

ひとりで悩まず、

相談してください。



- 避難所・避難先では、性暴力、DVなどが発生するリスクが高まります。
- 性的な嫌がらせなどの言動も性暴力です。

これまでの災害では、例えば、

- ・ トイレ等が暗い場所があり、そこで暴力を受ける
- ・ 見知らぬ人が知らぬ間に隣に寝てきて体を触る
- ・ お子さんがわいせつな行為をされる
- ・ 支援をする見返りとして性的な行為を要求される

などの事例が発生しています。

- \* 周囲の皆さんの目と支えも頼りとなります。
- \* 見ないふり、知らないふりをせず、助け合いましょう。
- \* ストレスをためず、不安な気持ちも声に出しましょう。

## 国・県の相談機関

※相談は無料です。秘密は守られます。  
※受付時間は状況により変更される場合があります。ご了承ください。

- 千葉県女性サポートセンター ☎043-206-8002 365日24時間  
※面接相談あり 平日9時～17時
- 千葉県男女共同参画センター
  - ・女性のための総合相談 ☎04-7140-8605 火～日曜日 9時30分～16時
  - ・男性のための総合相談 ☎043-308-3421 火・水曜日 16時～20時※月曜が祝日の場合、翌火曜日・祝日・年末年始・臨時休館日は休み
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
  - ・NPO法人千葉性暴力被害支援センターちさと ☎043-251-8500  
平日 9時～21時 土 9時～17時 緊急医療支援は24時間365日対応
  - ・(公社)千葉犯罪被害者支援センター(CVS) ☎043-222-9977  
平日 10時～16時「#8891(はやくワン(ストップ))」性犯罪・性暴力を受けた方の相談窓口  
最寄りのワンストップ支援センターにつながります(千葉県は(CVS)です)。
- 警察庁性犯罪被害相談電話全国共通番号「#8103(ハートさん)」  
各都道府県警察の窓口につながります。
- DV相談ナビダイヤル「#8008(ハレレバ)」  
最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります。
- DV相談プラス(内閣府) ☎0120-279-889(24時間対応)  
チャット・メールでの相談もできます。また、外国語相談も対応しています。  
(英、中、韓、スペイン、ポルトガル、タガログ、タイ、ベトナム、インドネシア、ネパール)

メール相談

受付12:00～22:00



チャット相談

受付24時間



★上記に記載されている情報に関する問合せ ☎ 043-223-2372  
千葉県総合企画部男女共同参画課 <https://www.pref.chiba.lg.jp/dankyou/>

## 地域の相談機関

- 千葉市男女共同参画センター ※休館日(月曜、祝日、年末年始)は除く
  - ・ハーモニー相談(女性) ☎043-209-8771  
火～金曜日 10時～20時、土・日曜日 10～16時
  - ・男性電話相談 ☎043-209-8773  
金曜日 18時30分～20時30分
- 千葉市配偶者暴力相談支援センター ☎043-245-5110  
月～金曜日 9時～16時 ※面接相談を希望の場合、上記の電話で事前予約
- 各区保健福祉センターこども家庭課(DVに関する相談)
  - ・中央区 ☎043-221-2149
  - ・花見川区 ☎043-275-6421
  - ・稲毛区 ☎043-284-6137
  - ・若葉区 ☎043-233-8150
  - ・緑区 ☎043-292-8137
  - ・美浜区 ☎043-270-3150月～金曜日 9時～16時30分