

効果測定（実技）確認表

G2020Ver

（実施者）氏名：

区分	細目（☆印は特に重要）	評価	
心肺蘇生	周囲の安全を確認したか		
	周囲の者に助けを求めたか。「誰か来て！人が倒れています！」		
	☆119番通報を頼んだか。（もしくは通報したか）		
	AEDを持ってくるように頼んだか		
	呼吸の確認	傷病者の胸や腹部の上がり下がりを見たか。（普段どおりの呼吸）	
		判断を10秒以内で行ったか	
	胸骨圧迫	☆胸の真ん中を重ねた両手で「強く、速く、絶え間なく」圧迫したか	
		☆毎分100回～120回の速いテンポで圧迫をしているか	
		☆約5cm沈むまで、しっかりと圧迫しているか	
		☆胸が戻るまで圧迫を解除できているか	
	心肺蘇生法を30：2のサイクルで行っているか		
	人工呼吸	1回に約1秒かけて、2回行ったか	
		頭部後屈、あご先挙上したか	
	AED到着後、傷病者の近くに置き、電源を入れたか		
電極パッドを貼る前に胸部を確認したか			
AED到着から解析まで	電極パッドを貼る位置は適切か（右鎖骨の下、胸の左側胸部）		
	解析時は、誰も傷病者に触れないよう「みなさん、離れて！」等と声を出して確認したか		
	☆「ショックします。みんな離れて！」等と声をかけ、誰も傷病者に触れていないことを確認してからショックボタンを押したか （オートショックの場合は、ショック完了まで「ショックします、みんな離れて！」等と声をかけ、誰も傷病者に触れていないことを確認していたか）		
☆電気ショックが終わったら、すぐに胸骨圧迫を再開したか			

※ 特に重要な行動として、☆印の項目を実施できるように指導する。