



抗击新型冠状病毒对策专辑③

本专辑向各位通报有关新冠肺炎疫情信息。

请各位在充分注意预防感染的同时，要沉着冷静，不要受谣言所蛊惑。

※这里揭示的是截止至4月13日的信息。请确认最新信息。

1. 日本发布了“紧急事态宣言”

由于受疫情蔓延的影响，4月7日，日本首相安倍晋三宣布日本一都7府县进入紧急状态。千叶县也是对象区域之一。“进入紧急状态”并非如国外的“封城”，而是继续提供生活所需要服务的同时，通过避免“三密”，以防止疫情的蔓延。

期间 4月7日(星期二)～5月6日(假日)

(1) 请尽量减少外出

要遏制疫情蔓延，就必须降低至少70%，竭力减少80%的接触机会。

除了维持生活的必须情况，无论白天或夜晚都请尽量减少外出。

【什么是维持生活的必须情况】

- ①购买食品等生活必需品
- ②去医院看病
- ③到面向老年人和残疾人的社会福祉设施
- ④室外的少人数运动
- ⑤有必要的上班 等



(2) 要求对象设施休业

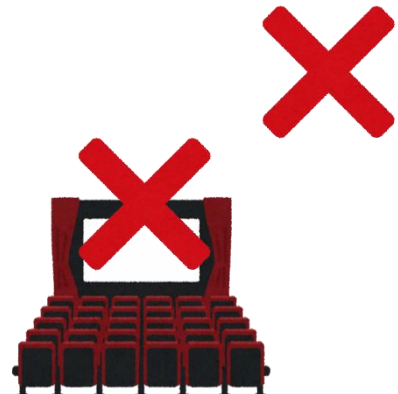
遵循紧急事态宣言所号召，千叶县要求部分设施休业以及停止举办活动。

为了遏制疫情的进一步蔓延，请给予大力合作。

【咨询】：千叶县电话咨询窗口 ☎043-223-2674

【对象设施】

- ①大学、私塾(超过1000 m²)
- ②(有舞台、舞厅的)酒馆、夜总会
- ③舞厅、酒吧
- ④网吧、漫画咖啡店
- ⑤卡拉OK
- ⑥音乐演奏厅
- ⑦健身房
- ⑧打钢珠游戏厅
- ⑨剧场、电影院 等



(3) 避开“三密”

通风不好的密闭空间、多人聚集的密集场所、密切接触的谈话等，都会加大感染的可能性。

三密重叠的场所，特别危险，请竭力避开。

【什么是容易引发集体感染的场所】

- ①（有舞台、舞厅的）酒馆、夜总会等娱乐设施
- ②音乐演奏厅
- ③健身房 等



2. 市属设施的开放状况

(1) 市属设施休馆

除了市役所、区役所、保健福祉中心、市民中心等在维持生活上必要的设施，图书馆、公民馆等设施将休馆一段时间。

(2) 保育园、儿童之家等

为了防止疫情蔓延，请尽量在家保育。

*面向老年人、残疾人服务的护理设施等，在做好防止传染对策后，原则上继续提供服务。

具体情况，请向各个设施咨询。



3. 缩短夜间急诊的诊疗时间

随着新冠肺炎疫情的蔓延，为了确保医院不崩溃，将缩短夜间急诊（海滨医院内）时间。夜间突发急病时，请利用急救安心电话咨询*。

【变更之日：4月20日(星期一)】

(1) 夜间急诊 ☎043-279-3131

诊疗时间：平日=19:00~24:00

星期六·日、节假日=18:00~24:00

(2) 急救安心电话咨询(面向大人)

☎ #7009 或 03-6735-8305

受理时间：星期一至六=18:00~第二天 6:00

星期日、节假日=9:00~第二天 6:00



(3) 儿科急救安心电话咨询 ☎ #8000 或 043-242-9939

受理时间：19:00~第二天 6:00(无休)

*当夜间、节假日突发急病，会给予妥善应对的建议。

4. 注意缺乏运动!

长期居家不外出，会减少身体运动的机会，慢慢地体力就会衰退，容易引发跌倒、骨折等。为此，在家里做做体操等，每天都要活动一下身体为好。

【做做看！居家体操】

预防护理指导员的体操



百岁舞



在千叶市网站的主页上，还介绍了其他可以在家里做的体操。敬请浏览。



5. 有关防止犯罪对策

(1) 请注意诈骗与恶劣经商方法!

①例如:

- 招揽用高价购买口罩与消毒液
- 假装是市政府职员，打电话来说“因为政府要发放补贴，需要知道账户信息。”

②对策

- 如有可疑电话进来，请马上放下电话，邮件也不要打开。
- 如果您觉得难以判断，请向消费生活中心咨询。

【咨询】消费生活中心咨询专用电话 ☎043-207-3000

9:00~16:30 (星期日、节假日除外)



(2) 请注意不要让单独留守在家儿童卷入犯罪!

有可能会发生例如假装是宅急便的送货员叫门；或者当孩子回家开门时，从背后袭击等犯罪事件。

所以，要教育孩子，当只有自己一个人在家时，就算有人叫门也不要开门；回家开门时，喊一句“我回来啦”等。

【咨询】地域安全课 ☎043-245-5264

6. 咨询部门

(1) 面向本市市民(包括外国人市民)

①有关新型冠状病毒肺炎的咨询 电话咨询窗口 ☎043-238-9966

时间 9:00~19:00 (星期六、日、节假日到 17:00 为止)

* 如果打不通，请换个时间再打。

如果因听力问题，难以用电话咨询的人士请使用电子邮件咨询。

E-Mail:chibashicorona@city.chiba.lg.jp

②与就业工作相关的咨询

• 劳动咨询室 ☎043-300-8282

时 间：9:00~16:00（星期六、日到 15:00，
12:00~13:00 以及节假日休息）

• 县律师会 ☎043-306-2809

时 间：10:00~16:00（仅限平日，11:30~13:00 休息）

• 日本司法书士连合会 ☎0120-315-199

时 间：11:00~17:00（仅限平日）



③有关生活费等咨询

• 紧急小额资金的特别贷款

面向由于休业等导致收入减少的家庭，发放生活费等贷款。

请与所住区的千叶市社会福祉协议会区事务所（平日 9:00~17:00）咨询。

• 提供市营住宅

为由于受到解雇等而失去住所的人士提供市营住宅。

有关房租等详细信息，请咨询市住宅供给公社。

【咨询】市住宅供给公社 ☎043-245-7515

• 生活支援暂时补助金（暂定名称）

日本政府将向因受疫情影响，收入减少而导致生活困难的家庭提供应急支援，以维持生活。

【咨询】总务省生活支援临时补助金热线中心 ☎03-5638-5855

9:00~18:30（仅限平日）

（2）千叶市国际交流协会「面向外国人市民的咨询窗口」

为使用日语有困难的外国人市民，提供可用外语（英语·汉语·韩语·西班牙语·越南语）咨询的服务。

可使用语种的时间表请在如下链接中确认，或致电咨询。

URL:<http://www.ccia->

[chiba.or.jp/index.php/forforeign/dailyconsultationservices.html](http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/dailyconsultationservices.html)

时间：9:00~19:30 星期一~五

9:00~16:30 星期六

※星期日·节假日休息

【咨询】☎043-245-5750 E-Mail:ccia@ccia-chiba.or.jp

（3）面向各企业单位

有窗口为中小企业提供支援与经营相关的咨询服务。

详情请搜索 [千葉市 コロナ 事業者支援](#)。

7. 如何获取最新信息

「请务必确认最新信息」

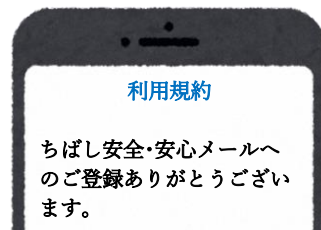
疫情每天都在变化。市政信息等纸面通知，发送到市民的手里，会比较花时间。以下介绍几种获取实时信息的方法。为了做到有备无患，请做好任何一种登记手续。

【千葉安全・安心邮件】

①向 entry@chiba-an.jp 发空白邮件

②点击回信中记载的链接 URL

③按照画面指示，进行登记



<国际交流协会HP>



<国际交流协会>
FACEBOOK



<千叶市HP>
新冠肺炎



<广报广听课>
推特

