

ご自宅に 備えて安心! 携帯トイレ



災害時にトイレは
使えません

電気が
つかない



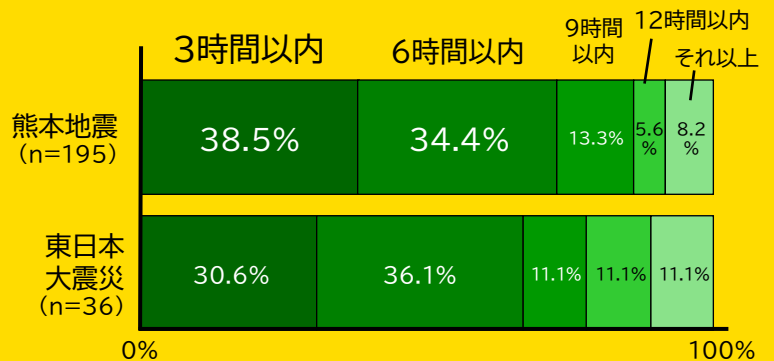
水が
出ない・
流せない



※避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン
(平成28年4月(令和6年12月改定))より

“出る”は
待ってられません

災害が起こったあと、
トイレに行きたくなる人は、
3時間以内に約4割！



※岡山朋子(大正大学人間学部人間環境学科)・日本トイレ研究所の調査「平成28年熊本地震『避難生活におけるトイレに関するアンケート』結果報告」を基に千葉市防災対策課が作成

今すぐに

携帯トイレを備えましょう



※画像はイメージです

こんな
お店で
買えます
(一例)

- 各種小売店
(スーパー、ホームセンター、
ドラッグストア、家電量販店など)
- インターネット通販
(公益財団法人
千葉市防災普及公社など)



※各店舗で取り扱い状況は異なります。ご了承ください。

「市防災普及公社
通信販売ページ」

携帯トイレQ&A

どのくらい必要？

1人1日
約5回

×

家族の
人数

×

7日分
以上

4人家族の場合
約140回分必要

※避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン(平成28年4月(令和6年12月改定))より ※防災基本計画(令和7年7月中央防災会議)より

価格は？

1回分のバラ売りもあるので
試してみましょう！

(参考価格)

100回分で5,000円～9,000円程度

※商品や店舗により異なります。
必ずしもこの価格帯でないこともあります。

使い方は？

購入したらすぐに
試してみましょう！
いざという時にスムーズ
に対応できます。

- ① 便座を上げて便器にポリ袋をとりつける。
- ② 便座の上から携帯トイレ(排泄する袋)をとりつける。
- ③ 携帯トイレの中に排泄し、吸水シートまたは凝固剤で排泄物を固める(投入タイミングは商品により異なります)。
- ④ 携帯トイレの袋だけを取り、空気を抜いて口を結ぶ。密閉できる容器にしまい、ごみ収集が再開してから捨てましょう。



イラスト:日本トイレ研究所

保管場所は？

取り出しやすく
忘れない場所に
保管しましょう

(保管スペース・参考)

100回分入りの商品箱のサイズは、
15cm×23cm×20cm程度

※商品により異なります。必ずしもこのサイズでないこともあります。

災害用トイレ 様々な種類があります

携帯トイレ

自宅に備蓄するのに
おすすめ！

便座がなく袋状で、自宅の便器に設置して使う。すぐに使え、持ち運びにも便利。



災害が起こったら、真っ先に
携帯トイレを取り付けよう！

排水管や下水道設備が壊れたら、
トイレの水は流せません。水が流
せるように見えるトイレでも、壊れ
ているかもしれません。

簡易 トイレ

便器と排泄物を溜める部分
が一体になったもの。



マンホール トイレ

水洗トイレに近い
環境。下水道に直
接つながっていて
衛生的。



仮設 トイレ

丈夫なつくり。
調達に時間がか
かる場合がある。



防災対策課

TEL:043-245-5113
E-mail:bosaitaisaku.POCR@city.chiba.lg.jp



災害時のトイレ対策

トイレは
こちらを
チェック！



防災ポータル

防災情報
はこちら！

もっと詳しく知りたい方は
日本トイレ研究所



作成年月(2025.10)