

あたら せいしん コロナウイルスの影 響で困 っている外国人のための

# フ レ ス ク F R E S C ヘルプデスク

フ レ ス ク  
FRESCヘルプデスクは、あたら せいしん コロナウイルスの影 響で仕事 がな  
くな ったなど、せいかつ こま 生活に困 っている外国人の相談を電話で聞 きます。  
あなたをたす 助けることができるし 組みや、ざいりゅう にほん 在留 < = 日本に  
いること > のためにひつよう 必要なことなどをおし 教えることができます。こま 困  
ったことがある ときは、でんわ 電話を掛けてください。

はじ び  
始まる日

ねん がつ にち か よう び  
2020年9月1日(火曜日)

ようび  
曜日と  
じかん  
時間

ようび げつようび きんようび  
曜日：月曜日から金曜日まで  
じかん じかん  
時間：午前9時から午後5時まで  
(どようび にちようび しゅくじつ あ  
土曜日，日曜日，祝日は開いていません)

ことば

にほんご ご ちゅうごくご えいご げんご  
日本語，ベトナム語，中国語，英語 など14言語  
(Tiếng Việt) (中文) (English)

かね  
TEL (お金はかかりません)

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちよう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん フレスク  
外国人在留支援センター (FRESC)  
<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

