持ち物 筆記用具、お薬手帳
申込方法 7月3日(月)9:00から電話で、
花見川保健福祉センター健康課へ



花見川保健福祉センター健康課
☎275-6296 ㊟275-6298

花見川糖尿病0プロジェクト推進中!

糖尿病予防の方法や大切さがわかるような 標語を大募集します

糖尿病は正しい知識を持ち、適切な生活習慣を身につけることで予防できる病気です。
バランスの良い食事、適度な運動、体重管理など、予防について標語にしてみませんか。

令和4年度 一般・小学校の部 入賞作品

- ・健康は 先手先手の 予防から
- ・バランスよく 食べて動いて 人生100年
- ・たべすぎず てきどにうんどう けんこうキープ
- ・はみがきで けんこうになる はと体
- ・運動で かえるじんせい いきいきと
- ・バランスの良い食事は 未来の宝物



花見川 糖尿病0プロジェクト
イメージキャラクター「ロット」



他の入賞作品は
こちらから

応募資格 区内在住・在勤・在学の方
応募方法 9月1日(金)必着。はがきに必要事項(15面)のほか、標語を
明記して、〒262-8733花見川保健福祉センター健康
課へ郵送または直接持参。FAX・Eメールも可。

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ㊟275-6298
kenko.HAN@city.chiba.lg.jp

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。
ご注意ください。

1~4月の被害状況

件数 14件

被害額 15,581,800円

電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506



無人ヘリコプターで農薬散布

水稻の病害虫防除のため、水田に無人
ヘリコプターで農薬を散布します。

散布日程 7月25日(火)

散布場所 横橋地区の一部(横戸町、
内山町、宇那谷町)

散布時間 4:30~12:00ごろ

*当日、雨や強風などの場合は、後日
の実施

散布地区付近の方は、当日、散布が終
わるまで洗濯物などは外へ出さないよう
ご注意ください。また、水田には立ち入
らないでください。金魚などのいる池に
は、カバーをお願いします。

周辺地区には散布前日(変更の場合は
当日)広報車がお知らせします。なお、
無人ヘリコプターによる農薬散布は隣接
市でも実施しますのでご注意ください。

千葉市植物防疫協会

☎232-3722 ㊟232-9463

農業生産振興課 ☎228-6282

観蓮会 世界のハスを楽しもう

ハス園の一般公開を行いま
す。オオガハスをはじめ、
オオガハスと他品種のハス
の交配による「舞妃蓮(まい
ひれん)」や「中日友誼蓮
(ちゅうにちゆうぎれん)」
など、さまざまな種類のハ
ス楽しめます。ぜひ、お
越しください。



日時 7月2日(日)~31日(月)の土・日曜日・祝日 7:00~10:00
会場 東京大学旧緑地植物実験所(花見川区畑町1051)

花見川区地域づくり支援課 ☎275-6203 ㊟275-6799

象鼻杯体験など イベント開催

象鼻杯体験、ハス茶試
飲などさまざまなイベン
トや、花ハスのポストカ
ードなどの販売を行いま
す。また、ハス守りさん
によるガイドツアーを行
います。当日直接会場へお越しください。

日時 7月15日(土)6:00~10:00
会場 東京大学旧緑地植物実験所



健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	7/7(金)・11(火)・19(水)・27(木) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	7/7(金)・19(水)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	精神保健福祉相談	7/11(水)10:00~12:00 7/26(水)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
教室	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	7/21(金)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①5人 ②10人	②
	離乳食教室	7/18(火)13:00~14:30 15分前から受け付け	2・3回食の離乳食の進め方のお話しと簡単だしのデモ、試食を行います。試食を希望されない場合はお申し出ください。 対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族。 離乳食関係の動画を公開しています。詳しくは、 千葉市 離乳食	12組	②
	食の実践教室「骨コッ! 食事で骨粗しょう症予防」	7/21(金)10:00~12:00	管理栄養士による骨粗しょう症予防の食事についての講話、調理実習(2品程度)を行います。	12人	②
	おいしく減塩講座 ①医師講演会「忍び寄る 腎臓の病気とその予防 ~腎臓の役割は?~」 ②食の実践教室「上手に 減らしお! 食事の工夫」	①7/26(水)13:30~15:00 ②8/2(水)13:30~15:30 全2回	①腎臓の働きや仕組み、CKD(慢性腎臓病)の予防のために必要なことについて医師による講演を行います。 ②管理栄養士による減塩するための食事のポイントについての講話、汁物の塩分測定、調理実習(1~2品程度)を行います。	12人 *①のみの参加も20人まで可。	②
	母親&父親学級	①8/1(水)9:30~12:00 または13:00~15:30 ②8/8(水)13:00~15:30 全2回	妊娠・出産、育児についての講義と実習を行います。対象=11~12月までに産産を迎える方とパートナー(子どもの参加不可)。 申込期間=7月10日(月)まで 申込方法=電話または電子申請(応募者多数の場合は抽選) 花見川区 母親&父親学級	12組	①

花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
☎7月3日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
7月4日(火) 9:00~16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、7月26日(水)13:00~16:00
定員=各6人(多数の場合抽選)。
1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から
1週間前の17:00までに電話で申し
込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
7月19日(水) 10:00~15:00
7月5日(水)9:00から電話で申し込
み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ㊟275-6799

今月の区役所休日開庁日

7月9日(日)9:00~12:30