

## 第2回WEBアンケート調査結果

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 1 調査名  | 「食育に関する意識」についてのアンケート   |
| 2 調査期間 | 平成27年8月1日午前10時～10日午後5時 |
| 3 回答者数 | 718人                   |

Q1: 「食育に関する意識」についてお聞きます。  
「食育」という言葉や意味を知っていますか。  
※食育とは「食」に関する知識を身につけ、健康的な食生活を実践する力を育てていこうという取り組みです。

|                   |        |     |       |
|-------------------|--------|-----|-------|
| (1つだけ)            | (入力必須) |     |       |
| 言葉も意味も知っている       |        | 583 | 81.2% |
| 言葉は知っていたが、意味は知らない |        | 118 | 16.4% |
| 言葉も意味も知らない        |        | 17  | 2.4%  |

Q2: 「食育」に関心がありますか。

|                 |        |     |       |
|-----------------|--------|-----|-------|
| (1つだけ)          | (入力必須) |     |       |
| ある              |        | 284 | 39.6% |
| どちらかといえばある      |        | 343 | 47.8% |
| どちらかといえばない →Q4へ |        | 62  | 8.6%  |
| ない →Q4へ         |        | 15  | 2.1%  |
| わからない →Q4へ      |        | 14  | 1.9%  |

Q3: 食育に関心を持ったきっかけは何ですか。

|                      |  |     |       |
|----------------------|--|-----|-------|
| (いくつでも)              |  |     |       |
| 親に教わった               |  | 45  | 3.9%  |
| 学校で習った               |  | 41  | 3.5%  |
| 結婚し料理をはじめた           |  | 46  | 3.9%  |
| 子どもができた              |  | 208 | 17.8% |
| 子どもが学校等で学習したことに影響された |  | 57  | 4.9%  |
| 食に関する事故や事件           |  | 234 | 20.1% |
| 農林漁業体験               |  | 22  | 1.9%  |
| 食に関するイベントへの参加        |  | 91  | 7.8%  |
| 健康を意識するようになった        |  | 382 | 32.7% |
| その他( ) ※P3参照         |  | 41  | 3.5%  |
| わからない                |  | 0   | 0.0%  |

Q4: ご自身の食生活について、主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスをとることを実践できていますか。  
※主食とは、米、パン、めん類などの穀類です。主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。副菜とは、野菜などを使った料理です。

|            |        |     |       |
|------------|--------|-----|-------|
| (1つだけ)     | (入力必須) |     |       |
| ほとんどできている  |        | 130 | 18.1% |
| おおむねできている  |        | 398 | 55.4% |
| あまりできていない  |        | 174 | 24.2% |
| まったくできていない |        | 16  | 2.2%  |

|      |  |        |       |
|------|--|--------|-------|
| Q5:  | 日頃、朝食を食べていますか。   |        |       |
|      | (1つだけ)   | (入力必須) |       |
|      | 毎日   | 607    | 84.5% |
|      | 週に4~5日   | 49     | 6.8%  |
|      | 週に2~3日   | 22     | 3.1%  |
|      | ほとんど食べない →Q7へ  | 40     | 5.6%  |
| Q6:  | 家族と同居している方(家族構成が2人以上)にお聞きします。朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。                    |        |       |
|      | (1つだけ)   |        |       |
|      | 毎日   | 339    | 53.4% |
|      | 週に4~5日   | 65     | 10.2% |
|      | 週に2~3日   | 101    | 15.9% |
|      | 週に1日   | 37     | 5.8%  |
|      | ほとんど一緒に食べない  | 93     | 14.6% |
| Q7:  | 家族と同居している方(家族構成が2人以上)にお聞きします。夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。                    |        |       |
|      | (1つだけ)   |        |       |
|      | 毎日   | 386    | 58.0% |
|      | 週に4~5日   | 99     | 14.9% |
|      | 週に2~3日   | 116    | 17.4% |
|      | 週に1日   | 24     | 3.6%  |
|      | ほとんど一緒に食べない  | 40     | 6.0%  |
| Q8:  | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善や、健康のために実践していることはありますか。(例:適切な食事や定期的な運動など)       |        |       |
|      | (1つだけ)   |        |       |
|      | 実践して、半年以上継続している  | 299    | 42.2% |
|      | 実践しているが、半年未満である  | 24     | 3.4%  |
|      | 時々気をつけているが、継続的ではない   | 251    | 35.5% |
|      | 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている   | 73     | 10.3% |
|      | 現在していないし、しようとも思わない   | 61     | 8.6%  |
| Q9:  | 本市の食育推進計画では、次世代への食文化の継承を推進しています。郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味について知っていますか。 |        |       |
|      | (1つだけ)   | (入力必須) |       |
|      | よく知っている →Q10へ  | 37     | 5.2%  |
|      | 知っている →Q10へ  | 215    | 29.9% |
|      | あまりよく知らない →設問は以上です   | 327    | 45.5% |
|      | よく知らない →設問は以上です  | 139    | 19.4% |
| Q10: | 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を、次世代に伝えたいと思いますか。                            |        |       |
|      | (1つだけ)   |        |       |
|      | 思う   | 259    | 80.9% |
|      | どちらともいえない  | 48     | 15.0% |
|      | 思わない   | 6      | 1.9%  |
|      | わからない  | 7      | 2.2%  |

Q3 「食育に関心を持ったきっかけは何ですか。」 選択肢 その他の記載内容(一部抜粋)

|  |
|--|
| 食に関する事故や事件、食に関するイベントへの参加、健康を意識するようになった、孫を預かるようになり今の食べ物、食材食べさせ方により切迫感を感じるようになり。 |
| 血液検査の数字を累積したり、市がやっていた認知症予防サークル引き継いでやるようになって、いろいろ資料を集めだし市の食育プログラムに疑問を持ったのが切っ掛け。 |
| 季節を問わず店頭に並ぶ食材が気になり、消費者の意識を季節感のあるものを求めるようにしなければと思ったことから。                        |
| 健康を意識するようになった、子供だけに必要なものかと思っていたが、大人や高齢者にも必要と知ったから。                             |
| 学校で習った、食に関する事故や事件、食に関するイベントへの参加、食育の仕事をしたと考えているから。                              |
| 食に関する事故や事件、食事は命を頂いているのに、そのことへの意識の低下が気になっているので。                                 |
| 健康を意識するようになった、同じ値段で食事をするなら、少しでも健康に良い方が得だという意識。                                 |
| 現役時代看護学校で生化学を講義していた。生化学教科に栄養学が含まれていた。  |
| 食に関する事故や事件、健康を意識するようになった、スポーツで必要な栄養  |
| 食に関する事故や事件、結婚してませんが、料理をやるようになって。   |
| 食分野の職業に就いている。昔から食に関する意識は強かったから。  |
| 現役時代、食品、医薬品の毒性関係の仕事をしていたため。  |
| 健康を意識するようになった、孫の食生活をみて。  |
| 子どものころから、両親が食を大事にしていた。   |
| 栄養士なので。  |
| テレビ報道で   |
| 新聞記事等  |
| 仕事柄  |