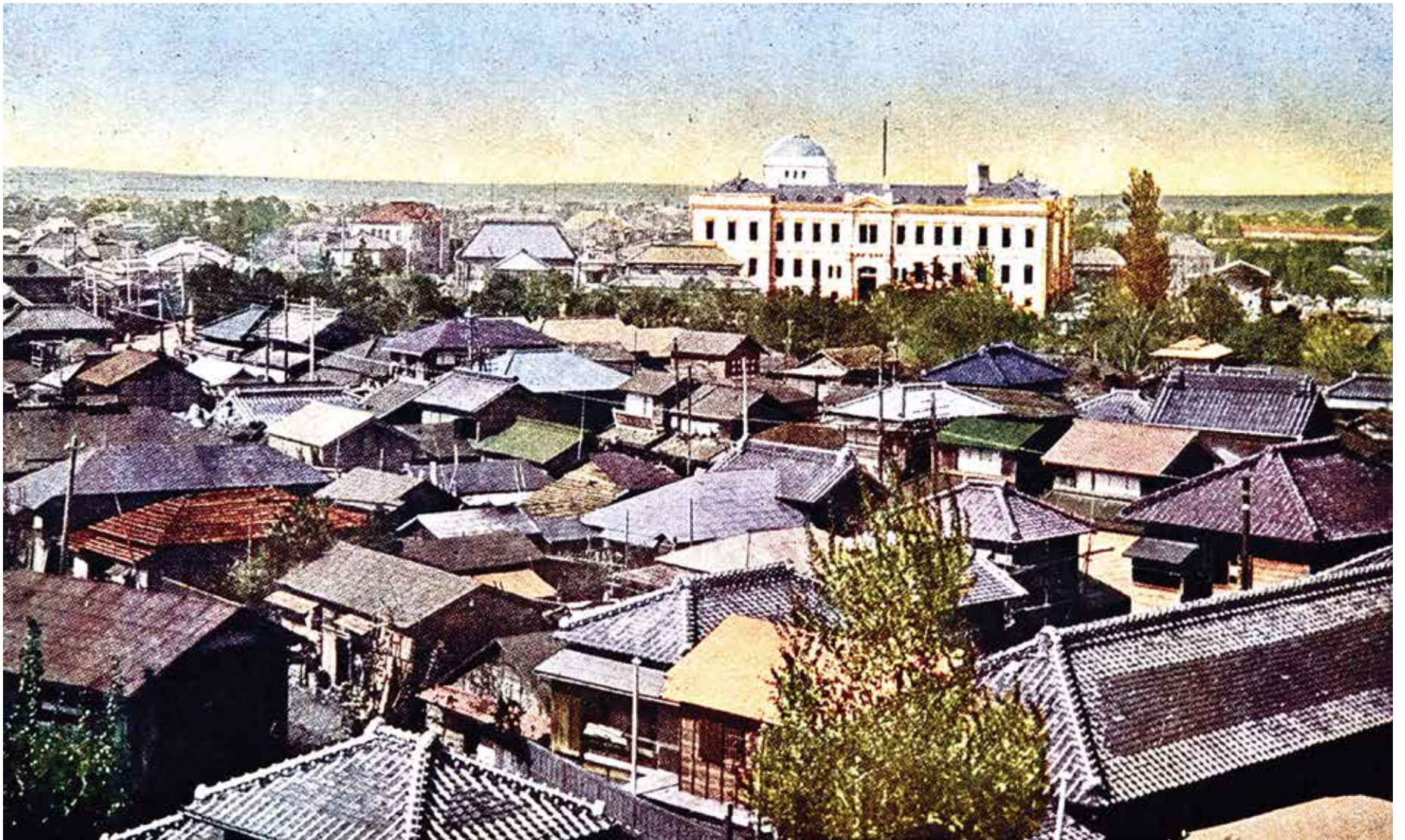


ちば市政だより 2023

Chiba 12

千葉開府900年まであと900日



亥鼻岳上千葉街展望(着色) 1926年(大正15年)の千葉開府800年ごろの千葉市の様子(亥鼻山(中央区亥鼻)から県庁方面を撮影)

市長メッセージ (第29号)

神谷 俊一



1126年(大治元年)6月1日に千葉常重が現在の中央区亥鼻付近を本拠地とし「千葉」を名乗ったとされています。これをもって千葉のまちとしての歴史が始まり、2026年(令和8年)6月1日には千葉開府900年を迎えます。11月に市と民間団体などで構成する千葉開府900年記念協議会を設立しましたので、今後、まちの歴史を振り返り、学びを共有しながら未来の豊かな地域社会の実現に向けて、「ひとづくり」と「文化づくり」のための取り組みや記念事業の検討を進めていきます。まず900日前となる12月14日に、子どもたちが工夫を凝らして装飾したカウントダウンボードのお披露目や千葉市消防音楽隊コンサートを市役所1階で開催しますので、ぜひご参加ください【19面】。

今年は、物価高騰などにより、市民生活や経済活動に大きな影響があった1年でしたが、市民の皆様のご理解とご尽力により地域行事が4年ぶりに開催されるなど、コロナ前の日常が少しずつ戻ってまいりました。物価高騰対策、生活支援などに注力してきましたが、防災拠点となる新庁舎の完成や、福祉まるごとサポートセンター、新たな市民スポーツ拠点であるYohaSアリーナ～本能に、感動を。～の開設、公立夜間中学(市立真砂中学校かがやき分校)の開校そしてJR幕張豊砂駅の開業や幕張駅北口駅前広場の供用開始など、準備してきたことが完成し、歩み始めた年でもありました。これからも、皆様とともに未来に向けて着実に歩みを進めてまいります。師走を迎えて日に日に寒さが増しておりますが、健康に留意されお過ごしください。



Contents

- 障害がある人もない人も、共に支えあう共生社会を目指して… 2～3
- 千葉開府900年まで900日
カウントダウンイベント …… 19
- 情報けいじばん …… 11～17
- 区版 …… 24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ	(2023年11月1日現在)
人口	980,053人 前月(10月)比 521人増
	(男 482,336人 女 497,717人)
世帯数	466,584世帯 面積 271.76km ²

12月3日~9日は障害者週間

障害がある人もない人も、共に支えあう共生社会を目指して

市民のおよそ20人に1人が、身体・知的・精神の障害に関する手帳のいずれかを所有しています。ほかにも、発達障害などの障害があり、生活のしづらさを感じている人が多くいます。

支援を必要としている人には手を差し伸べ、誰もが暮らしやすいまちをみんなで作っていきましょう。

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 FAX245-5549

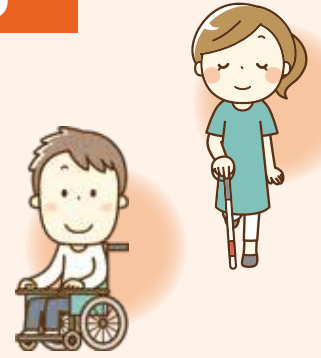
障害者差別解消法の一部が変わります

障害者差別解消法とは、誰もが障害の有無によって分け隔てられることなく、お互いの個性を尊重し合いながら共に生きる社会(共生社会)の実現を目指すものです。

この法律では、役所や、民間事業者(個人事業主やボランティア活動グループなども含む)に対し、障害がある人への不当な差別的扱いを禁止し、合理的配慮の提供を求めています。

そして、来年4月から、民間事業者に対し努力義務とされていた合理的配慮の提供が、役所と同様に義務化されます。

詳しくは、[内閣府 障害者差別解消](#)



不当な差別的扱いの例



障害を理由に、必要がないにもかかわらず介助者の同行を求める



障害者本人を無視して、介助者、付き添いの人だけに話しかける



障害を理由に、窓口での対応を拒んだり、順序を後回しにしたりする

合理的配慮って？

障害がある人にとっての活動を制限される障害(バリア)をなくすために、負担が重すぎない範囲で対応することです。設備を整えることだけでなく、ちょっとした工夫や気遣いが合理的配慮につながります。ここでは、具体的な事例を紹介します。

段差をなくしてバリアフリーに

車いすの利用者など、小さな段差でも移動が困難になってしまう人がいます。入口や建物内へのスロープの設置やスタッフが援助することなどが大切です。



特性に合わせてスムーズなコミュニケーションを

聴覚に障害がある人に対しては、筆談や手話を行う、正面から話しかけるなどの配慮が大切です。また、知的障害がある人には、ゆっくり丁寧に説明する、文字にふりがなを付けるなどの配慮が大切です。



誰もがスムーズに利用できるトイレ環境へ

車いすの利用者やオストメイト(人工肛門・人工ぼうこうを造設している人)など、障害があり一般用トイレを使うことが困難な人のために、バリアフリートイレの設置などの環境整備をすることが大切です。また、バリアフリートイレしか使えない人が困らないよう、移乗*や介助がしやすい広めの個室や、幼児用おむつ交換台、オストメイト用設備を一般用トイレにも設けるなど、機能の分散も求められています。
*車いすから便座などへ乗り移ること



移乗や介助がしやすい広めの個室

視覚に障害がある人も読みやすく

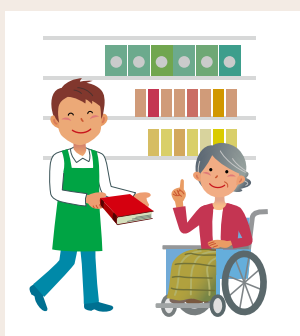
視覚に障害がある人は、目が見えない・特定の色が分かりにくいなど、症状は人によって異なります。点字版や音声コードの作成のほか、文字の大きさや下線で強調したり、誰でも見分けやすい色を組み合わせるなどの対応をすることが大切です。



点字版ちば市政だより

このような支援も合理的配慮のひとつです

- 車いすの人に、高いところや足元など届かない場所にある商品を取って渡す
- 視覚に障害がある人に、メニューの内容を読んで説明する、代わりにタッチパネルを操作する
- 聴覚に障害がある人を受付に呼ぶ際は座席まで向うなど、事前に本人と呼出方法を確認する



対話が重要です！



障害がある人からの求めに対応することが難しい場合、お互いの意思を尊重しながら別の手段を一緒に考えていくことが重要です。まずは、何が問題となっていて、それを取り除くために何かできるのか、お互いに話し合みましょう。

市でも、障害の有無に関わらず庁舎を快適に利用したり、情報を取得したりできるように、さまざまな取り組みを行っています。ぜひ、参考にしてください。

このような取り組み方法があります

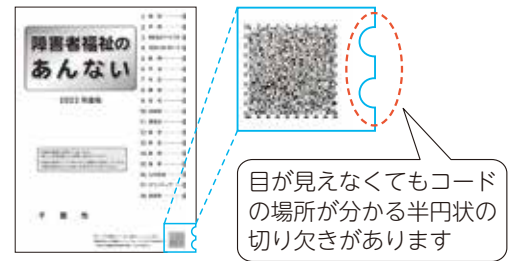
コミュニケーションの円滑化

- 聴覚に障害がある人が安心して相談できるように、窓口
に耳マーク【下記】を置き、
手話や筆談などを実施
- 知的障害や聴覚障害などにより意思疎通が困難な人のために、絵や記号でやりとりができる
コミュニケーション支援ボードを避難所に設置



市のさまざまな情報を音声で届けます

- 視覚に障害がある人でも内容が分かるように、専用のスマートフォンアプリなどで読み取ると音声で内容を読み上げる二次元コードを冊子に印刷
- 市ホームページに音声による読み上げ機能を設置



目が見えなくてもコードの場所が分かる半円状の切り欠きがあります

新庁舎のユニバーサルデザイン

- 通りやすく段差のない動線や幅員の確保
- 各フロアにバリアフリートイレを設置
- 一部の部屋に磁気ループ（補聴器などに直接音声を届ける設備）を設置
- 男性用トイレにもサンタリーボックスを設置



膀胱がんや前立腺がんの手術を行った人などが交換したおむつや尿取りパッドを捨てるために、サンタリーボックスを男性用トイレにも設置

あなたの周りで、こんなマークを見たことはありませんか？

ヘルプマーク

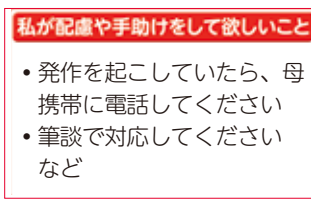


心疾患や腎機能障害などの内部障害や聴覚障害、知的障害、精神障害などといった、外見からは障害が分かりにくい人が援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。ヘルプマークと併せて、ヘルプカード【右記】も携帯している場合がありますので、持っているか声を掛けてみてください。

ヘルプカード



表面



裏面

ヘルプカードには、名前や住所、連絡先、かかりつけ医のほか、配慮や手助けしてほしいことが記載されています。記載されている内容に沿った支援をしましょう。

もし、こんなことで困っていそうだったら…

電車



障害がある人は、見た目では分かりにくくても、突然体の調子が悪くなってしまうことがあります。



一言、声を掛けてみましょう。
席を譲るなどの支援を必要としているかもしれません。

街中



発作でパニックを起こしたり、状態が急変したりしてしまうことがあります。



まずは、短い言葉で優しく声を掛けてください。また、必要に応じ、緊急連絡先へ連絡するなどの手助けをお願いします。

耳マーク



聞こえが不自由なことおよび、その人への配慮を行うことを表します。

オストメイトマーク



オストメイト（人工肛門・人工ぼうこうを造設している人）のための設備があることなどを表します。

身体障害者標識



肢体不自由の人が、条件付き免許で自動車を運転するときに表示するマークです。

聴覚障害者標識



聴覚障害者が、条件付き免許で自動車を運転するときに表示するマークです。

障害者等用駐車区画



障害や加齢で歩行が困難な人など、利用証を持っている人が優先的に利用できる区画のマークです。妊産婦、けが人などが利用できる有期限の利用証もあります。なお、駐車区画を利用する場合は、利用証の申請をお願いします。利用証を持たない人は、一般の区画を利用するようにしましょう。

詳しくは、[千葉県 障害者 駐車場](#)

他にも、障害がある人に配慮した施設を表すものなど、さまざまなマークがあります。詳しくは、[千葉市 障害者に関するマーク](#)

年末年始のお知らせ

年末年始(12月29日(金)~1月3日(水))の市役所・区役所などの開庁日、主な施設の開館状況、応急診療を行っている医療機関などをお知らせします。

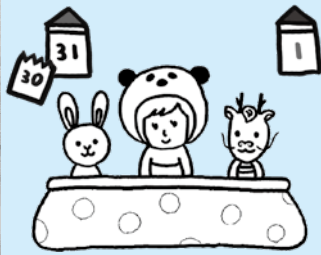
年末年始のごみの収集については5面をご覧ください。

市役所コールセンター

☎245-4894 FAX248-4894

利用時間 8:30~18:00

年末年始も利用できます
(土曜日、祝・休日、年末年始は17:00まで(日曜日は定休))



市役所、区役所などの開庁日

市役所、区役所 市民センター、連絡所	年末	年始
	12/28(木)まで	1/4(木)から

戸籍の届け出、埋火葬許可証の交付は年末年始も終日受け付け

戸籍(出生・死亡・婚姻届など)の届け出、埋火葬許可証の交付は年末年始も受け付けます。書類不備や記載漏れを防ぐため、不明な点は事前にお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

詳しくは、[千葉市 戸籍の届出](#)

受付場所 区役所警備員室(中央区は2階防災センター)

区役所市民総合窓口課

- 中央 ☎221-2110 FAX221-2161
- 花見川 ☎275-6237 FAX275-6848
- 稲毛 ☎284-6110 FAX284-6151
- 若葉 ☎233-8129 FAX233-8165
- 緑 ☎292-8110 FAX292-8160
- 美浜 ☎270-3129 FAX270-3196

主な市の施設の開館状況(○印が開館)

施設名	12/28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (祝)	2 (火)	3 (水)	4 (木)
アクアリンクちば(12/29・30、1/1~3は18:00まで、12/31は16:00まで、1/1は12:00から)	○	○	○	○	○	○	○	○
いきいきプラザ・センター	○	休み						○
稲毛記念館	○	休み						○
科学館	○	休み						○
加曽利貝塚博物館	○	休み						○
郷土博物館	○	休み						○
勤労市民プラザ	○	休み						○
公民館(図書室を含む)	○	休み						○
こてはし温水プール(12/29、1/2・3は9:00~17:00)	○	○	休み			○	○	○
子育て支援館	○	休み						○
子ども交流館	○	休み						○
コミュニティセンター(中央は12/28、1/5短縮営業、1/4休館)	○	休み						○
市民ギャラリー・いなげ	○	休み						○
市民ゴルフ場	○	○	○	○	休み	○	○	○
生涯学習センター	○	休み						○
男女共同参画センター	○	休み						○
千葉ポートタワー(1/1は5:00~9:00(予約者のみ)、1/2~4は10:00~17:00)	休み				○	○	○	○
動物公園	○	休み						○
図書館、分館(1/4は13:00から)	○	休み						○
都市緑化植物園	○	休み						○
美術館(12/28は展示室閉室、1/4は常設展のみ開催)	○	休み						○
埋蔵文化財調査センター	○	休み						○

上記以外のスポーツ施設は、原則、12月29日(金)~1月3日(水)は休館。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

急病のときは、応急診療のご利用を

年末年始は、一部の医療機関【下表】のほか、休日救急診療所などで応急診療を行っています。急病のときは、ご利用ください。

なお、休日救急診療所では応急処置のため、処方される薬は必要最小限の日数分になります。常用薬がある方は、かかりつけ医の診療日を確認の上、薬が無くなる前に受診し、処方を受けましょう。

また、詳しい検査やインフルエンザ簡易迅速検査は原則行いません。本当に必要な方が適切な医療を速やかに受けられるよう、ご協力をお願いします。

病気の原因によっては、2次病院(必要な検査、処置、入院などのできる病院)に紹介する場合があります。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12/29(金)	千葉中央メディカルセンター	若葉区加曽利町1835-1	232-3691
	稲毛病院	稲毛区小仲台6-21-3	253-7211
	井上記念病院	中央区新田町1-16	245-8800
	千葉みなと病院	中央区中央港1-29-1	241-5381
	山王病院	稲毛区山王町166-2	421-2221
	幸有会記念病院	花見川区犢橋町77-3	259-3210
30(土)	柏戸病院	中央区長洲2-21-8	227-8366
1/3(水)	三愛記念病院	中央区新千葉2-2-3	0570-05-3131
	千葉健生病院	花見川区幕張町5-392-4	0570-06-1081

診療科 内科 **診療時間** 9:00~17:00

- 持ち物**
- 健康保険証(各種受給者証をお持ちの方は一緒に持参)
 - 診療代金
 - 薬(服用している方)
 - お薬手帳(お持ちの方)

医療機関情報など詳しくは、[千葉市 医療機関](#)

医療政策課 ☎245-5210 FAX245-5554

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎#7119 (IP電話からは☎03-6810-1636)
 平日・土曜日18:00~翌朝8:00、日曜日・祝日・年末年始9:00~翌朝8:00
子ども急病電話相談 ☎#8000 (IP電話からは☎043-242-9939)
 19:00~翌日6:00(365日)

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。

夜間		休日	
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】		休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) 電話サービス ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00~24:00 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00~24:00	診療時間	9:00~17:00
新型コロナウイルス感染症の影響により診療時間などを変更する可能性があります。		受付時間	8:30~11:30 13:00~16:30
夜間外科系救急当番医療機関 電話サービス ☎244-8080 【外科・整形外科】		産婦人科休日緊急当番医 電話サービス ☎244-0202 【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00~翌日6:00	案内時間	8:00~17:00
診療時間	18:00~翌日6:00	診療時間	9:00~17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません 受診時の持ち物は【左記】	
案内時間	17:30~19:30		
月~土曜日(祝日、年末年始を除く)			

年末年始のごみの収集

年末年始のごみの収集・自己搬入などについて、お知らせします。

家庭ごみの収集日

いずれも、【下記】日程の各地区収集日。ごみは早朝から朝8:00（木の枝・刈り草・葉は10:00）までにお出してください。

区分		年末	年始
可燃ごみ		12月30日(出)まで	1月4日(木)から
資源物	びん・缶・ペットボトル		
	古紙・布類		
	木の枝・刈り草・葉	12月28日(休)まで	1月15日(月)から
不燃ごみ・有害ごみ		12月28日(休)まで	1月4日(木)から

一時多量ごみ・粗大ごみの収集・自己搬入

収集を依頼する場合

年末は12月28日(休)まで、年始は1月4日(休)から

*12月は申し込みが多いため、収集が1月以降になる場合もあります。

- 一時多量ごみ＝電話で、市廃棄物リサイクル事業協同組合 ☎204-5805へ申し込み（平日9:00～12:00、13:00～17:00）
- 粗大ごみ＝ホームページから申し込み。[千葉市 粗大ごみ受付](#) ☎302-5374（平日9:00～16:00、土曜日9:00～11:30）、LINEからも可。

LINEからも粗大ごみの収集が申し込めるようになりました

電話、ホームページのほか、LINE【右記コード】から申し込みできます。LINEからの申し込みもホームページの場合と同様、粗大ごみ処理手数料の支払いに、クレジットカードなどの電子決済が利用できます。



自己搬入する場合

年末は12月28日(休)まで、年始は1月4日(休)から

区分		施設名・電話番号
一時多量ごみ	可燃ごみ	①新港クリーン・エネルギーセンター ☎242-3366 ②北清掃工場 ☎258-5300
	不燃ごみ	③新浜リサイクルセンター ☎263-9100
粗大ごみ	布団類、カーペット、畳など	①② ④環境事業所 中央・美浜 ☎231-6342 花見川・稲毛 ☎259-1145
	上記以外	③ 若葉・緑 ☎292-4930
古紙		収集業務課へお問い合わせください。
①～③平日13:00～16:00		
④平日9:00～16:00、土曜日9:00～12:00		

し尿・浄化槽清掃

受付期間 年末は12月28日(休)まで、年始は1月4日(休)から

☎収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

消防音楽隊クリスマスコンサート

乳幼児から大人まで楽しめる吹奏楽コンサートです。クリスマスソングを中心に演奏し、音楽を通して防火・防災を呼びかけます。

日時 12月24日(日)10:30～11:00、11:30～12:00

会場 アリオ蘇我屋外イベント広場

備考 当日直接会場へ。

☎消防局総務課 ☎202-1664 FAX202-1614



12月は不法投棄防止強化月間

不法投棄をしない！させない！

ごみを道路や空き地に捨てるなど、ごみ出しルールを守らずに捨てることは不法投棄です。ごみの分別・排出ルールを守り、正しく出しましょう。

市では、監視カメラの設置や監視パトロールを行うなど、不法投棄の未然防止・対策を強化しています。

廃家電製品など（家電リサイクル対象機器）の処理方法

対象品目 エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機

- 販売店に引き取りを依頼する。
- 次の指定引取場所に自己搬入する。

リバー(株)千葉事業所（稲毛区六方町210）☎423-1148

株つばめ急便千葉第四センター（稲毛区長沼原町225-1）

☎258-4060

- 市一般廃棄物処理業許可業者に収集を依頼する。

市廃棄物リサイクル事業協同組合 ☎204-5805

違法な不用品回収業者にご注意を

軽トラックなどで巡回し、廃家電製品などの不用品の処理を請け負う業者や、空き地などに拠点を構え、無料回収と看板を掲げている業者は、市の許可を受けていないため、廃棄物の収集や処分を行うことができません。こうした業者による廃家電製品などの回収は、不法投棄や高額な料金を請求されるといったトラブルの要因となります。

廃家電製品などの不用品は、違法な不用品回収業者を利用せず、適正な方法で処理を行ってください。

私有地にごみを捨てられないようご注意ください

土地の所有者・管理者は、私有地のごみを自らの責任で処理しなくてはなりません。ごみを捨てられないよう、フェンスや看板を設置しましょう。

また、雑草はごみの目隠しとなりますので、定期的に刈りましょう。

スクラップヤードへの土地の提供について

「千葉市再生資源物の屋外保管に関する条例」により、土地所有者は、金属スクラップなどの再生資源物の屋外保管場として土地を譲渡・賃貸する際、市民生活の安全および生活環境の保全上支障がないことを確認しなければなりません。土地を提供する際は、スクラップの搬出入先や作業時間など、作業内容を十分確認し、事業計画に疑わしい点がある場合には、安易に土地を提供しないようにしましょう。

また、土地所有者は、発生した苦情などに対し、誠意をもって解決に当たらなければなりません。周辺への影響を考慮し、土地を提供する際は十分注意しましょう。

☎家庭ごみ相談ダイヤル ☎204-5380

収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

産業廃棄物指導課（スクラップヤードへの土地提供について）

☎245-5683 FAX245-5477

12月10日～19日

冬の交通安全運動

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」をスローガンに、12月10日～19日の10日間、冬の交通安全運動を県下一斉に実施します。一人ひとりが交通ルール・マナーを守り、交通事故をなくしましょう。

運動重点

- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

☎地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155

飲酒運転による悲劇を繰り返さないためにも、一人ひとりがそれぞれの立場でしっかり考え行動しましょう



編集担当C

来年4月1日使用分から、下水道使用料が変わります

下水道事業は、下水道を使用する方に納めてもらう下水道使用料などにより運営されていますが、4月1日使用分から、下水道使用料を平均5.4パーセント改定します。詳しくは、[千葉県 下水道使用料改定](#)



下水道使用料改定の背景

人口減少による下水道使用料収入の減少が見込まれる中、施設の老朽化や自然災害へ対応するため、コスト縮減を図りながら計画的に整備を進めていますが、新型コロナウイルス感染症の拡大以降、下水道使用料収入が減少している一方、物価高騰などの影響により維持管理コストは増加しています。

本市では下水道使用料を2014年以降据え置いてきましたが、将来にわたって安定的に下水道事業を継続させていく必要があることから、下水道使用料を改定することになりました。

下水道使用料の目安(一般汚水、2カ月分、税込み)

汚水排除量	改定前	改定後	差額
10m ³	1,440円	1,508円	68円
20m ³	1,628円	1,706円	78円
30m ³	2,848円	2,994円	146円
40m ³	4,070円	4,280円	210円
50m ³	5,742円	6,052円	310円
60m ³	7,414円	7,822円	408円
80m ³	11,550円	12,200円	650円
100m ³	15,686円	16,578円	892円

*下水道使用料は2カ月ごとに請求しています。

下水道使用料改定コールセンター(シーデーシー情報システム(株)内) ☎216-4320 FAX216-5740

下水道使用料単価表(1カ月分、税抜き)

		改定前	改定後	
一般汚水	基本使用料	580円	611円	
	従量使用料 (汚水排除量 1m ³ あたり)	1~5m ³	15円	15円
		6~10m ³	17円	18円
		11~20m ³	111円	117円
		21~30m ³	152円	161円
		31~50m ³	188円	199円
		51~100m ³	229円	242円
		101~500m ³	267円	282円
		501~1000m ³	297円	314円
1001~2000m ³	329円	348円		
2001m ³ ~	359円	379円		
浴場汚水	汚水排除量 1m ³ あたり	10円	10円	
共用汚水	汚水排除量 1m ³ あたり	72円	75円	

計算例(一般汚水、2カ月で40m³使用した場合)

2カ月分(40m³)を1カ月分(20m³)ごとに分けて計算し、合算します。

まず、1カ月分(20m³)を計算

基本使用料611円+従量使用料1,335円* = 1,946円(税抜き) → 2,140円(税込み)

*内訳 = 15円×5m³(1~5m³) + 18円×5m³(6~10m³) + 117円×10m³(11~20m³)

最後に、2カ月分に合算

2,140円(1カ月分) + 2,140円(1カ月分) = 4,280円

家庭で余っている食品はありますか?

フードドライブを実施します

フードドライブとは、家庭で余っている食品を集め、フードバンクなどを通じて食品を必要としている人に提供する活動です。今回のフードドライブで集めた食品は、市内にあるボランティア団体「フードバンクちば」に提供します。家庭での食品ロス(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)を減らす取り組みに、ぜひご協力ください。

期間	場所
12/1(金)~21(木)の平日8:30~17:30	市役所1階総合案内前
12/7(木)~20(水)9:00~21:00	誉田公民館
12/7(木)~20(水)10:00~20:00	フレスポ稲毛イーストモール 1階保険見直し本舗横
1/11(木)~24(水)9:00~21:00	小中台公民館
1/11(木)~24(水)9:00~21:00	千城台公民館
1/11(木)~24(水)10:00~21:00	イオンモール幕張新都心エキ マエ1階エコインフォ前
1/31(水)~2/13(火)9:00~21:00	新宿公民館
1/31(水)~2/13(火)9:00~21:00	幕張公民館
1/31(水)~2/13(火)9:00~21:00	打瀬公民館

対象食品 米、缶詰、インスタント食品、乾物、調味料、菓子類、飲料など、賞味期限が2カ月以上先で未開封のもの

*回収する食品には条件があります。

対象食品や回収条件など詳しくは、[千葉県 フードドライブ](#)

廃棄物対策課 ☎245-5603 FAX245-5624

多重債務者特別相談

多重債務について弁護士が相談に応じます。

日時 12月14日(木)・28日(木)13:00~16:00(1人30分程度)

会場 消費生活センター **定員** 各先着6人

注意事項 債務者本人が来所。家族の同伴も可。電話相談不可。

申込方法 電話で、消費生活センターへ。

消費生活センター ☎207-3000 FAX207-3111

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが例年よりも早く流行しています。感染を予防するため、次の点を心掛けましょう。

外出後や食事の前には、手洗いする

人混みや繁華街への外出を控える

特に高齢者や慢性疾患がある人は、感染すると重症化することがあります。

十分な睡眠と休養を取り、バランスのよい食事を取る

日頃から、自己の免疫力を高めておくことも重要な予防策です。

咳エチケットを心掛け、マスクを着用する

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫とそれらに含まれるウイルスなど病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。

適度な湿度(50~60パーセント)を保つ

空気が乾燥すると、喉の粘膜が乾燥して、ウイルスを防御する力が衰えるため、感染しやすくなります。

予防接種を受ける

ワクチンにはインフルエンザの発症をある程度抑える効果や、重症化を防ぐ一定の効果が期待できます。

感染症対策課 ☎238-9974 FAX238-9932

絆でSTOP! 電話de詐欺

オレオレ詐欺、架空請求詐欺、還付金詐欺のほか、宅配便の不在通知やセキュリティ警告を装った偽メールから偽サイトへ誘導し情報を盗み取るフィッシング詐欺など、電話de詐欺(特殊詐欺)の被害が後



を絶ちません。これらの被害を防止するためには、家族や地域の絆が、有効な防御壁となります。電話やメッセージでの怪しい連絡には十分に警戒し、不審な要求には絶対に応じず、怪しい点は家族や警察に必ず相談してください。家族や地域の絆で電話de詐欺の被害を撲滅しましょう。

地域安全課 ☎245-5264 FAX245-5155

新型コロナウイルスの追加接種

初回接種を受けた、生後6カ月以上の全ての方が追加接種を受けられます。

65歳以上の方や基礎疾患がある方など、重症化リスクが高い方は、接種をご検討ください。詳しくは、[千葉市 コロナワクチン追加接種](#)

問市コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-57-8970

(9:00~17:00。土・日曜日、祝・休日を含む。年末は12月28日(休)まで、年始は1月4日(休)から)

☎245-5128 **✉**cv-call@city.chiba.lg.jp

海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、赤痢、腸チフス、コレラ、ポリオ、狂犬病、マラリア、中東呼吸器症候群(MERS)、デング熱、ジカ熱、鳥インフルエンザ、麻しん、エムポックス、新型コロナウイルス感染症などの感染症を予防するため、次の事項に注意してください。



渡航前 渡航先の感染症情報の確認、検疫所への事前相談、予防接種の検討など適切な感染予防を心がけてください。検疫所のホームページで、各国(地域)の感染症情報を提供しています。[FORTH](#)

渡航中

- こまめな手洗いなど、基本的な衛生対策を行う。
- 現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、現地の医師の診察を受ける。
- 現地の動物(鳥類や犬、ラクダなど)には、不用意に接触しない。
- 虫よけ剤の使用、長袖・長ズボン・靴下を着用し、虫刺されによる感染症を防ぐ。

帰国時 発熱や下痢など体調に不安がある場合や、動物にかまれた、蚊に刺されたなど健康上心配なことがある場合には、検疫所に必ず相談しましょう。

帰国後 感染症には感染してから発症するまでの期間が1週間以上と長いものもあります。帰国後しばらく経過してから具合が悪くなった場合は、速やかに医師の診察を受け、必ず渡航歴を伝えましょう。

問感染症対策課 ☎238-9974 **☎**238-9932

受診は2月まで

特定健康診査・健康診査

生活習慣病を予防するため、国民健康保険に加入している40歳以上の方は特定健康診査、後期高齢医療対象の方は健康診査を実施しています。

対象者には5月に受診券シールを送付済です。受診期間の終了間際は混み合いますので、まだ受診していない方は、早めに受診してください。

受診券シールを紛失した場合は、再発行しますので、健康支援課へご連絡ください。電子申請でも発行手続きができます。[千葉市 特定健康診査](#)

勤務先などの健康保険(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など)に加入している方やその被扶養者の方は、勤務先などにお問い合わせください。

健診結果の提供にご協力を

国民健康保険加入中に、職場健診や自費で人間ドックを受診した方は、2023年度受診分の健診結果を提供してください。被保険者の健康状態を把握し、今後の事業計画に活用します。

提供者には謝礼もあります。

詳しくは、[千葉市 健診結果提供](#)

問健康支援課 ☎238-9926 **☎**238-9946

チャレンジシニア教室

体操、料理実習、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。

詳しくは、[千葉市 チャレンジシニア教室](#)

区	会場	日程(全6回)	時間
中央	蘇我コミュニティセンター	1/11~2/15の木曜日	午後
花見川	花島コミュニティセンター	1/12~2/16の金曜日	午前
稲毛	長沼コミュニティセンター	1/15~29、2/5・19・26の月曜日	午前
若葉	千城台コミュニティセンター	1/10~31、2/7・21の水曜日	午前
緑	鎌取コミュニティセンター	1/9~2/13の火曜日	午前
美浜	高洲コミュニティセンター	1/18~2/22の木曜日	午前

3回目は料理実習。午前=10:00~12:00、午後=14:00~16:00
*蘇我コミュニティセンター3回目は12:00~14:00

対象 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

定員 各20人(初めての方を優先)

申込方法 12月15日(金)必着。往復はがきに必要事項(11面)のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

問健康推進課 ☎245-5146 **☎**245-5659

視覚障害当事者・家族および支援者研修

視覚障害者同士の交流や、視覚障害者についての理解を深め、具体的な支援方法を学ぶ研修を開催します。

日時 12月9日(出)10:00~15:00

会場 市社会福祉研修センター

対象 市内在住の、視覚障害がある方・家族・支援者など

定員 50人程度

申込方法 12月7日(休)までに電話(平日9:30~15:30)で、市視覚障害者協会へ。[✉FJP70125@nifty.com](mailto:FJP70125@nifty.com)・FAXも可(必要事項(11面)を明記)。

問市視覚障害者協会 ☎・☎312-0068

小学校入学の準備金を支給します

4月に子どもが小学校に入学予定で、経済的に困りの保護者に、学用品や通学用品を購入するための準備金を支給します。

支給は3月下旬を予定しています。

対象 2024年1月1日時点で千葉市に住民票があり、次のいずれかに該当する方

- 2022または2023年度中に生活保護を受給していたが、申込時に受給していない
- 2022または2023年度の市民税が非課税
- 申込時に国民年金保険料が免除されている、または国民健康保険料が減免されている
- 申込時に児童扶養手当を受給
- 上記のほか、経済的に困難または特別の事情がある

*対象となる所得額の目安

例=4人世帯の場合、世帯総所得236万円以下

申請期間 1月19日(金)まで

支給額 54,060円(予定)

申請方法 申込書(就学時健康診断で配布。ホームページから印刷も可)を市立小学校へ。

詳しくは、[千葉市 就学援助](#)

問学事課 ☎245-5928 **☎**245-5982



こども・若者のカワークショップの参加者募集

千葉市をより良くするためにどうしたらよいか考え、活動する子どもや若者を募集します。まちの課題についてそれぞれの世代の目線で考えを話し合い、解決に向けて活動します。



日時 12～3月のうち月2回程度(原則土・日曜日9:00～12:00)と、こども・若者フォーラムなどで活動内容を発表(予定)

会場 子ども交流館ほか

内容 「子ども防災マスター」を目指し、防災意識を高めるための活動を行います。

対象 市内在住の小・中学生 **定員** 先着15人程度

申込方法 Eメールで必要事項(11面)を明記して、こども企画課 sankaku@city.chiba.lg.jpへ。電話、FAXも可。

日程・内容など詳しくは、[千葉市 こども・若者のカワークショップ](#)

☎こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

新人賞サポートプログラム

村尾隆人ヴァイオリンリサイタル

第21回千葉市芸術文化新人賞奨励賞を受賞した村尾隆人さんが、角野未来さん(ピアノ)と贈るコンサートです。

力強く華やかな音色をぜひ、お聴きください。

日時 2月10日(土)14:00～15:00

会場 市民会館

定員 先着276人(全席自由)

申込方法 12月5日(火)10:00から電話で、市文化振興財団へ。

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231



村尾隆人さん

チバフリを開催

ファッションショーやダンスパフォーマンスなど、障害のある人もない人もみんなが一緒になって表現するチバリアフリーアートプロジェクト「チバフリ」を開催します。



ぜひ、お越しください。

日時 12月17日(日)10:00～16:30

会場 イオンモール幕張新都心グランド1階
グランドコート

ワークショップ

時間 10:30～13:00

内容 ・「どんぐりクッキー」の作り方の紹介、どんぐりの殻むき体験
・ペットボトルキャップアート体験

ステージイベント

時間 13:00～15:00

内容 ・ダンス教室セイハダンスアカデミーによるキッズヒップホップダンスパフォーマンス
・市聴覚障害者協会による手話コーラス
・市内で活動する「The Gospel Train」によるゴスペルライブ
・東京2020パラリンピック閉会式フィナーレで歌声を披露した小汐唯菜さんによる音楽ライブ
・ミス・ワールドジャパン2022ファイナリストで市内在住のマグラ美亜さん、車椅子モデル特撮アーティストの神威龍牙さんのほか、総勢20人以上が出演する、「夢の世界へ旅に出よう！」がテーマのファッションショー

ボッチャ体験教室

時間 15:00～16:30

アート展示

内容 発達障害があるアクリル画家Ryotaさんによるアート展示。クリスマスフォトブースも

☎文化振興課 ☎245-5961 FAX245-5592

12月4日(月)～10日(日)は市男女共同参画週間

今日から始めよう！みんなが活躍できる社会へ

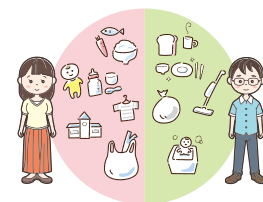
男女共同参画とは、性別を理由に生き方を制限されることなく、お互いに対等な立場であらゆる分野に参画し、責任を分かちあうことです。

「男性だから家族を養わなくてはいけない」「女性だから仕事よりも家事・育児を優先しなくてはいけない」「男性だから保育士には向いていない」「女性だから消防士には向いていない」など、「男だから」「女だから」といった性別によるイメージによって生き方の選択肢を狭めていませんか。

誰もが活躍できる社会をつくるため、この機会にできることから始めてみましょう。

家庭の仕事は分かち合おう

家事や育児、介護などは男女ともに担う仕事です。それぞれの家庭にあった分担の割合について、家族で話し合ってみましょう。



働きやすい職場づくりをしよう

男性が育児休業を取りづらい雰囲気がある、管理職が男性ばかりで女性の意見が反映されないなど、職場でも男女共同参画の課題はたくさんあります。さまざまな価値観を認め合い、誰もが生き生きと働けるような職場を目指しましょう。

地域活動は男女ともに参画しよう

職場や家庭以外に活動の場を広げることは、地域とのつながりを得る良い機会になります。自治会長は男性、PTA委員は女性などと性別にとらわれることなく、地域活動に参画しましょう。

☎男女共同参画課 ☎245-5060 FAX245-5592

市男女共同参画センターをご利用ください

男女共同参画への理解を深めるための講座や書籍の貸し出し、専門相談員による相談などを行っています。



開館時間 9:00～21:00(日曜日は17:15まで。月曜日、祝・休日、年末年始休館)

相談したいときは

- ・ハーモニー相談(女性のための相談)
火～日曜日10:00～20:00(土・日曜日は16:00まで。祝・休日、年末年始を除く)。初回は電話相談☎209-8775のみ。
- ・男性電話相談 ☎209-8773
金曜日18:30～20:30(祝・休日、年末年始を除く)

☎市男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

女性活躍推進アドバイザー派遣事業

一般事業主行動計画の策定や、えるぼし認定の取得に向けた支援のため、社会保険労務士によるアドバイザーを派遣します。

対象 市内の常時雇用者300人以下の事業所

派遣回数 1社当たり最大5回

制度の内容など詳しくは、[千葉市 女性活躍推進アドバイザー](#)

リノベーションまちづくり講演会

市では、まちの既存資源を活用し、自分が暮らすまちに愛着を持ち、エリアに新たな価値を生み出す人材を育む「リノベーションまちづくり」を推進しています。自分のスキルを生かしてまちに貢献したい、遊休空間などを活用した事業を興したい方などに向けて講演会を開催します。ぜひ、参加してみませんか。

なお、2月には、千葉駅西エリアを対象とするリノベーションスクールも開催します。

日時 ①12月15日(金)、②1月17日(水)19:00~20:30

会場 市役所

内容 ①池袋を中心に全国各地でネイバーフッドデザイン・公共空間活用を進めている青木純さん（株式会社まめくらし代表取締役）が、実践事例などを紹介します。

②シェア商店をまちの人たちと共につくる能作淳平さん（junpeinousaku architects）が、実践事例などを紹介します。

定員 各60人

申し込み方法など詳しくは、[千葉市 リノベーションまちづくり事業](#)

問 都心整備課 ☎245-5328 FAX245-5627

農地利用最適化推進委員を募集

花見川区畑町周辺の地域を担当し、主に農地利用の最適化に向けた地域活動を行います。詳しくは、[千葉市 農地利用最適化推進委員](#)

任期 3月下旬~2026年7月19日(日)

募集人数 1人

報酬 規定により支給

応募方法 12月11日(月)~1月10日(水)必着。申込書（ホームページから印刷。農業委員会、農政センターでも配布）を〒260-8722千葉市役所農地活用推進課内千葉市農業委員会へ郵送または持参。

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

問 農業委員会（農地活用推進課内）☎245-5766 FAX245-5884

地方卸売市場 歳末市民感謝デー

12月は、第2・4土曜日の市民感謝デーに加えて、歳末市民感謝デーを開催します。

正月向けに新鮮な魚貝類やカニ、かまぼこ、餅などを多数取りそろえていますので、ぜひご利用ください。



日時 市民感謝デー=12月9日(土)・23日(土)

歳末市民感謝デー=12月25日(月)~30日(土)

いずれも、7:00~12:00（水産棟は10:00ごろまで）

備考 ペットを同伴することはできません。

問 地方卸売市場 ☎248-3200 FAX248-3202

あなたの意見を市政に！

WEBアンケート

12月1日(金)~10日(日)、ホームページ上でWEBアンケートを行います。テーマは「千葉駅周辺のまちづくり」「市内からの高速道路アクセス」「市内の道路状況」「千葉市ナイトタイムエコノミーの推進」です。

ちばシティポイントの対象となるほか、抽選で動物公園の施設利用券などをプレゼントします。

参加方法など詳しくは、[千葉市 WEBアンケート](#)

問 広報広聴課 ☎245-5609 FAX245-5155

ふるさと納税の対象です！

まちづくり応援寄附金

まちづくりを行う市民団体を応援したいという皆さんの気持ちを、ふるさと納税により寄附ができる「まちづくり応援寄附金(まち寄附)」として、広く受け付けています。

団体への支援を通じて、まちづくりに参加してみませんか。

まち寄附の流れ



対象団体 市内でまちづくり活動を行う団体のうち、市がまち寄附の対象として登録した団体

*まちづくり活動の分野は、子どもの健全育成や環境保全などさまざまです。

2022年度寄附総額 約1,032万円（121件）

申し込み方法など詳しくは、[千葉市 まちづくり応援寄附金](#)

問 市民自治推進課 ☎245-5664 FAX245-5155

パブリックコメント手続

市では、重要な計画や条例などの施策を策定する際に、案の段階で市民の皆さんから意見を募集し、それを考慮して施策を決定するパブリックコメント手続を行っています。



ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

第4次千葉市食育推進計画（案）

市民一人ひとりが食を大切にし、自身の健康のために適切な食を選択することができるよう食育の取り組みを推進するための計画案を作成しました。

案の公表 12月20日(水)

案の公表場所 ホームページで。健康推進課、行政資料室、区役所総務課、市図書館でもご覧になれます。

意見の提出期間 案の公表日から、1月19日(金)まで

意見の提出方法 Eメール、FAX、郵送または持参。

市の考え方の公表 2月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。案の公表場所でご確認ください。

[千葉市 パブリックコメント](#)

問 健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

E:suishin.HWH@city.chiba.lg.jp

教育功労者の表彰

市教育の振興発展に貢献された方々に対し、その功績をたたえま
 した。 順不同・敬称略

個人・学校保健の部

保高英二 古川隆男 椎名泰文 青柳睦美 磯辺雄二 今田進
 大濱洋一 太田豊 森本浩司 溝渕宗秀 伊豫正人 水野谷恭子
 奥山恭子 吉田元 三浦敬子 佐瀬聡良 西内千明 杉村博哲
 三成幸輝 川島睦郎 宮下宜嗣 斉藤浩司 秋山行弘 高橋佐和士
 山本佳久 雑賀匡史

個人・生涯学習の部

小川弘美 渡邊ひさ子 飯野三知子 三浦旭昇 橋田理

個人・学校教育の部

栗和田耕 宇川光男 樋口雅也 長谷川恭子 石橋恒夫 齊藤久美子
 山田隆 板垣章子 鈴木隆 長倉健 清水研一 島尾秀美 内藤利枝子
 中村奈津代 鶴岡一江 佐瀬亜矢子

問 教育委員会総務課 ☎245-5903 FAX245-5990

2023年度人事行政の運営などの状況

市における人事行政の公正性・透明性を高めるため、人事行政の運営などの状況を公表します。

詳しくは、[千葉市人事行政運営](#)

①職員の任免および職員数に関する状況

職員数（2023年4月1日現在）

市長事務部局	教育委員会事務部局	消防局	病院局	選挙管理委員会など	合計
4,706人	5,310人	915人	1,162人	89人	12,182人

職員の採用および退職の状況（2022年4月2日～2023年4月1日）

採用	退職		
	定年退職	普通退職など	合計
716人 (107人)	220人 (0人)	364人 (99人)	584人 (99人)

*（ ）内…再任用職員の人数（内数）、再任用短時間勤務職員は除く

②職員の分限および懲戒処分の状況（2022年度）

分限処分者数 *分限処分…公務能率の維持向上のために行う処分

降任	免職	休職（延べ人数）	合計
0人	0人	435人	435人

懲戒処分者数

戒告	減給	停職	免職	合計
4人	2人	2人	1人	9人

☎①②人事課 ☎245-5033 FAX245-5572 ③④給与課 ☎245-5035 FAX245-5533

③職員の勤務時間その他の勤務条件および職員の休業などの状況

勤務時間の状況（2023年4月1日現在）

勤務時間	休憩時間	週休日
7:30～16:15、8:00～16:45 8:15～17:00、8:30～17:15 9:00～17:45、9:30～18:15	原則、12:00～13:00	土・日曜日
*病院などの特殊な勤務形態で勤務する職員を除く		

1人あたり平均年次有給休暇取得日数（2022年度） 16.3日

育児休業などの取得者数（2022年度）

育児休業	育児短時間勤務	部分休業等	自己啓発等休業	配偶者同行休業	大学院修学休業
1,054人	105人	520人	3人	3人	0人

④職員の福利厚生

市職員互助会

地方公務員法に基づく職員の健康、福利厚生のための各種事業を実施しています。

県市町村職員互助会

県市町村職員共済組合の補完事業を行うため組織され、会員の掛金と県内市町村などの負担金で運営しています。

市職員の給与などの状況

市職員の給与決定の仕組みと現状について、お知らせします。詳しくは、[千葉市 給与の公表](#)

給与決定の仕組み

決定までの流れ

第三者機関である市人事委員会が市職員と市内民間企業の給与を調査・比較し、両者の均衡が取れるよう市長と市議会へ勧告します。

勧告を受け、給与を見直すための改正条例案を市長が市議会に提出し、市議会が審議、議決して決定されます。

2023年勧告内容

- 市職員の給与が民間給与を3,719円下回る較差（0.93パーセント）を解消するため、給料表を改定。
平均給与月額＝民間405,243円、市職員401,524円
- 市職員の期末・勤勉手当月数が民間の支給割合を下回るため、年間4.5月分（改定前4.4月分）に改定。

給与費の推移

2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
696億円	700億円	680億円	693億円	707億円

諸手当の状況（4月1日現在）

扶養手当（月額）

①配偶者＝6,500円、②父母など＝1人6,500円、③子＝1人10,000円

*部長級は①②の金額が3,500円

局長級は③のみ対象

住居手当（月額） 家賃に応じて27,000円以内

通勤手当（月額）

電車など＝定期代に応じて55,000円以内

乗用車など＝使用距離に応じて2,000円～31,600円以内

管理職手当（月額） 職務の級などに応じて45,700円～130,100円

期末・勤勉手当（年間） 期末手当＝2.4月分、勤勉手当＝2.0月分

退職手当 勤続期間・退職事由に応じて最高限度額＝47.709月分

地域手当 支給割合＝15%

☎給与課 ☎245-5035 FAX245-5533 市人事委員会事務局（給与決定の仕組み）☎245-5871 FAX245-5889

一般行政職の給料など（4月1日現在）

初任給 大学卒＝千葉市183,500円、国（一般職）185,200円

高校卒＝千葉市151,800円、国154,600円

平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
千葉市	41.2歳	316,200円	395,445円
国	42.4歳	322,487円	404,015円

*平均給料月額＝職員の基本給の平均、平均給与月額＝給料月額と毎月支払われる諸手当の平均額の合計

経験年数別・学歴別平均給料月額

経験年数	10年	20年	25年	30年
大学卒	259,989円	359,353円	388,645円	423,969円
高校卒	213,283円	311,129円	361,467円	389,550円

*採用前の職歴などを換算して経験年数に加算

特別職の給料など（4月1日現在）

区分	給料（報酬）月額	期末手当
市長	1,317,000円	4.4月分
副市長	1,064,000円	
議長	930,000円	
副議長	840,000円	
議員	770,000円	

区分	退職手当
市長	給料月額×在職月数×100分の53
副市長	給料月額×在職月数×100分の36

*議長・副議長・議員に退職手当はありません。

情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。

往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。

電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

年末年始の主な市の施設の開館状況は[4面](#)参照。

必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

イベント

📷 づくりかけラボ13黒田菜月 | 野鳥観察日和

📅1月28日(日)まで、10:00～18:00（金・土曜日は20:00まで）。12月25日(月) 休室

📍市美術館4階子どもアトリエ

📖写真家の黒田菜月さんが行った習志野市谷津干潟自然観察センターでのワークショップをもとに、野鳥観察をキーワードに「見る」ことを考えるプロジェクト。会期中にワークショップやイベントも開催

📞市美術館 ☎221-2311🌐221-2316。第1月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館



📷 三遊亭とむ改メ錦笑亭満堂真打昇進披露落語会

📅12月3日(日)14:00～16:00

📍美浜文化ホール

📖出演者＝錦笑亭満堂さん・三遊亭好楽さん（落語家）、りんごちゃん（タレント）ほか

👤先着354人

📎一般3,000円、ペア5,000円、高校生以下1,500円（全席指定）

📖就学前児の入場不可

📞電話で、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911

📞美浜文化ホール ☎前記🌐270-5609

📍 ナツメロ青春同窓会

📅12月7日(木)・21日(木)13:45～16:00

📍千葉公園蓮華亭

👤各先着25人 📎1,000円

📞当日直接会場へ

📞NPO法人うたとともクラブ ☎090-5785-6652🌐238-8005

🏠 花見川団地マルシェ

📅12月9日(土)10:00～15:00

📍花見川団地商店街、花見川中央公園

📖キッチンカー、焚火体験、商店街バーガー、無印良品POP-UPストア、京成電鉄・バスによる乗車体験コーナーなど

📍UR都市機構千葉エリア経営部 ☎296-7298（花見川団地マルシェについて）、住宅政策課 ☎245-5809🌐245-5887（団地の活性化について）

📍 ふれあいコンサート～みんなとぼそうしあわせのたね～

📅12月10日(日)10:00～12:30

📍さぼーる1階

📖障害のある人もない人も一緒に楽しむコンサート。出演者＝荒川知子とファミリーアンサンブルなど

📍NPO法人ちば特別支援教育・奥村さん ☎090-8082-1923🌐307-3523

📷 企画展「あれもEこれもEー加 管利E式土器(外房地域編)ー」

📅12月12日(火)～3月10日(日)

📍加曾利貝塚博物館

📖「加曾利E式」と呼ばれる縄文土器のうち、外房地域から出土した土器の展示・解説

📞同館 ☎231-0129🌐231-4986。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

🏠 動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

📅12月15日(金)

📖お見合い時間は1組30分

📞12月6日(火)～12日(火)に、HP（「千葉市 育成中の子猫」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817

📖その他の犬猫

📖随時譲渡相談受け付け中。HPで譲渡可能な犬猫を確認の上、電話でお問い合わせください。予約なしの見学不可

📞同センター ☎前記🌐258-7818

📷 大草谷津田いきもの里自然観察会「冬越しするムシたち」

📅12月17日(日)10:30～12:00。雨天中止

👤15人

📖集合・解散は大草谷津田いきもの里入口広場。小学生以下は保護者同伴。帽子・軍手・長袖・長ズボン・長靴を着用

📞12月6日(火)必着。電子申請で。🌐245-5557・📧kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・📍(1通5人まで)も可(📍のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先＝〒260-8722 千葉市役所環境保全課

📞同課 ☎245-5195🌐前記

📷 立川晴の輔独演会「隠居ペディアがおせ～てやろう・年暮編」

📅12月20日(水)14:00～16:00

📍市民会館

📎前売券（全席自由）＝3,000円

📖就学前児の入場不可

📞電話で、同館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画

センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619

📞同館 ☎前記🌐224-2439

📍 認知症介護交流会

📅12月21日(木)13:30～15:30

📍若葉保健福祉センター

📖介護経験者の体験談、交流会、個別相談（希望者のみ）

📖認知症の人を介護している方など

👤20人（多数の場合は介護中の家族優先）

📞12月19日(火)（個別相談を希望の方は12月14日(木)までに電話で、認知症の人と家族の会 ☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）

📞同会 ☎前記🌐204-8256、地域包括ケア推進課 ☎245-5267

📷 埋蔵文化財調査センター ファミリーで勾玉づくり

📅12月24日(日)10:30～12:00、13:30～15:00

📖小学生と保護者（小学生のみの参加も可）

👤各10組（1組3人まで）

📞12月13日(火)必着。Eメール（1家族1通）で📍のほか、参加人数を明記して、埋蔵文化財調査センター📧maibun.fukyu@cclff.jpへ。📍、🌐268-9004も可。郵送先＝〒260-0814 中央区南生実町1210千葉市埋蔵文化財調査センター

📞同施設 ☎266-5433🌐前記

📷 成人初心者テニス無料体験会

📅12月24日(日)15:30～16:30。雨天の場合12月25日(月)19:00～20:00

📍スマイルテニススクール（花見川区長作町1292-1）

📖18歳以上のテニス初心者

👤先着12人

📖ラケットレンタルあり

📞電話で、同スクール ☎301-6473

📞同スクール ☎・🌐301-6473

📍 市少年自然の家の催し

①星空クライミング（スポーツクライミング体験会）

📅12月24日(日)16:00～18:30

📖ウォール（壁）に星空を投影。

③3メートルまでのボルダリング、④ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ

📖③3歳以上の方、④小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方

👤先着35人

📎参加者＝高校生以上1,220円、中

学生以下750円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円

📖小学生以下は保護者同伴

② プレパの日

📅1月7日(日)13:00～15:00

📖自分たちで遊び場を作り、自然の中で自由に遊ぶ

👤先着30人

📖高校生以上670円、中学生以下500円。実施プログラムによっては追加材料代などの徴収あり

③ マンスリーウィークエンド

📅1月13日(土)13:00～14日(日)14:00。1泊2日

📖焚き火でおやつ作り、ワックスサシェ（飾りキャンドル）作り、作って遊ぶ竹ぼっくり、などのプログラムを家族ごとに選択

📖3歳児～中学生を含む家族

👤36組

📖高校生以上5,760円、中学生5,230円、小学生5,070円、3～6歳児4,690円、3歳未満児800円



ワックスサシェ

④ 防災キャンプ

📅1月27日(土)13:30～28日(日)10:00。1泊2日

📖災害が起き避難所に避難した設定で過ごす1泊2日。避難所（体育館）宿泊、炊き出し体験、非常食の美食などを予定

📖小・中学生を含む家族

👤12組

📖高校生以上4,980円、3歳～中学生4,450円、3歳未満児800円

📖詳しくは、市少年自然の家HP

📞①②電話で、同施設 ☎0475-35-1131。③12月16日(土)・④23日(土)までに、HPから

📞同施設 ☎前記🌐0475-35-1134

📷 下田農業ふれあい館 年末大売り出し

📅12月28日(木)～30日(土)9:00～17:00

📖農産物などのセール、屋外ステージイベントなど

📞下田農業ふれあい館 ☎237-8011🌐237-8988

📺 千葉市キャリア応援（正規雇用に向けた職場体験・見学）

📅12月中（受け入れ企業により異なる）

📖受け入れ企業内

📖詳しくは、HP「千葉市キャリア応援」で検索

📞HPから

📞千葉市キャリア応援事業運営事務局 ☎03-3593-1512🌐03-3593-1510

📷 New Year Concert ウィンナー・ワルツ・オーケストラ

📅1月8日(祝)14:00～16:00

📍市民会館

📖シュトラウスの軽快な音楽を楽しむニューイヤーコンサート。出演者＝ウィンナー・ワルツ・オーケストラ

📎前売券（全席指定）＝6,500円

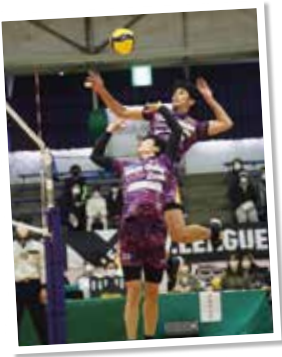
📖就学前児の入場不可

📞電話で、同館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホー

ル ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
問 同館 ☎前記 ☎224-2439

**千葉ZELVA
ホームタウン千葉市デー**

開 1月20日(土)・対大同特
殊鋼レッドスター、21日
(日)・対奈良ドリーマー
ズ。いずれも、13:00開始
場 YohaSアリーナ ~本能に、感動
を。~
観 ①市民招待、②エスコートキッズ
観 ①市内在住の方、②市内在住の小
学生
観 ①各200人、②各28人
申 12月20日(土)までに、千葉ZELVA HP
から。当選者のみ、12月27日(木)まで
にメールで通知
問 同チーム ☎・☎309-5204



**Wakaba New Year [Piano
Duo Concert]**

開 1月20日(土)14:00~15:30
場 若葉文化ホール
観 稲島早織さん、大石真裕さんによる
ピアノ・デュオ
観 先着450人
観 500円(全席指定)
観 就学前児の入場不可
申 電話で、若葉文化ホール ☎237-
1911、市民会館 ☎224-2431、文化セ
ンター ☎224-8211、美浜文化ホール
☎270-5619
問 若葉文化ホール ☎前記 ☎237-9213

スポーツ講演会

開 1月24日(水)18:00~19:30
場 市民会館
観 出演者=石黒由美子さん(アーテ
ィスティックスイミング元日本代
表)。テーマ=夢をあきらめない
観 250人
申 12月28日(木)までに、市スポーツ協
会 HP から
問 同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

**ちばオンライン合同就職面接
会**

開 1月26日(金)10:00~13:00、14:00~
17:00
場 GALIMOでのオンライン開催。県
内企業との就職面接会(参加企業45
社以上を予定)
観 大学・大学院・短期大学・高等専門
学校・専修学校を3月卒業予定の方、
既卒3年以上の方、34歳以下の方
観 詳しくは、HP「ちばオンライン合
同就職面接会」で検索
申 HP から
問 ガリレオスコープ(株) ☎03-6809-
5733 ☎03-6809-5734

**ハーモニー講演会「自分らしく生き
るために~家田からのエール~」**

開 1月28日(日)14:00~15:30
場 生涯学習センター
場 会場とオンライン(YouTube)で
の開催。講師=家田荘子さん(作家)
観 先着200人

観 託児(開1歳6カ月以上の就学前
児)、手話通訳、要約筆記あり。託児
・手話通訳・要約筆記は12月20日(木)ま
でに申し込み

申 1月19日(金)までにEメールで、②の
ほか、参加方法(会場またはオンラ
イン)、参加者全員の氏名・フリガナ、
託児希望の方は子どもの氏名・フリ
ガナ・年齢、手話通訳・要約筆記を希
望の方はその旨を明記して、(株)萌翔
社 ☎harmony32@hoshosha.com
へ。☎254-8611、☎285-1470も可
問 男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-
5592

**新春ビッグバンドジャズとハ
ワイアの共演**

開 2月4日(日)13:30~16:00
場 美浜文化ホール
観 出演者=THE FOURTH AVENUE
BIG SOUNDS ORCHESTRAほか
観 先着354人
観 3,000円(全席自由)
申 電話で、同団体・児玉さん ☎090-
8432-8727
問 同氏 ☎前記 ☎423-5974

**東京フィルハーモニー交響楽
団定期演奏会**

開 2月4日(日)15:00~17:00
場 市民会館
観 尾高忠明さん(指揮者)、前田妃奈
さん(バイオリン)を迎えての市民
会館開館50周年記念公演
観 S席4,500円、A席3,500円(全席指
定)
観 就学前児の入場不可
申 電話で、同館 ☎224-2431、文化セ
ンター ☎224-8211、市男女共同参画
センター ☎209-8771、若葉文化ホー
ル ☎237-1911、美浜文化ホール ☎
270-5619
問 同館 ☎前記 ☎224-2439



尾高忠明さん

**ワンコインコンサート「ボサ
ノヴァギターコンサート」**

開 2月17日(土)14:00~15:00
場 花島コミュニティセンター
観 出演者=助川太郎さん(ギター)
観 先着200人
観 一般500円、小学生以下100円(乳
幼児の膝上鑑賞に限り無料)
申 12月7日(日)10:00から電話で、文化
センター ☎224-8211、市民会館 ☎
224-2431、市男女共同参画センター
☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-
1911、美浜文化ホール ☎270-5619
問 市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-
8231

教室・講座

**新みどりの楽講 エンジョイ
in 千葉公園**

開 12月9日(土)10:00~12:00
場 蓮華亭
場 テーマ=竹盆栽で正月飾りを作ろ
う!

開 15歳以上の方 観 先着20人
観 1,500円
申 電話で、カフェ・ハーモニー ☎070-
4325-3650(火~日曜日)
問 同カフェ ☎前記、中央・美浜公園緑
地事務所 ☎278-6287

地域猫セミナー

開 12月12日(火)13:30~16:00
場 市役所
場 地域で飼い主のいない猫を適正に
管理するために必要な知識、取り組
み方法について解説
観 先着50人
申 電話で、動物保護指導センター ☎
258-7817
問 同センター ☎前記 ☎258-7818

**動物保護指導センター
飼い犬のしつけ教室**

開 12月14日(木)13:30~16:00
場 講習としつけのデモンストレーシ
ョン
場 市内在住で、犬を飼っている方ま
たは飼う予定の方
観 先着25人
申 電話で、動物保護指導センター ☎
258-7817。電子申請も可
問 同センター ☎前記 ☎258-7818

**亥鼻公園いのはな亭庭園文化
講座「ミニ門松作り」**

開 12月15日(金)13:30~15:30
場 15歳以上の方 観 先着12人
観 2,500円
場 和菓子・お茶付き
申 HP「いのはな亭」で検索)から。
(株)塚原緑地研究所へ ☎306-8446、☎
306-8447(☎を明記)も可

**緑と花の園芸講座「樹木医が
教える庭木の手入れ」**

開 12月17日(日)10:00~12:00
場 都市緑化植物園 観 25人
申 12月11日(月)必着。Eメールで☎を
明記して、緑政課 ☎midoritohana@
city.chiba.lg.jpへ。☎245-5885、☎
245-5775、☎も可。郵送先=〒260-
8722千葉市役所緑政課

**泉自然公園野鳥ボランティア
ガイド養成講座**

開 12月17日、1月7日・28日、2月4日
・18日~3月10日の日曜日13:00~
15:00
場 泉自然公園 観 各10人程度
申 実施日の3日前までにEメールで☎
を明記して、若葉公園緑地事務所 ☎
wakaba.URP@city.chiba.lg.jpへ
問 同事務所 ☎306-0101 ☎306-0033



オシドリ

マンショントピックス研修会

開 12月17日(日)13:30~16:30
場 中央コミュニティセンター
場 選ばれるマンションを目指す植栽
管理と外構の修繕
観 先着40人
場 市マンション管理組合協議会会員
以外の方300円
申 Eメールで☎を明記して、市マンシ
ョン管理組合協議会 ☎teru_koide@

yahoo.co.jpへ。☎090-4078-4703、
☎279-1552も可

**未来の科学者育成プログラム
ジュニア**

開 ①12月25日(月)13:30~16:10、②1月
20日(土)10:00~12:00
場 科学館
場 テーマ=①放射線研究体験「目に見
えない放射線をキャッチしよう
!」、②新しい算数・数学「身近にあ
る??という算数に挑戦」
場 小学3・4年生
観 ①8人程度、②20人程度
場 要保護者の送迎。詳しくは、HP「千
葉市未来の科学者育成プログラムジ
ュニア」で検索
申 ①12月14日(休)・②1月9日(火)まで
に電子申請で
問 生涯学習振興課 ☎245-5958 ☎245-
5992

**認知症サポーターステップア
ップ講座**

開 12月26日(火)13:00~17:00
場 美浜保健福祉センター
場 市内在住・在勤の認知症サポー
ター養成講座修了者で、本講座終了後
にボランティア活動が可能なる方
観 先着20人
場 ちばシティポイント対象事業
申 12月12日(火)までに電話で、地域包
括ケア推進課 ☎245-5267
問 同課 ☎前記 ☎245-5293

**初級古文書講座「江戸時代の
村の古文書を読む」**

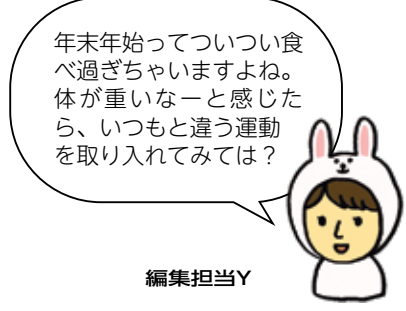
開 1月6日(土)・28日(日)、2月3日(土)・23日
(祝)、3月2日(土)・20日(祝)10:00~12:00、
13:30~15:30。各全6回
場 郷土博物館 観 各24人
場 詳しくは、HP「郷土博物館 初級
古文書講座」で検索
申 12月12日(火)必着。☎(1通1人)に
☎のほか、午前・午後の希望を明記し
て、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉
市立郷土博物館へ。電子申請も可
問 同館 ☎222-8231 ☎225-7106。月曜
日(祝・休日の場合は翌日)休館

千葉ポートアリーナの教室

- ①親子リトミック教室
開 1月9日~3月12日の火曜日10:30
~11:30。全10回
- ②健康体操教室
開 1月9日~3月26日(1月23日、2月
20日を除く)の火曜日13:45~
15:15。全10回
- ③シェイプアップ教室
開 1月10日~3月13日の水曜日
10:00~11:30。全10回
- ④ヨガ&ピラティス教室
開 1月12日~3月22日(2月23日を除
く)の金曜日。A初心者向け=
10:15~11:45、B経験者向け=
13:00~14:30。各全10回
- ⑤キッズヒップホップダンス教室
開 1月13日~3月16日の土曜日
10:00~11:00。全10回
場 ①1・2歳児と保護者、②③④18歳以
上の方(③④女性のみ)、⑤小学生
観 ①15組、②50人、③~⑤各25人
観 ①8,600円、②4,500円、③5,300円、
④5,500円、⑤2,800円
場 ③・④A託児(観6,300円)あり
申 12月15日(金)必着。☎(1人1教室)
に☎のほか、③・④A託児の希望有無
を明記して、〒260-0025中央区問屋
町1-20千葉ポートアリーナへ。☎
sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも
可
問 同施設 ☎241-0006 ☎241-0164

健康づくりスポーツ教室

代謝力アップリンパマッサージ=1月9日~2月13日の火曜日。骨盤エクササイズ=1月11日~2月15日の木曜日。ステップエクササイズ(基本編)=1月12日~2月16日の金曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回



救命講習

- ①普通救命講習 I
②上級救命講習
③普通救命講習Ⅲ(小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)
④上級救命再講習



水泳教室

- ①小学生(初~上級)
②中・高・一般(初級クロール・バタフライ)
③中・高校・一般(初~上級)

- ④中・高・一般(水中運動)
⑤中・高・一般(中級クロール・バタフライ)
⑥中・高・一般(初級背泳ぎ・平泳ぎ)
⑦中・高・一般(リズム水泳・水泳入門)
⑧中・高・一般(中級背泳ぎ・平泳ぎ)
初學者向けスマートフォン講座

療育センターふれあいの家「点字講習会」

1月16日~3月26日(2月13日を除く)の火曜日14:00~16:00。全10回

傾聴ボランティアフォローアップ講座

1月17日(水)・24日(水)10:00~12:00。全2回

若葉保健福祉センター
傾聴の基礎講座受講者、傾聴ボランティア活動の経験者
先着20人

埋蔵文化財調査センター特別展開連講座

1月21日(日)14:00~16:00、28日(日)14:00~16:30
生涯学習センター
会場とオンライン(ZOOM)での開催。

私にもできるかな?新しかったNISA入門セミナー

2月23日(祝)。①セミナー=11:00~12:00、13:00~14:00、②無料体験相談会=12:10~13:00、14:10~15:00

市民スキー教室

3月8日(金)21:00~10日(日)18:00。2泊3日
菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平高原1223-146)



相談

ちば総合相談センター相談会

12月2日~23日の土曜日=千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)、2日(土)=あかりサロン稲毛(稲毛区稲毛東2-16-1)。

生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

12月4日(月)・18日(月)=イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、5日(火)=市役所1階イベントスペース、11日(月)・25日(月)=イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、12日(火)=アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、14日(木)=イオンタウンおゆみ野1階、21日(木)=イコアス千城台1階フードコート前。

社会保険労務士相談

12月4日(月)・18日(月)、1月15日(月)10:00~12:00、13:00~16:00
千葉県社会保険労務士会千葉支部事務所(中央区富士見2-7-5富士見ハイネスビル)

人権擁護委員特設相談

12月5日(火)10:00~15:00
花見川区役所2階会議室
差別待遇、名誉毀損、いやがらせ、いじめなど人権上の悩みごと

住宅増改築相談

12月8日(金)10:00~15:00
さぼーる1階、花見川・若葉・緑・美浜区役所
増改築や高齢者向けの改造などの相談

外国人のための法律相談

12月9日(土)・18日(月)13:00~16:00
国際交流プラザ
弁護士による法律相談

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料 申込時に記載する必要事項は11面参照。年末年始の主な市の施設の開館状況は4面参照。

各先着4人
 通訳希望者は要事前相談
 ①12月8日(金)・②15日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
 同協会 ☎前記 ☎245-5751。日曜日、祝・休日休業

建築相談

12月10日(日)10:00～15:00
 生涯学習センター1階エントランスホール
 建築士による住宅の設計・建築・耐震診断などの相談
 当日直接会場へ。電話相談不可
 県建築士事務所協会千葉支部 ☎ ☎227-4001

行政書士による相続・遺言・成年後見相談

12月11日(月)＝稲毛区役所3階、22日(金)＝美浜区役所3階。いずれも、13:00～16:00
 当日直接会場へ。電話相談不可
 県行政書士会千葉支部・樋口さん ☎306-7277 ☎306-7233

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
 12月13日(水)10:00～15:00
 相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
 各相談先着8人
 1人30分。電話相談不可
 12月1日(金)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298

特設法律相談

12月23日(土)13:00～16:00
 弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
 12人
 1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
 12月14日(木)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
 市役所
 同課 ☎前記 ☎245-5155

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

12月14日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、21日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
 市役所
 相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
 前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。 ☎245-5691も可 (☎を明記)

助産師による女性のための健康相談

①12月15日(金)＝若葉保健福祉センター、②21日(木)＝稲毛保健福祉センター、③22日(金)＝中央保健福祉センター。①13:30～15:30、②③10:00～12:00
 思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談
 女性
 電話で、各センター健康課・中央 ☎221-2581、稲毛 ☎284-6493、若葉 ☎233-8191
 健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

不妊専門相談

電話相談 ☎090-6307-1122
 12月7日～28日の木曜日15:30～

20:00(最終受け付け19:30)
 助産師による相談
 不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

面接相談

12月20日(水)13:30～17:00
 市役所
 医師と助産師による相談
 不妊や不育症でお悩みの方
 先着3人
 電話で、健康支援課 ☎238-9925
 同課 ☎前記 ☎238-9946

女性専門家による相談会

12月15日(金)13:00～17:00
 市役所1階市民相談室
 不安や悩みを抱える女性を対象に、女性の弁護士・助産師・心理士などが相談に応じます。
 女性
 各専門家先着4人
 当日直接会場へ
 男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会

12月23日(土)10:00～15:00
 さぼーる
 司法書士・臨床心理士・精神保健福祉士による、暮らしに関する法律・心の悩み・健康などの相談
 先着10組
 電話相談不可
 電話で、千葉司法書士会 ☎246-2666
 同会 ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

LGBT専門相談

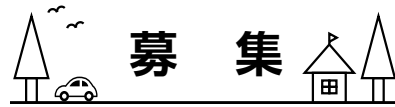
第1月曜日19:00～22:00(最終受け付け21:30)、第3日曜日10:30～13:30(最終受け付け13:00)
 日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関する悩みなどの相談
 相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索
 相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
 男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

ふるさとハローワークの就活オンライン相談 (Zoom)

木曜日(祝・休日を除く)13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
 キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
 各先着1人
 前週日曜日までに、Eメールで☎を明記して、ふるさとハローワーク事務局 ☎chibashi-fhw@os.tempstaff.jp
 同事務局 ☎292-8655 ☎221-5518

青少年の悩みごと相談

平日9:00～17:00
 非行問題、いじめ、不登校など青少年の悩みごと
 相談先＝青少年サポートセンター(中央コミュニティセンター内) ☎245-3700 ☎245-3711、東分室(千城台市民センター内) ☎237-5411、西分室(市教育会館内) ☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110



ティームミーティングの参加団体

1月17日(水)14:00～14:50
 市役所市長室
 テーマ＝参加団体の活動内容など
 1団体(5～9人)
 12月11日(月)必着。Eメールで☎のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課 ☎kohokocho.CIC@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、☎245-5155、③も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
 同課 ☎245-5298 ☎前記

市営住宅の空き家入居者

一般
 申込資格＝入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方
 期限付き(子育て世帯向け)
 申込資格＝一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方。入居期限＝入居日から10年間
 入居予定日＝4月1日(月)以降
 抽選日＝1月31日(水)
 申込書＝12月20日(水)から、市住宅供給公社、区役所、県住まい情報プラザ(中央区栄町1-16)で配布。市住宅供給公社HPから印刷も可
 1月1日(祝)～10日(水)消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉市住宅供給公社へ。重複申込は無効
 常時募集
 先着順で入居申し込みができる常時募集を実施中。募集案内は同公社で配布。HPから印刷も可
 同公社 ☎245-7515 ☎245-7517

青葉病院・海浜病院看護職員(看護師・助産師)

新卒・既卒の看護師・助産師。詳しくは、受験案内をご覧ください。
 130人程度
 採用日は来年5月1日。受験案内・申込書は、HP(「千葉市立病院 看護師」で検索)に掲載するほか、市役所1階総合案内、行政資料室、病院局管理課、区役所総務課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院などで配布
 論文・面接試験
 2月17日(土)9:00から
 市役所または中央コミュニティセンター
 電子申請で(11月28日(火)0:00～1月9日(火)23:59受信分まで有効)。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可(11月28日(火)～1月5日(金)消印有効)
 同課 ☎245-5224 ☎245-5257

青葉病院・海浜病院看護師修学資金貸与

貸与金額・貸与年数＝月額50,000円(1年間)、大学または大学院に在学し、成績が特に優秀な方は月額100,000円(1年間)
 返還免除＝千葉市看護職員採用試験に合格し、直ちに貸与を受けた期間に相当する期間、千葉市立病院で看護師として業務に従事した場合は返

還が免除となります。
 決定方法＝一次試験は書類審査および作文試験、二次試験は面接試験3月9日(土)(選考人数が多い場合は翌日も)

看護師養成施設に在学中で、申請時点で下記の学年の方

- ・大学3年生
- ・大学院1年生
- ・短期大学2年生
- ・専門学校2年生
- ・高等学校専攻科1年生

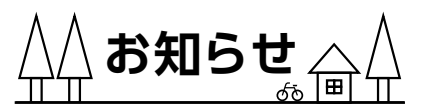
30人程度
 申請資格要件など詳しくは、HP「千葉市立病院 看護師」で検索。募集要項は、HPに掲載するほか、病院局管理課、市役所1階総合案内、行政資料室、区役所総務課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院、保健所などで配布
 12月1日(金)～2月15日(休)消印有効。必要書類を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送。直接持参不可
 同課 ☎245-5224 ☎245-5257

健康づくりのためのフィットネス利用者

1・2月の2カ月間(利用は8回まで)
 65歳以上で、利用希望施設の会員でない方(要支援・要介護認定者、2020年度以降利用された方を除く)
 各施設10人程度
 4,000円
 利用できる施設など詳しくは、募集案内(保健福祉センター高齢障害支援課・健康課で配布)、HP(「千葉市 シニアフィットネス」で検索)をご覧ください。結果は全員に12月下旬に郵送
 12月11日(月)必着。③に☎のほか、生年月日、施設名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
 同課 ☎245-5146 ☎245-5659

明るい選挙啓発書き初め

課題 小学1・2年生＝「いっぴょう」「せきにん」、3・4年生＝「正しい心」「清き一票」、5・6年生＝「身近な選挙」「若者の力」。中学生＝「主権者教育」「選挙の意義」「寄附の禁止」
 用紙 千葉判サイズ(縦830ミリメートル×横215ミリメートル程度)
 応募点数 1人1点
 作品は返却しません。作品に関する一切の権利は市に帰属します。また、入賞者の氏名などは公表します。入賞者には賞状と記念品を進呈します。
 1月12日(金)必着。作品の裏面左下に、氏名・フリガナ、学校名・学年を明記して、〒260-8722千葉市選挙管理委員会へ
 同委員会 ☎245-5867 ☎245-5893



年末ジャンボ宝くじ販売中!

12月22日(金)まで
 当せん金＝1等7億円、1等前後賞各1億5,000万円ほか
 1枚300円
 抽せん日＝12月31日(日)
 宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場でご購入ください。売り場の所在地など詳しくは、

HP「宝くじ 公式」で検索
☎資金課☎245-5097☎245-5535



歳末たすけあい募金にご協力を

12月1日(金)~31日(日)に実施される歳末たすけあい募金は、市内の福祉施設などの年末年始行事、心身障害児福祉事業として歳末慰問金などに使われます。ぜひ、ご協力ください。

アルティアリー千葉 12月ホーム試合日程・市民招待

12月に千葉ポートアリーナで行われるアルティアリー千葉の試合日程をお知らせします。



Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム

市民招待

千葉ポートアリーナで行われるホームゲームに招待します。

1月20日(土)・21日(日)15:00開始・対ライジングゼファー福岡、31日(日)19:00開始・対ベルテックス静岡



12月10日(日)18:00までに、アルティアリー千葉HP応募フォーム

花壇コンクール入賞者発表

市長賞=ほおじろ台自治会花と緑の同好会(若葉区)。市議会議長賞=幸町第一中学校生徒会(美浜区)。

入賞花壇の写真を展示

12月13日(火)~21日(日)=都市緑化植物園。1月10日(火)~16日(日)=千葉公園蓮華亭。



市長賞受賞花壇

ちば地域若者サポートステーション就労支援サービス

火~土曜日9:00~16:00(年末年始を除く)

ちば仕事プラザ内(美浜区幕張西4-1-10)

職業的自立に向けた、セミナーの開催や支援サービスを随時行っています。

- 就労に向けた個別相談(電話・メール可、出張相談会も実施)
職場体験プログラム
就職・定着支援 など

働くことに悩みを抱えている15~49歳の方と家族

来所前に要連絡。電話で、ちば地域若者サポートステーション☎351-5531。同施設HPからも可

同施設☎前記、雇用推進課☎245-5558

建物の安全確保のため、中間検査・完了検査を受けましょう

建築主は確認済証の交付後に工事を着手し、中間検査(適用除外あり)と完了検査に合格して、初めて建物を使用できます。

建築情報相談課☎245-5842☎245-5887

12月10日~16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、我が国の主権および国民の生命と安全に関わる重要な問題です。

多くの市民が北朝鮮当局による人権侵害問題に関心を持ち、認識を深め、解決に向けて機運を盛り上げていくことが重要です。

HP(「千葉市 拉致」で検索)から、残された家族の苦悩や救出活動の様を描いたドキュメンタリーアニメ「めぐみ」を視聴できます。

地域安全課☎245-5148☎245-5155

千葉都市計画の決定に関する説明会

12月16日(土)10:00~11:00 おゆみ野公民館

鎌取インターチェンジ周辺地区地区計画(決定)(中央区生実町、赤井町の各一部)

説明会資料は、12月1日(金)から都市計画課で配布。HP(「都市計画説明会」で検索)から印刷も可

当日直接会場へ 同課☎245-5304☎245-5627

千葉都市計画の変更に関する案の縦覧

千葉都市計画道路=3・4・29号千葉寺町赤井町線、3・4・130号加曽利町大森町線(中央区仁戸名町の一部)

縦覧期間=12月8日(金)~22日(金) 縦覧場所=都市計画課

なお、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

同課☎245-5305☎245-5627

大気汚染状況10月分

市内の測定局で測定した10月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1μg/m³以上)、二酸化窒素(NO₂)の環境目標値超過日(41ppb以上)はともに0日でした。

最新情報など詳しくは、HP「千葉 大気 時報」で検索

テレホンサービス☎238-7491・2

環境規制課☎245-5190☎245-5557



子ども交流館 ☎202-1504 ☎202-1503 火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館(12/26は開館)

①③④就学前児は保護者(③④は1人まで)同伴

当日直接会場へ

Table with 2 columns: 講座・イベント名, 日時・対象・定員

科学館 ☎308-0511 ☎308-0520 12/18月休館

入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

①同館券売機・②③同館ミュージアムショップでチケット購入。④当日同館で整理券配布。⑤12/5(火)必着。同館HPから。⑥に⑦を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

Table with 2 columns: 催し名など, 日時・定員など

生涯学習センター ☎207-5820 ☎207-5822 第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

①~③12/14(木)・④~⑥25(月)必着。⑦(1人1通1講座)に⑧を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。manabi.kouza@ccllf.jpも可

Table with 2 columns: 催し名など, 日時・対象・定員など

公民館

講座 受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座・催し名, 日時・対象・定員・申込方法など

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料 申込時に記載する必要事項は11面参照。年末年始の主な市の施設の開館状況は4面参照。

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	年末ジャズコンサート	12/24(日)13:30~15:30 定員50人 ☎12/2(土)~15(金)に電話で
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	スマホ初心者教室 ①基本操作、写真&動画撮影法、②インターネットの調べ方、アプリの使い方	①1/23(火)・②30(火)13:30~15:30 対象成人 定員各12人 ☎スマートフォン、筆記用具 ☎12/4(月)~12(火)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	はじめてのオンライン体験「Zoom入門編」	12/12(火)13:30~15:30 対象60歳以上の方 定員10人 ☎12/5(火)までに電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	終活セミナー①終活の考え方、②墓じまい、③家じまい	①1/28(日)、②2/4(日)・③11(祝)10:00~12:00 対象成人 定員各15人 ☎12/24(日)~1/15(月)に電話で。☎oubo.tsubakimori@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	お正月を彩る壁掛け飾り	12/15(金)10:00~12:00 対象成人 定員10人 ☎ワイヤーカットばさみ 定員1,500円 ☎12/2(土)~9(土)に電話で。☎oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	子どもお料理教室「彩り豊か!タコのちらし寿司をつくろう!」	12/26(火)9:30~12:30 対象小学生 定員12人 ☎マスク、エプロン、三角巾、ふきん、お弁当箱(持ち帰り用)、上履き 定員800円 ☎12/2(土)~15(金)に電話で。同館HPからも可
		子どもへの叱り方「アンガーマネジメント」講座	1/20(土)・27(土)10:00~11:30 全2回 対象成人 定員20人 ☎12/24(日)~1/6(土)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	はじめての味噌づくり	1/13(土)13:00~15:00、14(日)9:00~13:00 全2回 対象初めて味噌を作る方 定員8人 ☎10リットルの味噌用容器、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具 定員2,800円 ☎12/2(土)~15(金)に、Eメールで☎を明記して、☎oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
		ふれあいライブコンサート~楽しく歌ってPower of Smile~	1/27(土)13:30~15:30 定員40人 ☎上履き ☎12/2(土)~1/5(金)に、Eメールで☎を明記して、☎oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	初心者のそば打ち
朝日ヶ丘寄席			12/24(日)13:30~15:00 対象65歳以上の方 定員20人 ☎12/7(木)~13(水)に電話で。同館HPからも可
検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319		子ども書初め体験	12/16(土)13:30~15:30 対象小学3~6年生 定員8人 ☎書道道具一式、書き初め用紙、敷物、学校からのお手本 ☎12/2(土)~8(金)に電話で。同館HPからも可
		クリスマス音楽会	12/17(日)10:00~12:00 対象先着40人 ☎当日直接会場へ
犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431		エレクトーンクリスマスコンサート	12/23(土)13:30~15:30 定員30人 ☎12/13(水)までに電話で。同館HPからも可
		昔遊びを楽しもう!	1/6(土)13:30~15:30 定員20人 ☎12/20(水)までに電話で。同館HPからも可
こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992		科学館出張科学教室「レゴのロボットでセンサーを使いこなそう」	12/27(水)10:00~11:30 対象小学4~6年生 定員10人 ☎要保護者同伴(5・6年生は同伴なしも可) ☎12/2(土)~9(土)に電話で
		親子で体験!「郷土料理 太巻き祭りずし(アゲハチョウの絵柄)」を作ろう	1/21(日)10:00~13:00 対象小学生と保護者 定員8組 ☎マスク、エプロン、三角巾、ふきん、タオル、持ち帰り用容器、エコバック、上履き 定員900円 ☎12/2(土)~9(土)に電話で
さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469		ミニ門松づくり体験教室	12/17(日)9:00~12:00 対象成人 定員10人 ☎剪定ばさみ、園芸用手袋、持ち帰り用段ボール(約30×30×高さ30センチメートル)、筆記用具 定員1,500円 ☎12/2(土)~8(金)に電話で。同館HPからも可
		新春「子供かるた遊び」	1/6(土)14:00~16:00 対象小学生 定員20人 ☎おやつ(お汁粉)付き ☎12/20(水)~26(火)に電話で。同館HPからも可
長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	アートフラワー教室「私色のランキュラスを作ろう」	1/27(土)10:00~12:30 対象小学生以上の方 定員12人 ☎よく切れるはさみ、筆、パレット、エプロン、持ち帰り用袋、ハンドタオル 定員600円 ☎12/3(日)~18(月)に電話で。同館HPからも可	
花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	ひとあしはやいクリスマスピアノ音楽会	12/16(土)14:00~15:30 定員40人 ☎12/2(土)~8(金)に電話で。同館HPからも可	

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
花見川	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	しめ縄ベースでお洒落なお正月飾りづくり	12/17(日)10:00~12:00 対象成人 定員15人 ☎ワイヤーカットばさみ、持ち帰り用袋 定員1,500円 ☎12/7(木)までに電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	新春アートフラワー講座	1/19(金)10:00~12:30 対象成人 定員12人 ☎エプロン、工作用はさみ、ハンドタオル、持ち帰り用袋 定員500円 ☎12/18(月)~1/10(水)必着。☎に☎を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HPからも可。直接来館の場合☎持参
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	おせち料理作り	12/14(木)10:00~13:00 対象成人 定員16人 ☎エプロン、三角巾、ふきん3枚、上履き、筆記用具、持ち帰り用容器2個、マスク 定員1,500円 ☎12/7(木)までに電話で
		お正月フラワーアレンジメント	12/26(火)10:00~11:30 対象成人 定員16人 ☎花ばさみまたはキッチンばさみ、筆記用具、軍手 定員1,500円 ☎12/5(火)~11(月)に電話で
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	はじめての水墨画体験講座	12/9(土)10:00~12:00 対象成人 定員10人 ☎新聞紙、雑巾、筆記用具、上履き ☎12/4(月)までに電話で
		工作講座「灯ろうづくり」	12/16(土)10:00~12:00 対象小学生 定員12人 ☎はさみ、新聞紙、筆記用具、上履き 定員300円 ☎12/2(土)~5(火)に電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	人生100年時代!自分の人生は自分で選ぶ!創る!~フレイル予防編~	1/11(木)13:30~15:30 対象成人 定員20人 ☎12/2(土)~6(水)に電話で
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	サークル体験会 新年は草野公民館で!	①1/17(水)、②2/15(水)13:30~15:30、②1/28(日)17:00~18:30 対象成人 定員各10人 ☎12/2(土)~6(水)に電話で
		くろすな新春コンサート「箏と尺八のハーモニー」	1/8(祝)14:00~15:00 対象成人 定員20人 ☎12/8(金)~17(日)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	新春こなかだい寄席	1/13(土)13:30~15:30 対象成人 定員30人 ☎12/15(金)~19(火)に電話で
山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	新アクティビティで元気はつらつ!~指先を使って心の栄養補給で脳を活性化しよう~	12/13(水)10:00~12:00 対象成人 定員10人 ☎12/5(火)までに電話で	
	健康料理セミナー「質のよい睡眠を助ける乳製品」~ミルクと野菜のコラボで健康アップ~	12/22(金)10:00~13:30 対象成人 定員12人 ☎12/6(水)~12(火)に電話で	
都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	外国の料理に挑戦!「ウクライナの家庭料理を作ろう」	1/14(日)10:00~13:00 対象成人 定員8人 定員1,300円 ☎12/2(土)~10(日)に電話で。☎oubo.tsuga@ccllf.jp (☎を明記)、同館HPからも可。受講決定者のみ通知	
轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	轟町街角シネマ(5) 風雲児信長(1940年)	12/17(日)9:30~11:30 対象成人 定員先着30人 ☎当日直接会場へ	
緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	クリスマスパン教室~シュトーレン作り挑戦~	12/21(木)13:00~16:30 対象成人 定員12人 ☎小ボウル(直径17、深さ8センチメートル程度)、大ボウル、木べら、スケッパー、ふきん2枚(タオル地)、台ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り用袋 定員1,000円 ☎12/2(土)~14(木)に電話で。☎oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可 (☎を明記)	
大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	クリスマスコンサート~心に響くコーラス~	12/24(日)14:00~16:00 対象先着40人 ☎当日直接会場へ	
加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	豪華なお正月フラワーアレンジメント	12/17(日)9:30~12:30 対象成人 定員12人 定員2,100円 ☎12/8(金)までに電話で。☎oubo.kasori@ccllf.jpも可 (☎を明記)	
若葉 更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	初心者のためのバードウォッチング講座	1/27(土)9:00~12:00。雨天・荒天の場合、2/3(土)に延期 ☎更科公民館、泉自然公園 対象成人 定員30人 ☎駐車場=1日400円 ☎12/2(土)~28(木)に電話で	
千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	千城台にあった縄文ムラー 蕨立遺跡・さら坊貝塚	1/7(日)10:00~12:00 定員20人 ☎12/13(水)必着。☎に☎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可	

☎=日程・時間 ☎=場所 ☎=内容 ☎=対象 ☎=定員 ☎=持ち物 ☎=料金 ☎=備考
☎=申込方法 ☎=問い合わせ ☎=はがき ☎=往復はがき ☎=ホームページ ☎=必要事項(11画)
☎=くらし・地域 ☎=健康・福祉 ☎=子育て・教育
☎=魅力・観光 ☎=その他

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	初めての陶芸体験教室①木曜日コース、②金曜日コース	①1/25、2/1・15・22の木曜日、②1/26、2/2・16・23の金曜日13:30～16:00 各全4回 陶芸が初めての成人 各10人 エプロン、タオル、筆記用具、雑巾 800円 ④12/20(水)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	正月に飾るお花をアレンジ 新春みつわだい寄席	12/22(金)9:30～12:30 成人 12人 はさみ、持ち帰り用袋 2,000円 ④12/7(木)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可 1/10(水)13:30～15:30 成人 30人 ④12/2(土)～12(火)に電話で
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	体操(ストレッチ)サークル体験会～体をほぐして自由な体を手に入れよう～	12/5(火)・19(水)13:15～15:00 全2回 成人女性 先着10人 体操着、上履き、タオル ④12/2(土)から電話で
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	大人の工作教室「正月飾りを作ろう！」	12/16(土)9:30～11:30 成人 8人 1,100円 ④12/2(土)～6(水)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	新春！「おゆみ野寄席」	1/11(木)13:30～15:00 成人 50人 親子ども同伴可 ④12/2(土)～8(金)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	SDGs！不用品で作る①ハンカチでピエロ人形、②靴下で指編みマット	①12/14(木)10:00～12:00、②21(木)13:30～15:30 成人 ①15人、②10人 ①アイロンのかかったハンカチ、はさみ、針、定規、②はさみ ①100円、②300円 ④12/10(日)までに電話で
		お正月飾りを作ろう	12/18(月)9:30～11:30 成人 10人 ワイヤーカットはさみ、持ち帰り用袋 1,500円 ④12/2(土)～10(日)に電話で
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	親子おはなし会 はじめての味噌づくり	12/21(木)11:00～11:30 0～5歳児と保護者 先着10組 当日直接会場へ 1/18(木)13:30～15:30、19(金)9:00～13:00 全2回 成人 8人 保存容器、ビニール袋(漬物用)、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん 2,800円 ④12/20(水)必着。⑤に⑥を明記して、〒267-0061緑区土気町1631-7土気公民館へ。oubo.toke@ccllf.jpも可
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	パソコン講座「初心者のためのワード」	12/13(水)～15(金)9:00～12:00 全3回 成人 10人 筆記用具、USBメモリ(タイプA) 1,320円 ④12/2(土)～4(月)に電話で。oubo.isobe@ccllf.jpも可(⑥を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	稲浜中学校区小学校絵画展覧会 成年後見制度～法定後見制度と任意後見制度～	12/3(日)～10(日)9:00～17:00 12/15(金)10:00～11:30 成人 30人 筆記用具 ④12/5(火)必着。⑤に⑥を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。oubo.inahama@ccllf.jpも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	折り紙教室 来年の干支「昇龍」を折って運氣up!	12/20(水)13:30～15:30 成人 8人 幅5ミリメートルの両面テープ、木工ボンド、はさみ、定規、鉛筆、持ち帰り用袋 ④12/2(土)～7(木)に電話で。oubo.utase@ccllf.jpも可(⑥を明記)
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	手作り講座「正月飾り」 こどもけん玉教室	12/16(土)13:30～15:30 成人 10人 木工用ボンド、汚れた手を拭くもの 500円 ④12/7(木)必着。⑤に⑥を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可 1/13～27の土曜日10:00～12:00 全3回 小学生 12人 ④12/20(水)必着。⑤に⑥を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	たかはま文学講座～森鷗外の千葉～	12/19(火)10:00～12:00 成人 30人 ④12/2(土)～8(金)に電話で。oubo.takahama@ccllf.jpも可(⑥を明記)

子育ておしゃべりタイム

10:00～12:00 子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)
当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	12/6(水)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	12/14(木)28(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	12/13(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	12/6(水)11(月)	おゆみ野公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	12/1(金)11(月)22(金)	稲毛公民館 小中台公民館 千草台公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	12/21(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024
月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園
④12/6(水)必着。⑤(1講座1人1通)に⑥を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。furu-noon@tsukahara-li.co.jpも可

教室名	日時・定員・料金
祭事教室「門松作り」	12/17(日)10:00～12:00 20人 3,000円
農産加工教室「みそ作り」	1/14(日)・18(木)9:15～12:30、13:15～16:30 各10人 3,000円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776
月曜日、祝・休日休館
②③託児あり。申し込み時に申し出(1歳6カ月以上の就学前児)
④開催日前日までに電話で、同センター☎209-8775。⑤Eメールで⑥を明記して、同センター@sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可

催し名など	日時・対象・定員など
①情報展示「スポーツにおける女性の活躍」	12/2(土)～1/18(木)
②女性のためのキャリア相談	1/13(土)14:00～14:50、15:00～15:50 働き方、キャリアアップ、転職などの相談 女性 各先着1人
③参画で目指すジェンダー平等社会	①1/27(土)、②2/24(土)13:30～15:30 全2回 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ④若者視点でみる日本のジェンダー平等、⑤政治分野のジェンダーギャップを読み解く 各先着30人

いきいきプラザ・センター

③④⑥～⑨市内在住の60歳以上の方
①②⑤当日直接会場へ。12/1(金)9:30から③⑦⑧は12/10(日)まで、④⑥⑨は催しの前日までに直接各プラザ・センターへ。電話、FAX(⑥を明記)も可

催し名など	日時・内容・定員など
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
①蘇我いきいきセンターフェスティバル	12/9(土)=作品展示、学習発表、人気キャラクターや千葉市のゆるキャラと撮影会など、10(日)=作品展示、野菜・焼き芋などの販売。いずれも、9:00～15:30
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
②いきいきプラザのクリスマス in hanamigawa	12/16(土)10:00～15:00(コンサートは15:40まで) ワークショップ(スタンドグラス、福祉ネイルなど)、パン・焼き芋・クラフト作品などの販売、千葉北高等学校吹奏楽部などによるコンサート
③短期講座 ソープカービング(石鹸彫刻)	1/20～3/2の隔週土曜日9:30～11:30 全4回 18人 新聞紙 1回600円
花見川いきいきセンター ☎286-8030 FAX286-8031	
④健康フェスティバル	12/21(木)9:15～11:30、13:00～15:30 骨密度・血管年齢測定、健康相談など 各先着40人
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 FAX207-1368	
⑤あやめ台いきいきセンターフェスティバル	12/17(日)9:30～16:00、18(月)9:30～15:00 作品展示、学習発表など 上履き
⑥クリスマスコンサート	12/17(日)13:30～14:30=ギターコンサート、24(日)10:30～11:30=弦楽三重奏 各先着40人 上履き
土気いきいきセンター ☎205-1000 FAX205-1001	
⑦短期講座 薬膳&ヨガ講座	1/15～3/4の第1・3月曜日12:00～14:00 全4回 16人 ヨガマット、筆記用具
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑧短期講座 ソープカービング(石鹸彫刻)	12/16・23、1/6・13の土曜日12:00～14:00 全4回 20人 新聞紙 1回600円
⑨弦楽でお届けするクリスマスコンサート	12/16(土)13:00～14:00、14:30～15:30 稲毛高等学校弦楽オーケストラ部の演奏鑑賞、学生との交流 各先着60人

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF FAX050-3512-3840
PIST6Championship(千葉市営競輪) レース日程
入場にはチケットが必要です(要会員登録。当日会場でも登録可)。なお、平日は入場無料です。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第8回第2節	11/30(木)・12/1(金)	千葉市営競輪第9回第1節	12/26(火)・27(水)
千葉市営競輪第8回第3節	12/ 8(金)・ 9(土)	千葉市営競輪第9回第2節	30(土)・31(日)
千葉市営競輪第8回第4節	19(火)・20(水)		

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。年末年始の主な市の施設の開館状況は4面参照。



その育児の不安、一人で抱え込まないで

子どもたちの健やかな成長には、妊産婦や保護者の方が育児への不安や孤立感を抱え込まないことが重要です。市にはさまざまな支援や相談窓口がありますので、お気軽にご利用ください。

妊娠期から子育て期までを切れ目なく支援

母子健康包括支援センター



母子健康包括支援センターでは、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、妊娠期から子育て期までを切れ目なく支援しています。母子健康手帳の交付や妊娠後期の面接、産後ケア事業【下記】の申請受け付け、妊娠期から子育て期までの相談などに、保健師や助産師が応じています。相談は電話・来所・オンライン（Zoom）で行っています。

問母子健康包括支援センター（保健福祉センター健康課内）

中央 ☎221-5616 FAX221-2590 花見川 ☎275-2031 FAX275-6298 稲毛 ☎284-8130 FAX284-6496
若葉 ☎233-6507 FAX233-8198 緑 ☎292-8165 FAX292-1804 美浜 ☎270-2880 FAX270-2065

産後の不安や困りごとを支援

「出産後に手伝ってくれる人がいない」、「授乳や赤ちゃんのお世話がうまくできるか心配」など、産後の育児や体調に不安や困りごとがある方は、ぜひご利用ください。



産後ケア事業

市内在住で、体調や育児などに不安があり、サポートが必要な産後4カ月までの母親と赤ちゃんを対象に、助産師による心身のケアや育児指導を行っています。



病院などの施設で、母親の休息や育児相談などが受けられる宿泊型や日帰り型と、助産師が自宅を訪問し、健康状態のチェックや乳房ケアなどが受けられる訪問型があります。

利用方法・料金など詳しくは、ホームページをご覧ください。母子健康包括支援センター【上記】へお問い合わせください。

千葉市 産後 🔍

エンゼルヘルパー

妊娠中や出産後1年未満の子どもを抱えている家庭で、昼間、家事や育児を手伝える人がいない場合などを対象に、ヘルパーを派遣し、食事の準備・衣類の洗濯などの家事援助やおむつ交換・沐浴介助などの育児援助を行います。

利用回数 1回2時間、1日2回、合計30回（多胎の場合は50回）まで

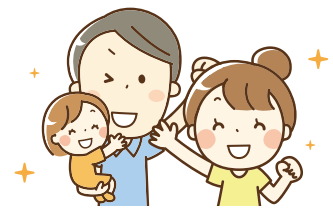
利用料金 初回無料、2回目以降1回1,680円（生活保護・市民税非課税世帯は無料、ひとり親世帯（児童扶養手当受給相当）は840円、市民税所得割非課税世帯等は250円）

詳しくは、千葉市 エンゼル 🔍

問幼保支援課 ☎245-5180 FAX245-5629

利用者の声

- ・体を休めることができ、睡眠不足が解消した。
- ・ヘルパーさんの親切な声掛けがうれしかった。
- ・前かがみや腹圧のかかる作業をしてくれて助かった。
- ・家事をお願いしている間に、上の子の相手ができてよかった。



悩みや不安の相談窓口



子どもの成長や発達、しつけのことなど、子育ての中で悩みや不安を抱えたり、イライラしたりするのは誰でも同じです。悩んだり困ったりしたときは一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

お住まいの区の保健福祉センター健康課・こども家庭課、子育て支援館、地域子育て支援センター、子育てリラックス館などが子育てをサポートします。相談時間など詳しくは、千葉市 子育てナビ 🔍

育児相談

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談を実施しています。電話、来所のほか、訪問、オンライン（Zoom）での相談もできます。

また、発達が気になる子どもに関する相談などでは、必要に応じて専門機関を紹介します。



問保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2581 FAX221-2590 花見川 ☎275-6295 FAX275-6298
稲毛 ☎284-6493 FAX284-6496 若葉 ☎233-8191 FAX233-8198
緑 ☎292-2620 FAX292-1804 美浜 ☎270-2213 FAX270-2065

家庭児童相談室

学校生活のこと、性格・習慣のこと、発達・言葉の遅れのことなど、子どもに関する悩みや不安について、家庭相談員が相談に応じます。



問家庭児童相談室（保健福祉センターこども家庭課内）

中央 ☎221-2151 FAX221-2606 花見川 ☎275-6445 FAX275-6318
稲毛 ☎284-6139 FAX284-6182 若葉 ☎233-8152 FAX233-8178
緑 ☎292-8139 FAX292-8284 美浜 ☎270-3153 FAX270-3291

子育て支援コンシェルジュ

一人ひとりのニーズにきめ細かく対応した多様な保育・子育て支援サービスの利用について、専門のスタッフが相談に応じます。

問保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2172 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318 稲毛 ☎284-6138 FAX284-6182
若葉 ☎233-8150 FAX233-8178 緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美浜 ☎270-3150 FAX270-3291



千葉開府900年まであと900日! カウントダウンイベントを開催

12月14日(木)は、千葉開府900年となる、2026年（令和8年）の6月1日「千葉開府の日」まであと「900日」です。市役所1階で、900日前を記念したイベントを開催します。

日程 12月14日(木)
会場 市役所1階

10:00～17:00

千葉氏VRゲーム「月星の記憶」体験会

VRゴーグルを装着し、仮想空間（VR）内で千葉のまちの礎を築いた千葉一族の中興の祖「千葉常胤（つねたね）」とともに、歴史を体験しながら敵に立ち向かうアクションゲームを楽しめます。



VRゲームのイメージ
(実際のゲーム内容とは異なります)



キャラクターデザイン
九尾の狐（敵役）



千葉常胤

17:15～18:00

千葉開府900年900日前カウントダウンセレモニー

子どもたちが数字の制作や装飾を施した「カウントダウンボード」の除幕や、消防音楽隊による、ジングルベル、鎌倉殿の13人の主題歌（メインテーマ）などの演奏を楽しめるクリスマスコンサートを行います。
*カウントダウンボードは市役所1階に2026年（令和8年）6月1日まで設置します。



消防音楽隊

千葉開府900年とは

平安時代後期、1126年（大治元年）の6月1日に、桓武天皇のひ孫高望王（たかもちおう）の子孫、常重（つねしげ）が中央区亥鼻付近を本拠地とし、初めて「千葉」と名乗りました。これをもって千葉のまちとしての歴史が始まったとされており、2026年（令和8年）に、900年を迎えます。

千葉開府800年・850年写真パネル、大鑑展示を開催

日程 12月14日(木)～20日(火)

今から約100年前の千葉開府800年、約50年前の千葉開府850年当時の写真パネルや鎌倉時代の武士の鎧を模した大鑑（おおよろい）を展示します。

問都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX245-5534

千葉開府

900年への道

一、開府900年に向けて



千葉市は1921年（大正10年）の市制施行により誕生しましたが、都市としての礎は、平安時代末期の1126年（大治元年）から始まったといわれています。

本市では6月1日を「千葉開府の日」と位置づけ、50年ごとに記念事業を行っています。千葉開府記念事業は、市制施行間もない1926年（大正15年）の開府800年、戦後の経済成長と人口増加の只中の1976年（昭和51年）の開府850年と、その時代の時代背景を踏まえつつ、市民がまちの歴史を振り返り未来について考える契機として重要な役割を果たしてきました。

写真は、千葉開府800年の千葉の駅前に建つアーチです。千葉市史によれば、千葉駅、本千葉駅、京成千葉駅には大アーチが立てられ、市内各所に装飾が施されたほか、講演や青年大会、小学校・中学校・師範学校の旗行列、県下庭球大会が開かれたそうです。記念事業は、歴史にちなんだものだけでなく当時の技術を紹介する各種展示会も開かれました。

この時の記念事業は大正10年の市制施行祝典と並ぶもので、大正～昭和（戦前）期における千葉市の二大祝典であり、当時の不景気に沈滞する千葉市民に千葉市の歴史を回顧させ、市民に活力をつけるのに役立ったといわれています。

3年後の千葉開府900年に向け、歴史を振り返り、人とまちがともに輝く未来へとつなげていきます。



千葉市つくたべBOXを販売

市内で採れた旬の野菜や加工品など、千葉市の「おいしい」が詰まった千葉市つくたべBOXを販売します。

今回は、千葉市食のブランド「千」とのコラボBOX。「千」認定品もお届けします！ぜひ、冬の味覚をお楽しみください。

また、BOX内の食材を使い、ABCクッキングスタジオが開発したレシピでオンライン料理教室をLIVE配信します（購入者以外も視聴可）。

*一部の食材は、購入者が準備する必要があります。

申込期間 12月1日(金)～12日(火)

発送日 12月16日(土)から順次発送
(収穫状況により変更となる可能性あり)

数量 先着100セット

料金 4,000円

販売方法などはつくたべLINEアカウント（【右記】コードから）でお知らせします。



千葉市つくたべBOX
イメージ



ABCクッキングスタジオ オンラインレッスン

日時 12月21日(木)20:00から

視聴方法 ABCクッキングスタジオ公式Instagram
(@abccookingofficial) から



詳しくは、[千葉市 つくたべBOX](#)

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884