



災害に備えよう!

消火栓・排水栓を活用した初期消火訓練について

大規模災害発生時などには、市内で同時多発的に火災が発生し、消防車が速やかに到着できないことが見込まれます。そうした状況時には、地域の自主防災組織が必要な手続きを経て、消火栓や水道管のメンテナンス用マンホールである排水栓を活用し、直接放水して消火をすることができます。

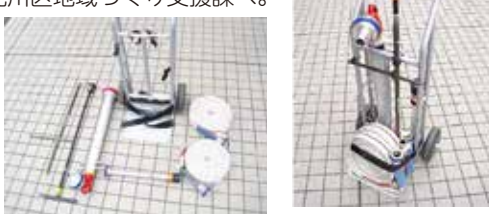
消火栓・排水栓を使用できる条件

- 消火活動に必要な専用資機材を購入すること
- 年に1回以上、消防の立ち会い・指導のもと訓練を実施すること



資機材の貸し出し

花見川区地域づくり支援課では、資機材の貸し出しも実施しておりますのでぜひ積極的にご利用ください。詳しくは「[花見川区 消火活動資機材貸出](#)」
対象団体 区内の自主防災組織
申込方法 訓練実施の45日前までに直接または電話で、花見川区地域づくり支援課へ。



☎花見川区地域づくり支援課 ☎275-6224 ☎275-6799

毎月更新 花見川区健康課のキッチン

クックパッド公開中!

糖尿病などの生活習慣病予防におすすめのレシピを公開しています。簡単に作れる野菜のおかずから、お子さんと一緒に作れるデザートまで幅広くご紹介しています。ぜひご利用ください!



☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296



花見川糖尿病0プロジェクト推進中

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室・講演会名	日時・会場	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	12/1(金)・7(木)・13(水)・18(月) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	12/1(金)・18(月)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	精神保健福祉相談	12/12(水)10:00~12:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②子どもの歯科相談	12/14(木)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①5人 ②10人	②
教室	母親&父親学級	①1/17(水)9:30~12:00 または13:00~15:30 ②1/26(金)13:00~15:30 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。 対象=来月5月までに産を迎える方とパートナー(子どもの参加不可)。 申込方法=12/8(金)までに電話または電子申請(応募者多数の場合抽選)。 花見川区母親&父親学級	各12組	①
	歯っぴー健口教室 幕張コース	1/19(金)・26(金)・2/9(金)・16(金) 13:30~15:30 全4回 会場=幕張公民館	オーラルフレイル(口の機能低下)や誤嚥性肺炎を予防するための口の体操、歯の手入れ、音楽療法などを実践を通して学ぶ教室です。 対象=65歳以上の方。	15人	②
講演会	心理士講演会 「4~6歳児の心とからだ」	1/12(金)10:00~12:00	4~6歳児の発達の特徴、関わり方のポイント、思春期の時期を見据えた性について、臨床心理士と保健師がお話します。 対象=4~6歳児を子育て中の保護者。託児あり(先着3人。生後3カ月から可)。	15人	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
☎12月1日(金)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

クリスマスコンサート

コミュニティセンターでクリスマスコンサートを開催します。

幕張クリスマスコンサート

小さなお子さまから大人まで楽しめる、クリスマスの楽曲やアニメの主題歌などを演奏します。

日時 12月6日(水)
11:00~12:00
会場 幕張コミュニティセンター
定員 当日先着180人
備考 会場前受付で連絡先を記入
☎272-5001 ☎271-5894

花島クリスマスコンサート

クリスマスの喜びを音楽で楽しみましょう。小学生以下のお子さんには、プレゼントもあります。

日時 12月17日(日)
10:00~15:00
会場 花島コミュニティセンター
定員 当日先着220人
☎286-8822 ☎286-8826

畑クリスマスコンサート

畑コミュニティセンターで活動するプリティッシュプラスちばによる演奏会です。素敵なクリスマスになりますように。

日時 12月24日(日)
14:00~15:30
会場 畑コミュニティセンター
定員 当日先着40人
☎273-5454 ☎271-4894

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
12月5日(水) 9:00~16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、12月27日(水)13:00~16:00
定員=各6人(多数の場合抽選)。1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
12月20日(水) 10:00~15:00
12月6日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日
12月10日(日)9:00~12:30