



しんがた かんせんしょうたいさく とくしゅう 新型コロナウイルス 感染症対策 特集③

しんがた かんせんしょう じょうほう し
新型コロナウイルス感染症の情報を お知らせします。
かんせん ちゅうい ください。また まちが じょうほう じょうほう
感染*に 注意して ください。また 間違った情報や うその 情報に
きをつけて ください。おちつ いて こうどう してください。

※4月13日時点の 情報です。新しい情報は ホームページなどで 確認してください。

*【感 染】 = びょうき が うつること。びょうき に なること。

1. きんきゅうじたいせんげん 緊急事態宣言が できました

しんがた かんせんしょう じょうほう し
新型コロナウイルスのため 緊急事態宣言が できました。ちばけん きんきゅうじたいせんげん
千葉県も緊急事態宣言に
なっています。がいこく の都市封鎖とは ちがひ せいかつ ひつよう な サービスは そのまま
あります。「3つの密」を 避けることで 感染を防ぎます。
きんきゅうじたいせんげん 期間：4月7日(火)～5月6日(休日)

(1) いえ から そと で 家から外に 出ないで ください

かんせん を なくすためには ひと と 会うのを 70%以上
へ 減らすことが ひつよう です。せいかつ のために ひつよう ばあい いがい
必要な場合 以外は
ひる も よる も いえ から 出ないで ください。



【せいかつ のために ひつよう ばあい の例】

- ① たべもの などの かいもの に行く
- ② びょういん に行く
- ③ こうれいしゃ ・ しょうががいしゃむ への 福祉の施設に行く
- ④ そと で 少ない 人数で うんどう する
- ⑤ しごと に行く など



(2) しせつ の やすみ を おねがい しています

ちばけん きんきゅうじたいせんげん
千葉県は 緊急事態宣言のため 施設を休みにしています。

また イベントなども 中止の おねがい をしています。

かんせん しないようにするため きょうりょく を おねがい します。

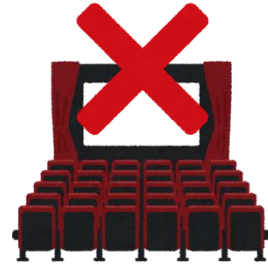
【質問】：県電話相談窓口 ☎043-223-2674

【たいしょうしせつ】

- ① だいがく ・ じゆく (1000 m²以上)
- ② 夜のお店(バー・キャバレー
・ ナイトクラブ など)
- ③ ネットカフェ ・ まんが きつぱ



- ④カラオケボックス
- ⑤ライブハウス
- ⑥スポーツジム
- ⑦パチンコ店
- ⑧劇場・映画館 など



(3) 「3つの密」の ところには 行かないで ください。

3つの密（密閉・密集・密接している ところ）で
感染することが 多いです。
特に「3つの密」が あるところは 危ないので
行かないで ください。

密閉：換気が悪い(外の空気が
入らない)ところ

「3つの密」があると 特に 危ないです！

密集：たくさん
人が 集まること

密接：近くで
人と 話すこと

【感染しやすい 場所の例】

- ①夜のお店(キャバレー・ナイトクラブなど)
- ②ライブハウス
- ③スポーツジム など

2. 千葉市の 施設について

(1) 市の施設の 休館

市役所・区役所・保健福祉センター・市民センターなどの 生活に必要な施設は
開いていますが 図書館や公民館などの施設は お休みです。

(2) 保育園や子どもルームなど

感染しないようにするため なるべく家で 子どもを
みて ください。

* 高齢者・障害者のための 介護の施設などは 感染を
防ぎながら やっています。

くわしくことは 各施設に質問して ください。



3. 夜急診の 診療時間が 短くなっています

新型コロナウイルスのため 夜間応急診療（海浜病院内）の 診療時間が 短く
なっています。夜 急な病気になったら 救急安心電話相談を 利用して ください。

【変更日：4月20日(月)】

(1) 夜間応急診療 ☎043-279-3131

日時：平日* = 19:00~24:00

土・日曜日・祝日 = 18:00~24:00

* 【平日】 = 月曜日~金曜日



(2) 救急安心電話相談(成人向け) #7009 または ☎03-6735-8305
日時：月～土曜日=18:00～次の日の午前6:00
日曜日と祝・休日=9:00～次の日の午前6:00

(3) こども急病電話相談 #8000 または ☎043-242-9939
日時：19:00～次の日の午前6:00 (休みの日はありません)
*夜や休日(土・日曜日・祝日など)に急に病気になった時に
どうすれば良いか教えます。

4. 運動不足に気をつけてください!

家に長くいると身体を動かすことが減ります。だんだん体が弱くなって転んだとき骨が折れるかもしれません。

家の中で体操するなど毎日少しずつ身体を動かしてください。

【家の中でできる体操】

シニアリーダー体操



100年ダンス



市のホームページではほかにも家でできる体操を紹介しています。ぜひ見てください。



5. 防犯対策について

(1) 詐欺や悪質商法(うそをついて高い値段で売るなど)に気をつけてください!

①考えられる例

- ・マスクや消毒液(アルコールなど)を高く売る
- ・市役所職員だとうそを言って「お金をあげるので銀行口座などを教えてください」と電話がくる

②対策(防ぐ方法)

- ・変な電話はすぐに切ってください。
- ・メールは無視してください
- ・わからないときは消費生活センターへ相談してください



【相談】消費生活センター相談専用電話 ☎043-207-3000

9:00～16:30 (日曜日・祝日は休み)

(2) 子どもだけで家にいるときは 犯罪に 注意して ください！

悪い人が 宅配業者になって 家に来たり 家に帰ったときに 一緒に家に入るなどの 犯罪が あるかもしれません。

家に 子どもだけしか いないときは 誰が来ても ドアを開けないで ください。
家に帰ったときは「ただいま」と 大きな声で 言って ください。

【質問】地域安全課 ☎043-245-5264

6. 相談・質問先について

(1) 千葉市民の人へ (外国人も 含みます)

①新型コロナウイルスについての 相談は 電話相談窓口 ☎043-238-9966

日時 9:00~19:00 (土・日曜日・祝日は 17:00 まで)

* 電話しても 出られないときが あります。後で もう一度 電話して ください。

聴覚に障害のある(耳が悪い)人や 電話での相談が 難しい人

E-Mail:chibashicorona@city.chiba.lg.jp

②労働(仕事)関係の 相談は

・労働相談室 ☎043-300-8282

日時 9:00~16:00 (土・日曜日は 15:00 まで)

12:00~13:00 と祝日は 休み)

・県弁護士会 ☎043-306-2809

日時 10:00~16:00 (平日のみ 11:30~13:00 を除く)

・日本司法書士連合会 ☎043-308-2809

日時 11:00~17:00 (平日のみ)

③生活費(生活に必要なお金)などの 相談は

・緊急小口資金の特例貸付

仕事が休みなどで 収入が減った世帯*に、生活費などを 貸します。

住んでいる区の 市社会福祉協議会 区事務所 (平日9:00~17:00) に

相談して ください。

*【世帯】 = 一緒に 住んでいる 家族 など

・市営住宅を 貸します

仕事がなくなったなどで 住むところがない人が 市営住宅に

住むことが できます。

家賃(住むために 払うお金)など くわしいことは 市住宅供給公社に

質問して ください。

【質問】市住宅供給公社 ☎043-245-7515

・生活支援 臨時給付金 (仮りの名前)

日本の国は 新型コロナウイルスのため 収入が減って 生活に困っている世帯を

支援する 予定です。

【相談・質問】総務省 生活支援 臨時給付金 コールセンター ☎03-5638-5855

9:00~18:30 (平日のみ)



(2) 千葉市国際交流協会「外国人向けの相談窓口」

言葉(日本語)で困っている人が外国語(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ベトナム語)で相談できます。

相談したい言葉の時間は下のURLで確認するか質問してください。

URL: [http://www.ccia-](http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/dailyconsultationservices.html)

[chiba.or.jp/index.php/forforeign/dailyconsultationservices.html](http://www.ccia-chiba.or.jp/index.php/forforeign/dailyconsultationservices.html)

日時: 9:00~19:30 月~金

9:00~16:30 土

※日曜日・祝日は休み

【相談・質問】 千葉市国際交流協会 ☎043-245-5750

E-Mail: ccia@ccia-chiba.or.jp

(3) 事業者向け(会社やお店などを持っている人)

中小企業(大きくない会社やお店)を助けるための相談窓口があります。

くわしいことは [千葉市 コロナ 事業者支援](#) で検索してください。

7. 新しい情報について

「必ず新しい情報を確認してください」

新型コロナウイルスについての情報は毎日変化しています。

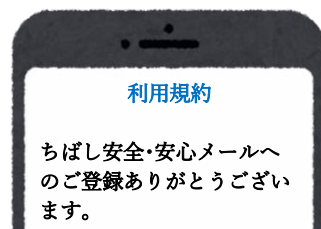
市が新しい情報を下の方法などでお知らせしています。

【ちばし安全・安心メール】

① entry@chiba-an.jp へ空メールを送信してください

② 返信メールに書いてあるURLにアクセスしてください

③ 画面に書いてあるとおりに登録してください



<国際交流協会HP>



<国際交流協会>
FACEBOOK



<千葉市HP>
新型コロナ



<広報広聴課>
Twitter

