



新型冠状病毒 疫情对策专辑

以下是有关新型冠状病毒疫情的信息以及千叶市的各种抗疫对策。请各位在充分注意不要受到感染的同时，不为谣言所迷惑，沉着稳重地行动。

※这是截至3月2日为止的信息。最新信息请在网站中确认。

请搜索 千葉県 新型コロナウイルス（千叶市 新型冠状病毒）。

1. 什么是新型冠状病毒？

特征症状是发热、持续一周的咳嗽，强烈的倦怠感等，重症病人会出现肺炎症状。

从受到感染到发病为止，潜伏期间为1天至12.5天（多数是5天至6天），通过飞沫和接触感染。

（1）飞沫感染

易感者通过口鼻等吸入含有病毒的感染者的飞沫（喷嚏、咳嗽、唾液等）而受感染。

（2）接触感染

如果感染者咳嗽或打喷嚏时，用手捂后，并随后接触其他物品，此时，病毒会残留在物品上。而易感者接触该物品，则病毒会附着在手上，然后又用手去接触自己口鼻，病毒就会从口鼻粘膜处趁机而上。

【咨询】感染症对策课 ☎238-9966

2. 日常生活中要注意的事项

（1）充分注意睡眠与休息，饮食营养均衡

注意保持充足的睡眠与休息，营养均衡的饮食，以提高自身的体力和免疫能力。

（2）外出时要洗手

从外面回家后或烹饪前后、餐饮前等，要频繁用肥皂洗手。用酒精消毒液等消毒也有效。

（3）遵守咳嗽礼节

咳嗽或打喷嚏时，不要对着周围人，并请用纸巾等捂住口鼻，使用后的纸巾请立即丢弃之垃圾箱。捂过咳嗽或打喷嚏的手，有可能会附着有病毒，通过接触门的把手等，传染给他人，请遵守咳嗽礼节。

*有基础疾病人士或老年人，要多加注意尽量避免到人多的地方。

（4）请佩戴口罩

现在，很多人佩戴口罩进行预防。但是，为了防止疫情扩大，让有感冒症状人士或疑似患者佩戴口罩更为重要和有效。



(5) 为了预防感染，不能外出吗？

这次学校停课以及各种设施休息，是为了预防集体的大规模感染的措施。公园以及校园等室外，只要不近距离接触，不会有受感染的担心。



(6) 担心自己不知道有没有接触过确诊患者

“近距离接触”、“在换气不好的封闭状态下曾与确诊患者在一起”

如果不是以上的状态，就不需要担心。

接触过确诊患者的人士，包括其家人，保健所会进行调查，对有必要的人士实行健康观察。

如非是健康观察对象，包括其家人，不需要限制外出等行动。



【咨询】感染症对策课 ☎238-9966

3. 如果感觉到有可能受感染了

如果有发热等感冒症状，请休息不要上班等。

如果出现以下症状，请向“归国者及接触者咨询中心”咨询。

- ① 有感冒症状及持续4日以上发热，体温超过37.5℃。
(包括必须持续服用退热剂的天数)
- ② 严重的身体乏力(疲倦感)及喘不上气(呼吸困难)。
- ③ 老年人、孕妇，以及有糖尿病、心跳不全，呼吸系统疾患等基础疾病的人，以及接受透析的人等，如果持续2日左右有以上症状。

归国者及接触者咨询中心 ☎238-9966 9:00~17:00 (含周六日，节假日)

* 现阶段，没有感染新型冠状病毒的人占压倒性多数，如果担心是感染了流感等，请与平常同样，咨询自己的家庭医生。

儿童患者，在现阶段未接到有报告转为重症病例，请与平常一样应对。

【咨询】感染症对策课 ☎238-9966

4. 市属设施的临时休息

千叶市的设施实行临时休息或部分休息

期间 3月3日(周二)~3月16日(周一)

有些活动也临时停办或延期。最新信息请上网查阅或向主办单位咨询。

详情请搜索 千葉県 新型コロナ イベント (千叶市 新型冠状病毒 活动)。

5. 市立学校等停课

(1) 期间

中小学校=3月3日(周二)~3月16日(周一)

高中=3月4日(周三)~3月16日(周一)

特别支援学校、保育设施等与平常一样开校开园。

(2) 停课期间中的儿童托管(事先申请制度)

①学校

对象 由于家长的工作,而难以一个人在家的小学1~4年级学生,
特别支援班级的学生

时间 平日 8:00~14:30

*从预防感染的观点出发,有必要控制人数,为此优先考虑年龄。

② “儿童之家”、“下课后托管”

对象 “儿童之家”、“下课后托管”在籍的学生

时间 平日从14:30开始。结束时间、周六的托管,与平时相同。

【咨询】

学校	学事课	☎245-5927	FAX246-6424
儿童之家	健全育成课	☎245-5177	FAX245-5995
下课后托管	生涯学习振兴课	☎245-5957	FAX245-5992

6. 咨询

(1) 千叶市国际交流协会「面向外国人的咨询窗口」 ☎245-5750

提供多语种咨询(英语·汉语·韩语·西班牙语·越南语)。

希望使用的语种的咨询时间,请致电询问。

时间内: 9:00~19:30 周一~五

9:00~16:30 周六

※周日和节假日休息

(2) 市民电话咨询窗口 ☎238-9966

时间 9:00~17:00(含周六日,节假日)

听觉障碍的人士或难以用电话咨询人士请发邮件到以下邮箱:

电子邮箱: kansensho.PH0@city.chiba.lg.jp

(3) 厚生劳动省咨询窗口 ☎0120-565653(热线电话)

时间 9:00~21:00(含周六日,节假日)

听觉障碍的人士或难以用电话咨询人士请发传真至: FAX 03-3595-2756

*如果(1)~(3)的电话打不通时,请稍后再拨。

7. 请参考以下网站的信息

有关新型冠状病毒的最新信息,可从千叶市国际交流协会网站、千叶市网站等上随时发布更新。

<国际交流协会网站>



<千叶市网站>



<广报广听课>

Twitter



<法务省网站>

